



ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΛΛΑΔΟΣ
Ε΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΗΠΕΙΡΟΥ
ΔΥΤΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ & ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

8^{ης} ΜΕΡΑΡΧΙΑΣ 24 ΚΛΕΙΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΕΑΚΙ

ΤΗΛ. – FAX 2651026100 email: eperiferiakikoe@gmail.com

ΠΡΟΣ: ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ Ε΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Ημερομηνία: 08/MART/2022

Αρ. Πρωτ: 157

ΘΕΜΑ: ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (ΙΩΑΝΝΙΝΑ 19/03/2022)

Σας ανακοινώνουμε ότι το **Σάββατο 19/MART/2022**, θα διεξαχθούν στο κολυμβητήριο Ιωαννίνων, χειμερινοί αγώνες κολύμβησης προαγωνιστικών κατηγοριών (9-10-11-12 ετών), σε δύο αγωνιστικές ενότητες. Πρωί και απόγευμα.

Ώρες έναρξης των αγώνων **10:30** το πρωί και **17:00** το απόγευμα.

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα απεριορίστου αριθμού αθλητών-τριών σε κάθε αγώνισμα. Οι κολυμβητές-τριες 9 ετών μπορούν να συμμετέχουν σε έως 2 ατομικά και απεριορίστα ομαδικά αγωνίσματα.

Οι κολυμβητές-τριες 10 ετών μπορούν να συμμετέχουν σε 3 ατομικά και απεριορίστα ομαδικά αγωνίσματα.

Οι κολυμβητές-τριες 11 και 12 ετών μπορούν να συμμετέχουν σε έως 3 ατομικά αγωνίσματα και απεριορίστα ομαδικά.

Οι κολυμβητές-τριες 11 ετών απ' τα έως 3 ατομικά που μπορούν να συμμετέχουν, τουλάχιστον το ένα (1) δεν θα είναι αγώνισμα του ελευθέρου στυλ.

Οι κολυμβητές-τριες 12 ετών απ' τα έως 3 ατομικά που μπορούν να συμμετέχουν, μόνο το ένα (1) θα μπορεί να είναι αγώνισμα 50 μέτρων.

Όλοι οι κολυμβητές-τριες 9-10-11-12 ετών μπορούν να συμμετέχουν σε έως 2 ατομικά αγωνίσματα σε κάθε αγωνιστική ενότητα .

Απαραίτητη προϋπόθεση η κάρτα υγείας και διαπίστευσης κάθε αθλητή-τριας να βρίσκονται σε ισχύ.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με όλα τα επικυρωμένα υγειονομικά πρωτόκολλα της ΓΓΑ και της ΚΟΕ.

Οι υπεύθυνοι κάθε συλλόγου πρέπει να εφαρμόσουν ότι ακριβώς προβλέπεται κατά την είσοδο και την παραμονή στους αγώνες.

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να αποσταλούν στο e-mail της Περιφερειακής Ηπείρου eperiferiakikoe@gmail.com μέχρι την **Δευτέρα 14/03/22** και ώρα **14:00 αυστηρά**.

Μέχρι την **Πέμπτη 17/03/22 και ώρα 14:00** τα σωματεία οφείλουν να δηλώσουν τις διαγραφές τους στο παραπάνω e-mail της περιφερειακής. **Διαγραφές** στο κολυμβητήριο γίνονται μόνο με βεβαίωση ασθένειας από γιατρό. Σε κάθε μη έγκαιρη ή δικαιολογημένη διαγραφή, επιβάλλεται πρόστιμο σύμφωνα με τον κανονισμό της ΚΟΕ.

Μετά τις δηλώσεις συμμετοχής θα ανακοινωθούν τα φύλλα αγώνα, ωρολόγιο πρόγραμμα αγώνων και πρόγραμμα προθέρμανσης. Τα **οριστικά φύλλα αγώνα** θα ανακοινωθούν **μετά την Πέμπτη 17/03/22 και ώρα 14:00**

Το οικονομικό παράβολο συμμετοχής ύψους **12 ευρώ ανά αθλητή**, θα κατατεθεί στο λογαριασμό της ΚΟΕ στην Εθνική Τράπεζα : **IBAN GR6601100800000008048090172**. Το αποδεικτικό πληρωμής κάθε συλλόγου θα υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής. Σε διαφορετική περίπτωση δεν θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές-τριες.

Το πρόγραμμα των αγώνων θα είναι το παρακάτω

Α' αγωνιστική ημέρα

1. 50 Πεταλούδα A-K 9-10-11-12 ετών
2. 400 Ελεύθερο A-K 11-12 «»
3. 100 Ύπτιο A-K 10-11-12 «»
4. 100 Πρόσθιο A-K 10-11-12 «»
5. 100 Ελεύθερο A-K 9-10-11-12 «»
6. 200 Μικτή Ατομική A-K 10-11-12 «»
7. 4X50 Ελεύθερο A-K 9 «»
8. 4X50 Ελεύθερο A-K 10 «»
9. 4X100 Ελεύθερο A-K 11 «»
10. 4X100 Ελεύθερο A-K 12 «»

Β' αγωνιστική ημέρα

1. 200 Ελεύθερο K-A 10-11-12 ετών
2. 50 Πρόσθιο K-A 9-10-11-12 «»
3. 100 Πεταλούδα K-A 11-12 «»
4. 50 Ύπτιο K-A 9-10-11-12 «»
5. 400 Μικτή Ατομική K-A 12 «»
6. 50 Ελεύθερο K-A 9-10-11-12 «»
7. 200 Πρόσθιο K-A 11-12 «»
8. 200 Ύπτιο K-A 11-12 «»
9. 800 Ελεύθερο K-A 12 «»
10. 4X100 Μικτή Ομαδική K-A 11 «»
11. 4X100 «» «» K-A 12 «»
12. 4X50 «» «» K-A 9 «»
13. 4X50 «» «» K-A 10 «»
14. 4X200 Ελεύθερο K-A 12 «»

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Σπυριούνης Ηλίας

