



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ  
ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Κλασική Κολύμβηση - Τεχνική Κολύμβηση -  
Open Water Swimming - Κολυμβηση Μεγαλων Αποστασεων -  
Μαραθωνια Κολυμβηση- Τμήμα Δρομέων Μεγάλων Αποστάσεων-  
Άθληση για όλους.

Ιωάννινα, 05 / 01 / 2024

Αρ. Πρωτ.: .911.

ΠΡΟΣ: Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος (Κ.Ο.Ε.)

Κύριε Πρόεδρε,

Ο Α.Ο. ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ σε συνεργασία με την Ε΄ Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης και υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε. διοργανώνει διασυλλογικό αγώνα κολύμβησης για την αγωνιστική, προαγωνιστική και mini κατηγορία με την επωνυμία:

**"16α Ποσειδώνια 2024".**

Σκοπός της προσπάθειας αυτής είναι η διάδοση του αθλητικού πνεύματος και η δημιουργία ενός όμορφου αγώνα για όλες τις ηλικίες.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο κλειστό κολυμβητήριο Ιωαννίνων (50μ.) στις **13-14/04/2024**.

- Οι αγώνες θα καλύπτονται από την παρουσία ιατρού και ναυαγοσώστη κατά τη διεξαγωγή τους.
- Υπάρχει περίπτωση μερικής τροποποίησης του αγωνιστικού προγράμματος λόγω έκτακτων μέτρων ή της συμμετοχής των αθλητών.
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον κώδικα ακεραιότητας (integrity code) και τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της κολύμβησης.

Για περισσότερες πληροφορίες ως προς την διοργάνωση του αγώνα μπορείτε

- να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας [www.poseidonia.gr](http://www.poseidonia.gr),
- να απευθυνθείτε στο γραφείο της ομάδας τηλέφωνο 2651025818 (17:00-20:00 Δευτ. - Παρ.) και στο email: [PoseidonIoanninon@gmail.com](mailto:PoseidonIoanninon@gmail.com), [info@poseidonia.gr](mailto:info@poseidonia.gr).
- ΔΙΑΜΟΝΗ - ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ: κ. ΒΙΚΥ ΤΣΟΥΜΑΝΗ 6947696249
- ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ κ. ΕΥΤΥΧΙΑ ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ 6980688593

Η συμμετοχή σας θα αποτελέσει ιδιαίτερη τιμή τόσο για την πόλη μας όσο και για το σωματείο μας, ενώ συγχρόνως θα μας δώσει δύναμη για την συνέχιση αυτού του θεσμού.

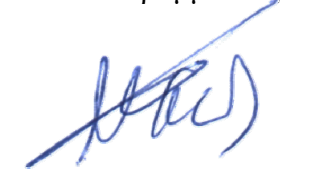
Με αθλητικούς χαιρετισμούς και εκτίμηση

Για το Δ.Σ.

Πρόεδρος  
  
Πέτρος Λυκίδης



Γεν. Γραμματέας

  
Παναγιώτης Μανούσης



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ  
**ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**

Κλασική Κολύμβηση - Τεχνική Κολύμβηση -  
Open Water Swimming - Κολυμβηση Μεγαλων Αποστασεων -  
Μαραθωνια Κολυμβηση- Τμήμα Δρομέων Μεγάλων Αποστάσεων-  
Άθληση για όλους.

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ**

**"16α Ποσειδώνια 2024"**

**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

Όλα τα σωματεία που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε. και είναι κάτοχοι της ειδικής αθλητικής αναγνώρισης της Γ.Γ.Α.

Οι συμμετέχοντες σύλλογοι, μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών - τριών τους, να αποστείλουν υποχρεωτικά και την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση του σωματείου τους. Σωματεία που δεν θα καταθέσουν την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση, δεν θα συμμετέχουν στους αγώνες.

Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο υποβολής δηλώσεων συμμετοχής και διεξαγωγής τους, θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο).

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον Κώδικα Ακεραιότητας (*Integrity Code*) και τους ισχύοντες κανονισμούς της *WORLD AQUATICS* για το άθλημα της Κολύμβησης και τους κανονισμούς της ΚΟΕ.

Οι αγώνες Κολύμβησης, θα διεξαχθούν υπό την επίβλεψη Ιατρού, σε κολυμβητήριο το οποίο διαθέτει άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης.

Οι συμμετέχοντες Σύλλογοι – Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στο ηλεκτρονικό μητρώο Αθλητικών φορέων της Γ.Γ.Α. που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της Κολύμβησης, εξαιρουμένων των νέο-εισαχθέντων στο μητρώο της Κ.Ο.Ε, σύμφωνα με τον αθλητικό νόμο 2725/1999 όπως ισχύει σήμερα.

