

Αθήνα, 11 Οκτωβρίου 2023

Αριθμ. Πρωτ.: 5419/Ε

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2023-2024

Με απόφαση που πήρε η Εκτελεστική Επιτροπή της Κ.Ο.Ε. στην 67^η συνεδρίασή της στις 6/10/2023, εγκρίνεται το αγωνιστικό πρόγραμμα Τεχνικής Κολύμβησης 2023-2024.

Όλοι οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς Τεχνικής Κολύμβησης, τον Κανονισμό της Κ.Ο.Ε. και με την παρούσα Προκήρυξη.

Σε όλες τις Αγωνιστικές εκδηλώσεις είναι απαραίτητη η παρουσία Ιατρού.

Όπου στην παρούσα αναφέρεται κολυμβητής νοείται και κολυμβήτρια.

Οι οικονομικοί όροι για τη συμμετοχή Σωματείων και αθλητών-τριών στο Αγωνιστικό πρόγραμμα της παρούσης, θα καθορίζεται κατά περίπτωση, βάσει των οικονομικών δεδομένων της Κ.Ο.Ε. και της σχετικής εκτέλεσης του προϋπολογισμού της – επιχορήγηση από την Πολιτεία.

Κάθε ασάφεια ή αμφιβολία θα λύνεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας μπορεί να μεταβάλλει ή να τροποποιήσει την Προκήρυξη εφόσον υπάρξει κατά την κρίση του σοβαρός λόγος.

Κάθε μεταβολή γνωστοποιείται έγκαιρα στους Συλλόγους.

Για ότι δεν προβλέπεται στην παρούσα Προκήρυξη, ισχύουν όσα αναφέρονται στις ειδικές διατάξεις της Τεχνικής Κολύμβησης της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (CMAS) και δεν χωρεί ένσταση ή άσκηση οποιουδήποτε ένδικου βοηθήματος κατά της Προκήρυξης για το λόγο αυτό.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ

1. ΔΕΛΤΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ

Μόνο κολυμβητές που έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας, που έχει εκδοθεί από την Κ.Ο.Ε. καθώς και κάρτα υγείας και διαπίστευσης, μπορούν να λάβουν μέρος σε οποιουσδήποτε από τους προκηρυσσόμενους αγώνες.

Δεδομένου του ότι ο έλεγχος των δελτίων γίνεται ηλεκτρονικά, κολυμβητής-τρια που δεν έχει ανανεώσει το δελτίο του θα αποκλείεται αυτόματα από το σύστημα κατά τη δημιουργία των σειρών των αγώνων.

Συμμετοχή συλλόγων ή αθλητών σε αγωνιστικές διοργανώσεις στο εξωτερικό, πρέπει να τελούν υπό την έγκριση της Κ.Ο.Ε.

ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΖΕΤΑΙ ότι δεν επιτρέπεται ένας κολυμβητής να αγωνίζεται στην ίδια αγωνιστική περίοδο με τα χρώματα διαφορετικών Συλλόγων σε αγώνες που διοργανώνονται στην Ελλάδα από την οικεία Ομοσπονδία, καθώς επίσης και σε αγώνες αλλοδαπής Ομοσπονδίας του ίδιου αθλήματος.

2. ΑΡΧΟΝΤΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

Οι Επικεφαλής Διοργάνωσης (event Manager) και οι Αλυτάρχες ορίζονται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Κ.Ο.Ε. ή των Περιφερειακών Επιτροπών κατόπιν έγκρισης από το ΔΣ της Κ.Ο.Ε.

Οι κριτές-χρονομέτρες και οι υπόλοιποι άρχοντες των αγώνων ορίζονται από τον Αλυτάρχη των αγώνων. Ένσταση, προσφυγή ή διαμαρτυρία δεν επιτρέπεται κατά των σχετικών αποφάσεων για ορισμό των παραπάνω αρχόντων αγώνων.

3. ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Ο εν λόγω εκπρόσωπος θα πρέπει να έχει απαραίτητα την αντίστοιχη κάρτα διαπίστευσης εκπροσώπου, θεωρημένη για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο. Οι εκπρόσωποι, και μόνον αυτοί, με την επίδειξη της κάρτας θα μπορούν να έχουν πρόσβαση στην γραμματεία των αγώνων για οποιαδήποτε συναλλαγή ή πληροφορία.

4. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Κάθε ένσταση ή διαμαρτυρία πρέπει να γίνεται γραπτά προς τον Αλυτάρχη μέσα σε 30 λεπτά το αργότερο από το γεγονός στο οποίο αναφέρεται.

Εάν η παράβαση αφορά αγώνισμα ή αθλητή για αντικανονική συμμετοχή κ.λπ και είναι γνωστή εκ των προτέρων, η ένσταση πρέπει να δοθεί στον Αλυτάρχη πριν τη διεξαγωγή του αγωνίσματος και αυτός αποφασίζει αμέσως πριν διεξαχθεί αυτό. Αν η ένσταση αφορά γεγονός του οποίου τα στοιχεία υπάρχουν στην Κ.Ο.Ε. αλλά ο Αλυτάρχης δεν τα έχει στη διάθεση του κατά την υποβολή της ένστασης, ο Αλυτάρχης επιφυλάσσεται να εκδώσει απόφαση, η δε Κ.Ο.Ε. υποχρεούται όπως εντός τριών (3) εργάσιμων ημερών, από της υποβολής της ένστασης να παραδώσει στον Αλυτάρχη τα σχετικά με την ένσταση στοιχεία, οπότε αυτός αποφασίζει επί της ένστασης εντός δύο (2) ημερών από την παραλαβή τους. Η απόφαση του Αλυτάρχη στην πιο πάνω περίπτωση είναι ανέκκλητη.

Εάν η ένσταση αφορά γεγονός που συνέβη κατά την διάρκεια ή μετά την τέλεση αγωνίσματος, ο Αλυτάρχης αποφασίζει ανέκκλητα εντός εικοσιτεσσάρων (24) ωρών από της υποβολής της ένστασης.

Η απόφαση του Αλυτάρχη για κάθε ένσταση υποβάλλεται προς επικύρωση και μόνο προς το Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. εντός δύο (2) ημερών από της έκδοσής της. Το δε Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. υποχρεούται σ' αυτή την επικύρωση στην πρώτη συνεδρίασή του αφότου υποβληθεί σ' αυτό η σχετική απόφαση του Αλυτάρχη.

Όλες οι ενστάσεις πρέπει να υπογράφονται από τον Έφορο Τεχνικής Κολύμβησης ή από εκπρόσωπο, με έγγραφη προς τούτο εξουσιοδότηση, του σωματείου που υποβάλλει την ένσταση. Κάθε ένσταση ή διαμαρτυρία πρέπει να συνοδεύεται από **παράβολο 100€**, διαφορετικά αυτή είναι άκυρη. Σε περίπτωση απόρριψης της ένστασης το πιο πάνω παράβολο καταπίπτει υπέρ της Κ.Ο.Ε., σε αποδοχή δε της ένστασης επιστρέφεται εντός δεκαπέντε ημερών (15) από τη σχετική απόφαση στο σωματείο που το κατέθεσε.

Η κατάθεση βίντεο (video) βάση κανονισμού της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (CMAS) **δεν** αποτελεί τεκμήριο πιστοποίησης εγκυρότητας ή ακύρωσης.

5. ΔΗΛΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ – ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ

Τα Σωματεία είναι υποχρεωμένα 10 ημέρες πριν την έναρξη της αγωνιστικής περιόδου, να ορίζουν με έγγραφό τους προς την ΚΟΕ, τα ονόματα των προπονητών τους για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης (υπ' αριθ. Α1-Β/ Φ 6782, Υπουργική Απόφαση του Υπουργού Προεδρίας της Κυβέρνησης), οι οποίοι θα πρέπει απαραίτητα να έχουν ΑΔΕΙΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ Προπονητή Τεχνικής Κολύμβησης (σύμφωνα με τις διατάξεις του Αθλητικού Νόμου). Φωτοαντίγραφο της πιο πάνω άδειας θα πρέπει να συνυποβάλλεται οπωσδήποτε με το πιο πάνω έγγραφο.

Κάθε αλλαγή προπονητή, σύμφωνα με τον παρόντα κανονισμό, θα πρέπει να γνωστοποιείται εγγράφως στην Κ.Ο.Ε.

Επιπλέον στην πιο πάνω αναφερόμενη ημερομηνία, θα πρέπει να δηλώσουν εγγράφως ότι έχουν λάβει την ΕΙΔΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ από τη Γ.Γ.Α., στο άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, συνυποβάλλοντας φωτοαντίγραφο αυτής.

Επισημαίνουμε ότι για την συμμετοχή αθλητικών σωματείων σε Πανελλήνια Πρωταθλήματα, απαιτείται να διαθέτουν την ΕΙΔΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ.

Οι προπονητές θα πρέπει να έχουν απαραίτητα την αντίστοιχη κάρτα διαπίστευσης προπονητή θεωρημένη για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο προκειμένου να έχουν την δυνατότητα πρόσβασης στην γραμματεία και την Αγωνόδικο επιτροπή των αγώνων.

