**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21/02/2025**

15:00-16:00 ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΝΤΟΥΕΤΟ

16:15-18:15 **NTOYETO KAI MEIKTO NTOYETO**

19:00-20:00ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΟΜΑΔΙΚΟ

20:15-22:00 **ΟΜΑΔΙΚΟ**

**Το πρόγραμμα είναι κατά προσέγγιση και η τελική του εκδοχή θα εξαρτηθεί από τον συνολικό αριθμό των συμμετοχών.**

**ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η προθέρμανση με μουσική θα διαρκεί 1 λεπτό για κάθε πρόγραμμα σε όλα τα αγωνίσματα.**