Υπάρχει περίπτωση μερικής τροποποίησης του αγωνιστικού προγράμματος λόγω έκτακτων μέτρων ή της συμμετοχής των αθλητών.

Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. και της Κ.Ο.Ε.

**ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:**

Κλειστό Κολυμβητήριο Π.Ε.Α.Κ. Ιωαννίνων (50μ) 8 διαδρομές.

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:**

13 - 14 Απριλίου 2024.



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ  
**ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**

*Κλασική Κολύμβηση - Τεχνική Κολύμβηση -  
Open Water Swimming - Κολυμβηση Μεγαλων Αποστασεων -  
Μαραθωνια Κολυμβηση- Τμήμα Δρομέων Μεγάλων Αποστάσεων-  
Άθληση για όλους.*

**ΩΡΑ ΑΓΩΝΩΝ:**

**Σάββατο 13/04/2024:**

Α1' Αγωνιστική: Προθέρμανση 13:30 - Έναρξη Αγώνων 14:15  
Α2' Αγωνιστική: Προθέρμανση 15:50 – Έναρξη Αγώνων 17:00

**Κυριακή 14/04/2024:**

Β' Αγωνιστική: Προθέρμανση 07:50 - Έναρξη Αγώνων 09:00  
Γ' Αγωνιστική: Προθέρμανση 15:50 - Έναρξη Αγώνων 17:00

**ΓΚΡΟΥΠ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ:**

θα ανακοινωθούν στην ιστοσελίδα [www.poseidonia.gr](http://www.poseidonia.gr)

**ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ:**

Ηλεκτρονική υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε –Ε' Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης.

**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

Μέχρι την Παρασκευή **05/04/2024** στο email: [PoseidonIoanninon@gmail.com](mailto:PoseidonIoanninon@gmail.com)

Ανάρτηση συμμετοχών ως τις **10/04/2024** και διαγραφές ή διορθώσεις ως τις **12/04/2024** και ώρα 14:00.

Παρακαλούμε για την καλύτερη οργάνωση των αγώνων να μας δηλώσετε την πρόθεση συμμετοχής έως **22/03/2024**.

**ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

Το κόστος συμμετοχής για κάθε αθλητή-τρια **αγωνιστικής** και **προαγωνιστικής** κατηγορίας ορίζεται στα **18€** (ευρώ), ενώ στην mini κατηγορία στα **13€** (ευρώ). Το ποσό θα καταβάλλεται από το σωματείο στη γραμματεία των αγώνων. Το συνολικό ποσό για κάθε σύλλογο θα υπολογιστεί με βάση τις συμμετοχές την ημέρα των αγώνων.

Σύμφωνα με την απόφαση της Κ.Ο.Ε., (υπ. Αρ. πρωτ. 622/ε, 30/1/2018) τα 3€ (ευρώ) της συμμετοχής αποδίδονται στην Κολυμβητική Ομοσπονδία.

Δ/ση: 8ης Μεραρχίας 24 – Ιωάννινα, ΤΚ 45445

Τηλ.: 26510-25818 - Email: [PoseidonIoanninon@gmail.com](mailto:PoseidonIoanninon@gmail.com), [posioan@otenet.gr](mailto:posioan@otenet.gr)



## ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

*Κλασική Κολύμβηση - Τεχνική Κολύμβηση -  
Open Water Swimming - Κολυμβηση Μεγαλων Αποστασεων -  
Μαραθωνια Κολυμβηση- Τμήμα Δρομέων Μεγάλων Αποστάσεων-  
Άθληση για όλους.*

### ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

#### ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- Κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό αθλητών/τριών.
- Κάθε αθλητής-τρια μετέχει ως έξι (6) αγωνίσματα (ως 2 σε κάθε αγωνιστική).
- Τα 800 - 1.500μ. Ελεύθερο, θα πραγματοποιηθούν σε μία σειρά με τις καλύτερες επιδόσεις.
- Τα 400μ. Ελεύθερο θα πραγματοποιηθούν σε τρεις (3) σειρές και τα 400 μ. Μικτή Ατομική θα πραγματοποιηθούν σε δύο (2) σειρές.

