



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Αθήνα, 30 Οκτωβρίου 2024

Αρ. Πρωτ.: 5819...../Ε

ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ, ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ & ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ 2024 – 2025

Με απόφαση της Εκτελεστικής Επιτροπής της Κ.Ο.Ε., στην 4^η / 24-10-2024 συνεδρίασή της, εγκρίθηκε το αγωνιστικό πρόγραμμα Τεχνικής Κολύμβησης, Τεχνικής Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων & Τεχνικής Κολύμβησης Βετεράνων περιόδου 2024-2025. Όλοι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους Διεθνείς Κώδικες και Κανονισμούς της WORLD UNDERWATER FEDERATION (CMAS), τον Αθλητικό Νόμο 2725/1999 όπως ισχύει σήμερα, τους κώδικες και κανονισμούς της Κ.Ο.Ε., τους όρους και διατάξεις της παρούσας και των ειδικών προκηρύξεων κάθε διοργάνωσης.

Οι οικονομικοί όροι για τη συμμετοχή Συλλόγων - Σωματείων και αθλητών-τριών στο αγωνιστικό πρόγραμμα της παρούσης, θα καθορίζονται κατά περίπτωση, βάσει των οικονομικών δεδομένων της Κ.Ο.Ε. και της σχετικής εκτέλεσης του προϋπολογισμού της – επιχορήγησης από την Πολιτεία.

Κάθε ασάφεια ή αμφιβολία θα λύνεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Κ.Ο.Ε.

Σε όλες τις Αγωνιστικές εκδηλώσεις είναι απαραίτητη η παρουσία Ιατρού.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας μπορεί να μεταβάλλει ή να τροποποιήσει την παρούσα Προκήρυξη, εφόσον υπάρξει κατά την κρίση του σοβαρός λόγος. Κάθε μεταβολή γνωστοποιείται έγκαιρα στους Συλλόγους - Σωματεία.

Για ό,τι δεν προβλέπεται στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν όσα αναφέρονται στις ειδικές διατάξεις Τεχνικής Κολύμβησης, Τεχνικής Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων και Τεχνικής Κολύμβησης Βετεράνων της WORLD UNDERWATER FEDERATION (CMAS) και δεν χωρεί ένσταση ή άσκηση οποιουδήποτε ένδικου βοηθήματος κατά της Προκήρυξης για το λόγο αυτό.

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Για το Δ.Σ.
Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ



Stoiximan Deloitte.





1. ΔΕΛΤΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ

Μόνο κολυμβητές που έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας, που έχει εκδοθεί από την ΚΟΕ, καθώς και κάρτα υγείας και διαπίστευσης, μπορούν να λάβουν μέρος σε οποιουδήποτε από τους προκηρυσσόμενους αγώνες.

Δεδομένου ότι ο έλεγχος των δελτίων γίνεται ηλεκτρονικά, κολυμβητής/-τρια που δεν έχει ανανεώσει το δελτίο του θα αποκλείεται αυτόματα από το σύστημα κατά τη δημιουργία των σειρών των αγώνων.

Συμμετοχή συλλόγων ή αθλητών σε αγωνιστικές διοργανώσεις στο εξωτερικό, πρέπει να τελούν υπό την έγκριση της Κ.Ο.Ε.

ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΖΕΤΑΙ ότι δεν επιτρέπεται ένας κολυμβητής να αγωνίζεται στην ίδια αγωνιστική περίοδο με τα χρώματα διαφορετικών Συλλόγων σε αγώνες που διοργανώνονται στην Ελλάδα από την οικεία Ομοσπονδία, καθώς επίσης και σε αγώνες αλλοδαπής Ομοσπονδίας του ίδιου αθλήματος.

2. ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΑΓΩΝΩΝ

Οι αγώνες θα οργανώνονται και διεξάγονται σύμφωνα με:

1. Τους ισχύοντες Κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας World Underwater Federation (CMAS), για τα αθλήματα Τεχνικής Κολύμβησης, Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων Τεχνικής Κολύμβησης & Τεχνικής Κολύμβησης Βετεράνων.
2. Την ισχύουσα Αθλητική Νομοθεσία του Ελληνικού κράτους
3. Τον Κανονισμό Κριτών Τεχνικής Κολύμβησης & Τεχνικής Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων της ΚΟΕ, όπως ισχύει σήμερα.
4. Τον κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής πρωταθλημάτων & αγώνων Τεχνικής Κολύμβησης της ΚΟΕ, όπως ισχύει σήμερα
5. Τον Κώδικα Ηθικής & Δεοντολογίας της ΚΟΕ. όπως ισχύει σήμερα
6. Τον Πειθαρχικό κανονισμό της ΚΟΕ. όπως ισχύει σήμερα
7. Τον Παγκόσμιο Κώδικα καταπολέμησης του Ντόπινγκ όπως ισχύει σήμερα (WADA)
8. Τον κατάλογο απαγορευμένων 2024-25 – Παγκόσμιος Κώδικας Αντι-Ντόπινγκ (WADA)
9. Τους κανονισμούς Αντι-Ντόπινγκ της WORLD UNDERWATER FEDERATION (CMAS) όπως ισχύουν σήμερα.
10. Τους κανονισμούς «Αντι-Ντόπινγκ» του Ε.Ο.ΚΑ.Ν όπως ισχύουν σήμερα
11. Τον κανονισμό «Αντι-Ντόπινγκ» της ΚΟΕ, όπως ισχύει σήμερα
12. Τον κανονισμό Εγγραφών – Μεταγραφών της ΚΟΕ, όπως ισχύει σήμερα

3. ΑΡΧΟΝΤΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

Οι Επικεφαλής Διοργάνωσης (Event Manager) και οι Αλυτάρχες ορίζονται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Κ.Ο.Ε. ή των Περιφερειακών Επιτροπών κατόπιν έγκρισης από το ΔΣ της Κ.Ο.Ε.

Οι κριτές-χρονομέτρες και οι υπόλοιποι άρχοντες των αγώνων ορίζονται από τον Αλυτάρχη των αγώνων. Ένσταση, προσφυγή ή διαμαρτυρία δεν επιτρέπεται κατά των σχετικών αποφάσεων για ορισμό των παραπάνω αρχόντων αγώνων.

4. ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Ο εν λόγω εκπρόσωπος θα πρέπει να έχει απαραίτητα την αντίστοιχη κάρτα διαπίστευσης εκπροσώπου, θεωρημένη από την ΚΟΕ για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο. Οι εκπρόσωποι, και μόνον αυτοί, με την επίδειξη της κάρτας θα μπορούν να έχουν πρόσβαση στην γραμματεία των αγώνων για οποιαδήποτε συναλλαγή ή πληροφορία.

5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Προκειμένου τα σωματεία να έχουν δικαίωμα συμμετοχής στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Τεχνικής Κολύμβησης, θα πρέπει να υποβάλλουν προς έλεγχο πριν από κάθε διοργάνωση στην ηλεκτρονική διεύθυνση swimming@koe.org.gr τα παρακάτω δικαιολογητικά:

- 1) Αντίγραφο άδειας ειδικής αθλητικής αναγνώρισης για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης.
- 2) Άδεια άσκησης επαγγέλματος για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης του Προπονητή του σωματείου.
- 3) Ενεργή νόμιμη σύμβαση εργασία θεωρημένη από την ΔΟΥ ή πίνακα πρόσληψης (ΕΝΤΥΠΟ 3 & ΟΧΙ 4) του δηλωμένου προπονητή για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, του σωματείου, ελάχιστης διάρκειας 6 μηνών.
- 4) Κατάσταση με το ονοματεπώνυμο και την ιδιότητα των ατόμων πλην του προπονητή που δικαιούνται να βρίσκονται στον αγωνιστικό χώρο (βοηθοί προπονητών, φυσικοθεραπευτές, εκπρόσωποι συλλόγων κ.α.)

Επισημαίνεται ότι η μη τήρηση των ανωτέρω αποκλείει το δικαίωμα συμμετοχής του σωματείου στο Εθνικό πρωτάθλημα Τεχνικής Κολύμβησης και συνιστά λόγο ανάκλησης της Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης του σωματείου από την ΓΓΑ.

Οι συμμετέχοντες πρέπει απαραίτητα να συνοδεύονται από τον υπεύθυνο προπονητή του συλλόγου ο οποίος τους εκπροσωπεί.

6. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Κάθε ένσταση ή διαμαρτυρία πρέπει να γίνεται γραπτά προς τον Αλυτάρχη μέσα σε 15 λεπτά το αργότερο από το γεγονός στο οποίο αναφέρεται.

Εάν η παράβαση αφορά αγώνισμα ή αθλητή για αντικανονική συμμετοχή κ.λ.π και είναι γνωστή εκ των προτέρων, η ένσταση πρέπει να δοθεί στον Αλυτάρχη πριν τη διεξαγωγή του αγωνίσματος και αυτός αποφασίζει αμέσως πριν διεξαχθεί αυτό. Αν η ένσταση αφορά γεγονός του οποίου τα στοιχεία υπάρχουν στην ΚΟΕ, αλλά ο Αλυτάρχης δεν τα έχει στη διάθεση του κατά την υποβολή της ένστασης, ο Αλυτάρχης επιφυλάσσεται να εκδώσει απόφαση, η δε ΚΟΕ υποχρεούται όπως εντός τριών (3) εργάσιμων ημερών, από της υποβολής της ένστασης να παραδώσει στον Αλυτάρχη τα σχετικά με την ένσταση στοιχεία, οπότε αυτός αποφασίζει επί της ένστασης εντός δύο (2) ημερών από την παραλαβή τους. Η απόφαση του Αλυτάρχη στην πιο πάνω περίπτωση είναι ανέκκλητη.

Εάν η ένσταση αφορά γεγονός που συνέβη κατά την διάρκεια ή μετά την τέλεση αγωνίσματος, ο Αλυτάρχης αποφασίζει ανέκκλητα εντός εικοσιτεσσάρων (24) ωρών από της υποβολής της ένστασης.

Η απόφαση του Αλυτάρχη για κάθε ένσταση υποβάλλεται προς επικύρωση και μόνο προς το Δ.Σ της ΚΟΕ εντός δύο (2) ημερών από της έκδοσής της. Το δε ΔΣ της ΚΟΕ υποχρεούται σ' αυτή την επικύρωση στην πρώτη συνεδρίασή του αφότου υποβληθεί σ' αυτό η σχετική απόφαση του Αλυτάρχη.

Όλες οι ενστάσεις πρέπει να υπογράφονται από τον Έφορο Τεχνικής Κολύμβησης ή από εκπρόσωπο, με έγγραφη προς τούτο εξουσιοδότηση, του σωματείου που υποβάλλει την ένσταση. Κάθε ένσταση ή διαμαρτυρία πρέπει να συνοδεύεται από **παράβολο 100€**, διαφορετικά αυτή είναι άκυρη. Σε περίπτωση απόρριψης της ένστασης το πιο πάνω παράβολο καταπίπτει υπέρ της Κ.Ο.Ε., σε αποδοχή δε της ένστασης επιστρέφεται εντός δεκαπέντε ημερών (15) από τη σχετική απόφαση στο σωματείο που το κατέθεσε.

Η κατάθεση βίντεο (video) βάση κανονισμού της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (CMAS) **δεν** αποτελεί τεκμήριο πιστοποίησης εγκυρότητας ή ακύρωσης.

7. ΔΗΛΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ – ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ

Τα Σωματεία είναι υποχρεωμένα 10 ημέρες πριν την έναρξη της αγωνιστικής περιόδου, να ορίζουν με έγγραφό τους προς την ΚΟΕ, τα ονόματα των προπονητών τους για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης (υπ' αριθ. Α1-Β/ Φ 6782, Υπουργική Απόφαση του Υπουργού Προεδρίας της Κυβέρνησης), οι οποίοι θα πρέπει απαραίτητα να έχουν ΑΔΕΙΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ Προπονητή Τεχνικής Κολύμβησης (σύμφωνα με τις διατάξεις του Αθλητικού Νόμου). Φωτοαντίγραφο της πιο πάνω άδειας θα πρέπει να συνυποβάλλεται οπωσδήποτε με το πιο πάνω έγγραφο.

Κάθε αλλαγή προπονητή, σύμφωνα με τον παρόντα κανονισμό, θα πρέπει να γνωστοποιείται εγγράφως στην ΚΟΕ.

Επιπλέον στην πιο πάνω αναφερόμενη ημερομηνία, θα πρέπει να δηλώσουν εγγράφως ότι έχουν λάβει την ΕΙΔΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ από τη Γ.Γ.Α., στο άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, συνοποβάλλοντας φωτοαντίγραφο αυτής.

Επισημαίνουμε ότι για την συμμετοχή αθλητικών σωματείων σε Πανελλήνια Πρωταθλήματα, απαιτείται να διαθέτουν την ΕΙΔΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ.

Οι προπονητές θα πρέπει να έχουν απαραίτητα την αντίστοιχη κάρτα διαπίστευσης προπονητή θεωρημένη για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο προκειμένου να έχουν την δυνατότητα πρόσβασης στην γραμματεία και την Αγωνόδικο επιτροπή των αγώνων.

8. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- α. Οι δηλώσεις συμμετοχής για όλους τους αγώνες συμπεριλαμβανομένων των ομαδικών πρέπει να υποβάλλονται ηλεκτρονικά με ευθύνη των Συλλόγων στην Πλατφόρμα της ΚΟΕ. Η Πλατφόρμα μετά την λήξη της προθεσμίας θα συνεχίσει να δέχεται διαγραφές και δηλώσεις ομαδικών μέχρι και 2 ημέρες πριν την έναρξη των αγώνων.
- β. Κολυμβητής-τρια που δηλώνεται για να συμμετάσχει σε αγώνα, θα πρέπει **απαραίτητα** την ημερομηνία κατάθεσης της δήλωσης να έχει εκδοθεί το δελτίο του, σε αντίθετη περίπτωση δεν θα γίνεται δεκτή η συμμετοχή του.
- γ. Σε περίπτωση δήλωσης με ελλιπή ή ανακριβή στοιχεία το Δ.Σ. της Κ.Ο.Ε. μπορεί να αποκλείσει τον ή τους κολυμβητές, τους οποίους αφορούν τα ελλιπή ή ανακριβή στοιχεία και τον Σύλλογο που τα δήλωσε ανάλογα με την έκταση των ελλείψεων ή των ανακριβειών.
- δ. Μη συμμετοχή κολυμβητή-τριας που έχει δηλωθεί σε αγώνισμα και δεν γνωστοποιηθεί έγκαιρα (30 λεπτά πριν την έναρξη των αγώνων) στη Γραμματεία των αγώνων ή στον Αλυτάρχη θα επιφέρει χρηματικό πρόστιμο στο Σωματείο ύψους 25€.
- ε. Κολυμβητής-τρια που δηλωθεί σε περισσότερα από τα επιτρεπόμενα αγωνίσματα διαγράφεται αυτόματα από τα αγωνίσματα που ακολουθούν, μόλις συμπληρωθεί το επιτρεπόμενο όριο, χωρίς προειδοποίηση του Συλλόγου του, ο οποίος επιβαρύνεται με χρηματικό πρόστιμο ύψους 35€.
- στ. Κολυμβητής-τρια που δηλωθεί στο Πρωτάθλημα της Κατηγορίας του και δεν έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο (Α ΟΡΙΟ) θα διαγράφεται από το συγκεκριμένο αγώνισμα, χωρίς την προειδοποίηση του Συλλόγου του και θα επιβαρύνεται με χρηματικό πρόστιμο 30€.

9. ΕΚΚΙΝΗΣΗ

- α. Ισχύει ο θεσμός της μίας εκκίνησης.
- β. Θα αποκλείεται από το αγώνισμα ο/η κολυμβητής-τρια που καθυστερεί την έναρξη του



αγωνίσματος κατά την διάρκεια της προετοιμασίας (**μέγιστος χρόνος 1:15 λεπτά**).

γ. Θα αποκλείεται από το αγώνισμα ο/η κολυμβητής-τρια κατά την κρίση του αφέτη ή του αλυτάρχη ο οποίος καθυστερεί σκόπιμα να λάβει την θέση της εκκίνησης μετά το παράγγελμα του αφέτη (λάβετε θέσεις).

δ. Θα αποκλείεται από το αγώνισμα κάθε κολυμβητής-τρια που κατά την κρίση του Αφέτη ή του Αλυτάρχη, πέφτει στο νερό πριν ή μετά το παράγγελμα του Αφέτη “Λάβετε Θέσεις” ή τη χρονική στιγμή που διαρκεί αυτό και από την λήξη του έως και την έναρξη του σφυρίγματος της κόρνας.

10. ΕΛΕΓΧΟΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

1. Έλεγχος ντόπινγκ σε αθλητές διενεργείται κατά τη διάρκεια αγώνων και εκτός αγώνων, βάσει προγράμματος ελέγχων που καταρτίζει ο Ε.Ο.ΚΑ.Ν., λαμβανομένων υπόψη από αυτό των ορίων δικαιοδοσίας για κάθε εκδήλωση, όπου διεξάγονται οι οριζόμενοι στον κώδικα WADA, έλεγχοι.

2. Κατά τη διάρκεια των αγώνων η εντολή διενέργειας ελέγχου ντόπινγκ δίδεται από την αρμόδια Επιτροπή του Ε.Ο.ΚΑ.Ν.

3. Ο έλεγχος ντόπινγκ εκτός αγώνων και ειδικότερα κατά τη διάρκεια της προετοιμασίας των αθλητών διενεργείται με ή χωρίς προειδοποίηση των αθλητών. Η εντολή διενέργειας, σε περιπτώσεις τέτοιων ελέγχων, δίδεται πάντοτε από τον Ε.Ο.ΚΑ.Ν. είτε αυτεπαγγέλτως είτε, ύστερα από γραπτό αίτημα της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής ή της Κ.Ο.Ε.

4. Ο Ε.Ο.ΚΑ.Ν. και ο WADA δύνανται να ελέγχουν οποτεδήποτε και οπουδήποτε, οποιονδήποτε αθλητή επί του οποίου έχουν δικαιοδοσία διενέργειας ελέγχου, συμπεριλαμβανομένων αθλητών που εκτίουν περίοδο αποκλεισμού.

11. ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΧΩΡΙΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΥΠΗΚΟΟΤΗΤΑ ΣΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

Με απόφαση του Δ.Σ. της Κ.Ο.Ε. και κατ' εξουσιοδότηση της παραγράφου 2 του άρθρου 2 του Κανονισμού Εγγραφών-Μετεγγραφών καθορίστηκε ο αριθμός των αθλητών χωρίς ελληνική υπηκοότητα (δηλαδή α. Ομογενείς, β. Πολίτες κράτους-μέλους της Ευρωπαϊκής Ένωσης, στους οποίους περιλαμβάνονται και οι Κύπριοι αθλητές-τριες), που επιτρέπεται να χρησιμοποιεί ένα σωματείο σε κάθε αγώνα των διαφόρων κατηγοριών Πρωταθλημάτων και Κυπέλλου Ελλάδας, ως εξής:

ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

Κατηγορία	Ανδρών-Γυναικών	1 κολυμβητής & 1 κολυμβήτρια
Κατηγορία	Κ. 17 Εφήβων-Νεανίδων	1 κολυμβητής & 1 κολυμβήτρια
Κατηγορία	Κ. 15 Παιδων-Κορασίδων	1 κολυμβητής & 1 κολυμβήτρια
Κατηγορία	Κ. 13 Παμπαίδων-Παγκορασίδων Α	1 κολυμβητής & 1 κολυμβήτρια
Κατηγορία	Κ. 12 Παμπαίδων-Παγκορασίδων Β	1 κολυμβητής & 1 κολυμβήτρια

Σε περίπτωση, που Σωματείο δεν έχει εντάξει στην δύναμή του κολυμβητή-τρια της κατηγορίας Ανδρών - Γυναικών, έχει δικαίωμα να χρησιμοποιήσει στην κατηγορία αυτή κολυμβητή ή κολυμβήτρια νεότερης ηλικίας υπό την προϋπόθεση ότι αυτός θα έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο για τη συμμετοχή στη συγκεκριμένη κατηγορία και μόνο σε πρωταθλήματα της ανοικτής κατηγορίας.

12. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2007 και πριν
Κ.17 (ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ)	2008 – 2009
Κ.15 (ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)	2010 – 2011
Κ.13 (ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Α))	2012
Κ.12 (ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Β))	2013
Κ.11 ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Α	2014 – 2015
Κ.9 ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Β	2016

Οι κολυμβητές-τριες Κ.11 & Κ.9 έχουν δικαίωμα συμμετοχής στις ημερίδες ορίων, στους Πανελλήνιους Χειμερινούς Αγώνες και στους Πανελλήνιους Αγώνες Προαγωνιστικών Κατηγοριών.

Οι κολυμβητές-τριες της Κ.11 επιτρέπεται να αγωνίζονται με πτερύγιο μέγιστης διάστασης 60Χ60 ή μικρότερο, (σε περίπτωση παράβασης ο αθλητής ακυρώνεται). Τα αγωνίσματα της Κ.11 για την περίοδο 2024-2025 είναι τα 50,100, 200 μέτρα Επιφανείας και 50,100, 200 μέτρα Διπλά Πέδιλα.

Τα αγωνίσματα της Κ.9 είναι 50 – 100 μέτρα Επιφανείας με αποκλειστική χρήση πτερυγίου κατασκευασμένο από ομοιογενές ελαστικό υλικό μέγιστων διαστάσεων 42Χ42 εκ. και 50 – 100 μέτρα Διπλά Πέδιλα. Τα υλικά της συγκεκριμένης κατηγορίας εντάσσονται στους κανονισμούς 2.3.2.3 έως και 2.3.2.6 της CMAS.

Οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων 4Χ50 μέτρα Επιφανείας Αγοριών και Κοριτσιών, καθώς και 4Χ100 μέτρα Διπλά Πέδιλα Μικτή Ομάδα, για τις Κ.11 & Κ.9 είναι κοινές με τον προβλεπόμενο εξοπλισμό ανά κατηγορία. Για τις Κ.11 & Κ.9 **ΔΕΝ** επιτρέπεται η χρήση ολόσωμου μαγιό.

Στην Κ.12 τα αγωνίσματα είναι 50, 100, 200, 400 μέτρα επιφανείας, 50, 100, 200, 400 μέτρα Διπλά Πέδιλα.

Στην Κ.13 τα αγωνίσματα είναι 50, 100, 200, 400, 800 μέτρα επιφανείας, 50, 100, 200, 400 μέτρα Διπλά Πέδιλα, 50 μέτρα Άπνοια και 100 μέτρα υποβρύχιο.

Η χρήση διπλών πτερυγίων (BIFINS) επιτρέπεται αποκλειστικά στα αγωνίσματα 50, 100, 200, 400, 4Χ100 μέτρα μικτή ομάδα και 4Χ100 μέτρα SB, στα οποία **είναι υποχρεωτική** η χρήση αναπνευστήρα.

Η αγωνιστική περίοδος για το έτος 2025 αρχίζει στις 01/11/2024, οι κολυμβητές από 01/11/2024 θα ανήκουν αγωνιστικά στην επόμενη κατηγορία. Εάν κολυμβητής στο διάστημα από 01/11/2024 μέχρι 31/12/2024 αγωνιζόμενος στην επόμενη κατηγορία από αυτήν που ανήκει, επιτύχει Πανελλήνια επίδοση της προηγούμενης από αυτήν που αγωνίζεται κατηγορίας, τότε αυτή θα αναγνωρισθεί. Επιπροσθέτως δεν επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών/τριών σε όλα τα πρωταθλήματα και ημερίδες ορίων, σε αγωνίσματα που δεν εντάσσονται στο πρόγραμμα της κατηγορίας τους.

13. ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ - ΡΕΚΟΡ

Οι επιδόσεις που επιτυγχάνονται στους αγώνες αναγνωρίζονται ως Όρια συμμετοχής στους αγώνες της Κ.Ο.Ε. μόνο όταν τελούνται σε πισίνα 50μ., με την χρησιμοποίηση Ηλεκτρονικού Χρονομέτρου.

14. ΡΕΚΟΡ

Οι επιδόσεις που επιτυγχάνονται στους αγώνες αναγνωρίζονται ως Πανελλήνια Ρεκόρ μόνο όταν τελούνται σε πισίνα 50μ., με την χρησιμοποίηση Ηλεκτρονικού Χρονομέτρου και την παρουσία τουλάχιστον ενός διεθνή κριτή. Οι ενδιάμεσοι χρόνοι των 100, 200, 400 και 800 θα αναγνωρίζονται σαν νέα Πανελλήνια Ρεκόρ, μόνο όταν η τελική επίδοση του συγκεκριμένου αγωνίσματος αποτελεί νέο Πανελλήνιο Ρεκόρ.

Στα Ομαδικά αγωνίσματα αναγνωρίζεται ο χρόνος του πρώτου κολυμβητή-τριας σαν επίσημος.

Ο χρόνος του 1^{ου} Αθλητή για τα ομαδικά αγωνίσματα μεικτών ομάδων δεν κατοχυρώνεται ως ατομική επίδοση.

Τα ρεκόρ θα ανακοινώνονται κατά την διάρκεια των αγώνων, αλλά η τελική τους έγκριση θα γίνεται από την ΚΟΕ.

Η κατάρριψη διεθνών ρεκόρ (Παγκόσμια & Ευρωπαϊκά) αναγνωρίζονται μόνο όταν επιτυγχάνονται κατά την διάρκεια των Πρωταθλημάτων της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας ή των Παγκοσμίων Κυπέλλων της CMAS.

Σε ότι αφορά τι εγχώριες διοργανώσεις αναγνωρίζονται μόνο τους Χειμερινούς Αγώνες & το Εθνικό Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών όπου:

- Ο σύλλογος θα πρέπει να ενημερώνει εγγράφως την ΚΟΕ δέκα ημέρες νωρίτερα το αγώνισμα πιθανής κατάρριψης διεθνούς ρεκόρ.
- Σε περίπτωση κατάρριψης η Ομοσπονδία επιβαρύνεται με το κόστος του ελέγχου ντόπινγκ.
- Σε περίπτωση μη κατάρριψης το κόστος του ελέγχου ντόπινγκ επιβαρύνει τον αντίστοιχο σύλλογο.

15. ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Καθίσταται υποχρεωτική σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας CMAS η επικόλληση σε όλα τα μονοπτερύγια, αγωνιστικών και προαγωνιστικών κατηγοριών, του ειδικού αυτοκόλλητου πιστοποίησης. Σε διαφορετική περίπτωση ο αθλητής θα είναι άκυρος.

16. ΕΛΕΓΧΟΣ ΦΙΑΛΩΝ

Για τη συμμετοχή των αθλητών στα υποβρύχια αγωνίσματα, θα πρέπει οι φιάλες των ομάδων να έχουν περάσει υδροστατικό έλεγχο διαίτας.

Οι φιάλες θα γεμίζονται από την ομοσπονδία και οι έφοροι των ομάδων θα πρέπει:

Να προσκομίσουν στον τεχνικό της Ομοσπονδίας, πιστοποιητικό υδροστατικού ελέγχου.

Να αναγράφεται επάνω στην φιάλη το όνομα του σωματείου.

Να είναι εντοπισμένα τα σημεία (με μαρκαδόρο) του τεστ και του αριθμού φιάλης.

