

ΠΡΟΣ

- ΣΩΜΑΤΕΙΑ
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

ΘΕΜΑ: «Προκήρυξη Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κολύμβησης Μαραθώνιας-Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) Ανοικτής Κατηγορίας Ανδρών- Γυναικών, Ν. Ανδρών- Ν. Γυναικών (Κ18/Κ19), Εφήβων-Νεανίδων (Κ16/Κ17) & Παιδων- Κορασίδων (Κ14/15)»

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

artistic swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Κύριε Πρόεδρε,

Η Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας (Κ.Ο.Ε.), σε συνεργασία με τον Δήμο Βάρης – Βούλας- Βουλιαγμένης, συνδιοργανώνουν το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων (OWS), το οποίο θα διεξαχθεί στις εγκαταστάσεις του Ν.Ο. Βουλιαγμένης και στον όρμο Βουλιαγμένης, **στις 25-26.5.2024** και όπου μπορούν να συμμετέχουν:

- ✓ κολυμβητές-τριες κατηγορίας **Ανδρών- Γυναικών (γεν. 2004 και πριν)**
- ✓ κολυμβητές Αγωνιστικών Κατηγοριών **Ν. Ανδρών - Ν. Γυναικών (Κ18/Κ19), Εφήβων-Νεανίδων (Κ16/Κ17) & Παιδων- Κορασίδων (Κ14/15)**

ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων Α-Γ (γεν. 2004 και πριν) & κατηγοριών Ν. Ανδρών- Ν. Γυναικών (Κ18/Κ19, γεν. 2006-2005), Εφήβων-Νεανίδων (Κ16/Κ17, γεν. 2008-2007) & Παιδων- Κορασίδων (Κ14/15, γεν. 2009-2010), έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες των ανωτέρω αγωνιστικών κατηγοριών περιόδου 2023-24, των οποίων οι κάρτες υγείας και διαπίστευσης θα βρίσκονται σε ισχύ την περίοδο υποβολής δηλώσεων συμμετοχής και διεξαγωγής του.
- Κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών στο αγώνισμα.
- Κάθε κολυμβητής-τρια της κατηγορίας Ανδρών-Γυναικών έχει δικαίωμα να συμμετέχει σε έως δύο (2) ατομικά αγωνίσματα καθώς και σε ένα (1) ομαδικό αγώνισμα της κατηγορίας του.

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

- Οι κολυμβητές-τριες των κατηγοριών Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ18/19) και Εφήβων – Νεανίδων (Κ16/17), έχουν δικαίωμα συμμετοχής και στο αγώνισμα των 5.000μ. της ανοικτής κατηγορίας Ανδρών- Γυναικών (OPEN).
- Οι κολυμβητές-τριες της κατηγορίας Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ18/19), μπορούν να επιλέξουν να συμμετέχουν στο αγώνισμα των 10.000μ. της κατηγορίας τους ή της ανοικτής κατηγορίας Ανδρών- Γυναικών (OPEN).
- Στο ομαδικό αγώνισμα της ανοικτής κατηγορίας Ανδρών- Γυναικών (OPEN), μπορούν να συμμετέχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες κατηγορίας 14 ετών & μεγαλύτεροι (γεν. 2010 & πριν).
- Οι κολυμβητές –τριες της κατηγορίας Παιδών- Κορασίδων (Κ14/15) μπορούν να συμμετέχουν στο αγώνισμα των 5000μ. της κατηγορίας τους και σε ένα ομαδικό.
- Οι εκπρόσωποι των Συλλόγων θα πρέπει στην Τεχνική Σύσκεψη να καταθέσουν την επικαιροποιημένη δήλωση των Ομαδικών Αγωνισμάτων καθώς και τις διαγραφές.
- Έως το τέλος της πρωινής αγωνιστικής ενότητας του Σαββάτου 25 Μαΐου 2024, θα πρέπει να δηλωθούν οι οριστικές συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων καθώς και η σειρά που αγωνίζονται οι κολυμβητές-τριες.
- Δικαίωμα συμμετοχής μόνο στα ατομικά αγωνίσματα, έχουν και ξένοι κολυμβητές, εκτός βαθμολογικής κατάταξης. Διπλές απονομές θα πραγματοποιηθούν όπου χρειαστεί.

Οι συμμετέχοντες Σύλλογοι – Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στο ηλεκτρονικό μητρώο Αθλητικών φορέων της Γ.Γ.Α. που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της Κολύμβησης Μαραθώνιας- Μεγάλων αποστάσεων (OWS), σύμφωνα με τον αθλητικό νόμο 2725/1999 όπως ισχύει σήμερα, κατά την περίοδο υποβολής των δηλώσεων και διεξαγωγής του πρωταθλήματος.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

1. Οι συμμετέχοντες πρέπει απαραίτητα να συνοδεύονται από υπεύθυνο εκπρόσωπο – προπονητή του Συλλόγου, ο οποίος τους εκπροσωπεί.
2. Ανακοινώνεται σχεδιάγραμμα της αθλητικής εγκατάστασης, οριοθέτησή της και καταγραφή όλων των χρήσεων όπως: Γραμματεία Αγώνων, αποδυτήρια, κλήση αθλητών-τριών, θέσεις αναμονής αθλητών-τριών, θέσεις προπονητών κτλ. Η είσοδος στην εγκατάσταση θα επιτρέπεται μόνον σε κολυμβητές-τριες, προπονητές και έναν εκπρόσωπο για κάθε Σωματείο και θα είναι μοναδική.
3. Θα πρέπει να υπάρχει οριοθετημένη περιοχή θεατών, φιλάθλων.
4. Ο αγωνιστικός στίβος θα είναι μορφής τετράπλευρου συνολικής περιμέτρου 1.250μ. (ομαδικό 1500μ.) θα έχει σηματοδοτηθεί με μεγάλες σημαδούρες ιδίου χρώματος στις γωνίες του τετράπλευρου και με μικρότερης πορείας ανά 200μ. διαφορετικού χρώματος, θα αναπτύσσεται δε κατά μήκος της ακτής.

5. Η εκκίνηση για κάθε αγώνισμα ίδιας απόστασης, θα γίνει από το σημείο της ακτής σε αβαθή νερά, σε κύματα βάσει του φύλου. Οι εκκινήσεις σε «κύματα» θα απέχουν χρονικά πέντε (5) λεπτά.
6. Οι κολυμβητές-τριες στα τελευταία μέτρα κάθε αγώνα, εισέρχονται σε οριοθετημένη περιοχή σε σχήμα χοάνης σε αβαθή νερά και τερματίζουν σε ειδική κατασκευή.
7. Στα αγωνίσματα αποστάσεων πάνω από 5.000μ. είναι υποχρεωτική η τροφοδότηση των κολυμβητών-τριών με υγρά. Θα υπάρξει πλατφόρμα για τη τροφοδοσία των αγωνιζόμενων.
8. Στον χώρο της Γραμματείας, πρόσβαση έχουν μόνο οι προπονητές και οι εκπρόσωποι των Συλλόγων.
9. Οι κολυμβητές-τριες εισερχόμενοι στην εγκατάσταση μεταφέρουν με τον σάκο τους τα προσωπικά τους είδη, κατευθυνόμενοι στο χώρο αναμονής και τον αποθέτουν σε αυτόν. Όταν ειδοποιηθούν να λάβουν θέση στον χώρο κλήσης προσέρχονται χωρίς τον σάκο τους, τον οποίο παραλαμβάνουν μετά την ολοκλήρωση του αγωνίσματός τους και αποχωρούν από την εγκατάσταση.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον Κώδικα Ακεραιότητας (Integrity Code) και τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της Κολύμβησης.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

