

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΑΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄
ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, 10-11 ΜΑΪΟΥ 2025**

ΣΑΒΒΑΤΟ 10/05/2025 (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄)

<u>08:30</u>	ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΕΙΣΟΔΟΥ ΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ
<u>09:00-10:00</u>	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΟΛΟ ΕΛΕΥΘΕΡΟ
<u>10:00-12:00</u>	ΣΟΛΟ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄
<u>12:00-13:00</u>	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ ΟΜΑΔΙΚΟ ΕΛΕΥΘΕΡΟ
<u>13:30-14:30</u>	ΟΜΑΔΙΚΟ ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΚΥΡΙΑΚΗ 11/05/2025 (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄)

<u>09:30</u>	ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΕΙΣΟΔΟΥ ΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ
<u>10:00-11:00</u>	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΝΤΟΥΕΤΟ
<u>11:00-13:00</u>	ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΝΤΟΥΕΤΟ
<u>13:00-14:00</u>	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ FREE COMBINATION
<u>15:00-16:00</u>	FREE COMBINATION

Το πρόγραμμα είναι κατά προσέγγιση και η τελική του εκδοχή θα εξαρτηθεί από τον συνολικό αριθμό των συμμετοχών.