ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024

 7:00-7:45 ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

 8:00-13:00 ΑΣΤΕΡΙ 4ο

 13:00-16:00 ΑΣΤΕΡΙ 5ο

  16:00-16:30 ΑΣΤΕΡΙ 1ο-2ο

 **Η προθέρμανση για το αστέρι 5, καθώς και για τα αστέρια 1-2 μπορεί να διεξάγεται παράλληλα με τους αγώνες στη μισή πισίνα (25μ.) ήρεμα και με σεβασμό σε όσους αγωνίζονται.**

**Επειδή τα αστέρια θα διεξάγονται διαδοχικά, οι συμμετέχοντες στο 1ο και στο 2ο αστέρι θα πρέπει να είναι έτοιμοι στις 14:30.**