Αριθ. Πρωτ. 3183/Ε

Αθήνα 1 Ιουνίου 2016

Προς

Ενδιαφερόμενα Σωματεία

Αττικής

----------

Κύριε Πρόεδρε,

 Σας γνωρίζουμε το πρόγραμμα προθέρμανσης των σωματείων της Αττικής που θα συμμετάσχουν στους **ΘΕΡΙΝΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 9-10-11-12** ΕΤΩΝ, που θα διεξαχθούν ως εξής .

1. **ΗΛΙΚΙΑ 9-10 ΕΤΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ**

**5/6/2016**

Πρωί 08.00-09.00 Προθέρμανση 9 ετών

 09.00-10.00 Αγώνες 9 «

 10.00-10.30 Προθέρμανση 10 ετών

 10.30-12.30 Αγώνες 10 «

Απόγευμα 16.00-17.00 Προθέρμανση 9 ετών

 17.00-18.00 Αγώνες 9 «

 18.00-18.30 Προθέρμανση 10 ετών

 18.30-20.30 Αγώνες 10 «

Σημειώνεται ότι οι ανωτέρω ώρες έναρξης θα καθορισθούν και από τη χρονική διάρκεια των αγωνισμάτων.

1. **ΗΛΙΚΙΑ 11-12 ΕΤΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ**

**4-5/6/2016**

 Ωρα έναρξης αγώνων 09.00 & 17.00 καθημερινά

**ΓΚΡΟΥΠ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ**

 Α ΓΚΡΟΥΠ

ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΘΗΝΩΝ, ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ, ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙΣ, ΑΕ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ, ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ, ΓΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ, ΑΙΟΛΟΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ, ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ, ΡΟΗ, ΑΟ Π.ΦΑΛΗΡΟΥ, ΟΦΝΙ, ΑΚΟ ΒΒ, ΑΟ ΛΕΟΝΤΙΟΥ, ΑΟ ΠΕΝΤΕΛΙΚΟΥ, ΙΩΝΙΚΟΣ, ΚΟΠΙ, ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ Α.ΛΙΟΣΙΩΝ, ΜΙΛΩΝΑΣ, ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ, ΑΡΓΩ, ΑΛΚΥΟΝΙΣ, ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ, ΑΟ ΚΟΛΩΝΟΥ, ΝΟ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ

4/6/16 Πρωί 08.15-08.45 & απόγευμα 15.45-16.15

5/6/16 πρωί 07.45-08.15 & απόγευμα 16.15-16.45

* 2

Β ΓΚΡΟΥΠ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ, ΥΔΡΙΑ, ΝΑΥΤΙΛΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ, ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ, ΑΣ ΠΕΡΑ, ΑΕ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ, ΝΟ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ, ΑΟ ΑΙΓΑΛΕΩ, ΩΚΕΑΝΟΣ, ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ, ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ, ΑΛΜΑ, ΔΑΣ ΑΡΑΦΗΝ, ΓΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ, ΕΘΝΙΚΟΣ ΓΣ, ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ, ΓΝΟ ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ, ΝΤΕΡΗ, ΑΝΟ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ, ΙΑΣΟΝΑΣ, ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73, ΓΣ ΑΙΓΕΛΕΩ, ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ

4/6/16 Πρωί 07.45-08.15 & απόγευμα 16.15-16.45

5/6/16 πρωί 08.15-08.45 & απόγευμα 15.45-16.15

Για το Δ.Σ

Ο Γενικός Γραμματέας

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