

Προς:

- Σωματεία – Μέλη Κ.Ο.Ε.
- Περιφερειακές Επιτροπές

Θέμα: Ειδική Προκήρυξη Πανελληνίου Πρωταθλήματος Μεγάλων Αποστάσεων (OPEN WATER) - Θεσσαλονίκη, 29-31.07.2024

Δικαίωμα Συμμετοχής:

Προκειμένου τα σωματεία να έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων Τεχνικής Κολύμβησης 2024, θα πρέπει να υποβάλλουν προς έλεγχο έως τη Δευτέρα 08/07/2024 στην ηλεκτρονική διεύθυνση swimming@koe.org.gr τα παρακάτω δικαιολογητικά:

- 1) - Αποδεικτικό εγγραφής του σωματείου στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ.
- 2) - Αντίγραφο άδειας ειδικής αθλητικής αναγνώρισης για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης.
- 3) - Άδεια άσκησης επαγγέλματος για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης του Προπονητή του σωματείου.
- 4) - Ενεργή νόμιμη σύμβαση εργασία θεωρημένη από την ΔΟΥ ή πίνακα πρόσληψης (ΕΝΤΥΠΟ 3 & ΟΧΙ 4) του δηλωμένου προπονητή για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, του σωματείου, μικρότερης διάρκειας 6 μηνών.
- 5) - Κατάσταση με το ονοματεπώνυμο και την ιδιότητα των ατόμων πλην του προπονητήπου δικαιούνται να βρίσκονται στον αγωνιστικό χώρο (βοηθοί προπονητών, φυσικοθεραπευτές, εκπρόσωποι συλλόγων κ.α.)

Επισημαίνεται ότι η μη τήρηση των ανωτέρω αποκλείει το δικαίωμα συμμετοχής του σωματείου στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων Τεχνικής Κολύμβησης 2024 και συνιστά λόγο ανάκλησης της Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης του σωματείου από την ΓΓΑ.

Οι συμμετέχοντες πρέπει απαραίτητα να συνοδεύονται από τον υπεύθυνο προπονητή του συλλόγου ο οποίος τους εκπροσωπεί.

Δηλώσεις Συμμετοχής:

Οι δηλώσεις συμμετοχής ατομικών & ομαδικών αγωνισμάτων πρέπει να αποσταλούν μέχρι την Δευτέρα 15/07/2024 στις 15:30 στο email: rekdm@otenet.gr. Προσοχή, καμία δήλωση δεν θα γίνει δεκτή μετά το πέρας της συγκεκριμένης ημερομηνίας.

Την Τρίτη 23/07/2024 θα αναρτηθούν οι λίστες συμμετοχής στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ (www.koe.org.gr), καθώς και τα γκρουπ προπόνησης & προθέρμανσης.

Τα οριστικά φύλλα αγώνων θα αναρτηθούν την Τετάρτη 24/07/2024.

Την Δευτέρα 29/07/2024 θα πραγματοποιηθεί Τεχνική Σύσκεψη στις 19:00 στον χώρο της Πλαζ.

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

artistic swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

Τόπος διεξαγωγής

Το ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OPEN WATER) Τεχνικής Κολύμβησης θα διεξαχθεί στην Καλαμαριά, Πλαζ Αρετσούς, στις 29 – 31/07/2024

1. Διεξάγεται ταυτόχρονα το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανοιχτής Κατηγορίας (OPEN), καθώς και το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Εφήβων - Νεανίδων, Παιδών - Κορασίδων, Π/παιδών Α- Π/κορασίδων Α όπου οι νικητές-τριες θα αναδεικνύονται ξεχωριστά για την κάθε διοργάνωση και κατηγορία.

2. Τα ατομικά αγωνίσματα για όλες τις ηλικιακές κατηγορίες, θα διεξαχθούν ταυτόχρονα σε μορφή ανοιχτής κατηγορίας (open). Οι τελικές σειρές θα διαμορφωθούν μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής.

3. Τα αγωνίσματα της ηλικιακής κατηγορίας Π/παιδών Α- Π/κορασίδων Α, είναι 1000μ επιφανείας και 1000μ, διπλά πέδιλα .

4. Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με πέντε (5) κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι δυο (2) ατομικά αγωνίσματα.

5. Μόνο κολυμβητές που έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας, που έχει εκδοθεί από την ΚΟΕ καθώς και κάρτα υγείας και διαπίστευση, που βρίσκονται εν ισχύ την περίοδο υποβολής δηλώσεων συμμετοχής, μπορούν να λάβουν μέρος στο πρωτάθλημα.

6. Επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε κολυμβητή-τριας στην κατηγορία του εφόσον έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο, στα αγωνίσματα πισίνας.

