

ΠΡΟΣ

1. ΣΩΜΑΤΕΙΑ
2. ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

ΘΕΜΑ: «Αγώνας Πρόκρισης 5.000μ. για τις Μεγάλες Διεθνείς Διοργανώσεις Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων αποστάσεων (OWS) 2023»

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

artistic swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Κύριε Πρόεδρε,

Η Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας (Κ.Ο.Ε.), σε συνεργασία με το Δήμο Πειραιά συνδιοργανώνουν **Αγώνα Πρόκρισης 5.000μ. για τις Μεγάλες Διεθνείς Διοργανώσεις Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) 2023**, το **Σάββατο 27.5.2023** με ώρα έναρξης **13:00**, στην παραλία Βοτσαλάκια του Δήμου Πειραιά.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Δικαίωμα συμμετοχής στον **Αγώνα Πρόκρισης 5.000μ. για τις Μεγάλες Διεθνείς Διοργανώσεις Κολύμβησης Μαραθώνιας – Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) 2023**, έχουν όλοι οι αθλητές-τριες κατηγορίας Ανδρών - Γυναικών (20 ετών & άνω) & κατηγοριών Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών (18/19 ετών), Εφήβων - Νεανίδων (16/17 ετών) & Παιδών - Κορασίδων (14/15 ετών), αγωνιστικής περιόδου 2022-23, των οποίων οι κάρτες υγείας και διαπίστευσης θα βρίσκονται σε ισχύ την περίοδο διεξαγωγής του.
- Κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών στο αγώνισμα.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

1. Οι συμμετέχοντες πρέπει απαραίτητα να συνοδεύονται από υπεύθυνο εκπρόσωπο – προπονητή του Συλλόγου, ο οποίος τους εκπροσωπεί.
2. Ανακοινώνεται σχεδιάγραμμα της αθλητικής εγκατάστασης, οριοθέτηση της και καταγραφή όλων των χρήσεων όπως: Γραμματεία Αγώνων, αποδυτήρια, κλήση αθλητών-τριών, θέσεις αναμονής αθλητών-τριών, θέσεις προπονητών κ.λ.π. Η είσοδος στην εγκατάσταση θα επιτρέπεται μόνον σε κολυμβητές-τριες, προπονητές και έναν εκπρόσωπο για κάθε Σωματείο και θα είναι μοναδική.

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

3. Υπάρχει περιοχή θεατών, φιλάθλων.
4. Ο αγωνιστικός στίβος θα είναι μορφής τετράπλευρου συνολικής περιμέτρου 1.250μ. Θα έχει σηματοδοτηθεί με μεγάλες σηματοδούρες ιδίου χρώματος στις γωνίες του τετράπλευρου και με μικρότερης πορείας ανά 200μ. διαφορετικού χρώματος, θα αναπτύσσεται δε κατά μήκος της ακτής.
5. Η εκκίνηση θα γίνει από το σημείο της ακτής σε αβαθή νερά, σε κύματα βάσει του φύλου. Οι εκκινήσεις σε «κύματα» θα απέχουν χρονικά τρία (3) λεπτά.
6. Οι κολυμβητές-τριες στα τελευταία μέτρα κάθε αγώνα, εισέρχονται σε οριοθετημένη περιοχή σε σχήμα χοάνης σε αβαθή νερά και τερματίζουν σε ειδική κατασκευή.
7. Στον χώρο της Γραμματείας, πρόσβαση έχουν μόνο οι προπονητές και οι εκπρόσωποι των Συλλόγων.
8. Οι κολυμβητές-τριες εισερχόμενοι στην εγκατάσταση μεταφέρουν με τον σάκο τους τα προσωπικά τους είδη, κατευθυνόμενοι στο χώρο αναμονής (9) και τον αποθέτουν σε αυτόν.
9. Όταν ειδοποιηθούν να λάβουν θέση στον χώρο κλήσης προσέρχονται χωρίς τον σάκο τους, τον οποίο παραλαμβάνουν μετά την ολοκλήρωση του αγωνίσματός τους και αποχωρούν από την εγκατάσταση.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της WORLD AQUATICS και θα πραγματοποιηθούν όλοι οι προβλεπόμενοι έλεγχοι καταλληλότητας νερού.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 27/5/2023 ώρα 13:00

- ✓ **5.000μ.** Ανοικτής Κατηγορίας Ανδρών-Γυναικών (14 ετών & άνω, γενν. 2009 και πριν)
- ✓ **Προσέλευση:** 11.00 π.μ.
(Διάθεση αυτοκόλλητων αριθμών για επικόλληση σε κολυμβητές-τριες)
- ✓ **Προθέρμανση:** 11:30 π.μ. – 12.30 μ.μ.

➤ **Η ακριβής σειρά, ενημέρωσης, προθέρμανσης και ελέγχων πριν την εκκίνηση έχει ως εξής:**

- Παραλαβή από εκπρόσωπο ή προπονητή, των αριθμών που αντιστοιχούν στην κατηγορία του και επικόλληση αυτών.
- Προθέρμανση στον αγωνιστικό στίβο για τους συμμετέχοντες
- Αλλαγή μαγιό και προετοιμασία
- Κλήση κολυμβητών, έλεγχος, ενημέρωση για τον αγώνα
- Εκκίνηση σε κύματα

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής για τον Αγώνα Πρόκρισης 5.000μ., θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά μέχρι την **Τετάρτη 17.05.2023 και ώρα 14:00 (αυστηρά), ΜΟΝΟ** στο e-mail: swimming@koe.org.gr.

Την **Τετάρτη 24.5.2023**, θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι αρχικές συμμετοχές και οι οριστικές ώρες προθέρμανσης & έναρξης αγώνων.

Μέχρι την **Πέμπτη 25.5.2023**, παρακαλείσθε να αποστείλετε στο: swimming@koe.org.gr, το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να κάνετε.

ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Για όσους πρόκειται να λάβουν μέρος στον **Αγώνα Πρόκρισης 5.000μ. για τις Μεγάλες Διεθνείς Διοργανώσεις OWS 2023**, ορίζεται παράβολο συμμετοχής **10€**.

Τα παράβολα συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ:

- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ- IBAN:** GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
- **EUROBANK- IBAN:** GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
- **ALPHA BANK- IBAN:** GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260
- **PIRAEUS BANK- IBAN:** GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450

όπου θα αναφέρεται το σωματείο και η διοργάνωση, έως και 5 ημέρες πριν τη διεξαγωγή του αγώνα, ενώ ταυτόχρονα θα πρέπει να αποστέλλεται στην Κ.Ο.Ε. και το σχετικό αντίγραφο της κατάθεσης.

ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ - ΔΙΑΜΟΝΗ – ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Παρακαλούμε, να συμπληρωθεί η ακόλουθη ηλεκτρονική φόρμα έως την Παρασκευή 12.5.2023, με τις οριστικές συμμετοχές και κρατήσεις των Σωματείων εκτός Αττικής, που θα συμμετέχουν στη διοργάνωση (**1 διανυκτέρευση με πλήρη διατροφή, Παρασκευή 26.5.2023**): <https://forms.gle/TNRZjVefCdRcmaQM7>

- **Η ΚΟΕ επιφυλάσσεται να κάνει χρήση του δικαιώματος τροποποίησης των όρων της παρούσας προκήρυξης, αν και όποτε αυτό κριθεί αναγκαίο**
- **Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων κολύμβησης 2022-23**

Με τιμή,

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ


ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