



## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & ΝΟΤΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

Πάτρα 22 Ιανουαρίου 2022

Αρ. πρωτ.: 17/ΕΞ

Προς : Σωματεία Περιφέρεια

**Θέμα: «Προκήρυξη Αγώνων Κολύμβησης Μαραθώνιας - Μεγάλων Αποστάσεων σε κολυμβητήριο 50μ. (OWS)» Πάτρα 3 Φεβρουαρίου 2024 & 9 Μαρτίου 2024.**

### ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στους αγώνες αυτούς δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι κολυμβητές-τριες 14 ετών και άνω, (έτος γέννησης 2010 και πριν), με τη βασική προϋπόθεση ότι οι κάρτες υγείας και διαπίστευσης κάθε αθλητή βρίσκονται σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο). Χωρίς αυτές, δεν θα είναι δυνατή η συμμετοχή του αθλητή σε οποιοδήποτε αγώνα. Σε περίπτωση μεγάλου πλήθους συμμετοχών, άνω των 48 ή 60 (για κολυμβητήριο 8 και 10 διαδρομών αντίστοιχα), θα τηρηθεί η ακόλουθη σειρά **προτεραιότητας**:

- i. Οι κολυμβητές-τριες μέλη της Προεθνικής ομάδας Κολύμβησης Μεγάλων αποστάσεων 2023-24.
- ii. Οι κολυμβητές-τριες των Προεθνικών ομάδων κολύμβησης που πληρούν τις σχετικές προϋποθέσεις στα αγωνίσματα των 800 & 1500μ.
- iii. Οι κολυμβητές-τριες με τις δέκα καλύτερες επιδόσεις στο αγώνισμα 5.000μ., σε κάθε κατηγορία (Ανδρών – Γυναικών 20 ετών & άνω, Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών K18/19, Εφήβων – Νεανίδων K16/17, Παιδών – Κορασίδων K14/15), οι οποίες έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ., από 1/01/2023 έως και δύο εβδομάδες πριν τη διεξαγωγή του κάθε αγώνα.
- iv. Κολυμβητές-τριες που έχουν τις καλύτερες επιδόσεις στο αγώνισμα των 800μ. ανοικτής κατηγορίας (OPEN) από 1/1/2023 και έως δύο εβδομάδες πριν την ημερομηνία διεξαγωγής του κάθε αγώνα. Η αναλογική συμμετοχή μεταξύ αγοριών κοριτσιών εφόσον κριθεί αναγκαίο, θα προσδιορισθεί από την Τεχνική Επιτροπή κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS).
- v. Κολυμβητές-τριες που έχουν τις καλύτερες επιδόσεις στο αγώνισμα των 400μ. ελεύθερο ανοικτής κατηγορίας (OPEN) από 1/1/2023 και έως δύο εβδομάδες πριν την ημερομηνία διεξαγωγής του κάθε αγώνα. Η αναλογική συμμετοχή μεταξύ αγοριών κοριτσιών εφόσον κριθεί αναγκαίο, θα προσδιορισθεί από την Τεχνική Επιτροπή κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS).
- vi. Κολυμβητές-τριες που έχουν τις καλύτερες επιδόσεις στο αγώνισμα των 200μ. ελεύθερο ανοικτής κατηγορίας (OPEN) από 1/1/2023 και έως δύο εβδομάδες πριν την ημερομηνία διεξαγωγής του κάθε αγώνα. Η αναλογική συμμετοχή μεταξύ αγοριών

Δ/νση : ΠΕΑΚ Πατρών "Α. Πεπανός" 263 35 ΠΑΤΡΑ ΕΛΛΑΣ

Patras Sport Center "Olympic Winner A. Pepanos" 263 35 PATRAS GREECE

e-mail : pepkol1985@gmail.com

url : www.koe.org.gr



## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & ΝΟΤΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

κοριτσιών εφόσον κριθεί αναγκαίο, θα προσδιορισθεί από την Τεχνική Επιτροπή κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS).

- Ο κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών στο αγώνισμα.
- Θα συμμετέχουν συνολικά έως 48 ή 60 κολυμβητές-τριες ανάλογα με το πλήθος των διαδρομών του κολυμβητηρίου (8 ή 10 διαδρομές αντίστοιχα), σε έως 3 σειρές.
- Οι κολυμβητές-τριες θα αγωνισθούν ανά κατηγορία, όπως αυτές ισχύουν για το άθλημα της κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων, με δύο (2) κολυμβητές-τριες σε κάθε διαδρομή. Η κατάρτιση των σειρών, θα γίνει μετά την οριστικοποίηση των δηλώσεων συμμετοχής και ενδέχεται οι σειρές που θα συγκροτηθούν να είναι μικτές (Αγοριών – Κοριτσιών).
- Οι κολυμβητές τριες μπορούν να αγωνισθούν με εγκεκριμένο από τη WORLD AQUATICS αγωνιστικό μαγιό για αγώνες κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS), καθώς και αγώνες κολύμβησης (SW).
- Τα αποτελέσματα θα εκδοθούν ανά κατηγορία, όπως αυτές ισχύουν για το άθλημα κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS).

### ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά μέχρι:

- την **Παρασκευή 26.01.2024** για τον 1<sup>ο</sup> Αγώνα Κολύμβησης Μαραθώνιας-Μεγάλων Αποστάσεων OWS (σε κολ/ριο).
- την **Τετάρτη 28.03.2024** για τον 2<sup>ο</sup> Αγώνα Κολύμβησης Μαραθώνιας-Μεγάλων Αποστάσεων OWS (σε κολ/ριο).

και ώρα 14:00 (Αυστηρά),

στο e-mail: [pepkol1985@gmail.com](mailto:pepkol1985@gmail.com)

Τη **Δευτέρα 29.01.2024 & 04.03.2024 αντίστοιχα**, θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι αρχικές συμμετοχές, τα κολυμβητήρια που θα διεξαχθούν οι αγώνες, οι αγωνιστικές περίοδοι και η κατανομή των κολυμβητών-τριων σε αυτές, οι ώρες προθέρμανσης & έναρξης αγώνων.

Μέχρι την **Τετάρτη βράδυ 31.01.2024, 06.03.2024, αντίστοιχα**, παρακαλείσθε να αποστείλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε στο e-mail της Περιφερειακής μας Επιτροπής.

Στη συνέχεια, θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, αυστηρά μέχρι 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

Δ/ση : ΠΕΑΚ Πατρών "Α. Πεπανός" 263 35 ΠΑΤΡΑ ΕΛΛΑΣ

Patras Sport Center "Olympic Winner A. Repanos" 263 35 PATRAS GREECE

e-mail : [pepkol1985@gmail.com](mailto:pepkol1985@gmail.com)

url : [www.koe.org.gr](http://www.koe.org.gr)



## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & ΝΟΤΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

### ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗ ΣΕΙΡΩΝ

Η ΚΟΕ θα επεξεργασθεί τις δηλώσεις συμμετοχής των συλλόγων και σύμφωνα με τη λίστα των καλύτερων επιδόσεων σε κολυμβητήριο 50μ., από 1/01/2023 και έως δύο εβδομάδες πριν την ημερομηνία διεξαγωγής:

- i. Στο αγώνισμα των 5.000μ. και
- ii. στα αγωνίσματα 1500μ. – 800μ. – 400μ. – 200μ. Ελεύθερο

για τα αγόρια και τα κορίτσια και θα καταρτίσει τις σειρές, ακολουθώντας τη σειρά προτεραιότητας που περιγράφεται παραπάνω (αναφορικά με τις αποστάσεις από τις οποίες θα ληφθούν υπόψιν οι επιδόσεις).

Μετά το πέρας των δηλώσεων, η Τεχνική Επιτροπή κολύμβησης μαραθώνιας-μεγάλων αποστάσεων (OWS), μπορεί να αποφασίσει για τη διεξαγωγή ή μη της 3<sup>ης</sup> σειράς, εφόσον ο αριθμός των δηλωθέντων και οι επιδόσεις τους στα αγωνίσματα των 5.000μ. ή 1.500μ. ή 800μ.

το δικαιολογούν. Στη συνέχεια θα επιλεγούν οι συμμετέχοντες καθώς επίσης και η ακριβής ώρα έναρξης της 1<sup>ης</sup>, 2<sup>ης</sup>, 3<sup>ης</sup> σειράς (αν προκύψει η ανάγκη), σύμφωνα με τα παραπάνω, και θα ανακοινωθούν σε ανάρτηση στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ.

### ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το παράβολο συμμετοχής για κάθε κολυμβητή-τρια ορίζεται στα **δέκα ευρώ (10€)** και θα πρέπει να κατατεθεί σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ:

**ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172**  
**EUROBANK: GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045**  
**ALPHA BANK: GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260**  
**PIRAEUS BANK- IBAN GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450**

όπου θα αναφέρεται σωματείο και η διοργάνωση.

Το αντίγραφο της κατάθεσης θα πρέπει να υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

**Σημείωση:** Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της κολύμβησης των Μεγάλων Αποστάσεων, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της WORLD AQUATICS.

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Το πρόγραμμα των αγώνων θα ανακοινώνεται μετά την ολοκλήρωση των δηλώσεων συμμετοχής.

Δ/νση : ΠΕΑΚ Πατρών "Α. Πεπανός" 263 35 ΠΑΤΡΑ ΕΛΛΑΣ  
Patras Sport Center "Olympic Winner A. Pepanos" 263 35 PATRAS GREECE  
e-mail : pepkol1985@gmail.com  
url : www.koe.org.gr



## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & ΝΟΤΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

### ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ

Η Τεχνική Σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί τριάντα λεπτά πριν την έναρξη της 1<sup>ης</sup> σειράς των αγωνισμάτων.

- Η ΚΟΕ επιφυλάσσεται να κάνει χρήση του δικαιώματος τροποποίησης των όρων της παρούσας προκήρυξης, αν και όποτε αυτό κριθεί αναγκαίο
- Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων κολύμβησης 2023-2024.

Με εκτίμηση

Για την Περιφερειακή Επιτροπή Πελοποννήσου & Νοτίων Ιονίων Νήσων

Ο Πρόεδρος

ΣΥΜΕΩΝ ΓΕΩΡΓΑΡΑΣ



Ο Γεν. Γραμματέας

ΒΑΣΙΛΗΣ ΤΣΑΓΡΗΣ