**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (ΟΠΕΝ), ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΕΥΕΛΠΙΔΩΝ, 16-18/07/2024**

**ΤΡΙΤΗ 16/07/2024**

08:00-09:00 Προθέρμανση με Μουσική Τεχνικό Ντουέτο/ Τεχνικό Μικτό Ντουέτο

09:00-12:00 Τελικός Τεχνικό Ντουέτο/ Τεχνικό Μικτό Ντουέτο

12:10 ΑΠΟΝΟΜΗ

12:30-13:30 Προθέρμανση με Μουσική Τεχνικό Σόλο

13:30-16:30 Τελικός Τεχνικό Σόλο (Ανδρών-Γυναικών)

16:40 ΑΠΟΝΟΜΗ

17:30-18:30 Προθέρμανση με Μουσική Τεχνικό Ομαδικό

18:30-20:30 Τελικός Τεχνικό Ομαδικό

20:40 ΑΠΟΝΟΜΗ

**ΤΕΤΑΡΤΗ 17/07/2024**

08:00-09:00 Προθέρμανση με Μουσική Ελεύθερο Ντουέτο/ Ελεύθερο Μικτό Ντουέτο

09:00-12:00 Τελικός Ελεύθερο Ντουέτο/ Ελεύθερο Μικτό Ντουέτο

12:10 ΑΠΟΝΟΜΗ

16:30-17:30 Προθέρμανση με Μουσική Ελεύθερο Ομαδικό

17:30-20:00 Τελικός Ελεύθερο Ομαδικό

20:10 ΑΠΟΝΟΜΗ

**ΠΕΜΠΤΗ 18/07/2024**

08:00-09:00 Προθέρμανση με Μουσική Ελεύθερο Σόλο

09:00-12:00 Τελικός Ελεύθερο Σόλο (Ανδρών-Γυναικών)

12:10 ΑΠΟΝΟΜΗ

13:00-14:00 Προθέρμανση με Μουσική Acrobatic Routine

14:00-16:00 Τελικός Acrobatic Routine

16:10 ΑΠΟΝΟΜΗ

**16:30-18:00 MASTERS**