

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤΩΝ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ 20-11.01.2018

ΓΚΡΟΥΠ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

ΩΡΕΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ	ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ	ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΡΩΙ	ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΠΟΓΕΥΜΑ
A 08:30 - 08:50	Δ 15:00 – 15:20	Γ 08:00 - 08:20	B 15:00 – 15:20
B 08:50 – 09:10	A 15:20 – 15:40	Δ 08:20 – 08:40	Γ 15:20 – 15:40
Γ 09:10 – 09:30	B 15:40 – 16:00	A 08:40 – 09:00	Δ 15:40 – 16:00
Δ 09:30 – 09:50	Γ 16:00 – 16:20	B 09:00 – 09:20	A 16:00 – 16:20

ΓΚΡΟΥΠ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ
A	A.O.ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ	0-1-2
	N.O.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	3-4
	ΟΦΗ	5-6-7
	ΩΚΕΑΝΟΣ	7-8
	ΚΟΗ	9
B	ΤΡΙΤΩΝΑΣ	0-1-2-3-4
	ΔΕΛΦΙΝΙΑ	5-6-7-8-9
Γ	ΩΡΙΩΝΑΣ	0-1-2-3
	ΥΔΡΟΚΙΝΗΣΗ	4-5
	ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91	5-6-7
	ΕΓΟΗ	8-9
Δ	N.O.ΡΕΘΥΜΝΟΥ	0-1
	N.O.ΧΑΝΙΩΝ	1-2-3-4-5-6
	ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ	7-8-9

Διαγραφές αθλητών: Παρακαλούνται τα σωματεία να καταθέτουν στη γραμματεία τις διαγραφές **το αργότερο 40 λεπτά πριν την έναρξη της εκάστοτε αγωνιστικής**. Τα ονόματα των αθλητών να είναι ταξινομημένα ανά ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ / ΦΥΛΟ (4 κατηγορίες, ΑΝΔΡΕΣ-ΓΥΝΑΙΚΕΣ-ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ).