

**ΠΑΜΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΣΕ ΠΙΣΙΝΑ 25μ.  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ-ΡΟΔΟΥ  
ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ, 04-05 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023  
ΓΚΡΟΥΠ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ - ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ 16:00**

- ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ
  - Α ΓΚΡΟΥΠ 14:50-15:10
  - Β ΓΚΡΟΥΠ 15:10-15:30
  - Γ ΓΚΡΟΥΠ 15:30-15:50

**ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΡΩΙ - ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ 09:00**

- ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ
  - Γ ΓΚΡΟΥΠ 07:50-08:10
  - Α ΓΚΡΟΥΠ 08:10-08:30
  - Β ΓΚΡΟΥΠ 08:30-08:50

**ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΠΟΓΕΥΜΑ - ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ 16:00**

- ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ
  - Β ΓΚΡΟΥΠ 14:50-15:10
  - Γ ΓΚΡΟΥΠ 15:10-15:0
  - Α ΓΚΡΟΥΠ 15:30-15:50

ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ
<b>ΓΚΡΟΥΠ Α</b>	
ΤΡΙΤΩΝΑΣ	1-2
ΩΡΙΩΝΑΣ	3-4-5
ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ	5-6
<b>ΓΚΡΟΥΠ Β</b>	
ΝΟΑΝΙΚΟΛΑΟΥ	1-2
ΑΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ	2-3
ΝΟΗ - ΕΓΟΗ	4
ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91	5
ΟΦΗ	6
<b>ΓΚΡΟΥΠ Γ</b>	
ΓΑΣ «ΧΑΝΙΑ»	1
ΝΟΡΕΘΥΜΝΟΥ	1-2
ΝΟΧΑΝΙΩΝ	3-4-5
ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ	6