



**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ - ΗΠΕΙΡΟΥ &
ΒΟΡΕΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ**

8^{ης} Μεραρχίας 24, Κλειστό Κολυμβητήριο ΕΑΝΚΙ

ΤΗΛ. — 697 3357035 email: eperiferiakikoe@gmail.com

ΙΩΑΝΝΙΝΙΑ 22/02/2023

Αρ. Πρωτ:180

ΠΡΟΣ: ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ Ε΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

ΘΕΜΑ: «Προκήρυξη Εαρινού Κυπέλλου Κολύμβησης Προαγωνιστικών Κατηγοριών, Κ9, Κ10, Κ11, Κ12, ΙΩΑΝΝΙΝΑ.»

Σας γνωστοποιούμε ότι 18 Μαρτίου 2023, πρόκειται να διεξαχθεί το Εαρινό Κύπελλο Κολύμβησης 2023, για τους κολυμβητές-τριες των Προαγωνιστικών Κατηγοριών 9-10-11-12 ετών, στο κολυμβητήριο των Ιωαννίνων, σε δύο αγωνιστικές ενότητες.

Πρωί και απόγευμα. Ώρες έναρξης των αγώνων **10:30** το πρωί και **17:00** το απόγευμα.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες αυτούς έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες των Προαγωνιστικών κατηγοριών περιόδου 2022-23 (γεννημένοι το 2014-2013-2012-2011), με τη βασική προϋπόθεση οι κάρτες υγείας και διαπίστευσης κάθε αθλητή να βρίσκονται σε ισχύ. Χωρίς αυτές, δεν θα είναι δυνατή η συμμετοχή του αθλητή σε οποιοδήποτε αγώνα. Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριών σε κάθε αγώνισμα. Κάθε κολυμβητής-τρια, έχει δικαίωμα συμμετοχής σε:

- Έως δυο (2) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 9 ετών
- Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 10 ετών
- Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 11 ετών. Από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα, τουλάχιστον το ένα (1) δεν θα πρέπει να είναι αγώνισμα του ελεύθερου στυλ.
- Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 12 ετών. Από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα, μόνο το ένα (1) μπορεί να είναι αγώνισμα απόστασης 50μ.

Όλοι οι κολυμβητές-τριες μπορούν να συμμετέχουν σε έως δύο (2) ατομικά αγωνίσματα σε κάθε αγωνιστική ενότητα και σε οποιαδήποτε ομαδικά στη διοργάνωση.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Οι αγώνες θα διεξάγονται ανά κατηγορία. Η κατάρτιση των σειρών θα γίνεται βάσει των επιδόσεων των κολυμβητών-τριων που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ., από 1/1/2022 κι ύστερα. Στην 1η σειρά κάθε αγωνίσματος, θα συμμετέχουν οι κολυμβητές-τριες με τις καλύτερες επιδόσεις και θα ακολουθούν οι υπόλοιποι στις επόμενες σειρές. Τα αποτελέσματα κάθε αγωνίσματος, θα εκδίδονται και θα αναρτώνται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία 9-10-11-12 ετών.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της WORLD AQUATICS.

ΕΠΑΘΛΑ Μετάλλια και διπλώματα θα απονεμηθούν στους τρεις πρώτους νικητές, κάθε ατομικού και ομαδικού αγωνίσματος.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά μέχρι την Παρασκευή 10/03/2023 ώρα 14:00 (**Αυστηρά**), στο e-mail της Περιφερειακής Ηπείρου eperiferiakikoe@gmail.com.

Τη Δευτέρα 13.03.2023 θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι αρχικές συμμετοχές, τα κολυμβητήρια που θα διεξαχθούν οι αγώνες, οι αγωνιστικές περίοδοι και η κατανομή των κολυμβητών-τριων σε αυτές, οι ώρες προθέρμανσης & έναρξης αγώνων.

