



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αρ.Πρωτ.: 4301/Ε
Αθήνα, 7 Σεπτεμβρίου 2022

Προς
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ/ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Σας αποστέλλουμε το πρόγραμμα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Καλλιτεχνικής Κολύμβησης Νεανίδων, που θα διεξαχθεί στις 23-25 Σεπτεμβρίου 2022 στο Βόλο, στο ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23/09/2022

08:00-13:00 ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ

14:30-15:50 Προθέρμανση με Μουσική Τεχνικό Ομαδικό

16:00-16:40 Τελικός Τεχνικό Ομαδικό

16:50 ΑΠΟΝΟΜΗ ΤΕΧΝΙΚΟ ΟΜΑΔΙΚΟ

17:30-19:00 Προθέρμανση με Μουσική Τεχνικό Ντουέτο

19:00-21:00 Τελικός Τεχνικό Ντουέτο

21:15 ΑΠΟΝΟΜΗ ΤΕΧΝΙΚΟ ΝΤΟΥΕΤΟ

ΣΑΒΒΑΤΟ 24/09/2022

08:30-10:00 Προθέρμανση με Μουσική Τεχνικό Σόλο

10:00-12:00 Τελικός Τεχνικό Σόλο

12:15 ΑΠΟΝΟΜΗ ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΟΛΟ

12:30-13:50 Προθέρμανση με Μουσική Free Combination

14:00-15:00 Τελικός Free Combination

15:15 ΑΠΟΝΟΜΗ FREE COMBINATION

16:00-17:50 Προθέρμανση με Μουσική Ελεύθερο Σόλο

18:00-21:00 Τελικός Ελεύθερο Σόλο

21:10 ΑΠΟΝΟΜΗ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΣΟΛΟ

ΚΥΡΙΑΚΗ 25/09/2022

08:00-09:30 Προθέρμανση με Μουσική Ελεύθερο Ντουέτο

09:30-11:30 Τελικός Ελεύθερο Ντουέτο

11:40 ΑΠΟΝΟΜΗ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΝΤΟΥΕΤΟ

12:00-12:50 Προθέρμανση με Μουσική Ελεύθερο Ομαδικό

13:00-13:40 Τελικός Ελεύθερο Ομαδικό

13:50 ΑΠΟΝΟΜΗ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΟΜΑΔΙΚΟ & ΠΟΛΥΝΙΚΗ

14:00-14:30 GALA SHOW

Το Πρόγραμμα Γενικής Προθέρμανσης με Μουσική θα οριστικοποιηθεί μετά την ολοκλήρωση των δηλώσεων συμμετοχής.

Το παράβολο συμμετοχής (20€) θα κατατεθεί στο Λογαριασμό της ΚΟΕ και αντίγραφο της κατάθεσης θα προσκομιστεί στην Τεχνική Σύσκεψη.

Με τιμή,
Ο Γεν.Γραμματέας



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ

ELLAKTOR
GROUP

arena®
ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