Οι φιάλες να είναι αριθμημένες κατά αύξοντα αριθμό σύμφωνα με το πιστοποιητικό ελέγχου.

Η ευθύνη ελέγχου σωστής πληρότητας των φιαλών βαραινεί τον προπονητή κάθε ομάδας.

Απαγορεύονται οι αυτοσχέδιοι μετατροπείς για το γέμισμα των φιαλών.

Επιτρέπεται η χρήση φιαλών κατασκευασμένες από χάλυβα και αλουμίνιο.

ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ

1. Ο τρόπος διεξαγωγής των Ημερίδων Ορίων θα είναι με μορφή Ανοικτής κατηγορίας, δηλαδή οι κολυμβητές-τριες θα τοποθετούνται στις σειρές βάσει του χρόνου και ανεξάρτητα από την ηλικία τους, η δε κατάταξή τους θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία.

2. Τα Σωματεία της Περιφέρειας θα αγωνίζονται στη Περιφέρειά τους βάση των κανονισμών που ορίζει η Κ.Ο.Ε..

3. Στις Ημερίδες Ορίων κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών σε κάθε αγώνισμα.

4. Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής έως **τρία (3)** αγωνίσματα.

5. Υποχρεωτική είναι η χρήση ηλεκτρονικού χρονομέτρου σε όλες τις επίσημες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας.

6. Για τους αγώνες της περιφέρειας η αρμόδια περιφερειακή επιτροπή είναι υποχρεωμένη να αποστείλει τα αποτελέσματα της διοργάνωσης, μαζί με τα επίσημα έντυπα του ηλεκτρονικού χρονομέτρου (Backup) εντός 2 ημερών από την λήξη των αγώνων. Διαφορετικά οι επιδόσεις των αθλητών-τριων δεν θα λαμβάνονται υπόψη.

7. Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών-τριων σε αγώνες διαφορετικής περιφέρειας από αυτή που ανήκει ο σύλλογος τους, εκτός αν έχει ενημερωθεί εγκαίρως το ΔΣ της ομοσπονδίας και υπάρχει η έγκρισή της για αυτό.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΩΝ

1.	800μ. Επιφάνεια Αγόρια	15.	50μ. Άπνοια Αγόρια
2.	800μ. Επιφάνεια Κορίτσια	16.	50μ. Άπνοια Κορίτσια
3.	200μ. Υποβρύχιο Αγόρια	17.	400μ. Υποβρύχιο Αγόρια
4.	200μ. Υποβρύχιο Κορίτσια	18.	400μ. Υποβρύχιο Κορίτσια
5.	50μ. Επιφάνεια Αγόρια	19.	100μ. Επιφάνεια Αγόρια
6.	50μ. Επιφάνεια Κορίτσια	20.	100μ. Επιφάνεια Κορίτσια
7.	50μ. Διπλά Πέδιλα Αγόρια	21.	100μ. Διπλά Πέδιλα Αγόρια
8.	50μ. Διπλά Πέδιλα Κορίτσια	22.	100μ. Διπλά Πέδιλα Κορίτσια
9.	1500μ. Επιφάνεια Αγόρια	23.	400μ. Επιφάνεια Αγόρια
10.	1500μ. Επιφάνεια Κορίτσια	24.	400μ. Επιφάνεια Κορίτσια
11.	200μ. Επιφάνεια Αγόρια	25.	400μ. Διπλά Πέδιλα Αγόρια
12.	200μ. Επιφάνεια Κορίτσια	26.	400μ. Διπλά Πέδιλα Κορίτσια
13.	200μ. Διπλά Πέδιλα Αγόρια	27.	100μ. Υποβρύχιο Αγόρια
14.	200μ. Διπλά Πέδιλα Κορίτσια	28.	100μ. Υποβρύχιο Κορίτσια

Οι ημερομηνίες για τις Ημερίδες είναι:

- | | | |
|----|------------|---------------------------------------|
| 1. | 15/12/2024 | (Αθήνα – Ιωάννινα - Περιφέρεια) |
| 2. | 19/01/2025 | (Αθήνα – Θεσσαλονίκη - Περιφέρεια) |
| 3. | 09/03/2025 | (Αθήνα – Αλεξανδρούπολη - Περιφέρεια) |
| 4. | 06/04/2025 | (Αθήνα – Λάρισα - Περιφέρεια) |
| 5. | 01/06/2025 | (Αθήνα – Θεσσαλονίκη - Περιφέρεια) |
| 6. | 06/07/2025 | (Αθήνα – Θεσσαλονίκη - Περιφέρεια) |



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ, (13 – 16 / 02 / 2025)

1. Διεξάγονται Πανελλήνιοι Χειμερινοί αγώνες των κατηγοριών ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΝΕΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, Π/ΠΑΙΔΩΝ-Π/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Α'-Β') και ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (Α'-Β'): με συμμετοχή όλων των συλλόγων της επικράτειας. Το αγωνιστικό πρόγραμμα θα ολοκληρωθεί σε επτά (7) αγωνιστικές.
2. Ο τρόπος διεξαγωγής των Πανελλήνιων Χειμερινών Αγώνων θα είναι με μορφή Ανοικτής κατηγορίας ΜΟΝΟ για τα ατομικά αγωνίσματα, δηλαδή οι κολυμβητές-τριες θα τοποθετούνται στις σειρές βάσει του χρόνου και ανεξάρτητα από την ηλικία τους, η δε κατάταξή τους θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία. Για τις κατηγορίες των Προαγωνιστικών Α' & Β' θα διεξάγονται ξεχωριστές σειρές.
3. Κολυμβητής-τρια μικρότερης κατηγορίας δεν δικαιούται να συμμετέχει σε ατομικό αγώνισμα μεγαλύτερης κατηγορίας.
4. Κ άθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με πέντε (5) κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει το δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι τρία (3) ατομικά αγωνίσματα.
5. Ομαδικά αγωνίσματα:
 - A. **Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά, σε αγωνιστικές και προαγωνιστικές κατηγορίες.**

Τα σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.
 - B. Οι συνθέσεις των Ομαδικών αγωνισμάτων κάθε ημέρας θα πρέπει να υποβάλλονται στη Γραμματεία των αγώνων το πολύ **μισή ώρα πριν** την έναρξη των αγώνων. Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (Ασθένεια, Τραυματισμός).
 - Γ. Κάθε Σύλλογος έχει το δικαίωμα να δηλώσει στα Ομαδικά αγωνίσματα κολυμβητές-τριες της **ηλικιακά αμέσως** μικρότερης κατηγορίας στην αμέσως μεγαλύτερη κατηγορία με την προϋπόθεση ότι θα συμμετέχουν υποχρεωτικά δύο (2) κολυμβητές-τριες από την συγκεκριμένη κατηγορία. Οι αθλητές-τριες των προαγωνιστικών κατηγοριών δεν μπορούν να ανεβούν κατηγορία.
 - Δ. Τα ομαδικά αγωνίσματα στις κατηγορίες Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α' - Β' είναι κοινά χωρίς περιορισμούς όσον αφορά την αναλογία των κολυμβητών-τριων των ανάλογων κατηγοριών στον τρόπο σύνθεσή τους. Επιπροσθέτως και οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων για τις πρωταγωνιστικές κατηγορίες (Α' – Β') είναι κοινές με τον προβλεπόμενο εξοπλισμό ανά κατηγορία, και χωρίς περιορισμό και αναλογία στον αριθμό των συμμετεχόντων ανά κατηγορία. .
6. Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή κολυμβητών-τριων στους Πανελλήνιους χειμερινούς αγώνες εάν δεν έχουν πάρει μέρος τουλάχιστον σε μία ημερίδα πριν από αυτούς σε οποιοδήποτε αγώνισμα. Εκτός από την περίπτωση που έχει εκδοθεί το δελτίο του αθλητή μετά την τελευταία ημερίδα.
7. Στους χειμερινούς αγώνες δεν υπάρχει βαθμολογία για τους συλλόγους.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Πέμπτη (Πρωί 13 / 02 / 2025)

1.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Νέων – Παιδων – Π/παιδων Α– Β - Προαγωνιστικά Α-Β
2.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α –Β- Προαγωνιστικά Α-Β
3.	100μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Νέων – Παιδων – Π/παιδων Α
4.	100μ. Υποβρύχιο	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α
5.	4Χ50μ. Επιφάνεια	1 ^η Νέων – 2 ^η Π/παιδων Α-Β – 3 ^η Ανδρών – 4 ^η Παιδων
6.	4Χ50μ. Επιφάνεια	1 ^η Νεανίδων – 2 ^η Π/κορασίδων Α-Β – 3 ^η Γυναικών – 4 ^η Κορασίδων

2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Πέμπτη (Απόγευμα 13 / 02 / 2025)

1.	800μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Νέων – Παιδων – Π/παιδων Α
2.	800μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α
3.	100μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Νέων – Παιδων – Π/παιδων Α– Β - Προαγωνιστικά Α-Β
4.	100μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α –Β–Προαγωνιστικά Α-Β
5.	4Χ50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α-Β Αγόρια
6.	4Χ50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α-Β Κορίτσια

3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή (Πρωί 14 / 02 / 2025)

