



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

1^η ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΙΩΑΝΝΙΝΑ 2024»

Ο Α.Ο. ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ, ο Κολυμβητικός όμιλος Ιωαννίνων, ο Α.Σ. Ολυμπιάδα Ιωαννίνων υπό την αιγίδα της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας και τη συνεργασία του Π.Ε.Α.Κ Ιωαννίνων, διοργανώνουν την 1^η Διασυλλογική Ημερίδα Τεχνικής Κολύμβησης που θα διεξαχθεί στα Ιωάννινα το Σάββατο 06/07/2024.

1. Τόπος Διεξαγωγής – Ημερομηνία:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Κολυμβητήριο Ιωαννίνων, Λιμνοπούλα, το Σάββατο 6 Ιουλίου 2024 ώρα 13:15.

Διάσταση Δεξαμενής : 50μ. – 8 Διαδρομές.

Θερμοκρασία Νερού: 25°-26° C.

Χρονομέτρηση: Επίσημη Ηλεκτρονική.

2. Δηλώσεις Συμμετοχής:

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να αποσταλούν μέχρι την Δευτέρα 1 Ιουλίου 2024 στις 15:30, στο email: eperiferiakikoe@gmail.com .

3. Διαγραφές:

Τυχόν διαγραφές ή διορθώσεις θα πραγματοποιηθούν μέχρι την Πέμπτη 4 Ιουλίου 2024 και ώρα 13:30 στο email: eperiferiakikoe@gmail.com .

4. Κόστος Συμμετοχής:

Το κόστος συμμετοχής ανά αθλητή αγωνιστικής και πρωταγωνιστικής κατηγορίας ανέρχεται στα 10€, ανεξαρτήτως αριθμού συμμετοχών στα ατομικά αγωνίσματα.

Το ποσό που αναλογεί σε κάθε σωματείο πρέπει να καταβάλλεται στην γραμματεία και συγκεκριμένα στον υπεύθυνο οικονομικής διαχείρισης των αγώνων, ο οποίος θα βρίσκεται στην γραμματεία των αγώνων, πριν την έναρξη των αγώνων.

5. Τεχνική Σύσκεψη:

Η τεχνική σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 6 Ιουλίου 2024, 15 λεπτά πριν την έναρξη των αγώνων, στην αίθουσα πίσω από την γραμματεία των αγώνων.

6. Πρόγραμμα:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε μια αγωνιστική ενότητα.

7. Προθέρμανση Ομάδων:

Τα γκρουπ προθέρμανσης των αγώνων, καθώς και τα οριστικά φύλλα αγώνων, θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ την Πέμπτη 4 Ιουλίου 2024.

8. Γέμισμα φιαλών:

Το πρόγραμμα γεμίματος φιαλών:

Σάββατο 06/07: 11:30 – 13:00

9. Έλεγχος Υλικών:

Θα πραγματοποιηθεί έλεγχος των υλικών ΜΟΝΟ για τους αναπνευστήρες που δεν φέρουν την ειδική σήμανση της ΚΟΕ. Τα μονοπτερύγια θα πρέπει υποχρεωτικά να φέρουν το ειδικό sticker πιστοποίησης, της παγκόσμιας Ομοσπονδίας CMAS.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

1. Οι αγώνες “1^η Διασυλλογική Ημερίδα Τεχνικής Κολύμβησης Ιωάννινα 2024.”, θα γίνουν σε πανελλήνια βάση.
2. Ο τρόπος διεξαγωγής θα είναι με μορφή ανοικτής κατηγορίας, δηλαδή οι κολυμβητές – κολυμβήτριες θα τοποθετούνται στις σειρές βάση του χρόνου και ανεξάρτητα από την ηλικία τους.
3. Κάθε σωματείο έχει δικαίωμα να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών – κολυμβητριών σε κάθε αγώνισμα.
4. Τα σωματεία θα αγωνίζονται βάση των κανονισμών που ορίζει η Κ.Ο.Ε.
5. Κάθε κολυμβητής - τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής έως τέσσερα (4) ατομικά αγωνίσματα.
6. Επιτρέπεται η συμμετοχή οποιοδήποτε κολυμβητή -τριας ανεξαρτήτως ηλικίας.
7. Επιτρέπεται η συμμετοχή οπουδήποτε κολυμβητή -τριας σε αγώνισμα δίχως να απαιτείται επίτευξη καθορισμένου ορίου. Σε αυτήν την περίπτωση ο αθλητής -τρια θα καταλαμβάνει θέση συμμετοχής χωρίς χρόνο επίδοσης.
8. Κατά τα λοιπά ισχύουν οι διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης Αγώνων Τεχνικής Κολύμβησης 2023-2024.
9. Υγειονομικό Πρωτόκολλο:
Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. και της Κ.Ο.Ε. και επιπλέον με τις διατάξεις και τις διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α., που θα ισχύουν στην διαρκεί των αγώνων.

Πρόγραμμα Αγώνων

ΣΑΒΒΑΤΟ 06 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024

ΕΝΑΡΞΗ 13:15 – ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 12:00

1.	800μ. Επιφάνεια Αγόρια	15.	50μ. Άπνοια Αγόρια
2.	800μ. Επιφάνεια Κορίτσια	16.	50μ. Άπνοια Κορίτσια
3.	200μ. Υποβρύχιο Αγόρια	17.	400μ. Υποβρύχιο Αγόρια
4.	200μ. Υποβρύχιο Κορίτσια	18.	400μ. Υποβρύχιο Κορίτσια
5.	50μ. Επιφάνεια Αγόρια	19.	100μ. Επιφάνεια Αγόρια
6.	50μ. Επιφάνεια Κορίτσια	20.	100μ. Επιφάνεια Κορίτσια
7.	50μ. Διπλά Πέδιλα Αγόρια	21.	100μ. Διπλά Πέδιλα Αγόρια
8.	50μ. Διπλά Πέδιλα Κορίτσια	22.	100μ. Διπλά Πέδιλα Κορίτσια
9.	1500μ. Επιφάνεια Αγόρια	23.	400μ. Επιφάνεια Αγόρια
10.	1500μ. Επιφάνεια Κορίτσια	24.	400μ. Επιφάνεια Κορίτσια
11.	200μ. Επιφάνεια Αγόρια	25.	400μ. Διπλά Πέδιλα Αγόρια
12.	200μ. Επιφάνεια Κορίτσια	26.	400μ. Διπλά Πέδιλα Κορίτσια
13.	200μ. Διπλά Πέδιλα Αγόρια	27.	100μ. Υποβρύχιο Αγόρια
14.	200μ. Διπλά Πέδιλα Κορίτσια	28.	100μ. Υποβρύχιο Κορίτσια

Πληροφορίες

Προπονητές

Πέτρος Δογορίτης; 6976694323

Χρήστος Ευαγγελίου: 6947140430

Φίλιππας Καραμπίνας: 6973414441