

Αθήνα, 26 Οκτωβρίου 2021
Αριθμ. Πρωτ.: 6560/Ε

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2021-2022

Με απόφαση που πήρε το Διοικητικό Συμβούλιο της Κ.Ο.Ε. στις 25/10/2021, εγκρίνεται το αγωνιστικό πρόγραμμα Τεχνικής Κολύμβησης 2021-2022.

Όλοι οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς Τεχνικής Κολύμβησης, τον Κανονισμό της Κ.Ο.Ε. και με την παρούσα Προκήρυξη.

Σε όλες τις αγωνιστικές εκδηλώσεις είναι απαραίτητη η παρουσία Ιατρού.

Όπου στην παρούσα αναφέρεται κολυμβητής νοείται και κολυμβήτρια.

Οι οικονομικοί όροι για τη συμμετοχή Σωματείων και αθλητών-τριών στο Αγωνιστικό πρόγραμμα της παρούσης, θα καθορίζεται κατά περίπτωση, βάσει των οικονομικών δεδομένων της Κ.Ο.Ε. και της σχετικής εκτέλεσης του προϋπολογισμού της – επιχορήγηση από την Πολιτεία.

Κάθε ασάφεια ή αμφιβολία θα λύνεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου.

ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗ

Όπως μας ανακοινώθηκε η σύνταξη της παρούσης Προκήρυξης Αγώνων Τεχνικής Κολύμβησης, έγινε με βάση συγκεκριμένες παραδοχές.

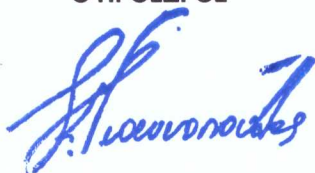
α. Για την περίοδο μέχρι και τους Χειμερινούς Αγώνες θα διεξαχθούν τηρώντας το Υγειονομικό Πρωτόκολλο της Κ.Ο.Ε. που έχει εγκριθεί από την Υγειονομική Επιτροπή της Γ.Γ.Α. και τα περιοριστικά μέτρα που εφαρμόζονται ανά Περιφέρεια σε σχέση με τον μέγιστο αριθμό αθλουμένων ανά εγκατάσταση και θα αναπροσαρμόζονται σύμφωνα με την εξέλιξη της επιδημίας.

β. Για την θερινή περίοδο και εφόσον η κατάσταση από άποψη εξέλιξης της επιδημίας το επιτρέπει, οι αγώνες προγραμματίζεται ότι θα διεξαχθούν σε κανονικές συνθήκες.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας μπορεί να μεταβάλλει ή να τροποποιήσει την Προκήρυξη εφόσον υπάρξει κατά την κρίση του σοβαρός λόγος.

Κάθε μεταβολή γνωστοποιείται έγκαιρα στους Συλλόγους.

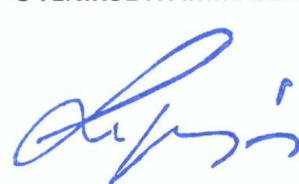
Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ

1. ΔΕΛΤΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ

Μόνο κολυμβητές που έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας, που έχει εκδοθεί από την Κ.Ο.Ε. καθώς και κάρτα υγείας και διαπίστευσης, μπορούν να λάβουν μέρος σε οποιουσδήποτε από τους προκηρυσσόμενους αγώνες.

Λόγω του ότι ο έλεγχος των δελτίων γίνεται ηλεκτρονικά, κολυμβητής-τρια που δεν έχει ανανεώσει το δελτίο του θα αποκλείεται αυτόματα από το σύστημα κατά τη δημιουργία των σειρών των αγώνων.

Συμμετοχή συλλόγων ή αθλητών σε αγωνιστικές διοργανώσεις στο εξωτερικό, πρέπει να τελούν υπό την έγκριση της Κ.Ο.Ε.

ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΖΕΤΑΙ ότι δεν επιτρέπεται ένας κολυμβητής να αγωνίζεται στην ίδια αγωνιστική περίοδο με τα χρώματα διαφορετικών Συλλόγων σε αγώνες που διοργανώνονται στην Ελλάδα από την οικεία Ομοσπονδία, καθώς επίσης και σε αγώνες αλλοδαπής Ομοσπονδίας του ίδιου αθλήματος.

2. ΑΡΧΟΝΤΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

Οι Αλυτάρχες των αγώνων ορίζονται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Κ.Ο.Ε. ή των Περιφερειακών Επιτροπών.

Τα μέλη της Γραμματείας, οι κριτές-χρονομέτρες και οι υπόλοιποι άρχοντες των αγώνων ορίζονται από το Διοικητικό Συμβούλιο ή την Περιφερειακή Επιτροπή ή τον Αλυτάρχη των αγώνων. Ένσταση, προσφυγή ή διαμαρτυρία δεν επιτρέπεται κατά των σχετικών αποφάσεων για ορισμό των παραπάνω αρχόντων αγώνων.

3. ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Ο εν λόγω εκπρόσωπος θα πρέπει να έχει απαραίτητα την αντίστοιχη κάρτα διαπίστευσης εκπροσώπου, θεωρημένη για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο. Οι εκπρόσωποι, και μόνον αυτοί, με την επίδειξη της κάρτας θα μπορούν να έχουν πρόσβαση στην γραμματεία των αγώνων για οποιαδήποτε συναλλαγή ή πληροφορία.

4. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Κάθε ένσταση ή διαμαρτυρία πρέπει να γίνεται γραπτά προς τον Αλυτάρχη μέσα σε 30 λεπτά το αργότερο από το γεγονός στο οποίο αναφέρεται.

Εάν η παράβαση αφορά αγώνισμα ή αθλητή για αντικανονική συμμετοχή κ.λ.π και είναι γνωστή εκ των προτέρων, η ένσταση πρέπει να δοθεί στον Αλυτάρχη πριν τη διεξαγωγή του αγωνίσματος και αυτός αποφασίζει αμέσως πριν διεξαχθεί αυτό. Αν η ένσταση αφορά γεγονός του οποίου τα στοιχεία υπάρχουν στην Κ.Ο.Ε. αλλά ο Αλυτάρχης δεν τα έχει στη διάθεσή του κατά την υποβολή της ένστασης, ο Αλυτάρχης επιφυλάσσεται να εκδώσει απόφαση, η δε Κ.Ο.Ε. υποχρεούται όπως εντός τριών (3) εργάσιμων ημερών, από της υποβολής της ένστασης να παραδώσει στον Αλυτάρχη τα σχετικά με την ένσταση στοιχεία, οπότε αυτός αποφασίζει επί της ένστασης εντός δύο (2) ημερών από την παραλαβή τους. Η απόφαση του Αλυτάρχη στην πιο πάνω περίπτωση είναι ανέκκλητη.

Εάν η ένσταση αφορά γεγονός που συνέβη κατά την διάρκεια ή μετά την τέλεση αγωνίσματος, ο Αλυτάρχης αποφασίζει ανέκκλητα εντός εικοσιτεσσάρων (24) ωρών από της υποβολής της ένστασης.

Η απόφαση του Αλυτάρχη για κάθε ένσταση υποβάλλεται προς επικύρωση και μόνο προς το Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. εντός δύο (2) ημερών από της έκδοσής της. Το δε Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. υποχρεούται σ' αυτή την επικύρωση στην πρώτη συνεδριάσή του αφότου υποβληθεί σ' αυτό η σχετική απόφαση του Αλυτάρχη.

Όλες οι ενστάσεις πρέπει να υπογράφονται από τον Έφορο Τεχνικής Κολύμβησης ή από εκπρόσωπο, με έγγραφη προς τούτο εξουσιοδότηση, του σωματείου που υποβάλλει την ένσταση. Κάθε ένσταση ή διαμαρτυρία πρέπει να συνοδεύεται από **παράβολο 100 €**, διαφορετικά αυτή είναι άκυρη. Σε περίπτωση απόρριψης της ένστασης το πιο πάνω παράβολο καταπίπτει υπέρ της Κ.Ο.Ε., σε αποδοχή δε της ένστασης επιστρέφεται εντός δεκαπέντε ημερών (15) από τη σχετική απόφαση στο σωματείο που το κατέθεσε.

Η κατάθεση βίντεο (video) βάση κανονισμού της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (CMAS) **δεν** αποτελεί τεκμήριο πιστοποίησης εγκυρότητας ή ακύρωσης.

5. ΔΗΛΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ – ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ

Τα Σωματεία είναι υποχρεωμένα 10 ημέρες πριν την έναρξη της αγωνιστικής περιόδου, να ορίζουν με έγγραφό τους προς την ΚΟΕ, τα ονόματα των προπονητών τους για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης (υπ' αριθ. Α1-Β/ Φ 6782, Υπουργική Απόφαση του Υπουργού Προεδρίας της Κυβέρνησης), οι οποίοι θα πρέπει απαραίτητα να έχουν ΑΔΕΙΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ Προπονητή Τεχνικής Κολύμβησης (σύμφωνα με τις διατάξεις του Αθλητικού Νόμου). Φωτοαντίγραφο της πιο πάνω άδειας θα πρέπει να συνοποβάλλεται οπωσδήποτε με το πιο πάνω έγγραφο.