Μέχρι την Τετάρτη βράδυ 15.03.2023, παρακαλείσθε να αποστείλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε στο e-mail της Περιφερειακής Ηπείρου eperiferiakikoe@gmail.com. Στη συνέχεια, θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, αυστηρά μέχρι 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων. Οι δηλώσεις των ομαδικών αγωνισμάτων θα πρέπει να κατατίθενται μέχρι 30 λεπτά πριν την έναρξη των αγωνιστικών. Επιπλέον, μπορούν να κατατίθενται και από την προηγούμενη αγωνιστική ενότητα. **ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Το παράβολο συμμετοχής για κάθε κολυμβητή-τρια ορίζεται στα **δώδεκα ευρώ (12€)** και θα πρέπει να κατατεθεί σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ:

- ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ- IBAN: GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
- EUROBANK- IBAN: GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
- ALPHA BANK- IBAN: GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260 όπου θα πρέπει να αναφέρεται το Σωματείο και η διοργάνωση Το αντίγραφο της κατάθεσης θα πρέπει να υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ

Οι προγραμματισμένοι αγώνες, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. και της Κ.Ο.Ε., που θα ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων. Εφόσον υπάρξουν μέτρα και περιορισμοί, αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με το υγειονομικό πρωτόκολλο που πρόκειται να ισχύσει, θα ανακοινώνονται από την ΚΟΕ στην αρχή της εβδομάδας διεξαγωγής του κάθε αγώνα.

- Η ΚΟΕ επιφυλάσσεται να κάνει χρήση του δικαιώματος τροποποίησης των όρων της παρούσας προκήρυξης, αν και όποτε αυτό κριθεί αναγκαίο

- Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων κολύμβησης 2022-23

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΑΡΙΝΟΥ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2023 (2 αγωνιστικές ενότητες) ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ (κολ. 50μ.) – Περιφέρεια

1 η Αγωνιστική (πρωί)

1. 50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 9-10-11-12 ετών
2. 50μ. Ελεύθερο Αγοριών 9-10-11-12 ετών
3. 50μ. Πρόσθιο Κοριτσιών 9-10-11-12 ετών
4. 50μ. Πρόσθιο Αγοριών 9-10-11-12 ετών
5. 400μ. Μ. Ατομική Κοριτσιών 12 ετών
6. 400μ. Μ. Ατομική Αγοριών 12 ετών
7. 100μ. Ύπτιο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
8. 100μ. Ύπτιο Αγοριών 10-11-12 ετών
9. 200μ. Πρόσθιο Κοριτσιών 11-12 ετών
10. 200μ. Πρόσθιο Αγοριών 11-12 ετών
11. 200μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
12. 200μ. Ελεύθερο Αγοριών 10-11-12 ετών
13. 100μ. Πεταλούδα Κοριτσιών 11-12 ετών
14. 100μ. Πεταλούδα Αγοριών 11-12 ετών
15. 800μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 12 ετών
16. 800μ. Ελεύθερο Αγοριών 12 ετών
17. 4Χ50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 9 ετών
18. 4Χ50μ. Ελεύθερο Αγοριών 9 ετών
19. 4Χ100μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
20. 4Χ100μ. Ελεύθερο Αγοριών 10-11-12 ετών


2 η Αγωνιστική (απόγευμα)

1. 50μ. Ύπτιο Κοριτσιών 9-10-11-12 ετών
2. 50μ. Ύπτιο Αγοριών 9-10-11-12 ετών
3. 50μ. Πεταλούδα Κοριτσιών 9-10-11-12 ετών
4. 50μ. Πεταλούδα Αγοριών 9 -10-11-12 ετών
5. 100μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 9-10-11-12 ετών

6. 100μ. Ελεύθερο Αγοριών 9-10-11-12 ετών
7. 200μ. Ύπτιο Κοριτσιών 11-12 ετών
8. 200μ. Ύπτιο Αγοριών 11-12 ετών
9. 100μ. Πρόσθιο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
10. 100μ. Πρόσθιο Αγοριών 10-11-12 ετών
11. 200μ. Μ.Ατομική Κοριτσιών 10-11-12 ετών
12. 200μ. Μ.Ατομική Αγοριών 10-11-12 ετών
13. 400μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 11-12 ετών
14. 400μ. Ελεύθερο Αγοριών 11-12 ετών
15. 4Χ100μ. Μ.Ομαδική Κοριτσιών 11-12 ετών
16. 4Χ100μ. Μ.Ομαδική Αγοριών 11-12 ετών
17. 4Χ50μ. Μ.Ομαδική Κοριτσιών 9-10 ετών
18. 4Χ50μ. Μ.Ομαδική Αγοριών 9-10 ετών
19. 4Χ200μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 12 ετών
20. 4Χ200μ. Ελεύθερο Αγοριών 12 ετών

Με εκτίμηση και αθλητικούς χαιρετισμούς



Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΗΛΙΑΣ ΣΠΥΡΙΟΥΝΗΣ