

ΘΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΡΗΤΗΣ
ΧΑΝΙΑ, 08-309 ΙΟΥΛΙΟΥ 2023
ΓΚΡΟΥΠ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ – ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ 17:00

Προθέρμανση ανοικτή από 16:00

ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΡΩΙ ΚΑΙ ΑΠΟΓΕΥΜΑ– ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ 09:30 ΚΑΙ 17:00

ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ
ΓΚΡΟΥΠ Α: 08:20-08:40 ΚΑΙ 16:10-16:30	
ΩΡΙΩΝΑΣ	1
ΝΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	2
ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ	3-4-5
ΝΟ ΑΓ ΝΙΚΟΛΑΟΥ	6
ΩΚΕΑΝΟΣ	7-8
ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	8
ΓΚΡΟΥΠ Β: 08:40-09:00 ΚΑΙ 16:30-16:50	
Α.Ο. ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ	1-2
ΝΟ ΡΕΘΥΜΝΟΥ	3-4
ΤΡΟΤΩΝΑΣ	5-6-7
ΟΦΗ	8
ΓΚΡΟΥΠ Γ: 09:00-09:20 ΚΑΙ 15:50-16:10	
ΔΕΛΦΙΝΙΑ	1-2-3
ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91	3-4
ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ	5-6
ΚΟΗ	7
ΕΓΟΗ	8

Την Κυριακή θα είναι διαθέσιμη και η πισίνα των 25μ τις ώρες προθέρμανσης.

Διαγραφές και δηλώσεις ομαδικών αγωνισμάτων μέχρι και 45' πριν την έναρξη κάθε αγωνιστικής στην γραμματεία των αγώνων.

Να αναγράφετε την κατηγορία του αθλητή (πχ ΚΟΡ 9 ΕΤΩΝ).

Στα ομαδικά αγωνίσματα να αναγράφετε την κατηγορία και τους **αριθμούς μητρώου** των αθλητών.