Κάθε αλλαγή προπονητή, σύμφωνα με τον παρόντα κανονισμό, θα πρέπει να γνωστοποιείται εγγράφως στην Κ.Ο.Ε.

Επιπλέον στην πιο πάνω αναφερόμενη ημερομηνία, θα πρέπει να δηλώσουν εγγράφως ότι έχουν λάβει την ΕΙΔΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ από τη Γ.Γ.Α., στο άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, συνοποβάλλοντας φωτοαντίγραφο αυτής.

Επισημαίνουμε ότι για την συμμετοχή αθλητικών σωματείων σε Πανελλήνια Πρωταθλήματα, απαιτείται να διαθέτουν την ΕΙΔΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ.

Οι προπονητές θα πρέπει να έχουν απαραίτητα την αντίστοιχη κάρτα διαπίστευσης προπονητή θεωρημένη για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο προκειμένου να έχουν την δυνατότητα πρόσβασης στη Γραμματεία και την Αγωνόδικο Επιτροπή.

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- α.** Οι δηλώσεις συμμετοχής για όλους τους αγώνες πρέπει να υποβάλλονται γραπτά σε ειδικό έντυπο, που διατίθεται από την Κ.Ο.Ε. υπογεγραμμένες από τον αρμόδιο Έφορο Κολύμβησης του Συλλόγου ή άλλο πρόσωπο γραπτά εξουσιοδοτημένο από τον Σύλλογο. Επιπρόσθετα για να γίνουν δεκτές θα πρέπει υποχρεωτικά να αναγράφεται σ' αυτές ο κωδικός ειδικής αθλητικής αναγνώρισης του σωματείου και ο κωδικός άδειας προπονητή Τεχνικής Κολύμβησης της Γ.Γ.Α.. Είναι αποδεκτές δηλώσεις συμμετοχής ηλεκτρονικά με ευθύνη των Συλλόγων.
- β.** Κολυμβητής-τρια που δηλώνεται για να συμμετάσχει σε αγώνα, θα πρέπει **απαραίτητα** την ημερομηνία κατάθεσης της δήλωσης να έχει εκδοθεί το δελτίο του, σε αντίθετη περίπτωση δεν θα γίνεται δεκτή η συμμετοχή του.
- γ.** Σε περίπτωση δήλωσης με ελλιπή ή ανακριβή στοιχεία το Δ.Σ. της Κ.Ο.Ε. μπορεί να αποκλείσει τον ή τους κολυμβητές, τους οποίους αφορούν τα ελλιπή ή ανακριβή στοιχεία και τον Σύλλογο που τα δήλωσε ανάλογα με την έκταση των ελλείψεων ή των ανακρίβειών.

- δ. Μη συμμετοχή Κολυμβητή-τριας που έχει δηλωθεί σε αγώνισμα και δεν γνωστοποιηθεί έγκαιρα (30 λεπτά πριν την έναρξη των αγώνων) στη Γραμματεία των αγώνων ή στον Αλυτάρχη θα επιφέρει χρηματικό πρόστιμο στο Σωματείο ύψους 25 €.
- ε. Κολυμβητής-τρια που δηλωθεί σε περισσότερα από τα επιτρεπόμενα αγωνίσματα διαγράφεται αυτόματα από τα αγωνίσματα που ακολουθούν, μόλις συμπληρωθεί το επιτρεπόμενο όριο, χωρίς προειδοποίηση του Συλλόγου του, ο οποίος επιβαρύνεται με χρηματικό πρόστιμο ύψους 35 €.
- στ. Κολυμβητής-τρια που δηλωθεί στο Πρωτάθλημα της Κατηγορίας του και δεν έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο (Α ΟΡΙΟ) θα διαγράφεται από το συγκεκριμένο αγώνισμα, χωρίς την προειδοποίηση του Συλλόγου του και θα επιβαρύνεται με χρηματικό πρόστιμο 30 €.

7. ΕΚΚΙΝΗΣΗ

- α. Ισχύει ο θεσμός της μίας εκκίνησης.
- β. Θα αποκλείεται από το αγώνισμα ο κολυμβητής-τρια που καθυστερεί την έναρξη του αγωνίσματος κατά την διάρκεια της προετοιμασίας (**μέγιστος χρόνος 1:15 λεπτά**).
- γ. Θα αποκλείεται από το αγώνισμα ο κολυμβητής-τρια κατά την κρίση του αφέτη ή του αλυτάρχη ο οποίος καθυστερεί σκόπιμα να λάβει την θέση της εκκίνησης μετά το παράγγελμα του αφέτη (λάβετε θέσεις).
- δ. Θα αποκλείεται από το αγώνισμα κάθε κολυμβητής-τρια που κατά την κρίση του Αφέτη ή του Αλυτάρχη, πέφτει στο νερό πριν ή μετά το παράγγελμα του Αφέτη Λάβετε Θέσεις» ή τη χρονική στιγμή που διαρκεί αυτό και από την λήξη του έως και την έναρξη του σφυρίγματος της κόρνας.

8. ΕΛΕΓΧΟΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

- Έλεγχος ντόπινγκ σε αθλητές διενεργείται κατά τη διάρκεια αγώνων και εκτός αγώνων, βάσει προγράμματος ελέγχων που καταρτίζει ο Ε.Ο.ΚΑ.Ν., λαμβανομένων υπόψη από αυτό των ορίων δικαιοδοσίας για κάθε εκδήλωση, όπου διεξάγονται οι οριζόμενοι στον κώδικα WADA, έλεγχοι.
- Κατά τη διάρκεια των αγώνων η εντολή διενέργειας ελέγχου ντόπινγκ δίδεται από την αρμόδια Επιτροπή του Ε.Ο.ΚΑ.Ν.
- Ο έλεγχος ντόπινγκ εκτός αγώνων και ειδικότερα κατά τη διάρκεια της προετοιμασίας των αθλητών διενεργείται με ή χωρίς προειδοποίηση των αθλητών. Η εντολή διενέργειας, σε περιπτώσεις τέτοιων ελέγχων, δίδεται πάντοτε από τον Ε.Ο.ΚΑ.Ν. είτε αυτεπαγγέλτως είτε, ύστερα από γραπτό αίτημα της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής ή της Κ.Ο.Ε.
- Ο Ε.Ο.ΚΑ.Ν. και ο WADA δύνανται να ελέγχουν οποτεδήποτε και οπουδήποτε, οποιονδήποτε αθλητή επί του οποίου έχουν δικαιοδοσία διενέργειας ελέγχου, συμπεριλαμβανομένων αθλητών που εκτίουν περίοδο αποκλεισμού.

9. ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΧΩΡΙΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΥΠΗΚΟΟΤΗΤΑ ΣΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

Με απόφαση του Δ.Σ. της Κ.Ο.Ε. και κατ' εξουσιοδότηση της παραγράφου 2 του άρθρου 2 του Κανονισμού Εγγραφών-Μετεγγραφών καθορίστηκε ο αριθμός των αθλητών χωρίς ελληνική υπηκοότητα (δηλαδή α. Ομογενείς, β. Πολίτες κράτους-μέλους της Ευρωπαϊκής Ένωσης, στους οποίους περιλαμβάνονται και οι Κύπριοι αθλητές-τριες), που επιτρέπεται να χρησιμοποιεί ένα σωματείο σε κάθε αγώνα των διαφόρων κατηγοριών Πρωταθλημάτων και Κυπέλλου Ελλάδας, ως εξής:

α. Τεχνική Κολύμβηση

Κατηγορία	Ανδρών-Γυναικών	1 κολυμβητής & 1 κολυμβήτρια			
«	Κ. 17 Εφήβων-Νεανίδων	1	«	& 1	«
«	Κ. 15 Παίδων-Κορασίδων	1	«	& 1	«
«	Κ. 13 Παμπαίδων-Παγκορασίδων Α	1	«	& 1	«
«	Κ. 12 Παμπαίδων-Παγκορασίδων Β	1	«	& 1	«

Σε περίπτωση, που Σωματείο δεν έχει εντάξει στην δύναμή του κολυμβητή-τρια της κατηγορίας Α-Γ, έχει δικαίωμα να χρησιμοποιήσει στην κατηγορία αυτή κολυμβητή ή κολυμβήτρια νεότερης ηλικίας υπό την προϋπόθεση ότι αυτός θα έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο για τη συμμετοχή του στην κατηγορία Ανδρών-Γυναικών.

10. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2004 και πριν
Κ.17 (ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ)	2005 – 2006
Κ.15 (ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)	2007 – 2008
Κ.13 (ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Α))	2009
Κ.12 (ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Β))	2010
Κ.11 ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Α	2011 – 2012
Κ.9 ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Β	2013

Οι κολυμβητές-τριες Κ.11 & Κ.9 έχουν δικαίωμα συμμετοχής στις ημερίδες ορίων, στους Πανελλήνιους Χειμερινούς Αγώνες και στους Πανελλήνιους Αγώνες Προαγωνιστικών Κατηγοριών.