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- α. Οι δηλώσεις συμμετοχής για όλους τους αγώνες πρέπει να υποβάλλονται γραπτά σε ειδικό έντυπο, που διατίθεται από την Κ.Ο.Ε. υπογεγραμμένες από τον αρμόδιο Έφορο Κολύμβησης του Συλλόγου ή άλλο πρόσωπο γραπτά εξουσιοδοτημένο από τον Σύλλογο. Επιπρόσθετα για να γίνουν δεκτές θα πρέπει υποχρεωτικά να αναγράφεται σ' αυτές ο κωδικός ειδικής αθλητικής αναγνώρισης του σωματείου και ο κωδικός άδειας προπονητή Τεχνικής Κολύμβησης της Γ.Γ.Α.. Είναι αποδεκτές δηλώσεις συμμετοχής ηλεκτρονικά με ευθύνη των Συλλόγων.
- β. Κολυμβητής-τρια που δηλώνεται για να συμμετάσχει σε αγώνα, θα πρέπει **απαραίτητα** την ημερομηνία κατάθεσης της δήλωσης να έχει εκδοθεί το δελτίο του, σε αντίθετη περίπτωση δεν θα γίνεται δεκτή η συμμετοχή του.
- γ. Σε περίπτωση δήλωσης με ελλιπή ή ανακριβή στοιχεία το Δ.Σ. της Κ.Ο.Ε. μπορεί να αποκλείσει τον ή τους κολυμβητές, τους οποίους αφορούν τα ελλιπή ή ανακριβή στοιχεία και τον Σύλλογο που τα δήλωσε ανάλογα με την έκταση των ελλείψεων ή των ανακριβειών.

δ. Μη συμμετοχή Κολυμβητή-τριας που έχει δηλωθεί σε αγώνισμα και δεν γνωστοποιηθεί έγκαιρα (30 λεπτά πριν την έναρξη των αγώνων) στη Γραμματεία των αγώνων ή στον Αλυτάρχη θα επιφέρει χρηματικό πρόστιμο στο Σωματείο ύψους 25€.

ε. Κολυμβητής-τρια που δηλωθεί σε περισσότερα από τα επιτρεπόμενα αγωνίσματα διαγράφεται αυτόματα από τα αγωνίσματα που ακολουθούν, μόλις συμπληρωθεί το επιτρεπόμενο όριο, χωρίς προειδοποίηση του Συλλόγου του, ο οποίος επιβαρύνεται με χρηματικό πρόστιμο ύψους 35€.

στ. Κολυμβητής-τρια που δηλωθεί στο Πρωτάθλημα της Κατηγορίας του και δεν έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο (Α ΟΡΙΟ) θα διαγράφεται από το συγκεκριμένο αγώνισμα, χωρίς την προειδοποίηση του Συλλόγου του και θα επιβαρύνεται με χρηματικό πρόστιμο 30€.

7. ΕΚΚΙΝΗΣΗ

α. Ισχύει ο θεσμός της μίας εκκίνησης.

β. Θα αποκλείεται από το αγώνισμα ο κολυμβητής-τρια που καθυστερεί την έναρξη του αγωνίσματος κατά την διάρκεια της προετοιμασίας (**μέγιστος χρόνος 1:15 λεπτά**).

γ. Θα αποκλείεται από το αγώνισμα ο κολυμβητής-τρια κατά την κρίση του αφέτη ή του αλυτάρχη ο οποίος καθυστερεί σκόπιμα να λάβει την θέση της εκκίνησης μετά το παράγγελμα του αφέτη (λάβετε θέσεις).

δ. Θα αποκλείεται από το αγώνισμα κάθε κολυμβητής-τρια που κατά την κρίση του Αφέτη ή του Αλυτάρχη, πέφτει στο νερό πριν ή μετά το παράγγελμα του Αφέτη «Λάβετε Θέσεις» ή τη χρονική στιγμή που διαρκεί αυτό και από την λήξη του έως και την έναρξη του σφυρίγματος της κόρνας.

8. ΕΛΕΓΧΟΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

1. Έλεγχος ντόπινγκ σε αθλητές διενεργείται κατά τη διάρκεια αγώνων και εκτός αγώνων, βάσει προγράμματος ελέγχων που καταρτίζει ο Ε.Ο.ΚΑ.Ν., λαμβανομένων υπόψη από αυτό των ορίων δικαιοδοσίας για κάθε εκδήλωση, όπου διεξάγονται οι οριζόμενοι στον κώδικα WADA, έλεγχοι.

2. Κατά τη διάρκεια των αγώνων η εντολή διενέργειας ελέγχου ντόπινγκ δίδεται από την αρμόδια Επιτροπή του Ε.Ο.ΚΑ.Ν.

3. Ο έλεγχος ντόπινγκ εκτός αγώνων και ειδικότερα κατά τη διάρκεια της προετοιμασίας των αθλητών διενεργείται με ή χωρίς προειδοποίηση των αθλητών. Η εντολή διενέργειας, σε περιπτώσεις τέτοιων ελέγχων, δίδεται πάντοτε από τον Ε.Ο.ΚΑ.Ν. είτε αυτεπαγγέλτως είτε, ύστερα από γραπτό αίτημα της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής ή της Κ.Ο.Ε.

4. Ο Ε.Ο.ΚΑ.Ν. και ο WADA δύνανται να ελέγχουν οποτεδήποτε και οπουδήποτε, οποιονδήποτε αθλητή επί του οποίου έχουν δικαιοδοσία διενέργειας ελέγχου, συμπεριλαμβανομένων αθλητών που εκτίουν περίοδο αποκλεισμού.

9. ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΧΩΡΙΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΥΠΗΚΟΟΤΗΤΑ ΣΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

Με απόφαση του Δ.Σ. της Κ.Ο.Ε. και κατ' εξουσιοδότηση της παραγράφου 2 του άρθρου 2 του Κανονισμού Εγγραφών-Μετεγγραφών καθορίστηκε ο αριθμός των αθλητών χωρίς ελληνική υπηκοότητα (δηλαδή α. Ομογενείς, β. Πολίτες κράτους-μέλους της Ευρωπαϊκής Ένωσης, στους οποίους περιλαμβάνονται και οι Κύπριοι αθλητές-τριες), που επιτρέπεται να χρησιμοποιεί ένα σωματείο σε κάθε αγώνα των διαφόρων κατηγοριών Πρωταθλημάτων και Κυπέλλου Ελλάδας, ως εξής:

α. Τεχνική Κολύμβηση

Κατηγορία	Ανδρών-Γυναικών	1 κολυμβητής & 1 κολυμβήτρια
«	Κ. 17 Εφήβων-Νεανίδων	1 « & 1 «
«	Κ. 15 Παίδων-Κορασίδων	1 « & 1 «
«	Κ. 13 Παμπαίδων-Παγκορασίδων Α	1 « & 1 «
«	Κ. 12 Παμπαίδων-Παγκορασίδων Β	1 « & 1 «

Σε περίπτωση, που Σωματείο δεν έχει εντάξει στην δύναμή του κολυμβητή-τρια της κατηγορίας Ανδρών - Γυναικών, έχει δικαίωμα να χρησιμοποιήσει στην κατηγορία αυτή κολυμβητή ή κολυμβήτρια νεότερης ηλικίας υπό την προϋπόθεση ότι αυτός θα έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο για τη συμμετοχή στη συγκεκριμένη κατηγορία. και μόνο σε πρωταθλήματα της ανοικτής κατηγορίας.

10. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2006 και πριν
Κ.17 (ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ)	2007 – 2008
Κ.15 (ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)	2009 – 2010
Κ.13 (ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Α))	2011
Κ.12 (ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Β))	2012
Κ.11 ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Α	2013 – 2014
Κ.9 ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Β	2015

Οι κολυμβητές-τριες Κ.11 & Κ.9 έχουν δικαίωμα συμμετοχής στις ημερίδες ορίων, στους Πανελλήνιους Χειμερινούς Αγώνες και στους Πανελλήνιους Αγώνες Προαγωνιστικών Κατηγοριών.

Οι κολυμβητές-τριες της Κ.11 επιτρέπεται να αγωνίζονται με πτερύγιο μέγιστης διάστασης 60Χ60 ή μικρότερο, (σε περίπτωση παράβασης ο αθλητής ακυρώνεται). Τα αγωνίσματα της Κ.11 για την περίοδο 2023-2024 είναι τα 50,100, 200 μέτρα Επιφανείας και 50,100, 200 μέτρα Διπλά Πέδιλα.

Τα αγωνίσματα της Κ.9 είναι 50 – 100 μέτρα Επιφανείας με αποκλειστική χρήση πτερυγίου κατασκευασμένο από ομοιογενές ελαστικό υλικό μέγιστων διαστάσεων 42Χ42 εκ. και 50 – 100 μέτρα Διπλά Πέδιλα. Τα υλικά της συγκεκριμένης κατηγορίας εντάσσονται στους κανονισμούς 2.3.2.3 έως και 2.3.2.6 της CMAS.

Οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων 4Χ50 μέτρα Επιφανείας Αγοριών και Κοριτσιών, καθώς και 4Χ100 μέτρα Διπλά Πέδιλα Μικτή Ομάδα, για τις Κ.11 & Κ.9 είναι κοινές με τον προβλεπόμενο εξοπλισμό ανά κατηγορία. Για τις Κ.11 & Κ.9 **ΔΕΝ** επιτρέπεται η χρήση ολόσωμου μαγιό.

Στην Κ.12 τα αγωνίσματα είναι 50, 100, 200, 400 μέτρα επιφανείας, 50, 100, 200, 400 μέτρα Διπλά Πέδιλα.

Στην Κ.13 τα αγωνίσματα είναι 50, 100, 200, 400, 800 μέτρα επιφανείας, 50, 100, 200, 400 μέτρα Διπλά Πέδιλα, 50 μέτρα Άπνοια και 100 μέτρα υποβρύχιο.

Η χρήση διπλών πτερυγίων (BIFINS) επιτρέπεται αποκλειστικά στα αγωνίσματα 50, 100, 200, 400, 4Χ100 μέτρα μικτή ομάδα και 4Χ100 μέτρα SB, στα οποία **είναι υποχρεωτική** η χρήση αναπνευστήρα.