1.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Νέων – Παιδων – Π/παιδων Α-Β, Προαγωνιστικά Α
2.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α-Β, Προαγωνιστικά Α
3.	400μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Νέων – Παιδων
4.	400μ. Υποβρύχιο	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων
5.	4Χ100μ. SB	Μικτή Ομάδα 1 ^η (Νέων – Νεανίδων), 2 ^η (Π/παιδων Α– Β – Π/κορασίδων Α-Β), 3 ^η (Ανδρών – Γυναικών), 4 ^η (Παιδων – Κορασίδων)

4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή (Απόγευμα 14 / 02 / 2025)

1.	200μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Νέων – Παιδων – Π/παιδων Α– Β- Προαγωνιστικά Α
2.	200μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α –Β- Προαγωνιστικά Α
3.	1500μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Νέων – Παιδων
4.	1500μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων
5.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα	Μικτή Ομάδα Προαγωνιστικά Α-Β

5η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο (Πρωί 15 / 02 / 2025)

1.	50μ. Άπνοια	Ανδρών – Νέων – Παιδων - Π/παιδων Α
2.	50μ. Άπνοια	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων - Π/κορασίδων Α
3.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Νέων – Παιδων – Π/παιδων Α– Β
4.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α –Β
5.	4Χ100μ. Επιφάνεια	1 ^η Νέων – 2 ^η Π/παιδων Α– Β - 3 ^η Ανδρών – 4 ^η Παιδων
6.	4Χ100μ.Επιφάνεια	1 ^η Νεανίδων – 2 ^η –Π/κορασίδων Α –Β – 3 ^η Γυναικών - 4 ^η Κορασίδων

6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο (Απόγευμα 15 / 02 / 2025)

1.	400μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Νέων – Παιδων – Π/παιδων Α–Β
2.	400μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α–Β
3.	50μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Νέων – Παιδων – Π/παιδων Α– Β – Προαγωνιστικά Α-Β
4.	50μ. Επιφάνεια	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α –Β – Προαγωνιστικά Α-Β
5.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μικτή Ομάδα	1 ^η (Νέων – Νεανίδων), 2 ^η (Π/παιδων Α– Β – Π/κορασίδων Α-Β), 3 ^η (Ανδρών – Γυναικών), 4 ^η (Παιδων – Κορασίδων)

7η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή (Πρωί 16 / 02 / 2025)

1.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Νέων – Παιδων – Π/παιδων Α– Β- Προαγωνιστικά Α-Β
2.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Π/κορασιδων Α –Β- Προαγωνιστικά Α-Β
3.	200μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Νέων – Παιδων
4.	200μ. Υποβρύχιο	Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων
5.	4Χ200μ. Επιφάνεια	1 ^η Νέων – 2 ^η Π/παιδων Α-Β – 3 ^η Ανδρών – 4 ^η Παιδων
6.	4Χ200μ. Επιφάνεια	1 ^η Νεανίδων – 2 ^η Π/κορασίδων Α-Β – 3 ^η Γυναικών – 4 ^η Κορασίδων

ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ, (25 – 27 / 04 / 2025)

1. Το Εθνικό Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών θα γίνει σε Πανελλήνια βάση.
2. Επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε κολυμβητή-τριας ανεξαρτήτου ηλικίας (εκτός των προαγωνιστικών κατηγοριών), εφόσον έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο στο συγκεκριμένο ατομικό ή ομαδικό αγώνισμα που θα συμμετέχει.
3. Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με πέντε (5) κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει το δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι τέσσερα (4) ατομικά αγωνίσματα.
4. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε δύο φάσεις, το πρωί οι προκριματικοί και το απόγευμα οι τελικοί (οι οκτώ (8) καλύτεροι χρόνοι των προκριματικών).
Η τοποθέτηση των κολυμβητών-τριών σε σειρές στους προκριματικούς θα γίνει σύμφωνα με τους Διεθνείς κανονισμούς (πυραμίδα) και η θέση των κολυμβητών-τριών στους τελικούς θα καθορίζεται από τους χρόνους που πραγματοποίησαν στους προκριματικούς.
5. Στα 400μ. – 800μ. – 1500μ. Επιφάνεια, στα 400μ. Υποβρύχιο και στα 400μ. Διπλά Πέδιλα, δεν διεξάγονται προκριματικοί αγώνες.
Οι σειρές με τις οκτώ (8) καλύτερες επιδόσεις, που έχουν επιτευχθεί σε προηγούμενους επίσημους αγώνες από την αρχή της αγωνιστικής χρονιάς (2024 - 2025), για τα παραπάνω αγωνίσματα θα διεξάγονται το απόγευμα.
6. Κολυμβητής - τρια ή Ομάδα που θα προκρίνεται, υποχρεούται να συμμετέχει στους τελικούς. Εάν δεν μπορεί, για οποιοδήποτε λόγο να συμμετέχει, οφείλει να το δηλώσει εγγράφως στον Αλυτάρχη ή την Γραμματεία των αγώνων το πολύ εντός (30 λεπτών) από την διεξαγωγή του αγωνίσματος. Στη περίπτωση παραίτησης, ο αμέσως επόμενος ή επόμενοι κολυμβητές-τριες ή Ομάδα καταλαμβάνουν αντίστοιχα τις θέσεις των αποχωρούντων για τους τελικούς όπου και βαθμολογούνται. Αντίθετα ο σύλλογος που ανήκει ο κολυμβητής-τρια ή Ομάδα του συλλόγου που απουσιάζει αυθαίρετα από τους τελικούς, χάνει τους συγκεκριμένους βαθμούς της οκτάδας και επιβαρύνεται με χρηματικό πρόστιμο ύψους 150€.
7. Βαθμολογούνται οι οκτώ (8) πρώτοι χρόνοι σε κάθε αγώνισμα.
8. **Ομαδικά Αγωνίσματα**
Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά.

Τα σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.
Οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων μπορεί να είναι διαφορετικές στους προκριματικούς και τελικούς αντίστοιχα και πρέπει να υποβάλλονται στη Γραμματεία των αγώνων **το πολύ μισή ώρα πριν** την έναρξη της κάθε αγωνιστικής περιόδου. Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός των περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (ασθένεια, τραυματισμός).
9. Οι φιάλες θα γεμίζονται από την ομοσπονδία και οι έφοροι των ομάδων θα πρέπει:

Να προσκομίσουν στον τεχνικό της ομοσπονδίας, πιστοποιητικό υδροστατικού ελέγχου.
 Να αναγράφεται επάνω στην φιάλη το όνομα του σωματείου
 Να είναι εντοπισμένα τα σημεία (με μαρκαδόρο) του τεστ και του αριθμού φιάλης.
 Οι φιάλες να είναι αριθμημένες κατά αύξοντα αριθμό σύμφωνα με το πιστοποιητικό ελέγχου.

Η ευθύνη ελέγχου σωστής πληρότητας των φιαλών βαραινεί τον προπονητή κάθε ομάδας.

Απαγορεύονται οι αυτοσχέδιοι μετατροπείς για το γέμισμα των φιαλών.

Επιτρέπεται η χρήση φιαλών κατασκευασμένες από χάλυβα και αλουμίνιο.

10. Εάν κολυμβητής μετέχει στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανοιχτής Κατηγορίας (OPEN), με το όριο να έχει επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 25μ., τότε ο χρόνος του δεν λογίζεται για τη θέση του σε σειρά. Ο εν λόγω κολυμβητής θα μετέχει χωρίς χρόνο.

11. Καθιερώνεται η βράβευση του καλύτερου αθλητή-τριας του πρωταθλήματος. Η βράβευση θα γίνεται σύμφωνα με τον διεθνή πίνακα αξιολόγησης των επιδόσεων. Θα υπολογίζεται η βαθμολογία στο καλύτερο αγώνισμα του κάθε αθλητή – τριας.

12. Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας βετεράνων δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής.

1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή (Πρωί 25 / 04 / 2025)

1.	200μ. Επιφάνεια	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
2.	50μ. Άπνοια	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
3.	1500μ. Επιφάνεια	(Αργές Σειρές)	Ανδρών – Γυναικών
4.	200μ. Διπλά Πέδιλα	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
5.	400μ. Υποβρύχιο	(Αργές Σειρές)	Ανδρών - Γυναικών
6.	4X50μ. Επιφάνεια	(Προκριματικοί)	Ανδρών - Γυναικών
7.	4X100μ. Διπλά Πέδιλα	(Προκριματικοί)	Μικτή Ομάδα

2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή (Απόγευμα 25 / 04 / 2025)

1.	200μ. Επιφάνεια	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
2.	50μ. Άπνοια	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
3.	1500μ. Επιφάνεια	(Γρήγορη Σειρά)	Ανδρών – Γυναικών
4.	200μ. Διπλά Πέδιλα	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
5.	400μ. Υποβρύχιο	(Γρήγορη Σειρά)	Ανδρών - Γυναικών
6.	4X50μ. Επιφάνεια	(Τελικοί)	Ανδρών - Γυναικών
7.	4X100μ. Διπλά Πέδιλα	(Τελικοί)	Μικτή Ομάδα

3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο (Πρωί 26 / 04 / 2025)

