



A.Σ. ΠΑΟΚ



Προς
Σωματεία – Μέλη ΚΟΕ
Περιφερειακές Επιτροπές

Θεσσαλονίκη, 23/09/2025
Αρ. πρωτ.2045

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΩΝ 2025

Ο Α.Σ. Π.Α.Ο.Κ., η Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας και η Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Κεντροδυτικής Μακεδονίας, διοργανώνουν στις 05 - 07 Δεκεμβρίου 2025 τη Διεθνή Κολυμβητική Συνάντηση με την επωνυμία «32α ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ», αφιερωμένη στη μνήμη του Αθανάσιου Χατζηγεωργίου.

Οι χρόνοι που θα επιτευχθούν, θα ληφθούν υπ' όψη για την συμμετοχή των αθλητών στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης 2026 & τα Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα Κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών και Εφήβων – Νεανίδων 2026.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Η Κολυμβητική Συνάντηση «32α ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ», θα διεξαχθεί στο Ποσειδώνιο Κολυμβητήριο Θεσσαλονίκης το οποίο διαθέτει άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης εν ισχύ, σε πισίνα 50μ., 8 διαδρομών με ηλεκτρονική χρονομέτρηση.
- Οι αγώνες κολύμβησης θα διεξαχθούν υπό την επίβλεψη ιατρού και ναυαγοσώστη, λαμβάνοντας όλα τα απαραίτητα μέτρα και προφυλάξεις υγιεινής και ασφάλειας των αθλητών και των παρευρισκόμενων.
- Η τέλεση των αγώνων θα γίνει σύμφωνα με τους ισχύοντες κώδικες και κανονισμούς της WORLD AQUATICS και της ΚΟΕ για το άθλημα της κολύμβησης.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Όλοι οι σύλλογοι – σωματεία που είναι εγγεγραμμένα μέλη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας και κάτοχοι Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης στο άθλημα της Κολύμβησης, εκτός των νέων μελών ή νέων στην καλλιέργεια του αθλήματος που διανύουν το προβλεπόμενο από την οικεία νομοθεσία 2ετές χρονικό διάστημα αθλητικής δραστηριότητας προς λήψη Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης.
- Οι κολυμβητές – τριες των αγωνιστικών κατηγοριών, δηλαδή οι γεννηθέντες από το 2013 και πριν με κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ.



Α.Σ. ΠΑΟΚ



- Αθλητές ξένων χωρών θα συμμετάσχουν με τους χρόνους που έχουν πετύχει σε διεθνείς αγώνες ή σε αγώνες των ομοσπονδιών των χωρών τους.
- Κάθε κολυμβητής – τρια έχει το δικαίωμα να αγωνισθεί σε έως και 5 αγωνίσματα και σε έως και 2 σε κάθε αγωνιστική ενότητα .

ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Το παράβολο συμμετοχής ανά κολυμβητή-τρια ανέρχεται στα 25€ , από τα οποία τα 20€ θα καταβληθούν πριν την έναρξη των αγώνων στον ταμία του κολυμβητικού τμήματος του συλλόγου και τα 5€ θα κατατεθούν από κάθε Σωματείο στην ΚΟΕ βάσει της απόφασης του 25^{ου} ΔΣ/ΚΟΕ (18 Σεπ 25) .

Οι λογαριασμοί της ΚΟΕ για την κατάθεση των 5€ είναι οι παρακάτω:

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ- IBAN: GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172

EUROBANK- IBAN: GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045

ALPHA BANK- IBAN: GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260

PIRAEUS BANK- IBAN: GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Οι δηλώσεις των ομάδων γίνονται αποκλειστικά στην πλατφόρμα της ομοσπονδίας μέχρι 28.11 και ώρα 23:59.
- Οι διαγραφές θα μπορούν να πραγματοποιούνται ηλεκτρονικά στην πλατφόρμα της ομοσπονδίας μέχρι την Τρίτη 2/12 ώρα 23:59.
- Οι λίστες συμμετοχών και τα αποτελέσματα θα φαίνονται στο live results (όπως σε όλες τις διοργανώσεις).
- Οι ξένες ομάδες θα πρέπει να στείλουν email στο y.montesantos@koe.org.gr για να λάβουν username, link, password και manual. Αυτό πρέπει να γίνεται τουλάχιστο 3 εβδομάδες πριν την διοργάνωση. Καθώς και να προσκομίσουν έγγραφο από την οικεία ομοσπονδία τους.
- Μέχρι την Τετάρτη 3.12.2025 και ώρα 14.00, παρακαλείσθε να υποβάλλετε αντίγραφο του καταθετηρίου της πληρωμής του παράβολου συμμετοχής των 5€ στην πλατφόρμα της ΚΟΕ --> Entries --> Financial Control. Σε άλλη περίπτωση, οι δηλώσεις δεν θα περιλαμβάνονται στο φύλλο αγώνα και η συμμετοχή των αθλητών-τριών στον αγώνα δεν θα είναι δυνατή.



