



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr

Αρ.Πρωτ.: 3396/Ε  
Αθήνα, 1 Ιουλίου 2022

Προς  
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ/ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Σας αποστέλλουμε το πρόγραμμα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Καλλιτεχνικής Κολύμβησης Ανοιχτής Κατηγορίας ΟΠΕΝ, που θα διεξαχθεί στις 15-17 Ιουλίου 2022 στην Αθήνα, στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Αλίμου.

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15/07/2022**

08:00-13:00 ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ  
13:00-15:00 Προθέρμανση με Μουσική Τεχνικό Ομαδικό  
15:00-17:00 Τελικός Τεχνικό Ομαδικό  
17:15 ΑΠΟΝΟΜΗ ΤΕΧΝΙΚΟ ΟΜΑΔΙΚΟ  
17:30-19:00 Προθέρμανση με Μουσική Τεχνικό Σόλο  
19:00-21:00 Τελικός Τεχνικό Σόλο  
21:15 ΑΠΟΝΟΜΗ ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΟΛΟ

**ΣΑΒΒΑΤΟ 16/07/2022**

08:00-10:00 Προθέρμανση με Μουσική Τεχνικό Ντουέτο  
10:00-12:00 Τελικός Τεχνικό Ντουέτο  
12:15 ΑΠΟΝΟΜΗ ΤΕΧΝΙΚΟ ΝΤΟΥΕΤΟ  
13:00-15:00 Προθέρμανση με Μουσική Highlight  
15:00-17:00 Τελικός Highlight  
17:15 ΑΠΟΝΟΜΗ HIGHLIGHT  
17:30-19:00 Προθέρμανση με Μουσική Free Combination  
19:00-21:00 Τελικός Free Combination  
21:15 ΑΠΟΝΟΜΗ FREE COMBINATION

**ΚΥΡΙΑΚΗ 17/07/2022**

08:00-10:00 Προθέρμανση με Μουσική Ελεύθερο Ντουέτο  
10:00-12:00 Τελικός Ελεύθερο Ντουέτο  
12:10 ΑΠΟΝΟΜΗ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΝΤΟΥΕΤΟ  
12:30-14:00 Προθέρμανση με Μουσική Ελεύθερο Ομαδικό  
14:10-15:30 Τελικός Ελεύθερο Ομαδικό  
15:40 ΑΠΟΝΟΜΗ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΟΜΑΔΙΚΟ  
16:00-17:30 Προθέρμανση με Μουσική Ελεύθερο Σόλο  
17:40-19:30 Τελικός Ελεύθερο Σόλο  
19:45 ΑΠΟΝΟΜΗ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΣΟΛΟ & ΠΟΛΥΝΙΚΗ

Το Πρόγραμμα Γενικής Προθέρμανσης με Μουσική θα οριστικοποιηθεί μετά την ολοκλήρωση των δηλώσεων συμμετοχής.

Το παράβολο συμμετοχής (20€) θα κατατεθεί στο Λογαριασμό της ΚΟΕ και αντίγραφο της κατάθεσης θα προσκομιστεί στην Τεχνική Σύσκεψη.

Με τιμή,  
Ο Γεν.Γραμματέας



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ

ELLAKTOR  
GROUP

arena®  
ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