

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OPEN WATER) Θεσσαλονίκη 31/7 - 02/08/2022

Η Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος σε συνεργασία με τον Κολυμβητικό Όμιλο Καλαμαριάς και επίσημους υποστηρικτές τον Δήμο Καλαμαριάς και το Υπουργείο Εσωτερικών – Τομέας Μακεδονίας Θράκης, διοργανώνουν το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων Τεχνικής Κολύμβησης (Open Water Finswimming 2023) στην Καλαμαριά στις 31/07 - 02/08/2023



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ
(ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ-ΘΡΑΚΗΣ)



Δήμος Καλαμαριάς
μαζί με τον πολίτη





ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ
(OPEN WATER) Θεσσαλονίκη
31/7 - 02/08/2022

1. Τόπος διεξαγωγής

Το ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OPEN WATER) Τεχνικής Κολύμβησης θα διεξαχθεί στην Καλαμαριά, Πλαζ Αρετσούς, στις 31/07-2023 - 02/08/2023

2. Διεξάγεται ταυτόχρονα το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανοικτής Κατηγορίας (OPEN), καθώς και το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Εφήβων - Νεανίδων, Παίδων - Κορασίδων, όπου οι νικητές-τριες θα αναδεικνύονται ξεχωριστά για την κάθε διοργάνωση και κατηγορία.

3. Τα ατομικά αγωνίσματα για όλες τις ηλικιακές κατηγορίες θα διεξαχθούν ταυτόχρονα σε μορφή ανοικτής κατηγορίας (open).

4. Μόνο κολυμβητές που έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας, που έχει εκδοθεί από την Κ.Ο.Ε. καθώς και κάρτα υγείας και διαπίστευσης, μπορούν να λάβουν μέρος στο Πρωτάθλημα.



5. Επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε κολυμβητή-τριας στην κατηγορία του εφόσον έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο, στα αγωνίσματα πισίνας.

Σημείωση: Τα προβλεπόμενα όρια συμμετοχής στο Πρωτάθλημα Open Water, αναγράφονται αναλυτικά στον πίνακα ορίων. Επιπροσθέτως αθλητής ή αθλήτρια που έχει επιτύχει όριο συμμετοχής σε αγωνίσματα Διπλών Πέδιλων δεν επιτρέπεται να αγωνιστεί σε αγωνίσματα Επιφανείας, εάν δεν έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο. Αντίστοιχα ισχύει και για τους αθλητές-τριες που έχουν επιτύχει μόνο το προβλεπόμενο όριο στα αγωνίσματα Επιφανείας δεν επιτρέπεται να αγωνιστούν στα αγωνίσματα Διπλών Πέδιλων.

6. Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριων στα ατομικά αγωνίσματα.

7. Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων αποτελεί το αποκλειστικό κριτήριο πρόκρισης των αντίστοιχων Εθνικών Ομάδων.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ
(OPEN WATER) Θεσσαλονίκη
31/7 - 02/08/2022



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ
(OPEN WATER) Θεσσαλονίκη
31/7 - 02/08/2022

8. Ομαδικό Αγώνισμα

A. Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στο ομαδικό αγώνισμα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά.

Τα Σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους στο ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.

B. Το Ομαδικό αγώνισμα θα διεξαχθεί μόνο για την Ανοιχτή Κατηγορία (OPEN). Για την συμμετοχή στο ομαδικό αγώνισμα όλοι οι κολυμβητές-τριες πρέπει να έχουν επιτύχει το προβλεπόμενο όριο σε οποιοδήποτε ατομικό αγώνισμα.

9. Βαθμολογούνται οι οκτώ (8) πρώτοι χρόνοι σε κάθε αγώνισμα.