Α.Σ. ΠΑΟΚ



- Δεν θα γίνονται δεκτές διαγραφές στο κολυμβητήριο. Τα οριστικά φύλλα αγώνα 4.12 στο live results.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

1. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε 5 αγωνιστικές ενότητες για τις κατηγορίες **ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ** :

Παρασκευή 05/12/25 ώρα έναρξης 1ης αγωνιστικής ώρα 17.00

Προκριματικοί και Τελικές σειρές

Σάββατο 06/12/25 ώρα έναρξης 2ης αγωνιστικής ώρα 09.00

Προκριματικοί

Σάββατο 06/12/25 ώρα έναρξης 3ης αγωνιστικής ώρα 17.00

Τελικοί

Κυριακή 07/12/25 ώρα έναρξης 4ης αγωνιστικής ώρα 09.00

Προκριματικοί

Κυριακή 07/12/25 ώρα έναρξης 5ης αγωνιστικής ώρα 17.00

Τελικοί

- Οι προκριματικοί θα πραγματοποιηθούν σε δύο κύκλους με την μέθοδο της πυραμίδας όπου στον πρώτο κύκλο θα αγωνιστούν οι κολυμβητές – τριες με τους 24 καλύτερους χρόνους του κάθε αγωνίσματος (3 σειρές) και στον δεύτερο κύκλο οι κολυμβητές – τριες που θα έχουν από τον 25ο χρόνο και κάτω. Ο δεύτερος κύκλος θα ξεκινήσει με την ολοκλήρωση των αγωνισμάτων του πρώτου κύκλου και θα πραγματοποιηθεί για τα αγωνίσματα, και μόνο, στα οποία η συμμετοχή θα ξεπερνάει τους 32 κολυμβητές – τριες.
- Από τους προκριματικούς και των δύο κύκλων θα προκρίνονται οι 16 καλύτεροι χρόνοι και στους τελικούς θα πραγματοποιείται μικρός και μεγάλος τελικός για τα αγωνίσματα έως 200μ.
- Τα αγωνίσματα 400μ. ελεύθερο ανδρών-γυναικών θα πραγματοποιηθούν με τους 32 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους και θα προκρίνονται για τους τελικούς οι 8 καλύτεροι χρόνοι.
- Τα αγωνίσματα 400μ. Μ.Α. ανδρών-γυναικών θα πραγματοποιηθούν έως 3 σειρές με τους 24 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους .
- Τα αγωνίσματα 800μ. γυναικών και 1.500μ. ανδρών θα πραγματοποιηθούν σε έως 2 σειρές με τους 16 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους .
- Τα αγωνίσματα 800μ. ανδρών και 1.500μ. γυναικών θα πραγματοποιηθούν σε μία μόνο σειρά ανά αγώνισμα με τους 8 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους.



Α.Σ. ΠΑΟΚ



- Οι χρόνοι που θα ληφθούν υπ' όψη για την κατάρτιση των σειρών θα είναι οι καλύτεροι χρόνοι που θα έχουν κάνει οι κολυμβητές – τριες από τις 1/1/25 έως 28/11/25 σε 50αρα πισίνα.
- Οι προθερμάνσεις των ομάδων θα πραγματοποιούνται μία ώρα πριν την έναρξη των αγώνων στην εσωτερική πισίνα του Ποσειδωνίου και καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων στην εξωτερική πισίνα του Ποσειδωνίου.

2. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε 3 αγωνιστικές ενότητες για τις κατηγορίες ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΑΒ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΑΒ :

Παρασκευή 05/12/25 ώρα έναρξης 1ης αγωνιστικής ώρα 17.00

Τελικές σειρές

Σάββατο 06/12/25 ώρα έναρξης 2ης αγωνιστικής ώρα 13.00

Τελικές σειρές

Κυριακή 07/12/25 ώρα έναρξης 3ης αγωνιστικής ώρα 13.00

Τελικές σειρές

- Τα αγωνίσματα 400μ. Μ.Α. Παμπαίδων ΑΒ – Παγκορασίδων ΑΒ , 800μ. ελεύθερο Παγκορασίδων ΑΒ και 1.500μ. ελεύθερο Παμπαίδων ΑΒ θα πραγματοποιηθούν σε 2 σειρές με τους 16 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους .
- Τα αγωνίσματα 400μ. ελεύθερο Παμπαίδων ΑΒ – Παγκορασίδων ΑΒ θα πραγματοποιηθούν με τους 32 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους .
- Κολυμβήτριες γεννημένες το 2012, που είναι μέλη της προεθνικής , θα έχουν την δυνατότητα να διαλέξουν αν θέλουν να αγωνιστούν στην κατηγορία Γυναικών ή στην κατηγορία της ηλικίας τους. Το παραπάνω θα πρέπει να γίνει γνωστό με την δήλωση των αγωνισμάτων.
- Οι χρόνοι που θα ληφθούν υπ' όψη για την κατάρτιση των σειρών θα είναι οι καλύτεροι χρόνοι που θα έχουν κάνει οι κολυμβητές – τριες από τις 1/1/25 έως 28/11/25 σε 50αρα πισίνα.
- Οι προθερμάνσεις των ομάδων θα πραγματοποιούνται μία ώρα πριν την έναρξη των αγώνων στην εξωτερική πισίνα του Ποσειδωνίου.

ΕΠΑΘΛΑ

- Στους τρεις πρώτους νικητές – τριες κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών και Παμπαίδων ΑΒ – Παγκορασίδων ΑΒ θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα καθώς και κύπελλο στον πρώτο νικητή του κάθε αγωνίσματος.



Α.Σ. ΠΑΟΚ



- Στους καλύτερους αθλητή και αθλήτρια βάσει WORLD AQUATICS POINTS, κατηγορίας ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ , θα απονεμηθεί χρηματικό έπαθλο 250€.
- Οι καλύτεροι αθλητής και αθλήτρια βάσει WORLD AQUATICS POINTS, κατηγορίας ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΑΒ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΑΒ, θα κερδίσουν από ένα ποδήλατο αξίας 500€.

Σας ευχόμαστε καλή επιτυχία.

Αλκιβιάδης Ησαϊάδης

Πρόεδρος



Για τον ΠΑΟΚ

Αθανάσιος Καπετανάκης

Γενικός Γραμματέας



Α.Σ. ΠΑΟΚ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1^η αγωνιστική Παρασκευή 05/12/25 ώρα 17.00

1.	50	Ύψιο Γυναικών	Προκριματικοί
2.	50	Ύψιο Ανδρών	Προκριματικοί
3.	50	Ελεύθερο Γυναικών	Προκριματικοί
4.	50	Ελεύθερο Ανδρών	Προκριματικοί
5.	400	M.A Γυναικών	Τελικές σειρές
6.	400	M.A Ανδρών	Τελικές σειρές
7.	800	Ελεύθερο Γυναικών	Τελικές σειρές
8.	1500	Ελεύθερο Ανδρών	Τελικές σειρές

2^η αγωνιστική Σάββατο 06/12/25
ώρα 09.00 Προκριματικοί

1.	100	Πρόσθιο Γυναικών
2.	100	Πρόσθιο Ανδρών
3.	100	Πεταλούδα Γυναικών
4.	100	Πεταλούδα Ανδρών
5.	200	Ελεύθερο Γυναικών
6.	200	Ελεύθερο Ανδρών
7.	200	Μικτή Γυναικών
8.	200	Μικτή Ανδρών
9.	200	Ύψιο Γυναικών
10.	200	Ύψιο Ανδρών

3^η αγωνιστική Σάββατο 06/12/25
ώρα 17.00

1.	800	Ελεύθερο Ανδρών
2.	50	Ύψιο Γυναικών
3.	50	Ύψιο Ανδρών
4.	50	Ελεύθερο Γυναικών
5.	50	Ελεύθερο Ανδρών
6.	100	Πρόσθιο Γυναικών
7.	100	Πρόσθιο Ανδρών
8.	100	Πεταλούδα Γυναικών
9.	100	Πεταλούδα Ανδρών
10.	200	Μικτή Γυναικών
11.	200	Μικτή Ανδρών
12.	200	Ύψιο Γυναικών
13.	200	Ύψιο Ανδρών
14.	200	Ελεύθερο Γυναικών
15.	200	Ελεύθερο Ανδρών
16.	1500	Ελεύθερο Γυναικών