Για όλα τα αγωνίσματα του Πανελληνίου πρωταθλήματος Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων (OWS) 2024, προβλέπεται βαθμολόγηση για τις θέσεις 1^η ως και 8^η. Οι βαθμολογίες θα αποδίδονται ανάλογα με τη θέση που κατατάσσεται ο κολυμβητής-τρια σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα

Σύστημα Βαθμολόγησης για το Πανελλήνιο πρωτάθλημα "OWS" 2024								
Θέση	1η	2η	3η	4η	5η	6η	7η	8η
Ατομικά Βαθμοί	9	7	6	5	4	3	2	1
Ομαδικά Βαθμοί	18	14	12	10	8	6	4	2

- ✓ Στα ομαδικά των 19 ετών και κάτω η βαθμολογία θα καταχωρείται στην κατηγορία Ν. Ανδρών- Ν. Γυναικών. Για το ομαδικό αγώνισμα των 14-15-16 ετών, η βαθμολογία θα καταχωρείται στην κατηγορία Εφήβων και Νεανίδων.
- ✓ Έκδοση αποτελεσμάτων, κατάταξη και βαθμολόγηση για τους συμμετέχοντες κολυμβητές-τριες θα πραγματοποιείται για κάθε κατηγορία ξεχωριστά, μία (1) για τα αγόρια, μία (1) για τα κορίτσια και μία (1) γενική.

- ✓ Με το τέλος του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κολύμβησης Μαραθώνιας- Μεγάλων Αποστάσεων (OWS), θα ανακοινωθούν οι Πρωταθλητές Σύλλογοι – Σωματεία που θα κατακτούν την 1^η θέση σε κάθε μία από τις ακόλουθες βαθμολογίες:

1. Ανδρών
2. Γυναικών
3. Γενική Ανδρών- Γυναικών (OPEN)
4. Νέων Ανδρών
5. Νέων Γυναικών
6. Νέων Ανδρών- Νέων Γυναικών
7. Εφήβων
8. Νεανίδων
9. Εφήβων- Νεανίδων
10. Παίδων
11. Κορασίδων
12. Παίδων- Κορασίδων

ΕΠΑΘΛΑ

Η Κ.Ο.Ε. αθλοθετεί τα ακόλουθα έπαθλα για τους διακριθέντες αθλητές-τριες και τους πρωταθλητές Ελλάδας (Πανελληνιονίκες) Αθλητικά Σωματεία – Συλλόγους:

- i. Στον πρώτο (1^ο) νικητή κάθε αγωνίσματος και κατηγορίας, θα δίνεται Κύπελλο και μετάλλιο. Μετάλλια θα δίνονται στους δεύτερους και τρίτους νικητές κάθε αγωνίσματος.
- ii. Κύπελλο θα δίνεται στον 1ο, νικητή Σύλλογο στα ομαδικά αγωνίσματα. Μετάλλια θα δίνονται στους συμμετέχοντες αθλητές των Σωματείων που κατέκτησαν την 1^η, 2^η, 3^η θέση σε κάθε ομαδικό αγώνισμα.
- iii. **Κύπελλο στα Αθλητικά Σωματεία - Συλλόγους** που αναδεικνύονται Πρωταθλητές Ελλάδας 2024 (Πανελληνιονίκες):
 - 1^η θέση στη βαθμολογία Παίδων (Κ14/15)
 - 1^η θέση στη βαθμολογία Κορασίδων (Κ14/15)
 - 1^η θέση στη Γενική βαθμολογία Παίδων – Κορασίδων (Κ14/15)
 - 1^η θέση στη βαθμολογία Εφήβων (Κ16/17)
 - 1^η θέση στη βαθμολογία Νεανίδων (Κ16/17)
 - 1^η θέση στη Γενική βαθμολογία Εφήβων – Νεανίδων (Κ16/17)
 - 1^η θέση στη βαθμολογία Νέων Ανδρών (Κ18/19)
 - 1^η θέση στη βαθμολογία Νέων Γυναικών (Κ18/19)
 - 1^η θέση στη Γενική βαθμολογία Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ18/19)
 - 1^η θέση στη βαθμολογία Ανδρών (OPEN)
 - 1^η θέση στη βαθμολογία Γυναικών (OPEN)
 - 1^η θέση στη Γενική βαθμολογία Ανδρών –Γυναικών (OPEN)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1^η Αγωνιστική ενότητα