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ
(OPEN WATER) Θεσσαλονίκη
31/7 - 02/08/2022

10. Ασφάλεια αθλητών

1. Οι συμμετέχοντες αθλητές υποχρεούνται να πειθαρχούν στις προφορικές και γραπτές οδηγίες της Οργάνωσης στην διάρκεια προπονήσεων και αγώνων.
2. Για την ασφάλεια των αθλητών τόσο κατά την προπόνηση όσο και κατά την διάρκεια των αγωνιστικών, θα υπάρχουν σκάφη και ναυαγοσωστική κάλυψη.
3. Ενημέρωση του ΕΚΑΒ ώστε να βρίσκεται διαθέσιμο ασθενοφόρο κατά την διάρκεια των αγώνων και της προπόνησης.

11. Ιατρική Κάλυψη

Θα υπάρχει Ιατρός σε όλη την διάρκεια των αγώνων. Στις εγκαταστάσεις της πλαζ Αρετσούς υπάρχει απινιδωτής.

11. Οι ακριβείς ώρες των αγωνισμάτων θα ανακοινωθούν μετά το πέρας των δηλώσεων συμμετοχής.

12. Αλυτάρχες των αγώνων θα είναι ο Φόλλας Ιωάννης και Αννα- Μαρία Σαμοθράκη

12. Κατά τα λοιπά ισχύουν οι διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων Τεχνικής Κολύμβησης 2022 – 2023.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OPEN WATER)

31/07 – 02/08/2023

Δηλώσεις Συμμετοχής: 24/07/2023 ώρα 14:00 στο email

kkalamarias@gmail.com

Παράβολο συμμετοχής **15 ευρώ / αθλητή** στο

IBAN GR1801722490005249101551331, τράπεζα ΠΕΙΡΑΩΣ.



Όρια για τη συμμετοχή των κολυμβητών-τριών στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων:

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΝΕΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
800 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	7:52.11 8:28.12	8:21.06 8:35.67	8:38.60 9:21.33
1500 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	14:58.22 15:59.59	15:18.43 16:18.93	16:14.34 16:35.44
400 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	4:29.89 4:49.56	4:40.24 4:52.26	4:53.90 4:57.54

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ
(OPEN WATER) Θεσσαλονίκη
31/7 - 02/08/2022

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΕΓΑΛΩΝ
ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ
(OPEN WATER) Θεσσαλονίκη 31/7 - 02/08/2022
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΚΑΙ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ.

Δευτέρα (Απόγευμα) 31/07/2023

Προπόνηση ομάδων σε γκρουπ : 17:00

1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Τρίτη (Πρωί) 01/08/2023

Προθέρμανση ομάδων 08:15 -09:00

5.000μ. Επιφάνεια 09:15 Ανδρών, Νέων, Παιδων .

5.000μ. Επιφάνεια 10:50 Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων.

1000μ. Διπλά Πέδιλα 12:10 Ανδρών, Νέων, Παιδων .

1000μ. Διπλά Πέδιλα 12:30 Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων.

Απονομές αγωνισμάτων 13:00



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΕΓΑΛΩΝ
ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ
(OPEN WATER) Θεσσαλονίκη 31/7 - 02/08/2022
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΚΑΙ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ.

2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Τρίτη (Απόγευμα) 01/08/2023

Προθέρμανση ομάδων 17:00-17:45

4X1000μ. SB Μικτή
Ομάδα 18:00

Ανδρών – Γυναικών (OPEN)

Απονομές αγωνισμάτων

19:00



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΕΓΑΛΩΝ
ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ
(OPEN WATER) Θεσσαλονίκη 31/7 - 02/08/2022
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΚΑΙ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ.

3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Τετάρτη (Πρωί) 02/08/2023

Προθέρμανση ομάδων	08:15 -09:00
3000μ. Διπλά Πέδιλα 09:15	Ανδρών, Νέων, Παίδων .
3000μ. Διπλά Πέδιλα 10:00	Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων.
1000μ. Επιφάνεια 10:45	Ανδρών, Νέων, Παίδων .
1000μ. Επιφάνεια 11:15	Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων.
Απονομές αγωνισμάτων	11:45



Σχεδιάγραμμα Πίστας: αριστερόστροφη κατεύθυνση

