



**ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΛΛΑΔΟΣ**  
**Ε΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΗΠΕΙΡΟΥ**  
**ΔΥΤΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ & ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ**

**8<sup>ης</sup> ΜΕΡΑΡΧΙΑΣ 24 ΚΛΕΙΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΠΕΑΚΙ**

ΤΗΛ. – FAX 2651026100 email: [eperiferiakikoe@gmail.com](mailto:eperiferiakikoe@gmail.com)

**ΠΡΟΣ: ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ Ε΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ**  
Αρ. Πρωτ: 50

Ημερομηνία: 14/ΑΠΡ/2021

**ΘΕΜΑ: ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ**

Σας ανακοινώνουμε ότι το **Σάββατο 24/ΑΠΡ/2021**, θα διεξαχθεί στο κολυμβητήριο Ιωαννίνων ημερίδα ορίων κολύμβησης σε δύο αγωνιστικές ενότητες. Πρωί και απόγευμα

Κάθε αθλητής-τρια έχουν **δικαίωμα συμμετοχής σε 2 (δύο) αγωνίσματα, ένα σε κάθε αγωνιστική ενότητα**. Κάθε αθλητής πρέπει εκτός του δελτίου της ΚΟΕ, να έχει την κάρτα υγείας και διαπίστευσης κατά την ημερομηνία δήλωσης των συμμετοχών.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το υγειονομικό πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ διεξαγωγής αγώνων κολύμβησης που σας έχει αποσταλεί στο παρελθόν από την ΚΟΕ.

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να αποσταλούν στο e-mail της Περιφερειακής [eperiferiakikoe@gmail.com](mailto:eperiferiakikoe@gmail.com) μέχρι το **Σάββατο 17/4/21** και ώρα **14:00**, ξεχωριστά ανά κατηγορία και φύλο, με τον αριθμό δελτίου της ΚΟΕ και την ημερομηνία γέννησης.

Οι ακριβείς ώρες έναρξης των αγωνιστικών ενοτήτων και της προθέρμανσης θα σας ανακοινωθούν μετά τη δήλωση συμμετοχών.

Το πρόγραμμα των αγώνων είναι το ακόλουθο:

**ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ**

1. 100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ Α - Γ
2. 50 ΠΡΟΣΘΙΟ Α - Γ
3. 200 Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ Α - Γ
4. 100 ΥΠΤΙΟ Α - Γ
5. 200 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Α - Γ
6. 400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ Α - Γ
7. 200 ΠΡΟΣΘΙΟ Α - Γ
8. 50 ΠΕΤΛΟΥΔΑ Α - Γ
9. 800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ Α
10. 1500 ΕΛΕΥΘΕΡΟ Γ

**ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ**

1. 200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ Γ - Α
2. 100 ΠΡΟΣΘΙΟ Γ - Α
3. 100 ΠΕΤΛΟΥΔΑ Γ - Α
4. 50 ΥΠΤΙΟ Γ - Α
5. 400 Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ Γ - Α
6. 50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ Γ - Α
7. 200 ΥΠΤΙΟ Γ - Α
8. 800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ Γ
9. 1500 ΕΛΕΥΘΕΡΟ Α

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ευαγγελίου Ιωάννης

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Χατζής Ζήσης