Η αγωνιστική περίοδος για το έτος 2024 αρχίζει στις 01/11/2023, οι κολυμβητές από 01/11/2023 θα ανήκουν αγωνιστικά στην επόμενη κατηγορία. Εάν κολυμβητής στο διάστημα από 01/11/2023 μέχρι 31/12/2023 αγωνιζόμενος στην επόμενη κατηγορία από αυτήν που ανήκει, επιτύχει Πανελλήνια επίδοση της προηγούμενης από αυτήν που αγωνίζεται κατηγορίας, τότε αυτή θα αναγνωρισθεί. Επιπροσθέτως δεν επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών/τριών σε όλα τα πρωταθλήματα και ημερίδες ορίων, σε αγωνίσματα που δεν εντάσσονται στο πρόγραμμα της κατηγορίας τους.

11. ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ – ΡΕΚΟΡ

Οι επιδόσεις που επιτυγχάνονται στους αγώνες αναγνωρίζονται σαν Πανελλήνια Ρεκόρ ή σαν Όρια αγώνων από την Κ.Ο.Ε. μόνο όταν τελούνται σε πισίνα 50μ και με την χρησιμοποίηση Ηλεκτρονικού Χρονομέτρου. Οι ενδιάμεσοι χρόνοι των 100,200,400 και 800 θα αναγνωρίζονται σαν νέα Πανελλήνια Ρεκόρ, μόνο όταν η τελική επίδοση του συγκεκριμένου αγωνίσματος αποτελεί νέο Πανελλήνιο Ρεκόρ.

Στα Ομαδικά αγωνίσματα αναγνωρίζεται ο χρόνος του πρώτου κολυμβητή-τριας σαν επίσημος. **Ο χρόνος του 1^{ου} Αθλητή για τα ομαδικά αγωνίσματα μεικτών ομάδων δεν κατοχυρώνεται ως ατομική επίδοση.**

Τα ρεκόρ θα ανακοινώνονται κατά την διάρκεια των αγώνων, αλλά η τελική τους έγκριση θα γίνεται από την ΚΟΕ.

12. ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Καθίσταται υποχρεωτική σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας CMAS η επικόλληση σε όλα τα μονοπτερύγια, αγωνιστικών και προαγωνιστικών κατηγοριών, του ειδικού αυτοκόλλητου πιστοποίησης.

13. ΕΛΕΓΧΟΣ ΦΙΑΛΩΝ

Για τη συμμετοχή των αθλητών στα υποβρύχια αγωνίσματα, θα πρέπει οι φιάλες των ομάδων να έχουν περάσει υδροστατικό έλεγχο διετίας.

Οι φιάλες θα γεμίζονται από την ομοσπονδία και οι έφοροι των ομάδων θα πρέπει:

Να προσκομίσουν στον τεχνικό της ομοσπονδίας, πιστοποιητικό υδροστατικού ελέγχου.

Να αναγράφεται επάνω στην φιάλη το όνομα του σωματείου.

Να είναι εντοπισμένα τα σημεία (με μαρκαδόρο) του τεστ και του αριθμού φιάλης.

Οι φιάλες να είναι αριθμημένες κατά αύξοντα αριθμό σύμφωνα με το πιστοποιητικό ελέγχου.

Η ευθύνη ελέγχου σωστής πληρότητας των φιαλών βαραινεί τον προπονητή κάθε ομάδας.

Απαγορεύονται οι αυτοσχέδιοι μετατροπείς για το γέμισμα των φιαλών.

Επιτρέπεται η χρήση φιαλών κατασκευασμένες από χάλυβα και αλουμίνιο.

ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ

1. Ο τρόπος διεξαγωγής των Ημερίδων Ορίων θα είναι με μορφή Ανοικτής κατηγορίας, δηλαδή οι κολυμβητές-τριες θα τοποθετούνται στις σειρές βάσει του χρόνου και ανεξάρτητα από την ηλικία τους, η δε κατάταξή τους θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία.

2. Τα Σωματεία της Περιφέρειας θα αγωνίζονται στη Περιφέρειά τους βάση των κανονισμών που ορίζει η Κ.Ο.Ε..

3. Στις ημερίδες Ορίων κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα.

4. Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής έως **τρία (3)** αγώνισματα.

5. Υποχρεωτική είναι η χρήση ηλεκτρονικού χρονομέτρου σε όλες τις επίσημες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας.

6. Για τους αγώνες της περιφέρειας η αρμόδια περιφερειακή επιτροπή είναι υποχρεωμένη να αποστείλει τα αποτελέσματα της διοργάνωσης, μαζί με τα επίσημα έντυπα του ηλεκτρονικού χρονομέτρου (Backup) εντός 2 ημερών από την λήξη των αγώνων. Διαφορετικά οι επιδόσεις των αθλητών-τριων δεν θα λαμβάνονται υπόψη.

7. Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών-τριων σε αγώνες διαφορετικής περιφέρειας από αυτή που ανήκει ο σύλλογος τους, εκτός αν έχει ενημερωθεί εγκαίρως το ΔΣ της ομοσπονδίας και υπάρχει η έγκρισή της για αυτό.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΩΝ

1.	800μ. Επιφάνεια Αγόρια	15.	50μ. Άπνοια Αγόρια
2.	800μ. Επιφάνεια Κορίτσια	16.	50μ. Άπνοια Κορίτσια
3.	200μ. Υποβρύχιο Αγόρια	17.	400μ. Υποβρύχιο Αγόρια
4.	200μ. Υποβρύχιο Κορίτσια	18.	400μ. Υποβρύχιο Κορίτσια
5.	50μ. Επιφάνεια Αγόρια	19.	100μ. Επιφάνεια Αγόρια
6.	50μ. Επιφάνεια Κορίτσια	20.	100μ. Επιφάνεια Κορίτσια
7.	50μ. Διπλά Πέδιλα Αγόρια	21.	100μ. Διπλά Πέδιλα Αγόρια
8.	50μ. Διπλά Πέδιλα Κορίτσια	22.	100μ. Διπλά Πέδιλα Κορίτσια
9.	1500μ. Επιφάνεια Αγόρια	23.	400μ. Επιφάνεια Αγόρια
10.	1500μ. Επιφάνεια Κορίτσια	24.	400μ. Επιφάνεια Κορίτσια
11.	200μ. Επιφάνεια Αγόρια	25.	400μ. Διπλά Πέδιλα Αγόρια
12.	200μ. Επιφάνεια Κορίτσια	26.	400μ. Διπλά Πέδιλα Κορίτσια
13.	200μ. Διπλά Πέδιλα Αγόρια	27.	100μ. Υποβρύχιο Αγόρια
14.	200μ. Διπλά Πέδιλα Κορίτσια	28.	100μ. Υποβρύχιο Κορίτσια

Οι ημερομηνίες για τις Ημερίδες είναι:

1. 17/12/2023

(Αθήνα – Ιωάννινα - Περιφέρεια)

2. 21/01/2024

(Αθήνα – Θεσσαλονίκη - Περιφέρεια)

3. 10/03/2024

(Αθήνα – Αλεξανδρούπολη - Περιφέρεια)

4. 07/04/2024

(Αθήνα – Λάρισα - Περιφέρεια)

5. 02/06/2024

(Αθήνα – Θεσσαλονίκη - Περιφέρεια)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ, (08 – 11/02/2024)

1. Διεξάγονται Πανελλήνιοι Χειμερινοί αγώνες των κατηγοριών ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΝΕΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, Π/ΠΑΙΔΩΝ-Π/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Α'-Β') και ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (Α'-Β'): με συμμετοχή όλων των συλλόγων της επικράτειας. Το αγωνιστικό πρόγραμμα θα ολοκληρωθεί σε έξι (6) αγωνιστικές.
2. Ο τρόπος διεξαγωγής των Πανελλήνιων Χειμερινών Αγώνων θα είναι με μορφή Ανοικτής κατηγορίας ΜΟΝΟ για τα ατομικά αγωνίσματα, δηλαδή οι κολυμβητές-τριες θα τοποθετούνται στις σειρές βάσει του χρόνου και ανεξάρτητα από την ηλικία τους, η δε κατάταξή τους θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία. Για τις κατηγορίες των Προαγωνιστικών Α' & Β' θα διεξάγονται ξεχωριστές σειρές.
3. Κολυμβητής-τρια μικρότερης κατηγορίας δεν δικαιούται να συμμετέχει σε ατομικό αγώνισμα μεγαλύτερης κατηγορίας.
4. Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με πέντε (5) κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει το δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι τρία (3) ατομικά αγωνίσματα.
5. Ομαδικά αγωνίσματα:
 - A. **Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά, σε αγωνιστικές και προαγωνιστικές κατηγορίες.**
 - Τα σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.
 - B. Οι συνθέσεις των Ομαδικών αγωνισμάτων κάθε ημέρας θα πρέπει να υποβάλλονται στη Γραμματεία των αγώνων το πολύ μέχρι την έναρξη των αγώνων. Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (Ασθένεια, Τραυματισμός).
 - Γ. Κάθε Σύλλογος έχει το δικαίωμα να δηλώσει στα Ομαδικά αγωνίσματα κολυμβητές-τριες της **ηλικιακά αμέσως** μικρότερης κατηγορίας στην αμέσως μεγαλύτερη κατηγορία με την προϋπόθεση ότι θα συμμετέχουν υποχρεωτικά δύο (2) κολυμβητές-τριες από την συγκεκριμένη κατηγορία. Οι αθλητές-τριες των προαγωνιστικών κατηγοριών δεν μπορούν να ανεβούν κατηγορία.
 - Δ. Τα ομαδικά αγωνίσματα στις κατηγορίες Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α'-Β' είναι κοινά χωρίς περιορισμούς όσον αφορά την αναλογία των κολυμβητών-τριων των ανάλογων κατηγοριών στον τρόπο σύνθεσή τους. Επιπροσθέτως και οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων για τις πρωταγωνιστικές κατηγορίες (Α' – Β') είναι κοινές με τον προβλεπόμενο εξοπλισμό ανά κατηγορία, και χωρίς περιορισμό και αναλογία στον αριθμό των συμμετεχόντων ανά κατηγορία. .
6. Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή κολυμβητών-τριων στους Πανελλήνιους χειμερινούς αγώνες εάν δεν έχουν πάρει μέρος τουλάχιστον σε μία ημερίδα πριν από αυτούς σε οποιοδήποτε αγώνισμα. Εκτός από την περίπτωση που έχει εκδοθεί το δελτίο του αθλητή μετά την τελευταία ημερίδα.
7. Στους χειμερινούς αγώνες δεν υπάρχει βαθμολογία για τους συλλόγους.
8. Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας βετεράνων δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Πέμπτη (Απόγευμα 08/02/2024)