Οι κολυμβητές-τριες της Κ.11 επιτρέπεται να αγωνίζονται με πτερύγιο μέγιστης διάστασης 60Χ60 ή μικρότερο, (σε περίπτωση παράβασης ο αθλητής ακυρώνεται).

Τα αγωνίσματα της Κ.11 για την περίοδο 2021-2022 είναι τα 50,100, 200 μέτρα Επιφανείας και 50,100, 200 μέτρα Διπλά Πέδιλα.

Τα αγωνίσματα της Κ.9 είναι 50 – 100 μέτρα Επιφανείας με αποκλειστική χρήση πτερυγίου κατασκευασμένο από ομοιογενές ελαστικό υλικό μέγιστων διαστάσεων 42Χ42 εκ. και 50 – 100 μέτρα Διπλά Πέδιλα. Τα υλικά της συγκεκριμένης κατηγορίας εντάσσονται στους κανονισμούς 2.3.2.3 έως και 2.3.2.6 της CMAS.

Οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων 4Χ50 μέτρα Επιφανείας Μικτή Ομάδα και 4Χ100 μέτρα Διπλά Πέδιλα Μικτή Ομάδα, για τις Κ.11 & Κ.9 είναι κοινές με τον προβλεπόμενο εξοπλισμό ανά κατηγορία.

Για τις Κ.11 & Κ.9 **ΔΕΝ** επιτρέπεται η χρήση ολόσωμου μαγιό.

Στην Κ.12 τα αγωνίσματα είναι 50, 100, 200, 400 μέτρα επιφανείας, 50, 100, 200, 400 μέτρα Διπλά Πέδιλα.

Στην Κ.13 τα αγωνίσματα είναι 50, 100, 200, 400, 800 μέτρα επιφανείας, 50, 100, 200, 400 μέτρα Διπλά Πέδιλα, 50 μέτρα Άπνοια και 100 μέτρα υποβρύχιο.

Η χρήση διπλών πτερυγίων (BIFINS) επιτρέπεται αποκλειστικά στα αγωνίσματα 50, 100, 200, 400 και 4Χ100 μέτρα στα οποία **είναι υποχρεωτική** η χρήση αναπνευστήρα.

Η αγωνιστική περίοδος για το έτος 2022 αρχίζει στις 01/11/2021, οι κολυμβητές από 01/11/2021 θα ανήκουν αγωνιστικά στην επόμενη κατηγορία. Εάν κολυμβητής στο διάστημα από 01/11/2021 μέχρι 31/12/21 αγωνιζόμενος στην επόμενη κατηγορία από αυτήν που ανήκει, επιτύχει Πανελλήνια επίδοση της προηγούμενης από αυτήν που αγωνίζεται κατηγορίας, τότε αυτή θα αναγνωρισθεί.

11. ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ – ΡΕΚΟΡ

Οι επιδόσεις που επιτυγχάνονται στους αγώνες αναγνωρίζονται σαν Πανελλήνια Ρεκόρ ή σαν Όρια αγώνων από την Κ.Ο.Ε. μόνο όταν τελούνται σε πισίνα 50μ και με την χρησιμοποίηση Ηλεκτρονικού Χρονομέτρου. Οι ενδιάμεσοι χρόνοι των 100,200,400 και 800 θα αναγνωρίζονται σαν νέα Πανελλήνια Ρεκόρ, μόνο όταν η τελική επίδοση του συγκεκριμένου αγωνίσματος αποτελεί νέο Πανελλήνιο Ρεκόρ.

Στα Ομαδικά αγωνίσματα αναγνωρίζεται ο χρόνος του πρώτου κολυμβητή-τριας σαν επίσημος. **Ο χρόνος του 1^{ου} Αθλητή για τα ομαδικά αγωνίσματα μεικτών ομάδων δεν κατοχυρώνεται ως ατομική επίδοση.**

12. ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

Για το αγωνιστικό πρόγραμμα της περιόδου 2021 -2022 θα ισχύσει ο συγκεκριμένος τρόπος τέλεσης αγώνων. Με βάση το αγωνιστικό πρωτόκολλο για το μέγιστο αριθμό εισερχομένων στην κολυμβητική δεξαμενή, εισέρχονται και πραγματοποιούν προθέρμανση 20'-30' κατά περίπτωση. Στη συνέχεια ξεκινά ο πρώτος κύκλος αγωνισμάτων. Με το πέρας των πρώτων αγωνισμάτων αποχωρούν οι πρώτοι κολυμβητές και εισέρχονται οι επόμενοι. Σε προκαθορισμένο χρόνο και εφόσον έχει προηγηθεί η απαραίτητη απολύμανση. Αυτό θα συνεχιστεί μέχρις ότου τελειώσουν όλες οι συμμετοχές και τα αγωνίσματα.

13. ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Απαγορεύεται ρητά η κοινή χρήση τεχνικού εξοπλισμού (αναπνευστήρες, μάσκες, ρυθμιστές κ.α) από τους αθλητές- τριες. Η χρήση ατομικής πετσέτας στους βατήρες εκκίνησης είναι υποχρεωτική.

14. ΕΛΕΓΧΟΣ ΦΙΑΛΩΝ

Για την συμμετοχή των αθλητών στα υποβρύχια αγωνίσματα, θα πρέπει οι φιάλες των ομάδων να έχουν περάσει υδροστατικό έλεγχο διαίτας.

Οι φιάλες θα γεμίζονται από την Ομοσπονδία και οι Έφοροι των ομάδων θα πρέπει:

Να προσκομίσουν στον τεχνικό της ομοσπονδίας, πιστοποιητικό υδροστατικού ελέγχου.

Να αναγράφεται επάνω στην φιάλη το όνομα του σωματείου

Να είναι εντοπισμένα τα σημεία (με μαρκαδόρο) του τεστ και του αριθμού φιάλης. Οι φιάλες να είναι αριθμημένες κατά αύξοντα αριθμό σύμφωνα με το πιστοποιητικό ελέγχου.

Η ευθύνη ελέγχου σωστής πληρότητας των φιαλών βαραινεί τον προπονητή κάθε ομάδας.

Απαγορεύονται οι αυτοσχέδιοι μετατροπείς για το γέμισμα των φιαλών.

Επιτρέπεται η χρήση φιαλών κατασκευασμένες από χάλυβα και αλουμίνιο.

ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ

1. Ο τρόπος διεξαγωγής των Ημερίδων Ορίων θα είναι με μορφή Ανοικτής κατηγορίας, δηλαδή οι κολυμβητές-τριες θα τοποθετούνται στις σειρές βάσει του χρόνου και ανεξάρτητα από την ηλικία τους, η δε κατάταξή τους θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία.
2. Τα Σωματεία της Περιφέρειας θα αγωνίζονται στη Περιφέρειά τους βάση των κανονισμών που ορίζει η Κ.Ο.Ε.
3. Στις ημερίδες Ορίων κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα.
4. Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής έως **τρία (3)** αγώνισματα.
5. Υποχρεωτική είναι η χρήση ηλεκτρονικού χρονομέτρου σε όλες τις επίσημες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας.
6. Για τους αγώνες της περιφέρειας η αρμόδια περιφερειακή επιτροπή είναι υποχρεωμένη να αποστέλλει τα αποτελέσματα της διοργάνωσης, μαζί με τα επίσημα έντυπα του ηλεκτρονικού χρονομέτρου (Backup) εντός 2 ημερών από την λήξη των αγώνων. Διαφορετικά οι επιδόσεις των αθλητών-τριων δεν θα λαμβάνονται υπόψη.
7. Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών-τριων σε αγώνες διαφορετικής περιφέρειας από αυτή που ανήκει ο σύλλογος τους, εκτός αν έχει ενημερωθεί εγκαίρως το ΔΣ της ομοσπονδίας και υπάρχει η έγκρισή της για αυτό.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΩΝ

1. 800μ. Επιφάνεια Αγόρια	14. 50μ. Άπνοη	Κορίτσια
2. 800μ. Επιφάνεια Κορίτσια	15. 400μ. Υποβρύχιο	Αγόρια
3. 50μ. Επιφάνεια Αγόρια	16. 400μ. Υποβρύχιο	Κορίτσια
4. 50μ. BIFINS Αγόρια	17. 100μ. Επιφάνεια	Αγόρια
5. 50μ. Επιφάνεια Κορίτσια	18. 100μ. BIFINS	Αγόρια
6. 50μ. BIFINS Κορίτσια	19. 100μ. Επιφάνεια	Κορίτσια
7. 1500μ.Επιφάνεια Αγόρια	20. 100μ. BIFINS	Κορίτσια
8. 1500μ.Επιφάνεια Κορίτσια	21. 400μ. Επιφάνεια	Αγόρια
9. 200μ. Επιφάνεια Αγόρια	22. 400μ. BIFINS	Αγόρια
10. 200μ. BIFINS Αγόρια	23. 400μ. Επιφάνεια	Κορίτσια
11. 200μ. Επιφάνεια Κορίτσια	24. 400μ. BIFINS	Κορίτσια
12. 200μ. BIFINS Κορίτσια	25. 100μ. Υποβρύχιο	Αγόρια
13. 50μ. Άπνοη Αγόρια	26. 100μ. Υποβρύχιο	Κορίτσια

