



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & ΝΟΤΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

Πάτρα, 19 Δεκεμβρίου 2023

Αρ. πρωτ.: 207 /ΕΞ

ΠΡΟΣ: ΚΟΕ Τμήμα Κολύμβησης

ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & Ν. ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

ΘΕΜΑ: ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΠΑΤΡΑ 20/01/2024

ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ ΜΕ ΑΛΛΑΓΗ ΤΩΝ ΩΡΩΝ ΕΝΑΡΞΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΠΑΤΡΑΣ
ΣΑΒΒΑΤΟ 20 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (κολ. 50μ.)
Α' αγωνιστική ημέρα ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ (09:30)

1.	50μ.	Πεταλούδα	A-Γ	
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγ.-Κορ	10-11-12 ετών
3.	400μ.	Ελεύθερο	A-Γ	
4.	400μ.	Ελεύθερο	Αγ.-Κορ	11-12 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	A-Γ	
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγ.-Κορ.	10-11-12 ετών
7.	100μ.	Πρόσθιο	A-Γ	
8.	100μ.	Πρόσθιο	Αγ.-Κορ	10-11-12 ετών
9.	200μ.	Πεταλούδα	A-Γ	
10.	100μ.	Ελεύθερο	A-Γ	
11.	100μ.	Ελεύθερο	Αγ.-Κορ	10-11-12 ετών
12.	200μ.	Μ.Ατομική	A-Γ	
13.	200μ.	Μ. Ατομική	Αγ.-Κορ	10-11-12 ετών
14.	1500μ.	Ελεύθερο	A-Γ	

Δ/ση : ΠΕΑΚ Πατρών "Α. Πεπανός" 263 35 ΠΑΤΡΑ ΕΛΛΑΣ
Patras Sport Center "Olympic Winner A. Peranos" 263 35 PATRAS GREECE
e-mail : pepkol1985@gmail.com, url : www.koe.org.gr



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & ΝΟΤΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

Β' αγωνιστική ημέρα ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ (17:00)

1.	200μ.	Ελεύθερο	Γ-Α	
2.	200μ.	Ελεύθερο	Κορ.-Αγ.	10-11-12 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Γ-Α	
4.	50μ.	Πρόσθιο	Κορ.-Αγ.	10-11-12 ετών
5.	100μ.	Πεταλούδα	Γ-Α	
6.	100μ.	Πεταλούδα	Κορ.-Αγ.	11-12 ετών
7.	50μ.	Ύπτιο	Γ-Α	
8.	50μ.	Ύπτιο	Κορ.-Αγ.	10-11-12 ετών
9.	400μ.	Μ. Ατομική	Γ-Α	
10.	50μ.	Ελεύθερο	Γ-Α	
11.	50μ.	Ελεύθερο	Κορ.-Αγ.	10-11-12 ετών
12.	200μ.	Πρόσθιο	Γ-Α	
14.	200μ.	Πρόσθιο	Αγ.-Κορ.	11-12 ετών
15.	200μ.	Ύπτιο	Γ-Α	
16.	200μ.	Ύπτιο	Κορ.-Αγ.	11-12 ετών
17.	800μ.	Ελεύθερο	Γ-Α	
18.	800μ.	Ελεύθερο	Κορ.-Αγ.	12 ετών

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες αυτούς έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες προ-αγωνιστικών κατηγοριών 10-11-12 ετών, περιόδου 2023-24 (γεννημένοι 2014-2013-2012) & αγωνιστικών κατηγοριών (Κ13,Κ14,Κ15/16,Κ17/18, Κ19/23 & Ανδρών Γυναίκων).

Δ/ση : ΠΕΑΚ Πατρών "Α. Πεπανός" 263 35 ΠΑΤΡΑ ΕΛΛΑΣ
Patras Sport Center "Olympic Winner A. Pepanos" 263 35 PATRAS GREECE
e-mail : pepkol1985@gmail.com, url : www.koe.org.gr



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & ΝΟΤΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο διεξαγωγής τους θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας & διαπίστευσης σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο).

ΠΡΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν υπό μορφή ανοιχτής κατηγορίας (OPEN)
- Η κατάρτιση των σειρών θα γίνεται ανεξαρτήτως ηλικίας, βάσει των επιδόσεων των κολυμβητών – τριών που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50 μ, από 1/1/2023 και ύστερα.
- Κάθε σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριών σε κάθε αγώνισμα.
- Οι κολυμβητές/τριες ηλικίας 10,11 & 12 ετών συμμετέχουν σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα του προγράμματος
- Οι κολυμβητές/τριες ηλικίας 11 ετών από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν ,τουλάχιστον το ένα (1) **ΔΕΝ ΘΑ ΕΙΝΑΙ αγώνισμα του ελεύθερου στυλ.**
- Οι κολυμβητές/τριες ηλικίας 12 ετών από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν, μόνο το ένα (1) θα μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50 μ.
- Όλοι οι κολυμβητές/τριες μπορούν να συμμετέχουν σε έως δύο (2) αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα.

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν υπό μορφή ανοιχτής κατηγορίας (OPEN)
- Η κατάρτιση των σειρών θα γίνεται ανεξαρτήτως ηλικίας, βάσει των επιδόσεων των κολυμβητών – τριών που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50 μ, από 1/1/2023 και ύστερα.
- Τα αποτελέσματα κάθε αγωνίσματος, θα εκδίδονται και θα αναρτώνται ξεχωριστά για κάθε αγωνιστική κατηγορία.
- Κάθε σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριών σε κάθε αγώνισμα.
- Κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει σε απεριόριστο αριθμό αγωνισμάτων στους αγώνες.



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & ΝΟΤΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της WORLD AQUATICS

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ-ΔΙΑΓΡΑΦΕΣ:

- Οι Δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να υποβληθούν μέχρι την Τετάρτη 10/01/2024 και ώρα 14.00
- Οι Δηλώσεις διαγραφών θα πρέπει να αποσταλούν μέχρι το βράδυ της Τετάρτης 17/01/2024, στο email επικοινωνίας της Περιφερειακής Επιτροπής.
- Θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα αυστηρά μέχρι 30' λεπτά πριν την έναρξη της.

E-mail: pepkol1985@gmail.com

ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το παράβολο συμμετοχής ορίζεται στα 10 ευρώ ανά αθλητή-τρια και θα πρέπει να κατατεθεί σε έναν από τους λογαριασμούς της Κ.Ο.Ε :

- ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ : GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
- EUROBANK : GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
- ALPHA BANK : GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260
- ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450

ΠΡΟΣΟΧΗ: Το αντίγραφο κατάθεσης πρέπει να αποσταλεί μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής και να αναφέρετε σε αυτό το Σωματείο και η διοργάνωση.

- Η ΚΟΕ επιφυλάσσεται να κάνει χρήση του δικαιώματος τροποποίησης των όρων της παρούσας προκήρυξης, αν και όποτε αυτό κριθεί αναγκαίο
- Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων κολύμβησης 2023-24

Για την Π.Ε. Πελοποννήσου & Ν. Ιονίων Νήσων

Ο Πρόεδρος,

ΣΥΜΕΩΝ ΓΕΩΡΓΑΡΑΣ

Ο Γεν. Γραμματέας,

ΒΑΣΙΛΗΣ ΤΣΑΓΡΗΣ

Δ/ση : ΠΕΑΚ Πατρών "Α. Πεπανός" 263 35 ΠΑΤΡΑ ΕΛΛΑΣ
Patras Sport Center "Olympic Winner A. Pepanos" 263 35 PATRAS GREECE
e-mail : pepkol1985@gmail.com, url : www.koe.org.gr