Α.Σ. ΠΑΟΚ



4^η αγωνιστική Κυριακή 07/12/25

ώρα 09.00 Προκριματικοί

- | | | | |
|-----|-----|-----------|----------|
| 1. | 100 | Ελεύθερο | Γυναικών |
| 2. | 100 | Ελεύθερο | Ανδρών |
| 3. | 50 | Πρόσθιο | Γυναικών |
| 4. | 50 | Πρόσθιο | Ανδρών |
| 5. | 100 | Ύπτιο | Γυναικών |
| 6. | 100 | Ύπτιο | Ανδρών |
| 7. | 200 | Πεταλούδα | Γυναικών |
| 8. | 200 | Πεταλούδα | Ανδρών |
| 9. | 400 | Ελεύθερο | Γυναικών |
| 10. | 400 | Ελεύθερο | Ανδρών |
| 11. | 200 | Πρόσθιο | Γυναικών |
| 12. | 200 | Πρόσθιο | Ανδρών |
| 13. | 50 | Πεταλούδα | Γυναικών |
| 14. | 50 | Πεταλούδα | Ανδρών |

5^η αγωνιστική Κυριακή 07/12/25

ώρα 17.00 Τελικοί

- | | | | |
|-----|-----|-----------|----------|
| 1. | 100 | Ελεύθερο | Γυναικών |
| 2. | 100 | Ελεύθερο | Ανδρών |
| 3. | 50 | Πρόσθιο | Γυναικών |
| 4. | 50 | Πρόσθιο | Ανδρών |
| 5. | 100 | Ύπτιο | Γυναικών |
| 6. | 100 | Ύπτιο | Ανδρών |
| 7. | 200 | Πεταλούδα | Γυναικών |
| 8. | 200 | Πεταλούδα | Ανδρών |
| 9. | 400 | Ελεύθερο | Γυναικών |
| 10. | 400 | Ελεύθερο | Ανδρών |
| 11. | 200 | Πρόσθιο | Γυναικών |
| 12. | 200 | Πρόσθιο | Ανδρών |
| 13. | 50 | Πεταλούδα | Γυναικών |
| 14. | 50 | Πεταλούδα | Ανδρών |



Α.Σ. ΠΑΟΚ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΑΒ- ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΑΒ

1^η αγωνιστική Παρασκευή 05/12/25 ώρα 17.00

1.	400	Μ.Α	Παγκορασίδων Α,Β	Τελικές σειρές
2.	400	Μ.Α	Παμπαίδων Α,Β	Τελικές σειρές
3.	800	Ελεύθερο	Παγκορασίδων Α,Β	Τελικές σειρές
4.	1500	Ελεύθερο	Παμπαίδων Α,Β	Τελικές σειρές

2^η αγωνιστική Σάββατο 06/12/25 ώρα 13.00

1.	50	Ύψτιο	Παγκορασίδων ΑΒ
2.	50	Ύψτιο	Παμπαίδων ΑΒ
3.	50	Ελεύθερο	Παγκορασίδων ΑΒ
4.	50	Ελεύθερο	Παμπαίδων ΑΒ
5.	100	Πρόσθιο	Παγκορασίδων ΑΒ
6.	100	Πρόσθιο	Παμπαίδων ΑΒ
7.	100	Πεταλούδα	Παγκορασίδων ΑΒ
8.	100	Πεταλούδα	Παμπαίδων ΑΒ
9.	200	Μικτή	Παγκορασίδων ΑΒ
10.	200	Μικτή	Παμπαίδων ΑΒ
11.	200	Ύψτιο	Παγκορασίδων ΑΒ
12.	200	Ύψτιο	Παμπαίδων ΑΒ
13.	200	Ελεύθερο	Παγκορασίδων ΑΒ
14.	200	Ελεύθερο	Παμπαίδων ΑΒ

3^η αγωνιστική Κυριακή 06/12/25 ώρα 13.00

1.	100	Ελεύθερο	Παμπαίδων ΑΒ
2.	100	Ελεύθερο	Παγκορασίδων ΑΒ
3.	50	Πρόσθιο	Παμπαίδων ΑΒ
4.	50	Πρόσθιο	Παγκορασίδων ΑΒ
5.	100	Ύψτιο	Παμπαίδων ΑΒ
6.	100	Ύψτιο	Παγκορασίδων ΑΒ
7.	200	Πεταλούδα	Παμπαίδων ΑΒ
8.	200	Πεταλούδα	Παγκορασίδων ΑΒ
9.	400	Ελεύθερο	Παμπαίδων ΑΒ
10.	400	Ελεύθερο	Παγκορασίδων ΑΒ
11.	200	Πρόσθιο	Παμπαίδων ΑΒ
12.	200	Πρόσθιο	Παγκορασίδων ΑΒ
13.	50	Πεταλούδα	Παμπαίδων ΑΒ
14.	50	Πεταλούδα	Παγκορασίδων ΑΒ