**ΣΑΒΒΑΤΟ 22/02/2025**

12:30 ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΕΙΣΟΔΟΥ ΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ

13:00-14:00 ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ ΝΤΟΥΕΤΟ

 14:30-17:00 **NTOYETO KAI MEIKTO NTOYETO**

 17:30-18:30 ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ FREE COMBINATION

 19:00-21:00 FREE COMBINATION

 **ΚΥΡΙΑΚΗ 23/02/2025**

 08:00 ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΕΙΣΟΔΟΥ ΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ

08:30-10:00 ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΟΛΟ

 10:30-13:00 **ΣΟΛΟ ΠΑΙΔΩΝ ΚΑΙ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**

 13:30-14:30 ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ ΟΜΑΔΙΚΟ

 15:00-17:00 **ΟΜΑΔΙΚΟ**

 **Το πρόγραμμα είναι κατά προσέγγιση και η τελική του εκδοχή θα εξαρτηθεί από τον συνολικό αριθμό των συμμετοχών.**

 **ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η προθέρμανση με μουσική θα διαρκεί 1 λεπτό για κάθε πρόγραμμα σε όλα τα αγωνίσματα.**