Οι ημερομηνίες για τις ημερίδες είναι:

1. 19/12/2021
(Αθήνα-Περιφέρεια)
2. 23/01/2022
(Αθήνα-Περιφέρεια)
3. 13/03/2022
(Αθήνα-Περιφέρεια)
4. 10/04/2022
(Αθήνα-Περιφέρεια)
5. 05/06/2022
(Αθήνα-Περιφέρεια)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ (Θεσσαλονίκη, 11 – 13/02/2022)

1. Διεξάγονται Πανελλήνιοι Χειμερινοί αγώνες των κατηγοριών ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΝΕΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, Π/ΠΑΙΔΩΝ-Π/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Α'-Β') και ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (Α'-Β'): με συμμετοχή όλων των συλλόγων της επικράτειας. Το αγωνιστικό πρόγραμμα θα ολοκληρωθεί σε έξι (6) αγωνιστικές.
2. Ο τρόπος διεξαγωγής των Πανελλήνιων Χειμερινών Αγώνων θα είναι με μορφή Ανοικτής κατηγορίας ΜΟΝΟ για τα ατομικά αγωνίσματα, δηλαδή οι κολυμβητές-τριες θα τοποθετούνται στις σειρές βάσει του χρόνου και ανεξάρτητα από την ηλικία τους, η δε κατάταξή τους θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία. Για τις κατηγορίες των Προαγωνιστικών Α' & Β' θα διεξάγονται ξεχωριστές σειρές.
3. Κολυμβητής-τρια μικρότερης κατηγορίας δεν δικαιούται να συμμετέχει σε ατομικό αγώνισμα μεγαλύτερης κατηγορίας.
4. Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με πέντε (5) κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει το δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι τρία (3) ατομικά αγωνίσματα.
5. Ομαδικά αγωνίσματα:
 - Α. Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά, σε αγωνιστικές και προαγωνιστικές κατηγορίες.
Τα Σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.
 - Β. Οι συνθέσεις των Ομαδικών αγωνισμάτων κάθε ημέρας θα πρέπει να υποβάλλονται στη Γραμματεία των αγώνων το πολύ μέχρι την έναρξη των αγώνων. Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (Ασθένεια, Τραυματισμός).
 - Γ. Κάθε Σύλλογος έχει το δικαίωμα να δηλώσει στα Ομαδικά αγωνίσματα κολυμβητές-τριες της **ηλικιακά αμέσως** μικρότερης κατηγορίας στην αμέσως μεγαλύτερη κατηγορία με την προϋπόθεση ότι θα συμμετέχουν υποχρεωτικά δύο (2) κολυμβητές-τριες από την συγκεκριμένη κατηγορία. Οι αθλητές-τριες των προαγωνιστικών κατηγοριών δεν μπορούν να ανεβούν κατηγορία.
 - Δ. Τα ομαδικά αγωνίσματα στις κατηγορίες Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α'-Β' είναι κοινά χωρίς περιορισμούς όσον αφορά την αναλογία των κολυμβητών-τριων των ανάλογων κατηγοριών στον τρόπο σύνθεσή τους. Επιπροσθέτως και οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων για τις πρωταγωνιστικές κατηγορίες (Α' – Β') είναι κοινές με τον προβλεπόμενο εξοπλισμό ανά κατηγορία, και χωρίς περιορισμό και αναλογία στον αριθμό των συμμετεχόντων ανά κατηγορία.
6. Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή κολυμβητών-τριων στους Πανελλήνιους χειμερινούς αγώνες εάν δεν έχουν πάρει μέρος τουλάχιστον σε μία ημερίδα πριν από αυτούς σε οποιοδήποτε αγώνισμα. Εκτός από την περίπτωση που έχει εκδοθεί το δελτίο του αθλητή μετά την τελευταία ημερίδα.
7. Στους Χειμερινούς αγώνες δεν υπάρχει βαθμολογία για τους συλλόγους.
8. Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας Βετεράνων δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή Πρωί 11/02/2022

1.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών–Νέων–Παιδων–Π/παιδων Α– Β- Προαγωνιστικά Α-Β
2.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασίδων Α –Β- Προαγωνιστικά Α-Β
3.	100μ. Υποβρύχιο	Ανδρών–Νέων–Παιδων–Π/παιδων Α
4.	100μ. Υποβρύχιο	Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασίδων Α
5.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα	Μικτή ομάδα (2 αγόρια – 2 κορίτσια) 1 ^η (ΝΕΩΝ-Ν/ΔΩΝ) . 2 ^η (Π/παιδ.Α.Β-Π/κορ.Α.Β) – 3 ^η (ΑΝ-ΓΥΝ).- 4 ^η (ΠΑΙΔ.-ΚΟΡ. - 5 ^η Προαγωνιστικά Α-Β

2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή Απόγευμα 11/02/2022

1.	100μ. Επιφάνεια	Ανδρών–Νέων–Παιδων–Π/παιδων Α– Β- Προαγωνιστικά Α-Β
2.	100μ. Επιφάνεια	Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασίδων Α –Β – Προαγωνιστικά Α-Β
3.	800μ. Επιφάνεια	Ανδρών–Νέων–Παιδων–Π/παιδων Α
4.	800μ. Επιφάνεια	Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασίδων Α
5.	4Χ200μ. Επιφάνεια	1 ^η Νέων –2 ^η Π/παιδων Α– Β- 3 ^η Ανδρών – 4 ^η Παιδων
6.	4Χ200μ. Επιφάνεια	1 ^η Νεανίδων–2 ^η Π/κορασίδων Α –Β – 3 ^η Γυναικών 4 ^η Κορασίδων

3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο Πρωί 12/02/2022

1.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών–Νέων–Παιδων–Π/παιδων Α– Β- Προαγωνιστικά Α-Β
2.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασίδων Α –Β- Προαγωνιστικά Α-Β
3.	50μ. Άπνοη	Ανδρών–Νέων–Παιδων–Π/παιδων Α
4.	50μ. Άπνοη	Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασίδων Α
5.	4Χ50 Επιφάνεια	Προαγωνιστική Μικτή Ομάδα Α-Β

4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο Απόγευμα 12/02/2022

1.	1500μ. Επιφάνεια	Ανδρών–Νέων–Παιδων
2.	1500μ.Επιφάνεια	Γυναικών–Νεανίδων-Κορασίδων
3.	200μ. Επιφάνεια	Ανδρών–Νέων–Παιδων–Π/παιδων Α– Β- Προαγωνιστικά Α-Β
4.	200μ. Επιφάνεια	Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασίδων Α –Β- Προαγωνιστικά Α-Β
5.	4Χ100μ. Επιφάνεια	1 ^η Νέων –2 ^η Π/παιδων Α– Β- 3 ^η Ανδρών – 4 ^η Παιδων
6.	4Χ100μ.Επιφάνεια	1 ^η Νεανίδων–2 ^η –Π/κορασίδων Α –Β – 3 ^η Γυναικών 4 ^η Κορασίδων

5η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή Πρωί 13/02/2022

1.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών–Νέων–Παιδων–Π/παιδων Α– Β – Προαγωνιστικά Α-Β
2.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασίδων Α –Β – Προαγωνιστικά Α-Β
3.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών–Νέων–Παιδων–Π/παιδων Α– Β
4.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασίδων Α –Β
5.	400μ. Υποβρύχιο	Ανδρών–Νέων–Παιδων
6.	400μ. Υποβρύχιο	Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων

6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή Απόγευμα 13/02/2022

1.	50μ. Επιφάνεια	Ανδρών-Νέων-Παίδων-Π/παίδων Α- Β – Προαγωνιστικά Α-Β
2.	50μ. Επιφάνεια	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Π/κορασιδων Α –Β – Προαγωνιστικά Α-Β
3.	400μ. Επιφάνεια	Ανδρών-Νέων-Παίδων-Π/παίδων Α- Β
4.	400μ. Επιφάνεια	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Π/κορασιδων Α –Β
5.	4Χ50μ. Επιφάνεια	Μικτή ομάδα (2 αγόρια – 2 κορίτσια) 1 ^Η (ΝΕΩΝ-Ν/ΔΩΝ) . 2 ^Η (Π/παιδ.Α.Β-Π/κορ.Α.Β) – 3 ^Η (ΑΝ-ΓΥ).- 4 ^Η (ΠΑΙ.-ΚΟΡ.)

Ημερομηνίες Αγώνων : 11 – 13/02/2022

Δηλώσεις Συμμετοχής: 04/02/2022 14:00 μ.μ.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΟΙΧΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (OPEN), (Αθήνα 06 – 08 / 05 / 2022)

1. Το Πρωτάθλημα της ΑΝΟΙΧΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (OPEN) θα γίνει σε Πανελλήνια βάση.
2. Επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε κολυμβητή-τριας ανεξαρτήτου ηλικίας (εκτός των προαγωνιστικών κατηγοριών), εφόσον έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο στο συγκεκριμένο ατομικό ή ομαδικό αγώνισμα που θα συμμετέχει.
3. Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με πέντε (5) κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει το δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι τέσσερα (4) ατομικά αγωνίσματα.
4. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε δύο φάσεις, το πρώι οι προκριματικοί και το απόγευμα οι τελικοί (οι οκτώ (8) καλύτεροι χρόνοι των προκριματικών).
Η τοποθέτηση των κολυμβητών-τριών σε σειρές στους προκριματικούς θα γίνει σύμφωνα με τους Διεθνείς κανονισμούς (πυραμίδα) και η θέση των κολυμβητών-τριών στους τελικούς θα καθορίζεται από τους χρόνους που πραγματοποίησαν στους προκριματικούς.
5. Στα 400μ. – 800μ. – 1500μ. Επιφάνεια, στα 400μ. Υποβρύχιο και στα 400μ. Διπλά Πέδιλα, δεν διεξάγονται προκριματικοί αγώνες.
Οι σειρές με τις οκτώ (8) καλύτερες επιδόσεις, που έχουν επιτευχθεί σε προηγούμενους επίσημους αγώνες από την αρχή της αγωνιστικής χρονιάς (2021 - 2022), για τα παραπάνω αγωνίσματα θα διεξάγονται το απόγευμα.
6. Κολυμβητής - τρια ή Ομάδα που θα προκρίνεται, υποχρεούται να συμμετέχει στους τελικούς. Εάν δεν μπορεί, για οποιοδήποτε λόγο να συμμετέχει, οφείλει να το δηλώσει εγγράφως στον Αλυτάρχη ή την Γραμματεία των αγώνων το πολύ εντός (30 λεπτών) από την διεξαγωγή του αγωνίσματος. Στη περίπτωση παραίτησης, ο αμέσως επόμενος ή επόμενοι κολυμβητές-τριες ή Ομάδα καταλαμβάνουν αντίστοιχα τις θέσεις των αποχωρούντων για τους τελικούς όπου και βαθμολογούνται. Αντίθετα ο σύλλογος που ανήκει ο κολυμβητής-τρια ή Ομάδα του συλλόγου που απουσιάζει αυθαίρετα από τους τελικούς, χάνει τους συγκεκριμένους βαθμούς της οκτάδας και επιβαρύνεται με χρηματικό πρόστιμο ύψους 150 €.
7. Βαθμολογούνται οι οκτώ (8) πρώτοι χρόνοι σε κάθε αγώνισμα.
8. **Ομαδικά Αγωνίσματα**
Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά.
Τα Σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.

Οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων μπορεί να είναι διαφορετικές στους προκριματικούς και τελικούς αντίστοιχα και πρέπει να υποβάλλονται στη Γραμματεία των αγώνων το πολύ μέχρι την έναρξη της κάθε αγωνιστικής περιόδου. Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός των περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (ασθένεια, τραυματισμός).
9. Οι φιάλες θα γεμίζονται από την Ομοσπονδία και οι Έφοροι των ομάδων θα πρέπει:

Να προσκομίσουν στον τεχνικό της ομοσπονδίας, πιστοποιητικό υδροστατικού ελέγχου.

Να αναγράφεται επάνω στην φιάλη το όνομα του Σωματείου.

Να είναι εντοπισμένα τα σημεία (με μαρκαδόρο) του τεστ και του αριθμού φιάλης.

Οι φιάλες να είναι αριθμημένες κατά αύξοντα αριθμό σύμφωνα με το πιστοποιητικό ελέγχου.

Η ευθύνη ελέγχου σωστής πληρότητας των φιαλών βαρβαίνει τον προπονητή κάθε ομάδας.

Απαγορεύονται οι αυτοσχέδιοι μετατροπείς για το γέμισμα των φιαλών.

Επιτρέπεται η χρήση φιαλών κατασκευασμένες από χάλυβα και αλουμίνιο.

10. Εάν κολυμβητής μετέχει στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανοιχτής Κατηγορίας (OPEN), με το όριο να έχει επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 25μ., τότε ο χρόνος του δεν λογίζεται για τη θέση του σε σειρά. Ο εν λόγω κολυμβητής θα μετέχει χωρίς χρόνο.

11. Καθιερώνεται η βράβευση του καλύτερου αθλητή-τριας του πρωταθλήματος. Η βράβευση θα γίνεται σύμφωνα με τον διεθνή πίνακα αξιολόγησης των επιδόσεων. Θα υπολογίζεται η βαθμολογία στο καλύτερο αγώνισμα του κάθε αθλητή – τριας.

12. Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας βετεράνων δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής.

1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή Πρωί 06/05/2022

1.	200μ. Επιφάνεια	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
2.	200μ. Διπλά Πέδιλα	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
3.	50μ. Άπνοη	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
4.	1500μ. Επιφάνεια	(Αργές Σειρές)	Ανδρών – Γυναικών
5.	4X100μ. Διπλά Πέδιλα	(Προκριματικός)	Μικτή Ομάδα
6.	4X50μ. Επιφάνεια	(Προκριματικός)	Μικτή Ομάδα

2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή Απόγευμα 06/05/2022

1.	200μ. Επιφάνεια	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
2.	200μ. Διπλά Πέδιλα	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
3.	50μ. Άπνοη	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
4.	1500μ. Επιφάνεια	(Γρήγορη Σειρά)	Ανδρών – Γυναικών
5.	4X100μ. Διπλά Πέδιλα	(Τελικός)	Μικτή Ομάδα
6.	4X50μ. Επιφάνεια	(Τελικός)	Μικτή Ομάδα

3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο Πρωί 07/05/2022

1.	50μ. Επιφάνεια	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
2.	50μ. Διπλά Πέδιλα	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
3.	400μ. Επιφάνεια	(Αργές Σειρές)	Ανδρών – Γυναικών
4.	400μ. Διπλά Πέδιλα	(Αργές Σειρές)	Ανδρών – Γυναικών
5.	100μ. Υποβρύχιο	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
6.	4X200μ. Επιφάνεια	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών

4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο Απόγευμα 07/05/2022

1.	50μ. Επιφάνεια	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
2.	50μ. Διπλά Πέδιλα	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
3.	400μ. Επιφάνεια	(Γρήγορη Σειρά)	Ανδρών – Γυναικών
4.	400μ. Διπλά Πέδιλα	(Γρήγορη Σειρά)	Ανδρών – Γυναικών
5.	100μ. Υποβρύχιο	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
6.	4Χ200μ. Επιφάνεια	(Τελικοί)	Ανδρών-Γυναικών

5η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή Πρωί 08/05/2022

1.	100μ. Επιφάνεια	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
2.	100μ. Διπλά Πέδιλα	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
3.	800μ. Επιφάνεια	(Αργές Σειρές)	Ανδρών – Γυναικών
4.	400μ. Υποβρύχιο	(Αργές Σειρές)	Ανδρών – Γυναικών
5.	4Χ100μ. Επιφάνεια	(Προκριματικοί)	Ανδρών - Γυναικών

6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή Απόγευμα 08/05/2022

1.	100μ. Επιφάνεια	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
2.	100μ. Διπλά Πέδιλα	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
3.	800μ. Επιφάνεια	(Γρήγορη Σειρά)	Ανδρών – Γυναικών
4.	400μ. Υποβρύχιο	(Γρήγορη Σειρά)	Ανδρών – Γυναικών
5.	4Χ100μ. Επιφάνεια	(Τελικοί)	Ανδρών-Γυναικών

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΝΟΙΧΤΗΣ (OPEN) ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ 06 – 08 / 05 / 2022**Δηλώσεις Συμμετοχής: 29 / 04 / 2022 14:00 μ.μ.****Πίνακας Ορίων για την συμμετοχή των κολυμβητών-τριων στο Πρωτάθλημα Ανοιχτής Κατηγορίας:**

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
50μ. Άπνοη	19.95	21.95
100μ. Υποβρύχιο	44.86	49.81
400μ. Υποβρύχιο	3:39.02	4:00.49
50μ. Επιφάνεια	20.22	23.90
50μ. Διπλά Πέδιλα	24.02	27.98
100μ. Επιφάνεια	45.39	52.21
100μ. Διπλά Πέδιλα	54.03	1:00.62
200μ. Επιφάνεια	1:46.91	1:55.21
200μ. Διπλά Πέδιλα	1:59.04	2:13.33
400μ. Επιφάνεια	3:48.57	4:02.10
400μ. Διπλά Πέδιλα	4:29.89	4:49.56
800μ. Επιφάνεια	7:52.11	8:28.12
1500μ. Επιφάνεια	14:58.22	15:59.59

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ, (Θεσσαλονίκη 28 – 31 / 07 / 2022)

1. Το Πρωτάθλημα Κατηγοριών: ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΝΕΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Α' -Β'), θα γίνει σε Πανελλήνια βάση .

2. Επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε κολυμβητή-τριας στην κατηγορία του εφόσον έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο Α στο συγκεκριμένο αγώνισμα που συμμετέχει.

3. Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με πέντε (5) κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι τέσσερα (4) ατομικά αγωνίσματα.

4. Ομαδικά Αγωνίσματα

Α. Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά.

Τα σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.

Β. Κάθε Σύλλογος έχει το δικαίωμα να δηλώσει στα Ομαδικά αγωνίσματα κολυμβητές-τριες της **ηλικιακά αμέσως** μικρότερης κατηγορίας στην αμέσως μεγαλύτερη κατηγορία με την προϋπόθεση ότι θα συμμετέχουν υποχρεωτικά δύο (2) κολυμβητές-τριες από την συγκεκριμένη κατηγορία. Για την συμμετοχή στα ομαδικά αγωνίσματα αρκεί ο κολυμβητής-τρια να έχει επιτύχει ένα (1) προβλεπόμενο όριο σε ατομικό αγώνισμα. Οι αθλητές-τριες των προαγωνιστικών κατηγοριών δεν επιτρέπεται να ανεβούν κατηγορία.

Γ. Οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων πρέπει να υποβάλλονται στη Γραμματεία των αγώνων το πολύ μέχρι την έναρξη της κάθε αγωνιστικής περιόδου. Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός των περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (ασθένεια, τραυματισμός).

5. Βαθμολογούνται οι οκτώ (8) πρώτοι χρόνοι σε κάθε αγώνισμα.

6. Οι φιάλες θα γεμίζονται από την Ομοσπονδία και οι Έφοροι των ομάδων θα πρέπει:

Να προσκομίσουν στον τεχνικό της ομοσπονδίας, πιστοποιητικό υδροστατικού ελέγχου.

Να αναγράφεται επάνω στην φιάλη το όνομα του Σωματείου

Να είναι εντοπισμένα τα σημεία (με μαρκαδόρο) του τεστ και του αριθμού φιάλης.

Οι φιάλες να είναι αριθμημένες κατά αύξοντα αριθμό σύμφωνα με το πιστοποιητικό ελέγχου.

Η ευθύνη ελέγχου σωστής πληρότητας των φιαλών βαραίνει τον προπονητή κάθε ομάδας.

Απαγορεύονται οι αυτοσχέδιοι μετατροπείς για το γέμισμα των φιαλών.

Επιτρέπεται η χρήση φιαλών κατασκευασμένες από χάλυβα και αλουμίνιο.

7. Εάν κολυμβητής μετέχει στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κατηγοριών με το όριο να έχει επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 25μ., τότε ο χρόνος του δεν λογίζεται για τη θέση του σε σειρά. Ο εν λόγω κολυμβητής θα μετέχει χωρίς χρόνο.

8. Η τοποθέτηση των κολυμβητών-τριών σε σειρές θα γίνει σύμφωνα με τους Διεθνείς κανονισμούς (πυραμίδα) με βάση τις καλύτερες επιδόσεις, που έχουν επιτευχθεί σε προηγούμενους επίσημους αγώνες από την αρχή της αγωνιστικής χρονιάς (2021 - 2022).

9. Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας βετεράνων δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ, (Θεσσαλονίκη, 28 – 31 / 07 / 2022)

1. Διεξάγονται οι Θερινοί αγώνες των ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ Α΄ -Β΄ κατηγοριών Αγοριών - Κοριτσιών, κατά την διάρκεια του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κατηγοριών.
2. Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με ΕΞΙ (6) κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι τρία (3) ατομικά αγωνίσματα.
3. Η βαθμολογία των Προαγωνιστικών Α΄-Β΄ είναι κοινή. Βαθμολογούνται οι οκτώ (8) πρώτοι χρόνοι σε κάθε αγώνισμα.
4. Για την προαγωνιστική κατηγορία Α΄ τα ατομικά αγωνίσματα για την περίοδο 2021-2022 είναι τα 50, 100, 200 Επιφάνειας και 50, 100, 200 Διπλά πέδιλα.
5. Τα αγωνίσματα της προαγωνιστικής κατηγορίας Β΄ είναι 50 – 100 μέτρα επιφάνειας με αποκλειστική χρήση πτερυγίου κατασκευασμένο από ομοιογενές ελαστικό υλικό μέγιστων διαστάσεων 42Χ42 εκ. και 50 – 100 μέτρα διπλά πέδιλα. Τα υλικά της συγκεκριμένης κατηγορίας εντάσσονται στους κανονισμούς 2.3.2.3 έως και 2.3.2.6 της CMAS.
6. **Ομαδικά Αγωνίσματα**
 - A. Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά.
Τα Σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.
 - B. Τα αγωνίσματα και οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων 4Χ50 μέτρα Επιφάνεια Μικτή ομάδα και 4Χ100 μέτρα Διπλά πέδιλα Μικτή Ομάδα για τις πρωταγωνιστικές κατηγορίες (Α΄-Β΄) είναι κοινά με τον προβλεπόμενο εξοπλισμό ανά κατηγορία.
 - Γ. Οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων πρέπει να υποβάλλονται στη Γραμματεία των αγώνων το πολύ μέχρι την έναρξη της κάθε αγωνιστικής περιόδου. Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός των περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (ασθένεια, τραυματισμός).
7. Για τις πρωταγωνιστικές κατηγορίες (Α΄ – Β΄) **ΔΕΝ** επιτρέπεται η χρήση ολόσωμου μαγιό .
8. Κατά τα λοιπά ισχύουν οι γενικές διατάξεις που αφορούν την συγκεκριμένη κατηγορία.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Πέμπτη Πρωί 28/07/2022**

1.	1500μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
2.	200μ. Επιφάνεια	Παίδων – Κορασίδων
3.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Παίδων – Κορασίδων
4.	200μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α
5.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Α
6.	800μ. Επιφάνεια	Νέων-Νεανίδων
7.	800μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Α-Π/κορασίδων Α
8.	4Χ50μ. Επιφάνεια Μικτή Ομάδα	Προαγωνιστικά Α-Β
9.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μικτή Ομάδα	Π/παίδων Α –Β - Π/κορασίδων Α-Β

2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Πέμπτη Απόγευμα 28/07/2022

1.	50μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
2.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Γυναικών
3.	50μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
4.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Νέων – Νεανίδων
5.	50μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
6.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
7.	50μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Β – Π/κορασίδων Β
8.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παιδων Β – Π/κορασίδων Β
9.	50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α-Β
10.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Α-Β
11.	100μ. Υποβρύχιο	Παιδων – Κορασίδων
12.	4Χ100μ.Επιφάνεια	Ανδρών-Γυναικών
13.	4Χ100μ.Επιφάνεια	Παιδων – Κορασίδων

3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή Πρωί 29/07/2022

1.	200μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
2.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Νέων – Νεανίδων
3.	200μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
4.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Γυναικών
5.	100μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α-Β
6.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Α-Β
7.	1500μ.Επιφάνεια	Παιδων – Κορασίδων
8.	4Χ100μ.Επιφάνεια	Π/παιδων Α-Β – Π/κορασίδων Α-Β
9.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μικτή Ομάδα	Προαγωνιστικά Α-Β

4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή (Απόγευμα) 29/07/2022

1.	100μ. Επιφάνεια	Παιδων – Κορασίδων
2.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Παιδων – Κορασίδων
3.	100μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
4.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
5.	100μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Β – Π/κορασίδων Β
6.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παιδων Β – Π/κορασίδων Β
7.	100μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Γυναικών
8.	100μ. Υποβρύχιο	Νέων – Νεανίδων
9.	4Χ200μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
10.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μικτή Ομάδα	Παιδων - Κορασίδων
11.	4Χ50μ. Μικτή Ομάδα	Ανδρών – Γυναικών
12.	4Χ200μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Α-Β – Π/κορασίδων Α-Β

5η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο (Πρωί) 30/07/2022

1.	400μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Γυναικών
2.	400μ. Υποβρύχιο	Νέων – Νεανίδων
3.	1500μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
4.	800μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
5.	400μ. Επιφάνεια	Παιδων – Κορασίδων
6.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Παιδων – Κορασίδων
7.	400μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
8.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
9.	400μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Β – Π/κορασίδων Β
10.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παιδων Β – Π/κορασίδων Β
11.	4Χ50μ. Επιφάνεια Μικτή Ομάδα	Νέων - Νεανίδων

6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο (Απόγευμα) 30/07/2022

1.	100μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
2.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών - Γυναικών
3.	100μ. Επιφάνεια	Νέων - Νεανίδων
4.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Νέων - Νεανίδων
5.	50μ. Άπνοη	Παιδων – Κορασίδων
6.	50μ. Άπνοη	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
7.	4Χ100μ.Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
8.	4Χ100μ.Επιφάνεια	Παιδων - Κορασίδων

7η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή (Πρωί) 31/07/2022

1.	400μ. Υποβρύχιο	Παιδων – Κορασίδων
2.	400μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
3.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Νέων – Νεανίδων
4.	800μ. Επιφάνεια	Παιδων – Κορασίδων
5.	200μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
6.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
7.	200μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Β – Π/κορασίδων Β
8.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παιδων Β – Π/κορασίδων Β
9.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μικτή Ομάδα	Νέων - Νεανίδων

8η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή (Απόγευμα) 31/07/2022

1.	50μ. Επιφάνεια	Παίδων – Κορασίδων
2.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Παίδων – Κορασίδων
3.	50μ. Άπνοη	Ανδρών – Γυναικών
4.	50μ. Άπνοη	Νέων – Νεανίδων
5.	100μ. Υποβρύχιο	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α
6.	400μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
7.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Γυναικών
8.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μικτή Ομάδα	Ανδρών – Γυναικών
9.	4Χ50μ. Επιφάνεια Μικτή Ομάδα	Παίδων – Κορασίδων
10.	4Χ100μ.Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
11.	4Χ50μ. Επιφάνεια Μικτή Ομάδα	Π/παίδων Α-Β – Π/κορασίδων Α-Β

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ & ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ, 28 – 31 / 07 / 2022

Δηλώσεις Συμμετοχής: 18 / 07 / 2022 14:00 μ.μ.

Πίνακας Ορίων για την συμμετοχή των κολυμβητών-τριων στο Πρωτάθλημα Κατηγοριών:

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΝΕΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	Π/ΠΑΙΔΩΝ Α Π/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	Π/ΠΑΙΔΩΝ Β Π/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β
50 ΑΠΝΟΙΑ	22.74 23.40	24.51 25.38	25.50 26.94	Δ.Υ.
100 ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ	47.71 53.78	54.67 57.92	1:01.48 1:02.23	Δ.Υ.
400 ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ	4:05.81 4:11.60	4:10.19 4:14.12	Δ/Υ	Δ.Υ.
50 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	22.26 25.48	24.86 26.55	27.84 29.49	32.22 32.76
50 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	25:90 28.81	27:55 29.70	30:62 31.80	34.27 35.15
100 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	49.22 55.90	54.93 59.65	1:03.19 1:06.63	1:06.87 1:07.88
100 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	55.60 1:01:53	57.78 1:03.24	1:03.58 1:07:29	1:09.07 1:10.88
200 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	1:53.24 1:59.25	1:59.15 2:09.00	2:15.15 2:27.91	2:18.28 2:30.07
200 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	2:05.13 2:13.33	2:11.75 2:15.70	2:18.21 2:22.27	2:36.12 2:39.44
400 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	3:54.18 4:07.10	4:02.25 4:16.80	4:22.84 4:37.27	4:39.79 4:50.31
400 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	4:40.24 4:52.26	4:53.90 4:57.54	5:12.21 5:19.66	5:40.11 5:50.16
800 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	8:21.06 8:35.67	8:38.60 9:21.33	9:02.21 10:05.52	Δ.Υ.
1500 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	15:18.43 16:18.93	16:14.34 16:35.44	Δ/Υ Δ/Υ	Δ.Υ.

- Τα όρια για την συμμετοχή στο πρωτάθλημα κατηγοριών για τους Άνδρες και τις Γυναίκες είναι όμοια με αυτά του πρωταθλήματος ΟΠΕΝ κατηγορίας.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OPEN WATER), 06 – 07 / 08 / 2022

1. Διεξάγεται ταυτόχρονα το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανοιχτής Κατηγορίας (OPEN), καθώς και το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Εφήβων - Νεανίδων, Παίδων - Κορασίδων, όπου οι νικητές-τριες θα αναδεικνύονται ξεχωριστά για την κάθε διοργάνωση και κατηγορία.
2. Τα ατομικά αγωνίσματα για όλες τις ηλικιακές κατηγορίες θα διεξαχθούν ταυτόχρονα σε μορφή ανοιχτής κατηγορίας (open).
3. Μόνο κολυμβητές που έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας, που έχει εκδοθεί από την Κ.Ο.Ε. καθώς και κάρτα υγείας και διαπίστευσης, μπορούν να λάβουν μέρος στο πρωτάθλημα.
4. Επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε κολυμβητή-τριας στην κατηγορία του εφόσον έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο, στα αγωνίσματα πισίνας.
5. Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριων στα ατομικά αγωνίσματα.

6. Ομαδικά Αγωνίσματα

A. Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά.

Τα Σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.

B. Τα Ομαδικά αγωνίσματα θα διεξαχθούν μόνο για την Ανοιχτή Κατηγορία (OPEN). Για την συμμετοχή στα ομαδικά αγωνίσματα όλοι οι κολυμβητές-τριες πρέπει να έχουν επιτύχει το προβλεπόμενο όριο σε οποιοδήποτε ατομικό αγώνισμα.

7. Βαθμολογούνται οι οκτώ (8) πρώτοι χρόνοι σε κάθε αγώνισμα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο (Πρωί) 06 / 08 / 2022**

Προπόνηση ομάδων σε γκρουπ ανά αγώνισμα

2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο (Απόγευμα) 06 / 08 / 2022

1.	5.000μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών, Νέων - Νεανίδων, Παιδων - Κορασίδων
2.	4Χ1.000μ. Διπλά Πέδιλα μικτή ομάδα	Ανδρών - Γυναικών (OPEN)

3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή (Πρωί) 07 / 08 / 2022

1.	3.000μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Γυναικών, Νέων - Νεανίδων, Παιδων - Κορασίδων
2.	4Χ2.000μ. Επιφάνεια μικτή ομάδα	Ανδρών - Γυναικών (OPEN)

4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή (Απόγευμα) 07 / 08 / 2022

1.	1.000μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών, Νέων - Νεανίδων, Παιδων - Κορασίδων
2.	1.000μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Γυναικών, Νέων - Νεανίδων, Παιδων - Κορασίδων

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OPEN WATER),
06 – 07 / 08 / 2022**

Δηλώσεις Συμμετοχής: 25 / 07 / 2022 14:00 μ.μ.

Πίνακας Ορίων για την συμμετοχή των κολυμβητών-τριων στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων:

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΝΕΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
800 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	7:52.11 8:28.12	8:21.06 8:35.67	8:38.60 9:21.33
1500 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	14:58.22 15:59.59	15:18.43 16:18.93	16:14.34 16:35.44
400 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	4:29.89 4:49.56	4:40.24 4:52.26	4:53.90 4:57.54

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Όλοι οι διασυλλογικοί αγώνες για να εγκριθούν οι επιδόσεις Όρια, θα πρέπει να έχουν επιτευχθεί δεκαπέντε (15) ημέρες πριν από την έναρξη των Πρωταθλημάτων ΟΠΕΝ και ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ αντίστοιχα.

Συγκεκριμένα με την πιστή τήρηση του Υγειονομικού Πρωτοκόλλου της Κ.Ο.Ε., που εγκρίθηκε από την Υγειονομική Επιτροπή της Γ.Γ.Α. και με βάση το ότι ισχύει σήμερα σε κάθε Περιφερειακή Ενότητα, ανάλογα με τα περιοριστικά μέτρα που εφαρμόζονται & σε σχέση με τον μέγιστο αριθμό αθλουμένων ανά εγκατάσταση. Για τον λόγο αυτό κάθε Σωματείο που επιθυμεί να διοργανώσει αγώνες θα πρέπει μαζί με την προκήρυξη να υποβάλει και ωρολόγιο πρόγραμμα ώστε οι κολυμβητές-τριες να γνωρίζουν τα ωράρια των αγώνων και των προθερμάνσεων, προκειμένου να εγκριθεί από την Κ.Ο.Ε.

Εφόσον η κατάσταση από άποψη εξέλιξης της επιδημίας το επιτρέψει τότε οι διασυλλογικοί αγώνες θα μπορούν να διεξαχθούν ακολουθώντας τις παρακάτω Γενικές Διατάξεις.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Με πρωτοβουλία των Συλλόγων, την εποπτεία των Περιφερειακών Επιτροπών και της Κ.Ο.Ε. είναι δυνατόν να προγραμματισθούν επίσημες ημερίδες (οι χρόνοι αναγνωρίζονται από την Κ.Ο.Ε.), εφόσον θεωρηθούν αναγκαίες.

Δίνεται η δυνατότητα αλλαγής περιφέρειας στα σωματεία αποκλειστικά και μόνο για τις διασυλλογικές διοργανώσεις κατόπιν σχετικού αιτήματος.

Τα Σωματεία που επιθυμούν να διοργανώσουν αγώνες, θα πρέπει να αποστείλουν το αίτημά τους στην ΚΟΕ, έως 15/11/2021 ή δύο μήνες νωρίτερα από την τέλεση της διοργάνωσης, αναγράφοντας το πρόγραμμα, την ημερομηνία και το είδος (αγωνιστικά-προαγωνιστικά) των αγώνων.

Μετά τα παραπάνω χρονικά περιθώρια δεν θα εγκρίνεται καμία διοργάνωση. Μετά την ολοκλήρωση υποβολής αιτημάτων, θα γίνεται καταγραφή των αιτήσεων ανά περιφέρεια και στη συνέχεια θα επακολουθήσει η έγκρισή τους. Σε περίπτωση που την ίδια ημερομηνία έχουν επιλέξει περισσότερα του ενός από την ίδια περιφέρεια, σωματεία, τότε προτεραιότητα θα έχει ο Σύλλογος που υπέβαλε νωρίτερα την αίτηση του. Ακυρώσεις διοργανώσεων που μπορεί να γίνουν, θα πρέπει να κοινοποιηθούν στην ΚΟΕ και στα προσκεκλημένα σωματεία τουλάχιστον ένα (1) μήνα πριν τη διεξαγωγή τους.

Οι διασυλλογικές διοργανώσεις θα πρέπει να απέχουν μεταξύ τους τουλάχιστον δεκατρείς (13) μέρες.

Δίνεται η δυνατότητα στον διοργανωτή σύλλογο η θεσμοθέτηση επάθλων.

Για την διοργάνωση διασυλλογικών αγώνων με την συμμετοχή ξένων αθλητών-τριων, απαιτείται έγκριση και από την Παγκόσμια Ομοσπονδία (CMAS).

Τέλος σημειώνεται ότι απαραίτητη προϋπόθεση για την έγκριση της διεξαγωγής εκδηλώσεων των σωματείων, θα πρέπει το κολυμβητήριο στο οποίο θα λάβει χώρα η διοργάνωση να διαθέτει ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ Άδεια Καταλληλότητας και Λειτουργίας.

Κατά τα λοιπά ισχύουν οι διατάξεις της παρούσας Προκήρυξης.

ΠΡΟΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ

- 1) Επίσημες διοργανώσεις για την επίτευξη των ορίων πρόκρισης για τις προεθνικές ομάδες θα είναι:
 - i) Πανελλήνιοι Χειμερινοί Αγώνες (Θεσσαλονίκη, 11 – 13 / 02 / 2022)
 - ii) Παγκόσμιο Κύπελλο & Minaret Cup (Έγκερ - Ουγγαρία, 25 – 27 / 02 / 2022)
 - iii) Παγκόσμιο Κύπελλο (Λιλιάνο - Ιταλία, 18 – 20 / 03 / 2022)
 - iv) Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανοιχτής Κατηγορίας (Αθήνα, 06 – 08 / 05 / 2022)
- 2) Ο αριθμός και συνεπώς η τελική επιλογή των κολυμβητών-τριων για τις Εθνικές ομάδες **Ανδρών – Γυναικών - Νέων – Νεανίδων** ενόψει των διεθνών διοργανώσεων, θα γίνει **ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΜΟΝΟ** από τους κολυμβητές-τριες, που θα έχουν επιτύχει τα ανάλογα όρια και εφόσον θα έχουν το δικαίωμα **συμμετοχής σε δύο (2)** ατομικά αγωνίσματα βάση των κανονισμών της CMAS.
- 3) Οι αθλητές – τριες, που έχουν επιλεγεί από την Παγκόσμια Ομοσπονδία (CMAS), για να συμμετάσχουν στα World Games, εξαιρούνται της παραγράφου 2 & θα συμμετέχουν και στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών, με απευθείας πρόκριση.

Επίσης για την επιλογή λαμβάνονται υπόψη και τα εξής:

- α) Το ενδιαφέρον, η συμπεριφορά και το ήθος που θα επιδεικνύει ο κολυμβητής-τρια στην προεθνική ομάδα.
- β) Η μέχρι τώρα παρουσία των κολυμβητών-τριών από προηγούμενες αποστολές τόσο στον αγωνιστικό όσο και στον πειθαρχικό τομέα.
- γ) Η αγωνιστική κατάσταση των κολυμβητών-τριών λίγο πριν τις διεθνείς υποχρεώσεις.
- δ) Οι τελικές συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων ανακοινώνονται από τους Ομοσπονδιακούς προπονητές την προηγούμενη ημέρα τέλεσης του ομαδικού αγωνίσματος.

ΟΡΙΑ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΝΕΩΝ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ
50μ. Επιφάνεια	15.79	18.27	16.90	19.25
50μ. Διπλά Πέδιλα	19.30	22.60	20.05	23.00
100μ. Επιφάνεια	35.75	40.63	38.00	42.45
100μ. Διπλά Πέδιλα	42.89	49.27	44.90	50.20
200μ. Επιφάνεια	1:22.38	1:32.08	1:27.10	1:34.89
200μ. Διπλά Πέδιλα	1:37.31	1:49.75	1:40.29	1:50.73
400μ. Επιφάνεια	3:03.42	3:21.33	3:12.00	3:26.10
400μ. Διπλά Πέδιλα	3:34.94	3:53.54	3:38:23	3:56.90
800μ. Επιφάνεια	6:32.34	7:08.34	6:44.11	7:17.10
1500μ. Επιφάνεια	12:52.15	13:57.20	13:08.00	14:10.10
50μ. Άπνοη	14.57	16.60	15.73	17.57
100μ. Υποβρύχιο	34.10	37.52	36.05	40.10
400μ. Υποβρύχιο	2:54.09	3:12.51	3:03.26	3:20.15

**ΠΡΟΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OPEN WATER)
ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ**

- 1) Το Πανελλήνιο πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων αποτελεί **το αποκλειστικό** κριτήριο πρόκρισης της αντίστοιχης Εθνικής ομάδας.
- 2) Δικαίωμα συμμετοχής και διεκδίκησης πρόκρισης, έχουν οι αθλητές - τριες των κατηγοριών Ανδρών – Γυναικών, Εφήβων – Νεανίδων, Παίδων – Κορασίδων.
- 3) Τα ατομικά αγωνίσματα που θα αποτελέσουν κριτήριο πρόκρισης Εθνικής ομάδας είναι: 5.000μ. Επιφάνεια, 3.000μ. Διπλά Πέδιλα, 1.000μ. Επιφάνεια, 1.000μ. Διπλά Πέδιλα, για τις αγωνιστικές κατηγορίες Ανδρών – Γυναικών, Εφήβων – Νεανίδων.
- 4) Προκρίνονται: οι αθλητές – τριες, όπου έχουν κατακτήσει τουλάχιστον μια πρώτη θέση στα ατομικά αγωνίσματα Μεγάλων Αποστάσεων (OPEN WATER).
- 5) Στην περίπτωση όπου αθλητής-τρια καταλάβει περισσότερες από μια πρώτες θέσεις τη 2^η θέση πρόκρισης της κατηγορίας του καταλαμβάνει ο αμέσως επόμενος αθλητής-τρια των αγωνισμάτων 5.000μ. Επιφάνεια - 1.000μ. Διπλά Πέδιλα.

**ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ Κ.Ο.Ε. & ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ CMAS**

Νοέμβριος 2021

03 – 08 Τελικός Παγκοσμίου Κυπέλλου (Σαρμ Ελ Σέιχ, Αίγυπτος)

Δεκέμβριος 2021

19 Ημερίδα Ορίων (Αθήνα-Περιφέρεια)

Ιανουάριος 2022

23 Ημερίδα Ορίων (Αθήνα-Περιφέρεια)
27 – 31 Παγκόσμιο Κύπελλο (Σαρμ Ελ Σέιχ, Αίγυπτος)

Φεβρουάριος 2022

11-13 Πανελλήνιο Χειμερινό Αγώνες * (Θεσσαλονίκη)
25 – 27 Παγκόσμιο Κύπελλο & Minaret Cup * (Έγκερ, Ουγγαρία)

Μάρτιος 2022

13 Ημερίδα Ορίων (Αθήνα-Περιφέρεια)
18 – 20 Παγκόσμιο Κύπελλο * (Λιλιάνο, Ιταλία)

Απρίλιος 2022

01 – 02 Παγκόσμιο Κύπελλο Πανεπιστημιάδας (Λιλιάνο – Ιταλία)
10 Ημερίδα Ορίων (Αθήνα-Περιφέρεια)
22 – 24 Παγκόσμιο Κύπελλο (Λειψία, Γερμανία)

Μάϊος 2022

06 – 08 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ΟΠΕΝ * (Αθήνα)

Ιούνιος 2022

05 Ημερίδα Ορίων (Αθήνα-Περιφέρεια)
20 – 26 Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Νέων – Νεανίδων (Πόζναν - Πολωνία)

Ιούλιος 2022

05 – 10 World Games (Μπίρμιχαμ - Αλαμπάμα - Αμερική)
18 - 23 Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών (Κάλι - Κολομβία)
28 – 31 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κατηγοριών (Θεσσαλονίκη)

Αύγουστος 2022

06 – 07 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Open Water *

Σεπτέμβριος 2022

12 – 17 Παγκόσμιο Πρωτάθλημα OPEN WATER (Βιβερόνη - Ιταλία)

Οκτώβριος 2022

21 – 25 Παγκόσμιο Κύπελλο (Ζιάνγκκλ Φουιζιάν, Κίνα)

Σημ. : * Αγώνας πρόκρισης για την Εθνική Ομάδα