Σημ: Τα προβλεπόμενα όρια συμμετοχής στο πρωτάθλημα Open Water, αναγράφονται αναλυτικά στον πίνακα Α. Επιπροσθέτως αθλητής ή αθλήτρια που έχει επιτύχει όριο συμμετοχής σε αγωνίσματα Διπλών Πέδιλων δεν επιτρέπεται να αγωνιστεί σε αγωνίσματα Επιφανείας εάν δεν έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο. Αντίστοιχα ισχύει και για τους αθλητές-τριες που έχουν επιτύχει μόνο το προβλεπόμενο όριο στα αγωνίσματα Επιφανείας δεν επιτρέπεται να αγωνιστούν στα αγωνίσματα Διπλών Πέδιλων.

7. Ομαδικό Αγώνισμα

Α. Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στο ομαδικό αγώνισμα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά.

Τα Σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους στο ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.

Β. Το Ομαδικό αγώνισμα θα διεξαχθεί μόνο για την Ανοιχτή Κατηγορία (OPEN). Για την συμμετοχή στο ομαδικό αγώνισμα όλοι οι κολυμβητές-τριες πρέπει να έχουν επιτύχει το προβλεπόμενο όριο σε οποιοδήποτε ατομικό αγώνισμα.

8. Βαθμολογούνται οι οκτώ (8) πρώτοι χρόνοι σε κάθε αγώνισμα.

9. Ασφάλεια αθλητών

9.1 Οι συμμετέχοντες αθλητές υποχρεούνται να πειθαρχούν στις προφορικές και γραπτές οδηγίες της Οργάνωσης στην διάρκεια προπονήσεων και αγώνων.

9.2 Για την ασφάλεια των αθλητών τόσο κατά την προπόνηση όσο και κατά την διάρκεια των αγωνιστικών, θα υπάρχουν σκάφη και ναυαγοσωστική κάλυψη.

9.3 Ενημέρωση του ΕΚΑΒ ώστε να βρίσκεται διαθέσιμο ασθενοφόρο κατά την διάρκεια των αγώνων και της προπόνησης.

10. Ιατρική Κάλυψη

Θα υπάρχει Ιατρός σε όλη την διάρκεια των αγώνων. Στις εγκαταστάσεις της πλαζ Αρετσούς υπάρχει απινιδωτής.

11. Οι ακριβείς ώρες των αγωνισμάτων θα ανακοινωθούν μετά το πέρας των δηλώσεων συμμετοχής.

12. Αλυτάρχες των αγώνων θα είναι ο Φόλλας Ιωάννης και Άννα - Μαρία Σαμοθράκη

13. Κατά τα λοιπά ισχύουν οι διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων Τεχνικής Κολύμβησης 2023 – 2024.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Δευτέρα (Απόγευμα) 29 / 07 / 2024

Για λόγους ασφαλείας εφιστούμε την προσοχή στους προπονητές των ομάδων να τηρήσουν το πρόγραμμα προπόνησης 17:00 -19:00 σε γκρουπ.

Τεχνική Σύσκεψη, 19:00 στην Πλαζ Αρετσού

2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Τρίτη (Πρωί) 30 / 07 / 2024

1. 5.000μ. Επιφάνεια Ανδρών - Νέων - Παίδων
2. 5.000μ. Επιφάνεια Γυναικών – Νεανίδων - Κορασίδων
3. 1.000μ. Διπλά Πέδιλα Ανδρών - Νέων – Παίδων – Π/παίδων Α
4. 1.000μ. Διπλά Πέδιλα Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασίδων Α

3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Τρίτη (Απόγευμα) 30 / 07 / 2024

1. 4Χ1.000μ. SB Μικτή Ομάδα Ανδρών - Γυναικών (OPEN)

4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Τετάρτη (Πρωί) 31 / 07 / 2024

1. 3.000μ. Διπλά Πέδιλα Ανδρών – Νέων - Παίδων
2. 3.000μ. Διπλά Πέδιλα Γυναικών – Νεανίδων - Κορασίδων
3. 1.000μ. Επιφάνεια Ανδρών - Νέων – Παίδων – Π/παίδων Α
4. 1.000μ. Επιφάνεια Γυναικών - Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασίδων Α

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OPEN WATER)
29/07 - 31/07/2024

Παράβολο συμμετοχής 25 ευρώ / αθλητή στο

IBAN GR1801722490005249101551331, τράπεζα ΠΕΙΡΑΩΣ.

Όρια για τη συμμετοχή των κολυμβητών-τριών στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων: ΠΙΝΑΚΑΣ Α

ΑΓΩΝΙΣΜ	ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩ	ΝΕΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩ	ΠΑΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
800	7:52.11 8:28.12	8:21.06 8:35.67	8:38.60 9:21.33	9:02.21 10:05.52
1500	14:58.22 15:59.59	15:18.43 16:18.93	16:14.34 16:35.44	ΔΥ
400 ΔΙΠΛΑ	4:29.89 4:49.56	4:40.24 4:52.26	4:53.90 4:57.54	5:12.21 5:19.66

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της CMAS, για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, τον κανονισμό Ηθικής Δεοντολογίας της Κ.Ο.Ε. καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της CMAS.

Με τιμή

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ

Σχεδιάγραμμα Πίστας