Σάββατο 25/5/2024 ώρα 09:00 Άνδρες 09:05 Γυναίκες (σε περίπτωση μεγάλης συμμετοχής και στα δυο φύλα, των Γυναικών θα πραγματοποιηθεί στις 10:30, θα ενημερωθείτε έγκαιρα αμέσως μετά τις δηλώσεις)

- 5.000μ. Ανοικτής Κατηγορίας Ανδρών-Γυναικών (Κ16 & άνω) έτος γένν. 2008 & πριν & Παίδων-Κορασίδων (Κ14-Κ15) έτος γένν. 2009-2010

Προθέρμανση: 07:00

Διάθεση αυτοκόλλητων αριθμών για επικόλληση σε κολυμβητές-τριες.

2^η Αγωνιστική ενότητα

Σάββατο 25/5/2024 ώρα 16:00

- 6.000μ. (4 X 1.500μ.) Ομαδικό Ανδρών - Γυναικών (2 άνδρες & 2 γυναίκες)
- 6.000μ. (4 X 1.500μ.) Ομαδικό 19 ετών & κάτω (2 αγόρια & 2 κορίτσια)
- 6.000μ. (4 X 1.500μ.) Ομαδικό 14-15-16 ετών (2 αγόρια & 2 κορίτσια)

Προθέρμανση: 14:45

Μετά την συγκέντρωση των δηλώσεων και εφόσον ο συνολικός αριθμός των ομάδων που θα συμμετάσχουν στα τρία (3) ομαδικά είναι μικρός, τότε θα διεξαχθούν ταυτόχρονα και τα τρία (3) ομαδικά αγωνίσματα. Στην περίπτωση που είναι μεγάλος ο αριθμός συμμετοχών, η εκκίνηση θα δοθεί σε «κύματα» ανά κατηγορία.

Οι κολυμβητές-τριες της κάθε ομάδας πρέπει να φορούν το ίδιο χρώμα σκουφάκι ή το σκουφάκι με τα διακριτικά του σωματείου τους.

3^η Αγωνιστική ενότητα

Κυριακή 26/5/2024 ώρα 09:00

- 7.500μ. Εφήβων-Νεανίδων (Κ16-Κ17) έτος γεν. 2008-2007

Προθέρμανση: 07:00

Διάθεση αυτοκόλλητων αριθμών για επικόλληση σε κολυμβητές-τριες.

Κυριακή 26/5/2024 ώρα 09:00

- 10.000μ. Ανοικτής Κατηγορία Ανδρών-Γυναικών (Κ18 & άνω) έτος γεν. 2005 & πριν & Ν. Ανδρών-Ν. Γυναικών (Κ18-Κ19) έτος γεν. 2006-2005

Προθέρμανση: 07:00

Διάθεση αυτοκόλλητων αριθμών για επικόλληση σε κολυμβητές-τριες.

- **Η ακριβής σειρά, ενημέρωσης, προθέρμανσης και ελέγχων πριν την εκκίνηση έχει ως εξής:**
- Παραλαβή από εκπρόσωπο ή προπονητή, των αριθμών που αντιστοιχούν στην κατηγορία του και επικόλληση αυτών.
 - Προθέρμανση στον αγωνιστικό στίβο για τους συμμετέχοντες
 - Αλλαγή μαγιό και προετοιμασία
 - Κλήση κολυμβητών, έλεγχος, ενημέρωση για τον αγώνα
 - Εκκίνηση σε κύματα

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής των ατομικών αγωνισμάτων, στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης Μαραθώνιας -Μεγάλων Αποστάσεων 2024, θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά από την **Τρίτη 23.4.2024 έως την Τετάρτη 15.05.2024** στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ομοσπονδίας: https://clubs.koe.org.gr/KOEWebEntries_PROD/

Την **Τρίτη 21.5.2024**, θα αναρτηθούν στην Ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι συμμετοχές.