1.	100μ. Επιφάνεια	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
2.	800μ. Επιφάνεια	(Αργές Σειρές)	Ανδρών – Γυναικών
3.	100μ. Διπλά Πέδιλα	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
4.	200μ. Υποβρύχιο	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
5.	4X200μ. Επιφάνεια	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
6.	4X100μ. SB	(Προκριματικοί)	Μικτή Ομάδα

4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο (Απόγευμα 26 / 04 / 2025)

1.	100μ. Επιφάνεια	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
2.	800μ. Επιφάνεια	(Γρήγορη Σειρά)	Ανδρών – Γυναικών
3.	100μ. Διπλά Πέδιλα	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
4.	200μ. Υποβρύχιο	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
5.	4X200μ. Επιφάνεια	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
6.	4X100μ. SB	(Τελικός)	Μικτή Ομάδα

5η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή (Πρωί 27/04/2025)

1.	50μ. Επιφάνεια	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
2.	400μ. Επιφάνεια	(Αργές Σειρές)	Ανδρών – Γυναικών
3.	50μ. Διπλά Πέδιλα	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
4.	100μ. Υποβρύχιο	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
5.	400μ. Διπλά Πέδιλα	(Αργές Σειρές)	Ανδρών - Γυναικών
6.	4X100μ. Επιφάνεια	(Προκριματικοί)	Ανδρών - Γυναικών

6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή (Απόγευμα 27 / 04 / 2025)

1.	50μ. Επιφάνεια	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
2.	400μ. Επιφάνεια	(Γρήγορη Σειρά)	Ανδρών – Γυναικών
3.	50μ. Διπλά Πέδιλα	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
4.	100μ. Υποβρύχιο	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
5.	400μ. Διπλά Πέδιλα	(Γρήγορη Σειρά)	Ανδρών - Γυναικών
6.	4X100μ. Επιφάνεια	(Τελικοί)	Ανδρών - Γυναικών

Πίνακας Ορίων για την συμμετοχή των κολυμβητών-τριων στο Πρωτάθλημα Ανοιχτής Κατηγορίας:

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
50μ. Άπνοια	19.95	21.95
100μ. Υποβρύχιο	44.86	49.81
400μ. Υποβρύχιο	3:39.02	4:00.49
200μ. Υποβρύχιο	1:40.49	1:51.56
50μ. Επιφάνεια	20.22	23.90
50μ. Διπλά Πέδιλα	24.02	27.98
100μ. Επιφάνεια	45.39	52.21
100μ. Διπλά Πέδιλα	54.03	1:00.62
200μ. Επιφάνεια	1:46.91	1:55.21
200μ. Διπλά Πέδιλα	1:59.04	2:13.33
400μ. Επιφάνεια	3:48.57	4:02.10
400μ. Διπλά Πέδιλα	4:29.89	4:49.56
800μ. Επιφάνεια	7:52.11	8:28.12
1500μ. Επιφάνεια	14:58.22	15:59.59

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ, (24 – 27 / 07 / 2025)

1. Το Πρωτάθλημα Κατηγοριών: ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΝΕΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Α' -Β'), θα γίνει σε Πανελλήνια βάση .
2. Επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε κολυμβητή-τριας στην κατηγορία του εφόσον έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο Α στο συγκεκριμένο αγώνισμα που συμμετέχει.
3. Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με πέντε (5) κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι τέσσερα (4) ατομικά αγωνίσματα.

4. Ομαδικά Αγωνίσματα

Α. Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά.

Τα σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.

Β. Κάθε Σύλλογος έχει το δικαίωμα να δηλώσει στα Ομαδικά αγωνίσματα κολυμβητές-τριες της ηλικιακά αμέσως μικρότερης κατηγορίας στην αμέσως μεγαλύτερη κατηγορία με την προϋπόθεση ότι θα συμμετέχουν υποχρεωτικά δύο (2) κολυμβητές-τριες από την συγκεκριμένη κατηγορία. Για την συμμετοχή στα ομαδικά αγωνίσματα αρκεί ο κολυμβητής-τρια να έχει επιτύχει ένα (1) προβλεπόμενο όριο σε ατομικό αγώνισμα. Οι αθλητές-τριες των προαγωνιστικών κατηγοριών δεν επιτρέπεται να ανεβούν κατηγορία.

Γ. Οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων πρέπει να υποβάλλονται στη Γραμματεία των αγώνων το πολύ **μισή ώρα πριν την έναρξη της κάθε αγωνιστικής περιόδου. Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός των περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (ασθένεια, τραυματισμός).**

5. Βαθμολογούνται οι οκτώ (8) πρώτοι χρόνοι σε κάθε αγώνισμα.

6. Οι φιάλες θα γεμίζονται από την ομοσπονδία και οι έφοροι των ομάδων θα πρέπει:

Να προσκομίσουν στον τεχνικό της ομοσπονδίας, πιστοποιητικό υδροστατικού ελέγχου.

Να αναγράφεται επάνω στην φιάλη το όνομα του σωματείου

Να είναι εντοπισμένα τα σημεία (με μαρκαδόρο) του τεστ και του αριθμού φιάλης.

Οι φιάλες να είναι αριθμημένες κατά αύξοντα αριθμό σύμφωνα με το πιστοποιητικό ελέγχου.

Η ευθύνη ελέγχου σωστής πληρότητας των φιαλών βαραίνει τον προπονητή κάθε ομάδας.

Απαγορεύονται οι αυτοσχέδιοι μετατροπείς για το γέμισμα των φιαλών.

Επιτρέπεται η χρήση φιαλών κατασκευασμένες από χάλυβα και αλουμίνιο.

7. Εάν κολυμβητής μετέχει στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κατηγοριών με το όριο να έχει επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 25μ., τότε ο χρόνος του δεν λογίζεται για τη θέση του σε σειρά. Ο εν λόγω κολυμβητής θα μετέχει χωρίς χρόνο.

8. Η τοποθέτηση των κολυμβητών-τριών σε σειρές θα γίνει σύμφωνα με τους Διεθνείς κανονισμούς (πυραμίδα) με βάση τις καλύτερες επιδόσεις, που έχουν επιτευχθεί σε προηγούμενους επίσημους αγώνες από την αρχή της αγωνιστικής χρονιάς (2024 - 2025).

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (24 – 25 / 07 / 2025)

1. Διεξάγονται οι Θερινοί αγώνες των ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ Α΄ - Β΄ κατηγοριών Αγοριών - Κοριτσιών, κατά την διάρκεια του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κατηγοριών.
2. Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με ΕΞΙ (6) κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι τρία (3) ατομικά αγωνίσματα.
3. Η βαθμολογία των Προαγωνιστικών Α΄-Β΄ είναι κοινή. Βαθμολογούνται οι οκτώ (8) πρώτοι χρόνοι σε κάθε αγώνισμα.
4. Για την προαγωνιστική κατηγορία Α΄ τα ατομικά αγωνίσματα για την περίοδο 2023 - 2024 είναι τα 50, 100, 200 Επιφανείας και 50, 100, 200 Διπλά πέδιλα.
5. Τα αγωνίσματα της προαγωνιστικής κατηγορίας Β΄ είναι 50 – 100 μέτρα επιφανείας με αποκλειστική χρήση πτερυγίου κατασκευασμένο από ομοιογενές ελαστικό υλικό μέγιστων διαστάσεων 42Χ42 εκ. και 50 – 100 μέτρα διπλά πέδιλα. Τα υλικά της συγκεκριμένης κατηγορίας εντάσσονται στους κανονισμούς 2.3.2.3 έως και 2.3.2.6 της CMAS.
6. **Ομαδικά Αγωνίσματα**
 - A. Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά.
Τα σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.
 - B. Τα αγωνίσματα και οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων 4Χ50 μέτρα Επιφάνεια Αγοριών και Κοριτσιών και 4Χ100 μέτρα Διπλά πέδιλα Μικτή Ομάδα για τις πρωταγωνιστικές κατηγορίες (Α΄-Β΄) είναι κοινά με τον προβλεπόμενο εξοπλισμό ανά κατηγορία.
 - Γ. Οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων πρέπει να υποβάλλονται στη Γραμματεία των αγώνων το πολύ **μισή ώρα πριν** την έναρξη της κάθε αγωνιστικής περιόδου. Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός των περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (ασθένεια, τραυματισμός).
7. Για τις προαγωνιστικές κατηγορίες (Α΄ – Β΄) **ΔΕΝ** επιτρέπεται η χρήση ολόσωμου μαγιό .
8. Κατά τα λοιπά ισχύουν οι γενικές διατάξεις που αφορούν την συγκεκριμένη κατηγορία.
9. Η βράβευση του Πολυνίκη συλλόγου των προαγωνιστικών κατηγοριών θα πραγματοποιείται μετά το τέλος της 3^{ης} αγωνιστικής.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ		
<u>1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Πέμπτη (Πρωί 24 / 07 / 2025)</u>		
1.	1500μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
2.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Νέων - Νεανίδων
3.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Παίδων – Κορασίδων
4.	100μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α
5.	50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α
6.	50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Β
7.	50μ. Άπνοια	Ανδρών - Γυναικών
8.	50μ. Άπνοια	Παίδων - Κορασίδων
9.	50μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Β – Π/κορασίδων Β
10.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Α
11.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Β
12.	400μ. Υποβρύχιο	Νέων – Νεανίδων
13.	4Χ50 Επιφάνεια	Ανδρών - Γυναικών
14.	4Χ50 Επιφάνεια	Παίδων - Κορασίδων
<u>2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Πέμπτη (Απόγευμα 24 / 07 / 2025)</u>		
1.	100μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
2.	200μ. Επιφάνεια	Νέων - Νεανίδων
3.	100μ. Επιφάνεια	Παίδων - Κορασίδων
4.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Α
5.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Β
6.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α
7.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παίδων Β – Π/κορασίδων Β
8.	100μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α
9.	100μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Β
10.	100μ. Υποβρύχιο	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α
11.	4Χ50μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
12.	4Χ100μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Α – Β – Π/κορασίδων Α - Β
13.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μ.Ο.	Προαγωνιστικά
<u>3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή (Πρωί 25 / 07 / 2025)</u>		
1.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Νέων - Νεανίδων
2.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Γυναικών
3.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Παίδων – Κορασίδων

4.	200μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
5.	200μ. Επιφάνεια	Προαγωγστικά Α
6.	100μ. Υποβρύχιο	Νέων – Νεανίδων
7.	100μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Β – Π/κορασίδων Β
8.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Α
9.	400μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
10.	400μ. Επιφάνεια	Παιδων – Κορασίδων
11.	4Χ200μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Α-Β – Π/κορασίδων Α-Β
12.	4Χ100μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
13.	4Χ50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α-Β Αγόρια
14.	4Χ50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α-Β Κορίτσια

4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή (Απόγευμα 25 / 07 / 2025)

1.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Παιδων - Κορασίδων
2.	800μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
3.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
4.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παιδων Β – Π/κορασίδων Β
5.	200μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Γυναικών
6.	50μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
7.	50μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
8.	200μ. Υποβρύχιο	Παιδων – Κορασίδων
9.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών - Γυναικών
10.	4Χ100μ. SB	Νέων - Νεανίδων
11.	4Χ100μ. SB	Π/παιδων Α-Β – Π/κορασίδων Α-Β

5η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο (Πρωί 26 / 07 / 2025)

1.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Νέων – Νεανίδων
2.	400μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Α – Π/κορασίδων Α
3.	50μ. Επιφάνεια	Ανδρών - Γυναικών
4.	50μ. Επιφάνεια	Παιδων – Κορασίδων
5.	200μ. Υποβρύχιο	Νέων - Νεανίδων
6.	200μ. Επιφάνεια	Π/παιδων Β – Π/κορασίδων Β
7.	800μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
8.	800μ. Επιφάνεια	Παιδων – Κορασίδων
9.	4Χ100μ. SB	Ανδρών – Γυναικών
10.	4Χ100μ. SB	Παιδων - Κορασίδων

6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο (Απόγευμα 26 / 07 / 2025)

1.	400μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
2.	100μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Γυναικών
3.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Νέων – Νεανίδων
4.	1500μ. Επιφάνεια	Παίδων – Κορασίδων
5.	100μ. Υποβρύχιο	Παίδων – Κορασίδων
6.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Γυναικών
7.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α
8.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Π/κορασίδων Β – Π/κορασίδων Β
9.	4Χ200μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
10.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μ.Ο.	Νέων – Νεανίδων
11.	4Χ100μ. Επιφάνεια	Παίδων - Κορασίδων

7η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή (Πρωί 27 / 07 / 2025)

1.	800μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α
2.	100μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
3.	400μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Β – Π/κορασίδων Β
4.	50μ. Άπνοια	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α
5.	200μ. Επιφάνεια	Παίδων – Κορασίδων
6.	200μ. Επιφάνεια	Ανδρών - Γυναικών
7.	4Χ200μ. Επιφάνεια	Νέων - Νεανίδων
8.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μ.Ο.	Ανδρών – Γυναικών
9.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μ.Ο.	Παίδων – Κορασίδων
10.	4Χ50μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Α-Β – Π/κορασίδων Α-Β

8η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή (Πρωί 27 / 07 / 2025)

1.	1500μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
2.	400μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Γυναικών
3.	400μ. Υποβρύχιο	Παίδων – Κορασίδων
4.	50μ. Άπνοια	Νέων – Νεανίδων
5.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α
6.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παίδων Β – Π/κορασίδων Β
7.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Παίδων – Κορασίδων
8.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών - Γυναικών
9.	4Χ100μ. Επιφάνεια	Ανδρών - Γυναικών
10.	4Χ200μ. Επιφάνεια	Παίδων – Κορασίδων
11.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα Μ.Ο.	Π/παίδων Α-Β – Π/κορασίδων Α-Β

Πίνακας Ορίων για την συμμετοχή των κολυμβητών-τριών στο Πρωτάθλημα Κατηγοριών:

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΝΕΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	Π/ΠΑΙΔΩΝ Α Π/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	Π/ΠΑΙΔΩΝ Β Π/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β
50 ΑΠΝΟΙΑ	22.74 23.40	24.51 25.38	25.50 26.94	Δ.Υ.
100 ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ	47.71 53.78	54.67 57.92	1:01.48 1:02.23	Δ.Υ.
400 ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ	3:58.00 4:11.60	4:05.19 4:14.12	Δ/Υ	Δ.Υ.
200 ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ	1:47.72 1:57.82	1:55.16 2:04.43	Δ/Υ	Δ.Υ.
50 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	22.26 25.48	24.86 26.55	27.84 29.49	32.22 32.76
50 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	25:90 28.81	27:55 29.70	30:62 31.80	34.27 35.15
100 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	49.22 55.90	54.93 59.65	1:03.19 1:06.63	1:06.87 1:07.88
100 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	55.60 1:01:53	57.78 1:03.24	1:03.58 1:07:29	1:09.07 1:10.88
200 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	1:53.24 1:59.25	1:59.15 2:09.00	2:15.15 2:27.91	2:18.28 2:30.07
200 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	2:05.13 2:13.33	2:11.75 2:15.70	2:18.21 2:30.27	2:36.12 2:39.44
400 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	4:00.00 4:07.10	4:06.25 4:16.80	4:22.84 4:37.27	4:39.79 4:50.31
400 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	4:40.24 4:52.26	4:53.90 4:57.54	5:12.21 5:19.66	5:40.11 5:50.16
800 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	8:21.06 8:35.67	8:38.60 9:21.33	9:02.21 10:05.52	Δ.Υ.
1500 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	15:18.43 16:18.93	16:14.34 16:35.44	Δ/Υ Δ/Υ	Δ.Υ.

- Τα όρια για την συμμετοχή στο πρωτάθλημα κατηγοριών για τους Άνδρες και τις Γυναίκες είναι όμοια με αυτά του πρωταθλήματος ΟΠΕΝ κατηγορίας.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OPEN WATER)
(28 – 30 / 07 / 2025)

1. Διεξάγεται ταυτόχρονα το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανοιχτής Κατηγορίας (OPEN), καθώς και το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Εφήβων - Νεανίδων, Παίδων - Κορασίδων, Π/παίδων Α- Π/κορασίδων Α όπου οι νικητές-τριες θα αναδεικνύονται ξεχωριστά για την κάθε διοργάνωση και κατηγορία.
2. Τα ατομικά αγωνίσματα για όλες τις ηλικιακές κατηγορίες, θα διεξαχθούν ταυτόχρονα σε μορφή ανοιχτής κατηγορίας (open).
3. Τα αγωνίσματα της ηλικιακής κατηγορίας Π/παίδων Α- Π/κορασίδων Α, είναι 1000μ επιφανείας και 1000μ, διπλά πέδιλα .
4. Σε κάθε ηλικιακή κατηγορία οι σύλλογοι έχουν δικαίωμα να συμμετέχουν με πέντε (5) κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι δυο (2) ατομικά αγωνίσματα.
5. Μόνο κολυμβητές που έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας, που έχει εκδοθεί από την Κ.Ο.Ε. καθώς και κάρτα υγείας και διαπίστευσης, μπορούν να λάβουν μέρος στο πρωτάθλημα.
6. Επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε κολυμβητή-τριας στην κατηγορία του εφόσον έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο, στα αγωνίσματα πισίνας.

Σημ: Τα προβλεπόμενα όρια συμμετοχής στο πρωτάθλημα Open Water, αναγράφονται αναλυτικά στον πίνακα Α. Επιπροσθέτως αθλητής ή αθλήτρια που έχει επιτύχει όριο συμμετοχής σε αγωνίσματα Διπλών Πέδιλων δεν επιτρέπεται να αγωνιστεί σε αγωνίσματα Επιφανείας εάν δεν έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο. Αντίστοιχα ισχύει και για τους αθλητές-τριες που έχουν επιτύχει μόνο το προβλεπόμενο όριο στα αγωνίσματα Επιφανείας δεν επιτρέπεται να αγωνιστούν στα αγωνίσματα Διπλών Πέδιλων.

7. Ομαδικά Αγωνίσματα

A. Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά.

Τα σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.

B. Τα Ομαδικά αγωνίσματα θα διεξαχθούν μόνο για την Ανοιχτή Κατηγορία (OPEN). Για την συμμετοχή στα ομαδικά αγωνίσματα όλοι οι κολυμβητές-τριες πρέπει να έχουν επιτύχει το προβλεπόμενο όριο σε **οποιοδήποτε** ατομικό αγώνισμα.

