

<b>2ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΙΩΑΝΝΗΣ ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ</b>
<b>20/5/2023</b>
<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ</b>

<b>Α΄ ΓΚΡΟΥΠ</b>	<b>08:45-09:10</b>	<b>17:25-17:50</b>
<b>Β΄ ΓΚΡΟΥΠ</b>	<b>09:15-09:40</b>	<b>17:00-17:25</b>

<b>ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΔΕΞΑΜΕΝΗ 25Μ</b>									
<b>ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ</b>									
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	
<b>ΓΚΡΟΥΠ</b>	<b>A</b>	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.- ΝΟ ΛΟΥΤΡ.ΑΓ.ΘΕΟΔΩΡΩΝ- ΝΟ ΝΑΥΠΛΙΟΥ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.- ΝΟ ΛΟΥΤΡ.ΑΓ.ΘΕΟΔΩΡΩΝ- ΝΟ ΝΑΥΠΛΙΟΥ	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕΩ- Α.Σ. ΑΡΙΩΝ ΦΥΛΗΣ- ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙΣ 78	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕΩ- Α.Σ. ΑΡΙΩΝ ΦΥΛΗΣ- ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙΣ 78	ΑΟ ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ- ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΑΟ ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ- ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΝΟ ΚΟΡΙΝΘΟΥ - Α.Ο. ΠΟΣ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ	ΝΟ ΚΟΡΙΝΘΟΥ - Α.Ο. ΠΟΣ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ
	<b>B</b>	ΑΟ ΑΙΟΛΟΣ ΑΓΥΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ- ΑΣ ΑΚΡΟΣ	ΑΟ ΑΙΟΛΟΣ ΑΓΥΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ- ΑΣ ΑΚΡΟΣ	ΕΥΒΟΪΚΟΣ Γ.Α.Σ.- Α.Κ.Ο. ΧΑΛΚΙΔΑΣ- Α.Ο. ΑΡΙΩΝ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ	ΕΥΒΟΪΚΟΣ Γ.Α.Σ.- Α.Κ.Ο. ΧΑΛΚΙΔΑΣ- Α.Ο. ΑΡΙΩΝ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ	ΕΥΒΟΪΚΟΣ Γ.Α.Σ.- Α.Κ.Ο. ΧΑΛΚΙΔΑΣ- Α.Ο. ΑΡΙΩΝ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ	Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ	Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ	Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ

<b>ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΔΕΞΑΜΕΝΗ 50Μ</b>									
<b>ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ</b>									
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	
<b>ΓΚΡΟΥΠ</b>	<b>A</b>	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.- ΝΟ ΛΟΥΤΡ.ΑΓ.ΘΕΟΔΩΡΩΝ- ΝΟ ΝΑΥΠΛΙΟΥ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.- ΝΟ ΛΟΥΤΡ.ΑΓ.ΘΕΟΔΩΡΩΝ- ΝΟ ΝΑΥΠΛΙΟΥ	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕΩ- Α.Σ. ΑΡΙΩΝ ΦΥΛΗΣ- ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙΣ 78	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕΩ- Α.Σ. ΑΡΙΩΝ ΦΥΛΗΣ- ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙΣ 78	ΑΟ ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ- ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΑΟ ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ- ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΝΟ ΚΟΡΙΝΘΟΥ - Α.Ο. ΠΟΣ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ	ΝΟ ΚΟΡΙΝΘΟΥ - Α.Ο. ΠΟΣ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ
	<b>B</b>	ΑΟ ΑΙΟΛΟΣ ΑΓΥΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ- ΑΣ ΑΚΡΟΣ	ΑΟ ΑΙΟΛΟΣ ΑΓΥΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ- ΑΣ ΑΚΡΟΣ	ΕΥΒΟΪΚΟΣ Γ.Α.Σ.- Α.Κ.Ο. ΧΑΛΚΙΔΑΣ- Α.Ο. ΑΡΙΩΝ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ	ΕΥΒΟΪΚΟΣ Γ.Α.Σ.- Α.Κ.Ο. ΧΑΛΚΙΔΑΣ- Α.Ο. ΑΡΙΩΝ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ	ΕΥΒΟΪΚΟΣ Γ.Α.Σ.- Α.Κ.Ο. ΧΑΛΚΙΔΑΣ- Α.Ο. ΑΡΙΩΝ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ	Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ	Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ	Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