



ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ

# ΦΑΡΟΣ - Junior 2020

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Ο ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ ( Ο.Φ.Θ.Α.) σε συνεργασία με την Π.Ε.ΚΟ.ΑΝ.ΜΑ.Θ και υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε. συνδιοργανώνουν τους Διασυλλογικούς αγώνες κολύμβησης Προαγωνιστικών κατηγοριών “ ΦΑΡΟΣ - Junior 2020” στις **24 και 25 Απριλίου 2020.**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Δημοτικό κολυμβητήριο Αλεξανδρούπολης “Δημοσθένης Μιχαλεντζάκης” 50μ, 10 διαδρομών με νέο ηλεκτρονικό σύστημα χρονομέτρησης OMEGA, σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς κολύμβησης. Οι χρόνοι είναι επίσημοι και θα καταχωρηθούν στο αρχείο της Κ.Ο.Ε.

Τα αποτελέσματα των αγώνων θα αναρτώνται στους πίνακες ανακοινώσεων 10' μετά την τέλεση του αγωνίσματος.

### ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Συμμετέχουν όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε. Καθώς και σύλλογοι της Αλλοδαπής που θα εκδηλώσουν ενδιαφέρον.
  - Αθλητές-τριες που έχουν γεννηθεί τα έτη 2011 (9 ετών), 2010 (10 ετών), 2009 (11 ετών) και 2008 (12 ετών).
  - Η διάρκεια των αγώνων είναι 2 ημέρες και 3 συνολικά αγωνιστικές ενότητες (Παρασκευή απόγευμα, Σάββατο πρωί και απόγευμα).
  - Οι ώρες διεξαγωγής των αγώνων έχουν ως εξής :
- α. 24/4/ 2017 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ απόγευμα : προθέρμανση 16.00 , τελετή έναρξης 17.00, έναρξη αγώνων 17.15
- β. 25/4/ 2017 ΣΑΒΒΑΤΟ πρωί : προθέρμανση 09.00, έναρξη αγώνων 10.00
- γ. 25/4/ 2017 ΣΑΒΒΑΤΟ απόγευμα : προθέρμανση 16.00 , έναρξη αγώνων 17.00

### ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- δικαιούνται έως 2 ατομικά αγωνίσματα αθλητές-τριες γεννηθέντες το έτος 2011 (9 ετών) και 2010 (10 ετών)
- δικαιούνται έως 3 ατομικά αγωνίσματα αθλητές-τριες γεννηθέντες τα έτη 2009 (11 ετών) και 2008 (12 ετών).
- Στην σκυταλοδρομία 8Χ50 ελεύθερο κολυμπούν οποιοσδήποτε ηλικίας αρκεί να είναι 4 αγόρια και 4 κορίτσια.

## ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι συμμετέχοντες αθλητές θα διαθέτουν απαραίτητα θεωρημένα ΔΕΛΤΙΑ Αθλητικής Ιδιότητας της Κ.Ο.Ε.

Οι αλλοδαποί αθλητές θα πρέπει να προσκομίζουν ταυτότητα ή διαβατήριο.

## ΟΡΙΣΤΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το ποσό συμμετοχής του κάθε αθλητή -τριας ορίζεται στα 13 ευρώ. Το ποσό θα καταβάλλεται από το σωματείο στη γραμματεία των αγώνων. Το συνολικό ποσό για κάθε σύλλογο θα υπολογιστεί με βάση τις συμμετοχές την ημέρα των αγώνων.\_

**(Βάσει της υπ.αρ.πρωτ. 622/Ε, 30/1/2018 απόφαση της ΚΟΕ, τα 3€ της συμμετοχής αποδίδονται στην Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος ).**

Αποστολή δηλώσεων συμμετοχής στην Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Ανατ. Μακεδονίας & Θράκης στο email : [pekoanmath@yahoo.gr](mailto:pekoanmath@yahoo.gr). και στο email του ΟΦΘΑ [oftha.alexandroupolis@gmail.com](mailto:oftha.alexandroupolis@gmail.com) **μέχρι την Δευτέρα 20 Απριλίου 2020**. Η κάθε δήλωση θα πρέπει να συνοδεύεται από ονομαστική κατάσταση των αθλητών και θα πρέπει να αναγράφεται η διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (email) του συλλόγου ή του δηλούντος για περαιτέρω αλληλογραφία, ενημερώσεις καθώς και τα ονόματα και τα τηλέφωνα του προπονητή και του εφόρου του σωματείου.