Ηλεκτρονικές διαγραφές πραγματοποιούνται **έως την Παρασκευή 24.5.2024** και ώρα 20:00.

Προκειμένου να γίνουν δεκτές οι συμμετοχές θα πρέπει απαραίτητως τα Σωματεία να αποστείλουν έως τις 15.5.2024, στο swimming@koe.org.gr :

- Βεβαίωση Εγγραφής τους στο Μητρώο της Γ.Γ.Α.
- Δήλωση προπονητή με άδεια ασκήσεως επαγγέλματος και βεβαίωση πρόληψης στο Σωματείο με ειδικότητα Κολύμβηση Μαραθώνια- Μεγάλων Αποστάσεων ή (λόγω ότι δεν έχουν παρέλθει τα δύο (2) χρόνια προσαρμογής ως νέο άθλημα), ειδικότητα Κολύμβησης.
- Εάν υπάρχουν συνοδοί της ομάδας κατά τις ημέρες διεξαγωγής του Πρωταθλήματος, πρέπει απαραίτητως να έχουν δηλωθεί στο Μητρώο της Κ.Ο.Ε. στην ενότητα STUFF.

Την **Παρασκευή βράδυ 24.5.2024** και ώρα **19.30** μέσω **ZOOM** και με φυσική παρουσία θα πραγματοποιηθεί η **Τεχνική σύσκεψη**.

ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Για όσους πρόκειται να λάβουν μέρος στο **Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μαραθώνιας Κολύμβησης -Μεγάλων Αποστάσεων 2024**, ορίζεται παράβολο συμμετοχής **είκοσι πέντε ευρώ (25€)**.

Τα παράβολα συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ:

- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ- IBAN:** GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
- **EUROBANK- IBAN:** GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
- **ALPHA BANK- IBAN:** GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260
- **PIRAEUS BANK- IBAN:** GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450

όπου θα αναφέρεται το **Σωματείο και η διοργάνωση**.

Το αντίγραφο της κατάθεσης θα πρέπει να υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ

Την Παρασκευή 24.5.2024 θα πραγματοποιηθεί η Τεχνική Σύσκεψη της Διοργάνωσης. Η παρουσία εκπροσώπου & προπονητή (**μέσω ZOOM**) είναι απαραίτητη δεδομένου ότι θα γίνει ευρεία ενημέρωση για τη διεξαγωγή των αγώνων. Με νεό τερη ανακοίνωση θα ενημερωθείτε για την ακριβή τοποθεσία και ώρα.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Με την ολοκλήρωση κάθε ατομικού ή ομαδικού αγωνίσματος θα ακολουθεί η απονομή.

Σας ενημερώνουμε, ότι θα πραγματοποιηθούν όλοι οι προβλεπόμενοι έλεγχοι καταλληλότητας νερού που προβλέπονται από την Παγκόσμια Ομοσπονδία WORLD AQUATICS.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΓΙΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ - ΔΙΑΜΟΝΗ – ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Θα υπάρξει μέριμνα να δοθεί οικονομική ενίσχυση για την μετακίνηση, διαμονή και διατροφή των μετακινούμενων αθλητών-τριων και συνοδών προπονητών από άλλες πόλεις. Λεπτομέρειες θα ανακοινωθούν εντός του επόμενου χρονικού διαστήματος.

- Η ΚΟΕ επιφυλάσσεται να κάνει χρήση του δικαιώματος τροποποίησης των όρων της παρούσας προκήρυξης, αν και όποτε αυτό κριθεί αναγκαίο
- Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων Κολύμβησης 2023-24

Με τιμή,

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ


ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ

