



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αρ.Πρωτ. 5826/Ε
Αθήνα, 6 Οκτωβρίου 2021

Προς

ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ/ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Σας αποστέλλουμε το πρόγραμμα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Καλλιτεχνικής Κολύμβησης Ανοιχτής Κατηγορίας ΟΠΕΝ, που θα διεξαχθεί στις 14-17 Οκτωβρίου 2021 στην Αθήνα, στο Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Αθηνών.

ΠΕΜΠΤΗ 14/10/2021

15:00-21:00	Γενική Προθέρμανση με Μουσική
19:00	Τεχνική Σύσκεψη
20:00	Σύσκεψη Κριτών

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15/10/2021

08:00-10:00	Προθέρμανση με Μουσική Τεχνικό Ντουέτο
10:00-12:00	Τελικός Τεχνικό Ντουέτο
12:15	ΑΠΟΝΟΜΗ ΤΕΧΝΙΚΟ ΝΤΟΥΕΤΟ
13:00-15:00	Προθέρμανση με Μουσική Τεχνικό Ομαδικό
15:00-17:00	Τελικός Τεχνικό Ομαδικό
17:15	ΑΠΟΝΟΜΗ ΤΕΧΝΙΚΟ ΟΜΑΔΙΚΟ
17:30-19:00	Προθέρμανση με Μουσική Τεχνικό Σόλο
19:00-21:00	Τελικός Τεχνικό Σόλο
21:15	ΑΠΟΝΟΜΗ ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΟΛΟ

ΣΑΒΒΑΤΟ 16/10/2021

08:00-10:00	Προθέρμανση με Μουσική Ελεύθερο Ντουέτο
10:00-12:30	Τελικός Ελεύθερο Ντουέτο
12:30	ΑΠΟΝΟΜΗ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΝΤΟΥΕΤΟ
13:00-15:00	Προθέρμανση με Μουσική Highlight
15:00-17:00	Τελικός Highlight
17:15	ΑΠΟΝΟΜΗ HIGHLIGHT
17:30-19:00	Προθέρμανση με Μουσική Free Combination
19:00-21:00	Τελικός Free Combination
21:15	ΑΠΟΝΟΜΗ FREE COMBINATION

ΚΥΡΙΑΚΗ 17/10/2021

08:00-10:00	Προθέρμανση με Μουσική Ελεύθερο Ομαδικό
10:00-12:00	Τελικός Ελεύθερο Ομαδικό
12:10	ΑΠΟΝΟΜΗ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΟΜΑΔΙΚΟ
12:30-14:30	Προθέρμανση με Μουσική Ελεύθερο Σόλο
14:30-16:30	Τελικός Ελεύθερο Σόλο
16:45	ΑΠΟΝΟΜΗ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΣΟΛΟ & ΠΟΛΥΝΙΚΗ

Πρόγραμμα Γενικής Προθέρμανσης με Μουσική

Θα οριστικοποιηθεί μετά την ολοκλήρωση των δηλώσεων συμμετοχής

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Εκτός από τη Γενική Προκήρυξη Αγώνων Καλλιτεχνικής Κολύμβησης 2021, ισχύουν οι κανονισμοί της FINA για την Καλλιτεχνική Κολύμβηση καθώς και το Code of Ethics της FINA.

Με τιμή,
Ο Γεν.Γραμματέας



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