#### ΧΡΟΝΟΙ - ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

- Οι χρόνοι θα θεωρηθούν επίσημοι από την Κ.Ο.Ε.
- Οι σειρές των αγωνισμάτων θα διεξαχθούν σε μορφή open.
- Τα αποτελέσματα και οι βραβεύσεις θα είναι σε δύο κατηγορίες:  
Α. 13 και 14 ετών μαζί(2010-2011), Β. 15 ετών και άνω (2009 ως open)

#### ΕΠΑΘΛΑ:

- Μετάλλιο και δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές-τριες ανά αγώνισμα και κατηγορία (Α.2010 και 2011, Β. 2009 και άνω)
- Αναμνηστικά διπλώματα σε όλους τους συμμετέχοντες.

### ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - ΜΙΝΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

#### ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- Κάθε σύλλογος θα συμμετάσχει στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό αθλητών-τριών.
- Κάθε αθλητής-τρια:
  - 8 ετών θα μετέχει σε 3 αγωνίσματα, ένα σε κάθε αγωνιστική και στις σκυταλοδρομίες.
  - 9 ετών θα μετέχει σε 3 αγωνίσματα, όχι πάνω από 2 αγωνίσματα σε κάθε αγωνιστική και στις σκυταλοδρομίες
  - 10 ετών θα μετέχει σε 3 αγωνίσματα, όχι πάνω από 2 αγωνίσματα σε κάθε αγωνιστική και στις σκυταλοδρομίες
  - 11 ετών θα μετέχει σε 3 αγωνίσματα, όχι πάνω από 2 αγωνίσματα σε μία αγωνιστική και στις σκυταλοδρομίες (το ένα αγώνισμα δεν θα είναι ελεύθερο).
  - 12 ετών θα μετέχει σε 3 αγωνίσματα, όχι πάνω από 2 αγωνίσματα σε μία αγωνιστική και στις σκυταλοδρομίες (ένα μόνο αγώνισμα 50μ.).

#### ΧΡΟΝΟΙ - ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

- Οι χρόνοι θα θεωρηθούν επίσημοι από την Κ.Ο.Ε.
- Οι σειρές των αγωνισμάτων θα διεξαχθούν σε μορφή open (8-12 ετών).
- Τα αποτελέσματα θα ανακοινώνονται ανά κατηγορία

#### ΕΠΑΘΛΑ:

- Κύπελλο στον 1ο νικητή -τρια ανά αγώνισμα και κατηγορία (10-11-12 ετών).
- Μετάλλιο και δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές -τριες ανά αγώνισμα και κατηγορία (10-11-12 ετών).
- Αναμνηστικό δίπλωμα σε όλους τους αθλητές-τριες των πρωταγωνιστικών κατηγοριών.
- Μετάλλια και αναμνηστικό δίπλωμα σε όλους τους αθλητές-τριες των mini κατηγοριών.

Δ/ση: 8ης Μεραρχίας 24 - Ιωάννινα, ΤΚ 45445

Τηλ.: 26510-25818 - Email: [Poseidonloanninon@gmail.com](mailto:Poseidonloanninon@gmail.com), [posioan@otenet.gr](mailto:posioan@otenet.gr)



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ  
ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Κλασική Κολύμβηση - Τεχνική Κολύμβηση -  
Open Water Swimming - Κολυμβηση Μεγαλων Αποστασεων -  
Μαραθωνια Κολυμβηση- Τμήμα Δρομέων Μεγάλων Αποστάσεων-  
Άθληση για όλους.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

<b>Α1' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 13/04/2024</b>	<b>Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ 14/04/2024</b>	<b>Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ 14/04/2024</b>
ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 13:30	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 07:50	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 15:50
<u>ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 14:15</u>	<u>ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 09:00</u>	<u>ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 17:00</u>
400μ Μ.Α. Ανδρών 400μ Μ.Α. Γυναikών	50μ Πρόσθιο Κοριτσιών 8-9 50μ Πρόσθιο Αγοριών 8-9	50μ Ύπτιο Αγοριών 8-9 50μ Ύπτιο Κοριτσιών 8-9
1500μ Ελεύθερο Ανδρών 1500μ Ελεύθερο Γυναikών	50μ Πρόσθιο Κοριτσιών 10-11-12 50μ Πρόσθιο Αγοριών 10-11-12	50μ Πεταλούδα Αγοριών 9 50μ Πεταλούδα Κοριτσιών 9
	50μ Πρόσθιο Γυναikών 50μ Πρόσθιο Ανδρών	50μ Ύπτιο Αγοριών 10-11-12 50μ Ύπτιο Κοριτσιών 10-11-12
	200μ Ελεύθερο Κοριτσιών 10-11-12 200μ Ελεύθερο Αγοριών 10-11-12	50μ Ύπτιο Ανδρών 50μ Ύπτιο Γυναikών
	200μ Ελεύθερο Γυναikών 200μ Ελεύθερο Ανδρών	50μ Πεταλούδα Αγοριών 10-11-12 50μ Πεταλούδα Κοριτσιών 10-11-12
	100μ Ύπτιο Κοριτσιών 10-11-12 100μ Ύπτιο Αγοριών 10-11-12	50μ Πεταλούδα Ανδρών 50μ Πεταλούδα Γυναikών
50μ Ελεύθερο Αγοριών 8-9 50μ Ελεύθερο Κοριτσιών 8-9	100μ Ύπτιο Γυναikών 100μ Ύπτιο Ανδρών	100μ Ελεύθερο Αγοριών 10-11-12 100μ Ελεύθερο Κοριτσιών 10-11-12
4x50μ MINI (8, 9 ετών) MIX ΣΕ ΜΟΡΦΗ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ	100μ Πεταλούδα Κοριτσιών 11-12 100μ Πεταλούδα Αγοριών 11-12	100μ Ελεύθερο Ανδρών 100μ Ελεύθερο Γυναikών
50μ Ελεύθερο Αγοριών 10-11-12 50μ Ελεύθερο Κοριτσιών 10-11-12	100μ Πεταλούδα Γυναikών 100μ Πεταλούδα Ανδρών	200μ Πρόσθιο Αγοριών 11-12 200μ Πρόσθιο Κοριτσιών 11-12
50μ Ελεύθερο Ανδρών 50μ Ελεύθερο Γυναikών	400μ Ελεύθερο Γυναikών 400μ Ελεύθερο Ανδρών	200μ Πρόσθιο Ανδρών 200μ Πρόσθιο Γυναikών
100μ Πρόσθιο Αγοριών 10-11-12 100μ Πρόσθιο Κοριτσιών 10-11-12	6x50μ Ελεύθ. MIX 10,11,12 ετών ( ένα παιδί από κάθε ηλικία)	800μ Ελεύθερο Ανδρών 800μ Ελεύθερο Γυναikών
100μ Πρόσθιο Ανδρών 100μ Πρόσθιο Γυναikών		8x50μ Ελεύθ. MIX Ανδρών – Γυναikών
200μ Πεταλούδα Ανδρών 200μ Πεταλούδα Γυναikών		
200μ Ύπτιο Αγοριών 11-12 200μ Ύπτιο Κοριτσιών 11-12		
200μ Ύπτιο Ανδρών 200μ Ύπτιο Γυναikών		
200μ Μ.Α. Αγοριών 10-11-12 200μ Μ.Α. Κοριτσιών 10-11-12		
200μ Μ.Α. Ανδρών 200μ Μ.Α. Γυναikών		

Δ/ση: 8ης Μεραρχίας 24 – Ιωάννινα, ΤΚ 45445

Τηλ.: 26510-25818 - Email: [Poseidonloanninon@gmail.com](mailto:Poseidonloanninon@gmail.com), [posioan@otenet.gr](mailto:posioan@otenet.gr)



## ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

*Κλασική Κολύμβηση - Τεχνική Κολύμβηση -  
Open Water Swimming - Κολυμβηση Μεγαλων Αποστασεων -  
Μαραθωνια Κολυμβηση- Τμήμα Δρομέων Μεγάλων Αποστάσεων-  
Άθληση για όλους.*

Για περισσότερες πληροφορίες ως προς την διοργάνωση του αγώνα μπορείτε

- να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας [www.poseidonia.gr](http://www.poseidonia.gr),
- να απευθυνθείτε στο γραφείο της ομάδας τηλέφωνο 2651025818 (17:00-20:00 Δευτ. - Παρ.) και στο email: [PoseidonIoanninon@gmail.com](mailto:PoseidonIoanninon@gmail.com), [info@poseidonia.gr](mailto:info@poseidonia.gr).
- ΔΙΑΜΟΝΗ - ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ: κ. ΒΙΚΥ ΤΣΟΥΜΑΝΗ 6947696249
- ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ κ. ΕΥΤΥΧΙΑ ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ 6980688593

Η συμμετοχή σας θα αποτελέσει ιδιαίτερη τιμή τόσο για την πόλη μας όσο και για το σωματείο μας, ενώ συγχρόνως θα μας δώσει δύναμη για την συνέχιση αυτού του θεσμού.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς και εκτίμηση

Πρόεδρος

Πέτρος Λυκίδης

Για το Δ.Σ.



Γεν. Γραμματέας

Παναγιώτης Μανούσης