1.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Νέων – Παιδων – Π/παιδων Α– Β - Προαγωνιστηκά Α-Β
2.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α –Β- Προαγωνιστηκά Α-Β
3.	100μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Νέων – Παιδων – Π/παιδων Α
4.	100μ. Υποβρύχιο	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α
5.	4Χ50μ. Επιφάνεια	1 ^η Νέων – 2 ^η Π/παιδων Α-Β – 3 ^η Ανδρών – 4 ^η Παιδων
6.	4Χ50μ. Επιφάνεια	1 ^η Νεανίδων – 2 ^η Π/κορασίδων Α-Β – 3 ^η Γυναικών – 4 ^η Κορασίδων

2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή (Πρωί 09/02/2024)

1.	800μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Νέων – Παιδων –Π/παιδων Α
2.	800μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α
3.	100μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Νέων – Παιδων – Π/παιδων Α– Β - Προαγωνιστηκά Α-Β
4.	100μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α –Β–Προαγωνιστηκά Α-Β
5.	4Χ50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α-Β Αγόρια
6.	4Χ50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α-Β Κορίτσια

3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή (Απόγευμα 09/02/2024)

1.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Νέων – Παιδων – Π/παιδων Α– Β - Προαγωνιστηκά Α
2.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α –Β – Προαγωνιστηκά Α
3.	400μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Νέων – Παιδων
4.	400μ. Υποβρύχιο	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων
5.	4Χ100μ. SB	Μικτή Ομάδα 1 ^η (Νέων – Νεανίδων), 2 ^η (Π/παιδων Α– Β – Π/κορασίδων Α-Β), 3 ^η (Ανδρών – Γυναικών), 4 ^η (Παιδων – Κορασίδων)

4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο (Πρωί 10/02/2024)

1.	200μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Νέων – Παιδων – Π/παιδων Α– Β- Προαγωνιστηκά Α
2.	200μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α –Β- Προαγωνιστηκά Α
3.	1500μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Νέων – Παιδων
4.	1500μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων
5.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα	Μικτή Ομάδα Προαγωνιστικά Α-Β

5η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο (Απόγευμα 10/02/2024)

1.	50μ. Άπνοια	Ανδρών – Νέων – Παιδων - Π/παιδων Α
2.	50μ. Άπνοια	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων - Π/κορασιδων Α
3.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Νέων – Παιδων – Π/παιδων Α– Β
4.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α –Β
5.	4Χ100μ. Επιφάνεια	1 ^η Νέων – 2 ^η Π/παιδων Α– Β - 3 ^η Ανδρών – 4 ^η Παιδων
6.	4Χ100μ.Επιφάνεια	1 ^η Νεανίδων – 2 ^η –Π/κορασιδων Α –Β – 3 ^η Γυναικών - 4 ^η Κορασίδων

6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή (Πρωί 11/02/2024)

1.	400μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Νέων – Παιδων – Π/παιδων Α– Β
2.	400μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α–Β
3.	50μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Νέων – Παιδων – Π/παιδων Α– Β – Προαγωνιστηκά Α-Β
4.	50μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α –Β – Προαγωνιστηκά Α-Β
5.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μικτή Ομάδα	1 ^η (Νέων – Νεανίδων), 2 ^η (Π/παιδων Α– Β – Π/κορασίδων Α-Β), 3 ^η (Ανδρών – Γυναικών), 4 ^η (Παιδων – Κορασίδων)

7η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή (Απόγευμα 11/02/2024)

1.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Νέων – Παιδων – Π/παιδων Α– Β- Προαγωνιστηκά Α-Β
2.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α –Β- Προαγωνιστηκά Α-Β
3.	200μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Νέων – Παιδων
4.	200μ. Υποβρύχιο	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων
5.	4Χ200μ. Επιφάνεια	1 ^η Νέων – 2 ^η Π/παιδων Α-Β – 3 ^η Ανδρών – 4 ^η Παιδων
6.	4Χ200μ. Επιφάνεια	1 ^η Νεανίδων – 2 ^η Π/κορασίδων Α-Β – 3 ^η Γυναικών – 4 ^η Κορασίδων

Ημερομηνίες Αγώνων: 08 – 11/02/2024**Δηλώσεις Συμμετοχής: 02/02/2024 14:00 μ.μ.**

ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ, (10 – 12 / 05 / 2024)

1. Το Εθνικό Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών θα γίνει σε Πανελλήνια βάση.
2. Επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε κολυμβητή-τριας ανεξαρτήτου ηλικίας (εκτός των προαγωνιστικών κατηγοριών), εφόσον έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο στο συγκεκριμένο ατομικό ή ομαδικό αγώνισμα που θα συμμετέχει.
3. Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με πέντε (5) κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει το δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι τέσσερα (4) ατομικά αγωνίσματα.
4. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε δύο φάσεις, το πρώι οι προκριματικοί και το απόγευμα οι τελικοί (οι οκτώ (8) καλύτεροι χρόνοι των προκριματικών).
Η τοποθέτηση των κολυμβητών-τριών σε σειρές στους προκριματικούς θα γίνει σύμφωνα με τους Διεθνείς κανονισμούς (πυραμίδα) και η θέση των κολυμβητών-τριών στους τελικούς θα καθορίζεται από τους χρόνους που πραγματοποίησαν στους προκριματικούς.
5. Στα 400μ. – 800μ. – 1500μ. Επιφάνεια, στα 400μ. Υποβρύχιο και στα 400μ. Διπλά Πέδιλα, δεν διεξάγονται προκριματικοί αγώνες.
Οι σειρές με τις οκτώ (8) καλύτερες επιδόσεις, που έχουν επιτευχθεί σε προηγούμενους επίσημους αγώνες από την αρχή της αγωνιστικής χρονιάς (2023 - 2024), για τα παραπάνω αγωνίσματα θα διεξάγονται το απόγευμα.
6. Κολυμβητής - τρια ή Ομάδα που θα προκρίνεται, υποχρεούται να συμμετέχει στους τελικούς. Εάν δεν μπορεί, για οποιοδήποτε λόγο να συμμετέχει, οφείλει να το δηλώσει εγγράφως στον Αλυτάρχη ή την Γραμματεία των αγώνων το πολύ εντός (30 λεπτών) από την διεξαγωγή του αγωνίσματος. Στη περίπτωση παραίτησης, ο αμέσως επόμενος ή επόμενοι κολυμβητές-τριες ή Ομάδα καταλαμβάνουν αντίστοιχα τις θέσεις των αποχωρούντων για τους τελικούς όπου και βαθμολογούνται. Αντίθετα ο σύλλογος που ανήκει ο κολυμβητής-τρια ή Ομάδα του συλλόγου που απουσιάζει αυθαίρετα από τους τελικούς, χάνει τους συγκεκριμένους βαθμούς της οκτάδας και επιβαρύνεται με χρηματικό πρόστιμο ύψους 150€.
7. Βαθμολογούνται οι οκτώ (8) πρώτοι χρόνοι σε κάθε αγώνισμα.
8. **Ομαδικά Αγωνίσματα**
Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά.
Τα σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.
Οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων μπορεί να είναι διαφορετικές στους προκριματικούς και τελικούς αντίστοιχα και πρέπει να υποβάλλονται στη Γραμματεία των αγώνων το πολύ μέχρι την έναρξη της κάθε αγωνιστικής περιόδου. Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός των περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (ασθένεια, τραυματισμός).
9. Οι φιάλες θα γεμίζονται από την ομοσπονδία και οι έφοροι των ομάδων θα πρέπει:
Να προσκομίσουν στον τεχνικό της ομοσπονδίας, πιστοποιητικό υδροστατικού ελέγχου.
Να αναγράφεται επάνω στην φιάλη το όνομα του σωματείου

Να είναι εντοπισμένα τα σημεία (με μαρκαδόρο) του τεστ και του αριθμού φιάλης.
Οι φιάλες να είναι αριθμημένες κατά αύξοντα αριθμό σύμφωνα με το πιστοποιητικό ελέγχου.
Η ευθύνη ελέγχου σωστής πληρότητας των φιαλών βαρραίνει τον προπονητή κάθε ομάδας.

Απαγορεύονται οι αυτοσχέδιοι μετατροπείς για το γέμισμα των φιαλών.

Επιτρέπεται η χρήση φιαλών κατασκευασμένες από χάλυβα και αλουμίνιο.

