

Αρ.Πρωτ.:05/109/17-4-2018  
Αθήνα, 17 Απριλίου 2018

Προς  
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗΣ  
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ  
-----

Κύριε Πρόεδρε,

Σας αποστέλλουμε το πρόγραμμα του 3rd Greek Nireas Artistic Swim Cup, που θα διεξαχθεί στις 20-22/04/2018 στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Χαλανδρίου (Λ.Πεντέλης 146, Χαλάνδρι).

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ -FRIDAY 20/04/2018**

19:00-22:00 Γενική Προθέρμανση/General Warm-up with music

**ΣΑΒΒΑΤΟ- SATURDAY 21/04/2018**

07:30-08:20 Προθέρμανση Φιγούρες/ Figures Warm-up  
08:00 Τεχνική Σύσκεψη/Technical Meeting  
08:30 Σύσκεψη Κριτών/ Judges' Meeting  
08:30-12:00 Φιγούρες/Figoures  
12:30-13:30 Τελετή Έναρξης/Opening Ceremony  
14:00 -14:30 Προθέρμανση «Αγωνιστική Τετράδα»/ “Agonistiki Tetrada” Warm-up  
14:30-15:00 Αγωνιστική Τετράδα/Agonistiki Tetrada  
15:10-16:00 Προθέρμανση Ομαδικό/Team Warm-up  
16:00-17:15 Τελικός Ομαδικό/Team Final/ Awards Ceremony  
17:30-18:30 Προθέρμανση Ντουέτο/Duet Warm-up  
18:30-21:00 Τελικός Ντουέτο/Duet Final/ Awards Ceremony

**ΚΥΡΙΑΚΗ - SUNDAY 22/04/2018**

09:00-09:50 Προθέρμανση Σόλο/Solo Warm-up  
10:00-12:00 Τελικός Σόλο/Solo Final/ Awards Ceremony  
12:00-12:50 Προθέρμανση Combo/Combo Warm-up  
13:00-14:00 Τελικός Combo/Combo Final/ Awards Ceremony  
14:00 Good Bye Party

Για το Δ.Σ.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΓΙΑΚΟΥΜΑΤΟΣ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΓΡΙΖΑΝΟΣ