**ΣΑΒΒΑΤΟ 22/02/2025**

12:30 ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΕΙΣΟΔΟΥ ΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ

13:00-14:00 ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ ΝΤΟΥΕΤΟ

14:30-17:00 **NTOYETO KAI MEIKTO NTOYETO**

17:30-18:30 ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ FREE COMBINATION

19:00-21:00 FREE COMBINATION

**ΚΥΡΙΑΚΗ 23/02/2025**

08:00 ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΕΙΣΟΔΟΥ ΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ

08:30-10:00 ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΟΛΟ

10:30-13:00 **ΣΟΛΟ ΠΑΙΔΩΝ ΚΑΙ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**

13:30-14:30 ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ ΟΜΑΔΙΚΟ

15:00-17:00 **ΟΜΑΔΙΚΟ**

**Το πρόγραμμα είναι κατά προσέγγιση και η τελική του εκδοχή θα εξαρτηθεί από τον συνολικό αριθμό των συμμετοχών.**

**ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η προθέρμανση με μουσική θα διαρκεί 1 λεπτό για κάθε πρόγραμμα σε όλα τα αγωνίσματα.**