10. Εάν κολυμβητής μετέχει στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανοιχτής Κατηγορίας (OPEN), με το όριο να έχει επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 25μ., τότε ο χρόνος του δεν λογίζεται για τη θέση του σε σειρά. Ο εν λόγω κολυμβητής θα μετέχει χωρίς χρόνο.

11. Καθιερώνεται η βράβευση του καλύτερου αθλητή-τριας του πρωταθλήματος. Η βράβευση θα γίνεται σύμφωνα με τον διεθνή πίνακα αξιολόγησης των επιδόσεων. Θα υπολογίζεται η βαθμολογία στο καλύτερο αγώνισμα του κάθε αθλητή – τριας.

12. Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας βετεράνων δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής.

1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή (Πρωί 10/05/2024)

1.	200μ. Επιφάνεια	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
2.	50μ. Άπνοια	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
3.	1500μ. Επιφάνεια	(Αργές Σειρές)	Ανδρών – Γυναικών
4.	200μ. Διπλά Πέδιλα	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
5.	400μ. Υποβρύχιο	(Αργές Σειρές)	Ανδρών - Γυναικών
6.	4Χ50μ. Επιφάνεια	(Προκριματικοί)	Ανδρών - Γυναικών
7.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα	(Προκριματικοί)	Μικτή Ομάδα

2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή (Απόγευμα 10/05/2024)

1.	200μ. Επιφάνεια	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
2.	50μ. Άπνοια	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
3.	1500μ. Επιφάνεια	(Γρήγορη Σειρά)	Ανδρών – Γυναικών
4.	200μ. Διπλά Πέδιλα	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
5.	400μ. Υποβρύχιο	(Γρήγορη Σειρά)	Ανδρών - Γυναικών
6.	4Χ50μ. Επιφάνεια	(Τελικοί)	Ανδρών - Γυναικών
7.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα	(Τελικοί)	Μικτή Ομάδα

3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο (Πρωί 11/05/2024)

1.	100μ. Επιφάνεια	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
2.	800μ. Επιφάνεια	(Αργές Σειρές)	Ανδρών – Γυναικών
3.	100μ. Διπλά Πέδιλα	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
4.	200μ. Υποβρύχιο	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
5.	4Χ200μ. Επιφάνεια	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
6.	4Χ100μ. SB	(Προκριματικοί)	Μικτή Ομάδα

4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο (Απόγευμα 11/05/2024)

1.	100μ. Επιφάνεια	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
2.	800μ. Επιφάνεια	(Γρήγορη Σειρά)	Ανδρών – Γυναικών
3.	100μ. Διπλά Πέδιλα	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
4.	200μ. Υποβρύχιο	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
5.	4Χ200μ. Επιφάνεια	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
6.	4Χ100μ. SB	(Τελικός)	Μικτή Ομάδα

5η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή (Πρωί 12/05/2024)

1.	50μ. Επιφάνεια	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
2.	400μ. Επιφάνεια	(Αργές Σειρές)	Ανδρών – Γυναικών
3.	50μ. Διπλά Πέδιλα	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
4.	100μ. Υποβρύχιο	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
5.	400μ. Διπλά Πέδιλα	(Αργές Σειρές)	Ανδρών – Γυναικών
6.	4Χ100μ. Επιφάνεια	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών

6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή (Απόγευμα 12/05/2024)

1.	50μ. Επιφάνεια	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
2.	400μ. Επιφάνεια	(Γρήγορη Σειρά)	Ανδρών – Γυναικών
3.	50μ. Διπλά Πέδιλα	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
4.	100μ. Υποβρύχιο	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
5.	400μ. Διπλά Πέδιλα	(Γρήγορη Σειρά)	Ανδρών – Γυναικών
6.	4Χ100μ. Επιφάνεια	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΝΟΙΧΤΗΣ (OPEN) ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ, 10 – 12 / 05 / 2024

Δηλώσεις Συμμετοχής: 03 / 05 / 2024 14:00 μ.μ.

Πίνακας Ορίων για την συμμετοχή των κολυμβητών-τριων στο Πρωτάθλημα Ανοιχτής Κατηγορίας:

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
50μ. Άπνοια	19.95	21.95
100μ. Υποβρύχιο	44.86	49.81
400μ. Υποβρύχιο	3:39.02	4:00.49
200μ. Υποβρύχιο	1:40.49	1:51.56
50μ. Επιφάνεια	20.22	23.90
50μ. Διπλά Πέδιλα	24.02	27.98
100μ. Επιφάνεια	45.39	52.21
100μ. Διπλά Πέδιλα	54.03	1:00.62
200μ. Επιφάνεια	1:46.91	1:55.21
200μ. Διπλά Πέδιλα	1:59.04	2:13.33
400μ. Επιφάνεια	3:48.57	4:02.10
400μ. Διπλά Πέδιλα	4:29.89	4:49.56
800μ. Επιφάνεια	7:52.11	8:28.12
1500μ. Επιφάνεια	14:58.22	15:59.59

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ, (25 – 28 / 07 / 2024)

1. Το Πρωτάθλημα Κατηγοριών: ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΝΕΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Α' -Β'), θα γίνει σε Πανελλήνια βάση .

2. Επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε κολυμβητή-τριας στην κατηγορία του εφόσον έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο Α στο συγκεκριμένο αγώνισμα που συμμετέχει.

3. Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με πέντε (5) κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι τέσσερα (4) ατομικά αγώνισματα.

4. Ομαδικά Αγώνισματα

A. Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγώνισματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά.

Τα σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.

B. Κάθε Σύλλογος έχει το δικαίωμα να δηλώσει στα Ομαδικά αγώνισματα κολυμβητές-τριες της **ηλικιακά αμέσως** μικρότερης κατηγορίας στην αμέσως μεγαλύτερη κατηγορία με την προϋπόθεση ότι θα συμμετέχουν υποχρεωτικά δύο (2) κολυμβητές-τριες από την συγκεκριμένη κατηγορία. Για την συμμετοχή στα ομαδικά αγώνισματα αρκεί ο κολυμβητής-τρια να έχει επιτύχει ένα (1) προβλεπόμενο όριο σε ατομικό αγώνισμα. Οι αθλητές-τριες των προαγωνιστικών κατηγοριών δεν επιτρέπεται να ανεβούν κατηγορία.

Γ. Οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων πρέπει να υποβάλλονται στη Γραμματεία των αγώνων το πολύ μέχρι την έναρξη της κάθε αγωνιστικής περιόδου. Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός των περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (ασθένεια, τραυματισμός).

5. Βαθμολογούνται οι οκτώ (8) πρώτοι χρόνοι σε κάθε αγώνισμα.

6. Οι φιάλες θα γεμίζονται από την ομοσπονδία και οι έφοροι των ομάδων θα πρέπει:

Να προσκομίσουν στον τεχνικό της ομοσπονδίας, πιστοποιητικό υδροστατικού ελέγχου.

Να αναγράφεται επάνω στην φιάλη το όνομα του σωματείου

Να είναι εντοπισμένα τα σημεία (με μαρκαδόρο) του τεστ και του αριθμού φιάλης.

Οι φιάλες να είναι αριθμημένες κατά αύξοντα αριθμό σύμφωνα με το πιστοποιητικό ελέγχου.

Η ευθύνη ελέγχου σωστής πληρότητας των φιαλών βαραίνει τον προπονητή κάθε ομάδας.

Απαγορεύονται οι αυτοσχέδιοι μετατροπείς για το γέμισμα των φιαλών.

Επιτρέπεται η χρήση φιαλών κατασκευασμένες από χάλυβα και αλουμίνιο.

7. Εάν κολυμβητής μετέχει στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κατηγοριών με το όριο να έχει επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 25μ., τότε ο χρόνος του δεν λογίζεται για τη θέση του σε σειρά. Ο εν λόγω κολυμβητής θα μετέχει χωρίς χρόνο.

8. Η τοποθέτηση των κολυμβητών-τριών σε σειρές θα γίνει σύμφωνα με τους Διεθνείς κανονισμούς (πυραμίδα) με βάση τις καλύτερες επιδόσεις, που έχουν επιτευχθεί σε προηγούμενους επίσημους αγώνες από την αρχή της αγωνιστικής χρονιάς (2023 - 2024).

9. Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας βετεράνων δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (25 – 26 / 07 / 2024)

1. Διεξάγονται οι Θερινοί αγώνες των ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ Α΄ - Β΄ κατηγοριών Αγοριών - Κοριτσιών, κατά την διάρκεια του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κατηγοριών.
2. Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με ΕΞΙ (6) κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι τρία (3) ατομικά αγωνίσματα.
3. Η βαθμολογία των Προαγωνιστικών Α΄-Β΄ είναι κοινή. Βαθμολογούνται οι οκτώ (8) πρώτοι χρόνοι σε κάθε αγώνισμα.
4. Για την προαγωνιστική κατηγορία Α΄ τα ατομικά αγωνίσματα για την περίοδο 2023 - 2024 είναι τα 50, 100, 200 Επιφανείας και 50, 100, 200 Διπλά πέδιλα.
5. Τα αγωνίσματα της προαγωνιστικής κατηγορίας Β΄ είναι 50 – 100 μέτρα επιφανείας με αποκλειστική χρήση πτερυγίου κατασκευασμένο από ομοιογενές ελαστικό υλικό μέγιστων διαστάσεων 42Χ42 εκ. και 50 – 100 μέτρα διπλά πέδιλα. Τα υλικά της συγκεκριμένης κατηγορίας εντάσσονται στους κανονισμούς 2.3.2.3 έως και 2.3.2.6 της CMAS.
6. **Ομαδικά Αγωνίσματα**
 - A. Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά.
Τα σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.
 - B. Τα αγωνίσματα και οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων 4Χ50 μέτρα Επιφάνεια Μικτή ομάδα και 4Χ100 μέτρα Διπλά πέδιλα Μικτή Ομάδα για τις πρωταγωνιστικές κατηγορίες (Α΄-Β΄) είναι κοινά με τον προβλεπόμενο εξοπλισμό ανά κατηγορία.
 - Γ. Οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων πρέπει να υποβάλλονται στη Γραμματεία των αγώνων το πολύ μέχρι την έναρξη της κάθε αγωνιστικής περιόδου. Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός των περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (ασθένεια, τραυματισμός).
7. Για τις πρωταγωνιστικές κατηγορίες (Α΄ – Β΄) ΔΕΝ επιτρέπεται η χρήση ολόσωμου μαγιό .
8. Κατά τα λοιπά ισχύουν οι γενικές διατάξεις που αφορούν την συγκεκριμένη κατηγορία.
9. Η βράβευση του Πολυνίκη συλλόγου των προαγωνιστικών κατηγοριών θα πραγματοποιείται μετά το τέλος της 3^{ης} αγωνιστικής.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Πέμπτη (Πρωί 25/07/2024)**

1.	1500μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναϊκών
2.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Νέων - Νεανίδων
3.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Παίδων – Κορασίδων
4.	100μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α
5.	50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α
6.	50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Β
7.	50μ. Άπνοια	Ανδρών - Γυναϊκών
8.	50μ. Άπνοια	Παίδων - Κορασίδων
9.	50μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Β – Π/κορασίδων Β
10.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Α
11.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Β
12.	400μ. Υποβρύχιο	Νέων – Νεανίδων
13.	4Χ50 Επιφάνεια	Ανδρών - Γυναϊκών
14.	4Χ50 Επιφάνεια	Παίδων - Κορασίδων

2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Πέμπτη (Απόγευμα 25/07/2024)

1.	100μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναϊκών
2.	200μ. Επιφάνεια	Νέων - Νεανίδων
3.	100μ. Επιφάνεια	Παίδων - Κορασίδων
4.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Α
5.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Β
6.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α
7.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παίδων Β – Π/κορασίδων Β
8.	100μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α
9.	100μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Β
10.	100μ. Υποβρύχιο	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α
11.	4Χ50μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
12.	4Χ100μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Α – Β – Π/κορασίδων Α - Β
13.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μ.Ο.	Προαγωνιστικά

3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή (Πρωί 26/07/2024)

1.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Νέων - Νεανίδων
2.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Γυναικών
3.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Παιδων – Κορασίδων
4.	200μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
5.	200μ. Επιφάνεια	Προαγωγιστικά Α
6.	100μ. Υποβρύχιο	Νέων – Νεανίδων
7.	100μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Β – Π/κορασίδων Β
8.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Α
9.	400μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
10.	400μ. Επιφάνεια	Παιδων – Κορασίδων
11.	4Χ200μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Α-Β – Π/κορασίδων Α-Β
12.	4Χ100μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
13.	4Χ50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α-Β Αγόρια
14.	4Χ50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α-Β Κορίτσια

4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή (Απόγευμα 26/07/2024)

1.	800μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
2.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
3.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παιδων Β – Π/κορασίδων Β
4.	200μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Γυναικών
5.	50μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
6.	50μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
7.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Παιδων – Κορασίδων
8.	200μ. Υποβρύχιο	Παιδων – Κορασίδων
9.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών - Γυναικών
10.	4Χ100μ. SB	Νέων - Νεανίδων
11.	4Χ100μ. SB	Π/παιδων Α-Β – Π/κορασίδων Α-Β

5η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο (Πρωί 27/07/2024)

1.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Νέων – Νεανίδων
2.	400μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
3.	50μ. Επιφάνεια	Ανδρών - Γυναικών
4.	50μ. Επιφάνεια	Παιδων – Κορασίδων
5.	200μ. Υποβρύχιο	Νέων - Νεανίδων
6.	200μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Β – Π/κορασίδων Β
7.	800μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
8.	800μ. Επιφάνεια	Παιδων – Κορασίδων
9.	4Χ100μ. SB	Ανδρών – Γυναικών
10.	4Χ100μ. SB	Παιδων - Κορασίδων

6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο (Απόγευμα 27/07/2024)

1.	400μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
2.	100μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Γυναικών
3.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Νέων – Νεανίδων
4.	1500μ. Επιφάνεια	Παιδων – Κορασίδων
5.	100μ. Υποβρύχιο	Παιδων – Κορασίδων
6.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Γυναικών
7.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
8.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Π/κορασίδων Β – Π/κορασίδων Β
9.	4Χ200μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
10.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μ.Ο.	Νέων – Νεανίδων
11.	4Χ100μ. Επιφάνεια	Παιδων - Κορασίδων

7η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή (Πρωί 28/07/2024)

1.	800μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
2.	100μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
3.	400μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Β – Π/κορασίδων Β
4.	50μ. Άπνοια	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
5.	200μ. Επιφάνεια	Παιδων – Κορασίδων
6.	200μ. Επιφάνεια	Ανδρών - Γυναικών
7.	4Χ200μ. Επιφάνεια	Νέων - Νεανίδων
8.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μ.Ο.	Ανδρών – Γυναικών
9.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μ.Ο.	Παιδων – Κορασίδων
10.	4Χ50μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Α-Β – Π/κορασίδων Α-Β

8η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή (Απόγευμα 28/07/2024)

1.	1500μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
2.	400μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Γυναικών
3.	400μ. Υποβρύχιο	Παιδων – Κορασίδων
4.	50μ. Άπνοια	Νέων – Νεανίδων
5.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
6.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παιδων Β – Π/κορασίδων Β
7.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Παιδων – Κορασίδων
8.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών - Γυναικών
9.	4Χ100μ. Επιφάνεια	Ανδρών - Γυναικών
10.	4Χ200μ. Επιφάνεια	Παιδων – Κορασίδων
11.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μ.Ο.	Π/παιδων Α-Β – Π/κορασίδων Α-Β

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ & ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ, 25 – 28 / 07 / 2024

Δηλώσεις Συμμετοχής: 15 / 07 / 2024 14:00 μ.μ.

Πίνακας Ορίων για την συμμετοχή των κολυμβητών-τριων στο Πρωτάθλημα Κατηγοριών:

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΝΕΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	Π/ΠΑΙΔΩΝ Α Π/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	Π/ΠΑΙΔΩΝ Β Π/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β
50 ΑΠΝΟΙΑ	22.74 23.40	24.51 25.38	25.50 26.94	Δ.Υ.
100 ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ	47.71 53.78	54.67 57.92	1:01.48 1:02.23	Δ.Υ.
400 ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ	3:58.00 4:11.60	4:05.19 4:14.12	Δ/Υ	Δ.Υ.
200 ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ	1:47.72 1:57.82	1:55.16 2:04.43	Δ/Υ	Δ.Υ.
50 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	22.26 25.48	24.86 26.55	27.84 29.49	32.22 32.76
50 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	25:90 28.81	27:55 29.70	30:62 31.80	34.27 35.15
100 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	49.22 55.90	54.93 59.65	1:03.19 1:06.63	1:06.87 1:07.88
100 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	55.60 1:01:53	57.78 1:03.24	1:03.58 1:07:29	1:09.07 1:10.88
200 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	1:53.24 1:59.25	1:59.15 2:09.00	2:15.15 2:27.91	2:18.28 2:30.07
200 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	2:05.13 2:13.33	2:11.75 2:15.70	2:18.21 2:30.27	2:36.12 2:39.44
400 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	4:00.00 4:07.10	4:06.25 4:16.80	4:22.84 4:37.27	4:39.79 4:50.31
400 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	4:40.24 4:52.26	4:53.90 4:57.54	5:12.21 5:19.66	5:40.11 5:50.16
800 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	8:21.06 8:35.67	8:38.60 9:21.33	9:02.21 10:05.52	Δ.Υ.
1500 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	15:18.43 16:18.93	16:14.34 16:35.44	Δ/Υ Δ/Υ	Δ.Υ.

- Τα όρια για την συμμετοχή στο πρωτάθλημα κατηγοριών για τους Άνδρες και τις Γυναίκες είναι όμοια με αυτά του πρωταθλήματος ΟΠΕΝ κατηγορίας.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OPEN WATER)
(29 - 31/07/2024)

1. Διεξάγεται ταυτόχρονα το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανοιχτής Κατηγορίας (OPEN), καθώς και το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Εφήβων - Νεανίδων, Παίδων - Κορασίδων, Π/παίδων Α- Π/κορασίδων Α όπου οι νικητές-τριες θα αναδεικνύονται ξεχωριστά για την κάθε διοργάνωση και κατηγορία.
2. Τα ατομικά αγώνισματα για όλες τις ηλικιακές κατηγορίες, θα διεξαχθούν ταυτόχρονα σε μορφή ανοιχτής κατηγορίας (open).
3. Τα αγώνισματα της ηλικιακής κατηγορίας Π/παίδων Α- Π/κορασίδων Α, είναι 1000μ επιφανείας και 1000μ, διπλά πέδιλα .
4. Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με πέντε (5) κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι δυο (2) ατομικά αγώνισματα.
5. Μόνο κολυμβητές που έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας, που έχει εκδοθεί από την Κ.Ο.Ε. καθώς και κάρτα υγείας και διαπίστευσης, μπορούν να λάβουν μέρος στο πρωτάθλημα.
6. Επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε κολυμβητή-τριας στην κατηγορία του εφόσον έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο, στα αγώνισματα πισίνας.