## ΕΠΑΘΛΑ

- Θα απονεμηθούν διπλώματα και μετάλλια στους 3 πρώτους νικητές ανά κατηγορία και αγώνισμα όπως αυτές αναφέρονται παραπάνω.
- Ο καλύτερος κολυμβητής και η καλύτερη κολυμβήτρια προ αγωνιστικών κατηγοριών βάση διεθνούς βαθμολογίας θα βραβευθούν με ειδικό έπαθλο.
- Θα ανακηρυχθεί Νικήτρια ομάδα με βάση τις πρώτες νίκες για Αγόρια, Κορίτσια και Γενική κατάταξη.

Την Παρασκευή το απόγευμα και κατά τη διάρκεια της τελετής έναρξης θα πραγματοποιηθεί παρέλαση των ομάδων.

Για πληροφορίες και διευκρινήσεις απευθυνθείτε στον προπονητή κ. Γιώργο Τυλιγαδά (τηλ. 6945381427), στον προπονητή κ. Τάσο Καλλιτσάρη (τηλ. 6944589677), στην προπονήτρια κ. Γιώτα Αθανασίου (τηλ. 6977625479 ) και στον έφορο της ομάδας κ. Κωνσταντίνο Αλεξάκη (τηλ. 6974709746).



**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

**1η Αγωνιστική**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24/ 4 / 2020**

**Προθέρμανση 16.00 – Τελετή έναρξης 17.00 - έναρξη αγώνων 17.15**

1.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ	10-11-12 ΕΤΩΝ
2.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ	9-10-11-12 ΕΤΩΝ
3.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ	10-11-12 ΕΤΩΝ
4.	100μ	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ	11-12 ΕΤΩΝ
5.	4X50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ	9-10-11-12 ΕΤΩΝ

**2η Αγωνιστική**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 25/ 4 / 2020**

**Προθέρμανση 9.00 – έναρξη αγώνων 10.00**

1.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ	9-10-11-12 ΕΤΩΝ
2.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ	9-10-11-12 ΕΤΩΝ
3.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ	11-12 ΕΤΩΝ
4.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ	10-11-12 ΕΤΩΝ
5.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ	11-12 ΕΤΩΝ
6.	4X50μ.	Μ.Ο.	ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ	9-10-11-12 ΕΤΩΝ

**3η Αγωνιστική**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 25/ 4 / 2020**

**Προθέρμανση 16.00 – έναρξη αγώνων 17.00**

1.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ	9-10-11-12 ΕΤΩΝ
2.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ	9-10-11-12 ΕΤΩΝ
3.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ	11-12 ΕΤΩΝ
4.	200μ.	Μ.Α.	ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ	10-11-12 ΕΤΩΝ
5.	8X50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	4 ΚΟΡΙΤΣΙΑ-4 ΑΓΟΡΙΑ	ΟΠΕΝ

**Η Πρόεδρος**

**Ο Γεν. Γραμματέας**

**Ρουσσίδου Χριστίνα**

**Σαΐρης Χρυσοβαλάντης**

**ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ**

- **Ξενοδοχείο Ramada Plaza Thraki** Διεύθυνση 4ο χλμ. Εθνικής Οδού Αλεξανδρούπολης - Θεσσαλονίκης, Αλεξανδρούπολη, 68100, Ελλάδα Τηλέφωνο: [25510 89100](tel:2551089100)
- **Ξενοδοχείο ALEXANDER BEACH HOTEL @ SPA** Διεύθυνση 2ο χλμ. Εθνικής Οδού Αλεξανδρούπολης - Κομοτηνής, Αλεξανδρούπολη, 68100, Ελλάδα Τηλέφωνο: [25510 39290](tel:2551039290)
- **Ξενοδοχείο Nefeli Hotel Alexandroupolis** 5ο χλμ. Εθνικής Οδού Αλεξανδρούπολης - Κομοτηνής, Αλεξανδρούπολη, 68100, Ελλάδα Τηλέφωνο: [25510 40401](tel:2551040401)
- **Ξενοδοχείο Astir\*Egnatia Alexandroupolis** Λεωφόρος Δημοκρατίας 280, Εντός Πάρκου Εγνατίας, Αλεξανδρούπολη, 68100, ΕΒΡΟΥ Τηλέφωνο: [25510 38000](tel:2551038000).