

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις



**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ
ΕΠΙΤΡΟΠΗ**
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ & ΕΥΒΟΙΑΣ

Email: periferiakiepitropi@gmail.com

Χαλκίδα, 21 Οκτωβρίου 2022
Αριθμ. Πρωτ.: 22

Προς: Σωματεία Περιφέρειας

Κοινοποίηση: ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΛΛΑΔΑΣ

Θέμα: «1ος κολυμβητικός αγώνας επιδόσεων & αγώνες κολύμβησης μικρών αποστάσεων (κολ.25μ.) προαγωνιστικές κατηγορίες»

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ

«1ος κολυμβητικός αγώνας επιδόσεων & αγώνες κολύμβησης μικρών αποστάσεων (κολ.25μ.) προαγωνιστικές κατηγορίες»

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωστοποιούμε ότι την **ΚΥΡΙΑΚΗ 6 Νοεμβρίου 2022**, η Περιφερειακή Επιτροπή Ανατολικής Στερεάς & Εύβοιας διοργανώνει τους 1ο κολυμβητικό αγώνα επιδόσεων & αγώνες κολύμβησης μικρών αποστάσεων (κολ.25μ.) προαγωνιστικές κατηγορίες, στο **Δημοτικό κολυμβητήριο Λαμίας**, σε δύο αγωνιστικές ενότητες.

Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν σύμφωνα με την Προκήρυξη Αγώνων της Κ.Ο.Ε. και με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α και της Κ.Ο.Ε. που θα ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων. Οι εκπρόσωποι των σωματείων θα πρέπει να εφαρμόσουν ότι ακριβώς προβλέπεται, τόσο κατά την είσοδό τους στο κολυμβητήριο, όσο και κατά την παραμονή τους στη διάρκεια των αγώνων.

Οι δηλώσεις συμμετοχής μαζί με το αποδεικτικό πληρωμής των συμμετοχών κάθε συλλόγου πρέπει να σταλούν στα email swimming@koe.org.gr & στο periferiakiepitropi@gmail.com της περιφερειακής επιτροπής, το αργότερο μέχρι την **Τετάρτη 26 Οκτωβρίου 2022** και ώρα **14.00**.

Το οικονομικό παράβολο συμμετοχής ορίζεται στα 10 ευρώ ανά αθλητή.

Η κατάθεση των χρημάτων θα γίνει στους λογαριασμούς:

-ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: IBAN GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
-EUROBANK: IBAN GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
-ALPHA BANK: IBAN GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260

,όπου θα αναφέρεται σωματείο και η διοργάνωση. Το αντίγραφο της κατάθεσης θα πρέπει να υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

Δηλώσεις διαγραφών, θα υπάρχει δυνατότητα για κάθε αγωνιστική ενότητα, αυστηρά μέχρι 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

Η έναρξη των αγώνων θα γίνει την ΚΥΡΙΑΚΗ 06-11-2022 στις 09:00 το πρωί και 17:00 το απόγευμα, σύμφωνα με το πρόγραμμα που σας υποβάλλουμε συνημμένα.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Α) Δικαιώμα συμμετοχής στους 1^{ους} κολυμβητικούς αγώνες επιδόσεων, έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες των αγωνιστικών κατηγοριών (Κ13, Κ14, Κ15/16, Κ17/18 & Ανδρών-Γυναικών).

- Κάθε σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα.
- Κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει σε έως έξι (6) αγωνίσματα συνολικά και έως τρία (3) σε κάθε αγωνιστική ενότητα.

Β) Δικαιώμα συμμετοχής στους αγώνες κολύμβησης μικρών αποστάσεων, έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες των προ-αγωνιστικών κατηγοριών 9-10-11-12 ετών, περιόδου 2022-23 (γεννημένοι το 2014-2013-2012-2011).

- Κάθε σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα και για κάθε ηλικία 9-10-11-12 ετών.
- Κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει σε έως τέσσερα (4) αγωνίσματα απόστασης 25μ. και σε δύο (2) αγωνίσματα απόστασης 50μ. (συνολικά έως έξι (6) αγωνίσματα).

Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο διεξαγωγής τους, θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο). Χωρίς αυτές, δεν θα είναι δυνατή η συμμετοχή του αθλητή σε οποιοδήποτε αγώνα.

1^η αγωνιστική ενότητα Κυριακή πρωί 06/11/2022 - ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 09.00 π.μ.

2^η αγωνιστική ενότητα Κυριακή απόγευμα 06/11/2022 - ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 05.00 μ.μ.

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

1η αγωνιστική ενότητα

1.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	
2.	50μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	
3.	25μ.	Πεταλούδα	Αγόρια	9-10-11-12 ετών
4.	25μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια	9-10-11-12 ετών
5.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
6.	400μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
7.	25μ.	Ύπτιο	Αγόρια	9-10-11-12 ετών
8.	25μ.	Ύπτιο	Κορίτσια	9-10-11-12 ετών
9.	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών	
10.	100μ.	Ύπτιο	Γυναικών	
11.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	
12.	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	
13.	25μ.	Πρόσθιο	Αγόρια	9-10-11-12 ετών
14.	25μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια	9-10-11-12 ετών
15.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	
16.	200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	
17.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
18.	100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
19.	25μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	9-10-11-12 ετών
20.	25μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	9-10-11-12 ετών
21.	200μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών	
22.	200μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών	
23.	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
24.	1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	

2η αγωνιστική ενότητα

1.	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
2.	200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
3.	50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	9-10-11-12 ετών
4.	50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	9-10-11-12 ετών
5.	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	
6.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	
7.	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	
8.	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	
9.	50μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια	9-10-11-12 ετών
10.	50μ.	Πρόσθιο	Αγόρια	9-10-11-12 ετών
11.	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών	
12.	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών	
13.	400μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών	
14.	400μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών	
15.	50μ.	Ύπτιο	Κορίτσια	9-10-11-12 ετών
16.	50μ.	Ύπτιο	Αγόρια	9-10-11-12 ετών
17.	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
18.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
19.	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	
20.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	
21.	50μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια	9-10-11-12 ετών
22.	50μ.	Πεταλούδα	Αγόρια	9-10-11-12 ετών
23.	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών	
24.	200μ.	Ύπτιο	Ανδρών	
25.	100μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών	
26.	100μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών	
27.	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
28.	800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	

Η ΚΟΕ στην οποία κοινοποιείται η παρούσα παρακαλείται για την διάθεση ηλεκτρονικού χρονομέτρου.

ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΣΑΡΑΝΤΙΔΟΥ Ελευθερία



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΑΛΕΞΗΣ Προκόπιος