

**ΕΑΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΑΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β΄
ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΣΣΕ, ΒΑΡΗ-ΑΘΗΝΑ, 24 ΜΑΪΟΥ 2025**

ΣΑΒΒΑΤΟ 24/05

09:30 ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΕΙΣΟΔΟΥ ΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ
10:00-11:00 ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΟΛΟ
11:00-12:30 **ΣΟΛΟ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΚΑΙ ΠΑΙΔΩΝ**
13:00-13:30 ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ ΟΜΑΔΙΚΟ
13:30-14:00 **ΟΜΑΔΙΚΟ**
16:00-17:00 ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ ΝΤΟΥΕΤΟ
17:00-18:30 **ΝΤΟΥΕΤΟ ΚΑΙ ΜΙΚΤΟ ΝΤΟΥΕΤΟ**
19:00-19:15 ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ FREE COMBINATION
19:15-19:30 **FREE COMBINATION**

Η προθέρμανση όλων των αγωνισμάτων θα διαρκεί 60΄΄

Το πρόγραμμα είναι κατά προσέγγιση και η τελική του εκδοχή θα εξαρτηθεί από τον συνολικό αριθμό των συμμετοχών.