

ΕΡΑΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟ-ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ, 11-12 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023
ΓΚΡΟΥΠ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ
ΓΚΡΟΥΠ Α	
ΝΟΡΕΘΥΜΝΟΥ	0-1
ΝΟΑΝΙΚΟΛΑΟΥ	2
ΝΟΧΑΝΙΩΝ	3-4-5-6
ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91	7
ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ – ΕΓΟΗ	8
ΚΟΗ - ΓΑΣ «ΧΑΝΙΑ»	9
ΓΚΡΟΥΠ Β	
ΔΕΛΦΙΝΙΑ	0-1
Α.Ο. ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ	2-3
ΩΚΕΑΝΟΣ	3-4
ΤΡΙΤΩΝΑΣ	5-6
ΟΦΗ	7
ΚΟΗ	8
ΩΡΙΩΝΑΣ	9

ΩΡΕΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

Σάββατο απόγευμα-Έναρξη αγώνων 17:30	
16:40 – 17:00	ΓΚΡΟΥΠ Α
17:00 - 17:20	ΓΚΡΟΥΠ Β
Κυριακή πρωί - Έναρξη αγώνων 09:00	
08:10 – 08:30	ΓΚΡΟΥΠ Β
08:30 - 08:50	ΓΚΡΟΥΠ Α
Κυριακή απόγευμα- Έναρξη αγώνων 16:30	
15:40 – 16:00	ΓΚΡΟΥΠ Α
16:00 - 16:20	ΓΚΡΟΥΠ Β

Διαγραφές, συνθέσεις σκυταλοδρομιών (ή αλλαγές στις συνθέσεις σκυταλοδρομιών) μέχρι και 45' πριν την έναρξη κάθε αγωνιστικής.

ΣΤΙΣ ΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΝΑ ΑΝΑΓΡΑΦΕΤΕ ΠΑΝΤΑ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ. ΣΤΙΣ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ ΤΩΝ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ, ΗΛΙΚΙΑ ΚΑΙ ΑΡΙΘΜΟΥΣ ΜΗΤΡΩΟΥ.