



ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΛΛΑΔΟΣ
Ε΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΗΠΕΙΡΟΥ
ΔΥΤΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ & ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

8^{ης} ΜΕΡΑΡΧΙΑΣ 24 ΚΛΕΙΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΕΑΚΙ

ΤΗΛ. – FAX 2651026100 email: eperiferiakikoe@gmail.com

ΠΡΟΣ: ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ Ε΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ
Αρ. Πρωτ: 93

Ημερομηνία: 11/ΜΑΙ/2021

ΘΕΜΑ: ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ

Σας ανακοινώνουμε ότι το **Σάββατο 22/ΜΑΪ/2021**, θα διεξαχθεί στο κολυμβητήριο Ιωαννίνων ημερίδα ορίων κολύμβησης (13 ετών και άνω) σε δύο αγωνιστικές ενότητες.

Κάθε αθλητής-τρια έχει **δικαίωμα συμμετοχής σε 4 (τέσσερα) αγωνίσματα, δύο σε κάθεαγωνιστική ενότητα**. Κάθε αθλητής πρέπει εκτός του δελτίου της ΚΟΕ, να έχει την κάρτα υγείας και διαπίστευσης κατά την ημερομηνία δήλωσης των συμμετοχών.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με όλα τα επικυρωμένα υγειονομικά πρωτόκολλα. Ο υπεύθυνος κάθε συλλόγου πρέπει να καταθέσει την κατάσταση αθλητών-προπονητών με τα (24-48 ωρών) rapid-tests, πριν την έναρξη των αγώνων.

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να αποσταλούν στο e-mail της Περιφερειακής eperiferiakikoe@gmail.com μέχρι την **Παρασκευή 14/5/21** και ώρα **14:00 αυστηρά**.

Την **Τρίτη 18/5/21** θα αναρτηθούν οι συμμετοχές ανά αγώνισμα. Κάθε σύλλογος οφείλει να ελέγξει τυχόν λάθη και να προβεί σε διορθώσεις. Μέχρι την **Πέμπτη 20/5/21** και ώρα **14:00** τα σωματεία οφείλουν να δηλώσουν τις διαγραφές τους.

Την **Παρασκευή** πριν τους αγώνες θα ανακοινωθούν τα φύλλα αγώνα, το ωρολόγιο πρόγραμμα των αγώνων και το πρόγραμμα προθέρμανσης. **Διαγραφές** στο κολυμβητήριο γίνονται μόνο με βεβαίωση ασθένειας από γιατρό. Σε κάθε μη έγκαιρη ή δικαιολογημένη διαγραφή επιβάλλεται πρόστιμο 25 ευρώ.

Θα υπάρχει οικονομικό παράβολο συμμετοχής ύψους **10 ευρώ ανά αθλητή**. Το αποδεικτικό πληρωμής κάθε συλλόγου πρέπει να αποσταλεί στην ΚΟΕ και στην Περιφερειακή Επιτροπή, μέχρι την **Τετάρτη 19/5/21** και ώρα **20:00**. Σε διαφορετική περίπτωση δεν θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές-τριες.

Το πρόγραμμα των αγώνων είναι το ακόλουθο:

ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ

1. 100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ Α - Γ
2. 50 ΠΡΟΣΘΙΟ Α - Γ
3. 200 Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ Α - Γ
4. 100 ΥΠΤΙΟ Α - Γ
5. 200 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Α - Γ
6. 400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ Α - Γ
7. 200 ΠΡΟΣΘΙΟ Α - Γ
8. 50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Α - Γ
9. 800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ Α
10. 1500 ΕΛΕΥΘΕΡΟ Γ

ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ

1. 200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ Γ - Α
2. 100 ΠΡΟΣΘΙΟ Γ - Α
3. 100 ΠΕΤΛΟΥΔΑ Γ - Α
4. 50 ΥΠΤΙΟ Γ - Α
5. 400 Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ Γ - Α
6. 50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ Γ - Α
7. 200 ΥΠΤΙΟ Γ - Α
8. 800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ Γ
9. 1500 ΕΛΕΥΘΕΡΟ Α

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ευαγγελίου Ιωάννης

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Χατζής Ζήσης