Σημ: Τα προβλεπόμενα όρια συμμετοχής στο πρωτάθλημα Open Water, αναγράφονται αναλυτικά στον πίνακα Α. Επιπροσθέτως αθλητής ή αθλήτρια που έχει επιτύχει όριο συμμετοχής σε αγώνισματα Διπλών Πέδιλων δεν επιτρέπεται να αγωνιστεί σε αγώνισματα Επιφανείας εάν δεν έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο. Αντίστοιχα ισχύει και για τους αθλητές-τριες που έχουν επιτύχει μόνο το προβλεπόμενο όριο στα αγώνισματα Επιφανείας δεν επιτρέπεται να αγωνιστούν στα αγώνισματα Διπλών Πέδιλων.

6. Ομαδικά Αγώνισματα

A. Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγώνισματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά.

Τα σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.

B. Τα Ομαδικά αγώνισματα θα διεξαχθούν μόνο για την Ανοιχτή Κατηγορία (OPEN). Για την συμμετοχή στα ομαδικά αγώνισματα όλοι οι κολυμβητές-τριες πρέπει να έχουν επιτύχει το προβλεπόμενο όριο σε **οποιοδήποτε** ατομικό αγώνισμα.

7. Βαθμολογούνται οι οκτώ (8) πρώτοι χρόνοι σε κάθε αγώνισμα.

8. Για τα νέα αγώνισματα 150μ. αποκλεισμού (ατομικά και ομαδικά, επιφάνεια και διπλά πέδιλα), αναμένουμε τη τελική διαμόρφωση των νέων κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας προκειμένου να εξετασθεί από την εκτελεστική επιτροπή της ΚΟΕ εάν είναι ευδόκιμες οι συνθήκες ένταξης τους στο αγωνιστικό πρόγραμμα. Η τελική ανακοίνωση θα αναρτηθεί στην ειδική προκήρυξη του πρωταθλήματος.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Δευτέρα (Απόγευμα) 29 / 07 / 2024**

Προπόνηση ομάδων σε γκρουπ και Τεχνική Σύσκεψη.

2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Τρίτη (Πρωί) 30 / 07 / 2024

1.	5.000μ. Επιφάνεια	Ανδρών - Νέων - Παίδων
2.	5.000μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων - Κορασίδων
3.	1.000μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών - Νέων – Παίδων – Π/παίδων Α
4.	1.000μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασίδων Α

3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Τρίτη (Απόγευμα) 30 / 07 / 2024

1.	4Χ1.000μ. SB Μικτή Ομάδα	Ανδρών - Γυναικών (OPEN)
----	--------------------------	--------------------------

4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Τετάρτη (Πρωί) 31 / 07 / 2024

1.	3.000μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Νέων - Παίδων
2.	3.000μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών – Νεανίδων - Κορασίδων
3.	1.000μ. Επιφάνεια	Ανδρών - Νέων – Παίδων – Π/παίδων Α
4.	1.000μ. Επιφάνεια	Γυναικών - Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασίδων Α

Στην περίπτωση που ενταχθούν στο αγωνιστικό πρόγραμμα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Μεγάλων Αποστάσεων, τα αγωνίσματα των 150μ. αποκλεισμού, θα υπάρξει σχετική διαμόρφωση του αγωνιστικού προγράμματος. Το νέο αγωνιστικό πρόγραμμα δεν θα περιλαμβάνει επιπλέον αγωνιστικές ημέρες. Η τελική ανακοίνωση θα αναρτηθεί στην ειδική προκήρυξη του πρωταθλήματος.

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OPEN WATER),
29 - 31/07/2024**

Δηλώσεις Συμμετοχής: 24 / 07 / 2024 14:00 μ.μ.

Πίνακας Α.

Όρια για την συμμετοχή των κολυμβητών-τριων στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων:

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΝΕΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄
800 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	7:52.11 8:28.12	8:21.06 8:35.67	8:38.60 9:21.33	9:02.21 10:05.52
1500 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	14:58.22 15:59.59	15:18.43 16:18.93	16:14.34 16:35.44	ΔΥ
400 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	4:29.89 4:49.56	4:40.24 4:52.26	4:53.90 4:57.54	5:12.21 5:19.66

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Όλοι οι διασυλλογικοί αγώνες για να εγκριθούν οι επιδόσεις Όρια, θα πρέπει να έχουν επιτευχθεί δεκατρείς (13) ημέρες πριν από την έναρξη των Πρωταθλημάτων ΟΠΕΝ και ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ αντίστοιχα.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Με πρωτοβουλία των Συλλόγων, την εποπτεία των Περιφερειακών Επιτροπών και της Κ.Ο.Ε. είναι δυνατόν να προγραμματισθούν επίσημες ημερίδες (οι χρόνοι αναγνωρίζονται από την Κ.Ο.Ε.), εφόσον θεωρηθούν αναγκαίες.

Δίνεται η δυνατότητα αλλαγής περιφέρειας στα σωματεία αποκλειστικά και μόνο για τις διασυλλογικές διοργανώσεις κατόπιν σχετικού αιτήματος.

Τα σωματεία που επιθυμούν να διοργανώσουν αγώνες, θα πρέπει να αποστείλουν το αίτημά τους στην ΚΟΕ, έως 15/11/2023 ή δύο μήνες νωρίτερα από την τέλεση της διοργάνωσης, αναγράφοντας το πρόγραμμα, την ημερομηνία και το είδος (αγωνιστικά-προαγωνιστικά) των αγώνων.

Μετά τα παραπάνω χρονικά περιθώρια δεν θα εγκρίνεται καμία διοργάνωση. Μετά την ολοκλήρωση υποβολής αιτημάτων, θα γίνεται καταγραφή των αιτήσεων ανά περιφέρεια και στη συνέχεια θα επακολουθήσει η έγκρισή τους. Σε περίπτωση που την ίδια ημερομηνία έχουν επιλέξει περισσότερα του ενός από την ίδια περιφέρεια, σωματεία, τότε προτεραιότητα θα έχει ο Σύλλογος που υπέβαλε νωρίτερα την αίτηση του. Ακυρώσεις διοργανώσεων που μπορεί να γίνουν, θα πρέπει να κοινοποιηθούν στην ΚΟΕ και στα προσκεκλημένα σωματεία τουλάχιστον ένα (1) μήνα πριν τη διεξαγωγή τους.

Οι διασυλλογικές διοργανώσεις θα πρέπει να απέχουν από τις αντίστοιχες ημερίδες ορίων της Κ.Ο.Ε. αλλά και μεταξύ τους τουλάχιστον δεκατρείς (13) μέρες.

Δίνεται η δυνατότητα στον διοργανωτή σύλλογο η θεσμοθέτηση επάθλων.

Δίνεται η δυνατότητα στον διοργανωτή σύλλογο να διαμορφώσει το πρόγραμμα των αγώνων, μετά από συνεννόηση με τον Τεχνικό Διευθυντή της ΚΟΕ.

Για την διοργάνωση διασυλλογικών αγώνων με την συμμετοχή ξένων αθλητών-τριων, απαιτείται έγκριση και από την Παγκόσμια Ομοσπονδία (CMAS).

Τέλος σημειώνεται ότι απαραίτητη προϋπόθεση για την έγκριση της διεξαγωγής εκδηλώσεων των σωματείων, θα πρέπει το κολυμβητήριο στο οποίο θα λάβει χώρα η διοργάνωση να διαθέτει ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ Άδεια Καταλληλότητας και Λειτουργίας.

Κατά τα λοιπά ισχύουν οι διατάξεις της παρούσας προκήρυξης.

ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ

- 1) Επίσημες διοργανώσεις για την επίτευξη των ορίων πρόκρισης για τις Εθνικές ομάδες θα είναι:
- i) Πανελλήνιοι Χειμερινοί Αγώνες (08 – 11 / 02 / 2024)
 - ii) Παγκόσμιο Κύπελλο (Aix En Provence – Γαλλία, 23 – 25/ 02 / 2024)
 - iii) Παγκόσμιο Κύπελλο (Lignano - Ιταλία, 22 – 24 / 03 / 2024)
 - iv) 2^ο Διεθνείς Βενιζέλειοι Αγώνες (Χανιά – Ελλάδα, 20 – 21 / 04 / 2024)
 - v) Εθνικό Πρωτάθλημα Ανδρών - Γυναικών (10 – 12 / 05 / 2024)
- 2) **Όροι και προϋποθέσεις ένταξης αθλητών-τριών στην Εθνική Ομάδα Ανδρών – Γυναικών - Νέων – Νεανίδων :**
- A) Πρωτίστως οι αθλητές και αθλήτριες που έχουν επιτύχει τουλάχιστον ένα προβλεπόμενο όριο, με βασική προϋπόθεση να έχουν το δικαίωμα συμμετοχής στο ίδιο αγώνισμα (σύμφωνα με το κανονισμό της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας η κάθε χώρα συμμετέχει με δυο 2 αθλητές ανά ατομικό αγώνισμα), και ταυτόχρονα δικαίωμα συμμετοχής σε δύο (2) ατομικά αγωνίσματα.
- B) Δευτερευόντως η Εθνική ομάδα θα συμπληρωθεί (έως το συνολικό αριθμό 13), από αθλητές και αθλήτριες, όπου στο καλύτερο τους αγώνισμα με βάση την ποσοστιαία απόκλιση από το προβλεπόμενο όριο έως τον συντελεστή -1%. Βασική προϋπόθεση να έχουν το δικαίωμα συμμετοχής στο ίδιο αγώνισμα, και ταυτόχρονα δικαίωμα συμμετοχής σε δύο (2) ατομικά αγωνίσματα, σύμφωνα με το κανονισμό της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.
- B1. Η συμπλήρωση της Εθνικής Ομάδας από αθλητές-τριες με ποσοστιαία απόκλιση έως -1% θα γίνει **ΜΟΝΟ** στην περίπτωση όπου λιγότεροι από 13 στο σύνολο αθλητές – τριες πληρούν τις προϋποθέσεις της παραγράφου Α.
- B2. Η σειρά κατάταξης τους θα είναι η ποσοστιαία απόκλιση από το προβλεπόμενο όριο, ανεξάρτητα από το φύλο ή το αγώνισμα. Με βασική προϋπόθεση να πληρούν τις προϋποθέσεις της παραγράφου Β.
- B3. Σε κάθε περίπτωση σύγκρισης αποτελεσμάτων, προηγούνται οι αθλητές που έχουν επιτύχει το ανάλογο προβλεπόμενο όριο και πληρούν τις προϋποθέσεις της παραγράφου Α έναντι των αθλητών της παραγράφου Β.
- B4. Σε περίπτωση ισοβαθμίας θα λαμβάνεται υπόψη το αμέσως επόμενο καλύτερο αγώνισμα.
- Γ) Ο συνολικός αριθμός αθλητών – τριών ανά διοργάνωση δεν θα ξεπερνάει τον αριθμό 13.
- Δ) Αναίρειται η παράγραφος (Γ) στην περίπτωση που καταφέρουν περισσότεροι από 13 συνολικά αθλητές-τριες να επιτύχουν τα προβλεπόμενα όρια και πληρούν τις προϋποθέσεις της παραγράφου Α.
- 3) Επίσης για την επιλογή λαμβάνονται υπόψη και τα εξής:
- α) Το ενδιαφέρον, η συμπεριφορά και το ήθος που θα επιδεικνύει ο κολυμβητής-τρια στην προεθνική ομάδα.
 - β) Η μέχρι τώρα παρουσία των κολυμβητών-τριών από προηγούμενες αποστολές τόσο στον αγωνιστικό όσο και στον πειθαρχικό τομέα.
 - γ) Η αγωνιστική κατάσταση των κολυμβητών-τριών λίγο πριν τις διεθνείς υποχρεώσεις.
 - δ) Οι τελικές συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων ανακοινώνονται από τους Ομοσπονδιακούς προπονητές την προηγούμενη ημέρα τέλεσης του ομαδικού αγωνίσματος.
- 4) Η τελική απόφαση και έγκριση των συνθέσεων των Εθνικών Ομάδων θα εξετάζεται κατά περίπτωση από την Εκτελεστική Επιτροπή της ομοσπονδίας.

ΟΡΙΑ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΝΕΩΝ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ
50μ. Επιφάνεια	15.79	18.32	16.90	19.25
50μ. Διπλά Πέδιλα	19.30	22.60	20.05	23.00
100μ. Επιφάνεια	35.75	40.73	38.00	42.45
100μ. Διπλά Πέδιλα	42.89	49.27	44.90	50.20
200μ. Επιφάνεια	1:22.38	1:32.32	1:27.10	1:34.89
200μ. Διπλά Πέδιλα	1:37.31	1:49.75	1:40.29	1:50.73
400μ. Επιφάνεια	3:03.42	3:21.86	3:12.00	3:26.10
400μ. Διπλά Πέδιλα	3:34.94	3:53.54	3:38:23	3:56.90
800μ. Επιφάνεια	6:32.34	7:09.43	6:44.11	7:17.10
1500μ. Επιφάνεια	12:52.15	13:59.33	13:08.00	14:10.10
50μ. Άπνοη	14.57	16.64	15.73	17.57
100μ. Υποβρύχιο	34.10	37.61	36.05	40.10
200μ. Υποβρύχιο	1:18:26	1:26:94	1:22:55	1:31:42
400μ. Υποβρύχιο	2:54.09	3:13.00	3:03.26	3:20.15

**ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OPEN WATER)
ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ**

- 1) Το Πανελλήνιο πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων αποτελεί **το αποκλειστικό** κριτήριο πρόκρισης της αντίστοιχης Εθνικής ομάδας.
- 2) Δικαίωμα συμμετοχής και διεκδίκησης πρόκρισης, έχουν οι αθλητές - τρεις των κατηγοριών Ανδρών – Γυναικών, Εφήβων – Νεανίδων, Παιδων – Κορασίδων. Τα ατομικά αγωνίσματα που θα αποτελέσουν κριτήριο πρόκρισης Εθνικής ομάδας είναι: 5.000μ. Επιφάνεια, 3.000μ. Διπλά Πέδιλα, 1.000μ. Επιφάνεια, 1.000μ. Διπλά Πέδιλα.
- 3) Προκρίνονται: Αποκλειστικά και μόνο οι αθλητές – τρεις, όπου έχουν κατακτήσει τουλάχιστον μια πρώτη θέση στα ατομικά αγωνίσματα Μεγάλων Αποστάσεων της ανοικτής αγωνιστικής κατηγορίας (OPEN).
- 4) Στην περίπτωση όπου κάποιος αθλητής –τρια επιτύχει δυο πρώτες θέσεις σε ατομικά αγωνίσματα της ανοικτής αγωνιστικής κατηγορίας (OPEN), προκρίνεται και ο δεύτερος αθλητής-τρια από τα αγωνίσματα 1000μ. επιφάνειας και αντίστοιχα από τα 1000μ. διπλά πτερύγια.
- 5) Για την Εθνική ομάδα Νέων – Νεανίδων προκρίνονται οι αθλητές – τρεις των αντίστοιχων ηλικιακών κατηγοριών (K17 & K15), που έχουν κατακτήσει πρώτη θέση στο αγώνισμα 1000 επιφάνεια και 1000 διπλά πέδιλα. Στην περίπτωση όπου την 1^η θέση της αγωνιστικής κατηγορίας OPEN κατακτήσει αθλητής – τρια της ηλικιακής κατηγορίας Νέων – Νεανίδων, θα προκριθεί και ο αμέσως επόμενος αθλητής-τρια της συγκεκριμένης ηλικιακής κατηγορίας.
- 6) Τα αγωνίσματα και η κατηγορία, που θα συμμετέχουν οι αθλητές – τρεις που θα προκριθούν στην Εθνική Ομάδα θα αποφασισθούν από τον Τεχνικό Διευθυντή και τον Ομοσπονδιακό Προπονητή.
- 7) Ο συνολικός αριθμός αθλητών – τριων δεν θα ξεπερνάει τον αριθμό 12.
- 8) Η τελική απόφαση και έγκριση των συνθέσεων των Εθνικών Ομάδων θα εξετάζεται κατά περίπτωση από την Εκτελεστική Επιτροπή της ομοσπονδίας.

**ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ Κ.Ο.Ε. & ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ CMAS**

		<u>Νοέμβριος 2023</u>	
12	Διασυλλογική Ημερίδα		Περιστέρι
		<u>Δεκέμβριος 2023</u>	
17	Ημερίδα Ορίων		(Αθήνα – Ιωάννινα - Περιφέρεια)
		<u>Ιανουάριος 2024</u>	
07	Διασυλλογική Ημερίδα ΝΙΚΗΤΗΡΙΑ		(Βόλος)
21	Ημερίδα Ορίων		(Αθήνα - Θεσσαλονίκη - Περιφέρεια)
		<u>Φεβρουάριος 2024</u>	
08 - 11	Πανελλήνιο Χειμερινό Αγώνες *		
23-25	Παγκόσμιο Κύπελλο *		(Aix En Provence, Γαλλία)
		<u>Μάρτιος 2024</u>	
10	Ημερίδα Ορίων		(Αθήνα - Αλεξανδρούπολη - Περιφέρεια)
22 - 24	Παγκόσμιο Κύπελλο *		(Lignano, Ιταλία)
		<u>Απρίλιος 2024</u>	
07	Ημερίδα Ορίων		(Αθήνα – Λάρισα - Περιφέρεια)
20 – 21	2οι Διεθνείς Βενιζέλειοι Αγώνες*		(Χανιά)
26 – 27	Παγκόσμιο Κύπελλο Πανεπιστημιάδας		(Manizales, Κολομβία)
		<u>Μαΐος 2024</u>	
10 – 12	Εθνικό Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών *		
		<u>Ιούνιος 2024</u>	
2	Ημερίδα Ορίων		(Αθήνα – Θεσσαλονίκη - Περιφέρεια)
17 - 23	Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Νέων – Νεανίδων		
		<u>Ιούλιος 2024</u>	
07 – 14	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών		(Belgrade, Σερβία)
25 – 28	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κατηγοριών		
25 – 26	Πανελλήνιοι Αγώνες Προ-Αγωνιστικών Κατηγοριών		
29 – 31	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Open Water *		
		<u>Σεπτέμβριος 2024</u>	
16 – 22	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα OPEN WATER		(Marseille, Γαλλία)

* Αγώνας πρόκρισης για την Εθνική ομάδα

Σημ. :

- Η ημερομηνία διεξαγωγής του Εθνικού Πρωταθλήματος μπορεί να προσαρμοστεί ανάλογα με την διεξαγωγή ή όχι του event Υγρού Στίβου.
- Δεν έχουν διευκρινιστεί ακόμα από την Παγκόσμια Ομοσπονδία οι ημερομηνίες και ο τόπος διεξαγωγής των Παγκοσμίων Κυπέλλων καθώς και του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος Νέων – Νεανίδων.