8. Βαθμολογούνται οι οκτώ (8) πρώτοι χρόνοι σε κάθε αγώνισμα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Δευτέρα (Απόγευμα) 28 / 07 / 2025**

Προπόνηση ομάδων σε γκρουπ και Τεχνική Σύσκεψη.

2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Τρίτη (Πρωί) 29 / 07 / 2025

1.	5.000μ. Επιφάνεια	Ανδρών - Νέων - Παιδων
2.	5.000μ. Επιφάνεια	Γυναικών - Νεανίδων - Κορασίδων
3.	1.000μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών - Νέων – Παιδων - Π/παιδων Α
4.	1.000μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών – Νεανίδων - Κορασίδων - Π/κορασίδων Α

3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Τρίτη (Απόγευμα) 29 / 07 / 2025

1.	4Χ1.000μ. SB Μικτή Ομάδα	Ανδρών - Γυναικών (OPEN)
----	--------------------------	--------------------------

4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Τετάρτη (Πρωί) 30 / 07 / 2025

1.	3.000μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών - Νέων - Παιδων
2.	3.000μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών - Νεανίδων - Κορασίδων
3.	1.000μ. Επιφάνεια	Ανδρών - Νέων - Παιδων - Π/παιδων Α
4.	1.000μ. Επιφάνεια	Γυναικών - Νεανίδων - Κορασίδων - Π/κορασίδων Α

Στην περίπτωση που ενταχθούν στο αγωνιστικό πρόγραμμα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Μεγάλων Αποστάσεων, τα αγωνίσματα των 150μ. αποκλεισμού, θα υπάρξει σχετική διαμόρφωση του αγωνιστικού προγράμματος. Το νέο αγωνιστικό πρόγραμμα δεν θα περιλαμβάνει επιπλέον αγωνιστικές ημέρες. Η τελική ανακοίνωση θα αναρτηθεί στην ειδική προκήρυξη του πρωταθλήματος.

Πίνακας Α.**Όρια για την συμμετοχή των κολυμβητών-τριων στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων:**

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΝΕΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄
800 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	7:52.11 8:28.12	8:21.06 8:35.67	8:38.60 9:21.33	9:02.21 10:05.52
1500 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	14:58.22 15:59.59	15:18.43 16:18.93	16:14.34 16:35.44	ΔΥ
400 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	4:29.89 4:49.56	4:40.24 4:52.26	4:53.90 4:57.54	5:12.21 5:19.66

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ

1. Διεξάγονται οι Πανελλήνιοι Χειμερινοί και Θερινοί Αγώνες της κατηγορίας βετεράνων.

2. ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- i. Στους Πανελλήνιους Χειμερινούς & Θερινούς Αγώνες Τεχνικής Κολύμβησης Βετεράνων (MASTERS), δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι κολυμβητές-τριες που είναι μέλη Σωματείου της ΚΟΕ με ενεργό δελτίο αθλητικής ιδιότητας και των οποίων οι κάρτες υγείας και διαπίστευσης βρίσκονται σε ισχύ την ημερομηνία κατάθεσης της δήλωσης συμμετοχής.
- ii. Το κάθε Σωματείο μπορεί να συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών -τριών. Κάθε κολυμβητής-τρια συμμετέχει σε έως δύο (2) ατομικά αγωνίσματα στην αγωνιστική ενότητα, τέσσερα (4) συνολικά στη Διοργάνωση.
- iii. Στους Πανελλήνιους Χειμερινούς & Θερινούς Αγώνες Τεχνικής Κολύμβησης Βετεράνων επιτρέπεται η συμμετοχή, αθλητών – τριών που πληρούν τα ηλικιακά κριτήρια, των αντίστοιχων κατηγοριών, ανεξάρτητα εάν είναι παράλληλα και εν ενεργεία αθλητές στο πρόγραμμα αγωνιστικών κατηγοριών.

3. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Οι κολυμβητές- τριες μπορούν να αγωνιστούν αποκλειστικά στην ηλικιακή κατηγορία που ανήκουν και σε καμία άλλη.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
M30+	1995 - 1986
M40+	1985 – 1976
M50+	1975 - 1966
M60+	1965 – 1956
M70+	1955 – 1946
M80+	1945- 1936
M90+	1935 - 1926

4. ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε μορφή Ανοικτής Κατηγορίας, σε τελικές σειρές ανεξάρτητα της ηλικίας των κολυμβητών - τριών. Η κατάταξή τους θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε ηλικιακή κατηγορία.
- Η κατάρτιση των σειρών θα γίνει με βάση τους χρόνους που έχουν δηλωθεί (φόρμα συμμετοχής). Σε διαφορετική περίπτωση ο κολυμβητής θα αγωνίζεται σε διαδρομή χωρίς χρόνο επίδοσης.
- Το πρόγραμμα των Πανελλήνιων Χειμερινών Αγώνων Τεχνικής Κολύμβησης Βετεράνων (Masters) περιλαμβάνει δυο (2) αγωνιστικές ενότητες ως εξής:
 - Σάββατο 15.02.2025: 12:30- 13:15 Προθέρμανση, 13:30- 15:30 Αγώνες
 - Κυριακή 16.02.2025: 12:30- 13:15 Προθέρμανση, 13:30- 15:30 Αγώνες
- Το πρόγραμμα των Πανελλήνιων Θερινών Αγώνων Τεχνικής Κολύμβησης Βετεράνων (Masters) περιλαμβάνει δυο (2) αγωνιστικές ενότητες ως εξής:
 - Σάββατο 26.07.2025: 12:30- 13:15 Προθέρμανση, 13:30- 15:30 Αγώνες
 - Κυριακή 27.07.2025: 12:30- 13:15 Προθέρμανση, 13:30- 15:30 Αγώνες
- Οι βραβεύσεις θα πραγματοποιούνται ανά κατηγορία στο τέλος κάθε αγωνιστικής ενότητας.

5. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της CMAS για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, Βετεράνων, καθώς και τους κανονισμούς της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδος, για το άθλημα της Τεχνικής κολύμβησης.

- Η εκκίνηση μπορεί να γίνει είτε από τον βατήρα είτε από τον τοίχο είτε από μέσα από την πισίνα.
- Η χρήση του αναπνευστήρα **δεν** είναι υποχρεωτική.

6. ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- Καθίσταται υποχρεωτική σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας CMAS η επικόλληση σε όλα τα μονοπτερύγια, του ειδικού αυτοκόλλητου πιστοποίησης.

- Για τα αγωνίσματά διπλών πτερυγίων, οι αθλητές-τριες θα πρέπει να χρησιμοποιούν αποκλειστικά και μόνο, υλικά εγκεκριμένων εταιριών από τη Παγκόσμια Ομοσπονδία CMAS.

- Επιτρέπεται η χρήση ολόσωμου αγωνιστικού μαγιό, με την προϋπόθεση να είναι εγκεκριμένο σύμφωνα με τη λίστα πιστοποιημένων τύπων μαγιό τεχνικής κολύμβησης της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας CMAS 2024-2025.

7. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

<u>1^η Αγωνιστική</u>		
1.	100μ. Επιφάνεια	Γενική Ανδρών
2.	100μ. Επιφάνεια	Γενική Γυναικών
3.	200μ. Διπλά πέδιλα	Γενική Ανδρών
4.	200μ. Διπλά πέδιλα	Γενική Γυναικών
5.	50μ. Άπνοια	Γενική Ανδρών
6.	50μ. Άπνοια	Γενική Γυναικών
7.	400μ. Επιφάνεια	Γενική Ανδρών
8.	400μ. Επιφάνεια	Γενική Γυναικών
9.	50μ. Διπλά πέδιλα	Γενική Ανδρών
10.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Γενική Γυναικών
<u>2^η Αγωνιστική</u>		
1.	100μ. Διπλά πέδιλα	Γενική Ανδρών
2.	100μ. Διπλά πέδιλα	Γενική Γυναικών
3.	200μ. Επιφάνεια	Γενική Ανδρών
4.	200μ. Επιφάνεια	Γενική Γυναικών
5.	400μ. Διπλά πέδιλα	Γενική Ανδρών
6.	400μ. Διπλά πέδιλα	Γενική Γυναικών
7.	50μ. Επιφάνεια	Γενική Ανδρών
8.	50μ. Επιφάνεια	Γενική Γυναικών

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Όλοι οι διασυλλογικοί αγώνες για να εγκριθούν οι επιδόσεις Όρια, θα πρέπει να έχουν επιτευχθεί δεκατρείς (13) ημέρες πριν από την έναρξη των Πρωταθλημάτων ΟΠΕΝ και ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ αντίστοιχα.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Με πρωτοβουλία των Συλλόγων, την εποπτεία των Περιφερειακών Επιτροπών και της Κ.Ο.Ε. είναι δυνατόν να προγραμματισθούν επίσημες ημερίδες (οι χρόνοι αναγνωρίζονται από την Κ.Ο.Ε.), εφόσον θεωρηθούν αναγκαίες.

Δίνεται η δυνατότητα αλλαγής περιφέρειας στα σωματεία αποκλειστικά και μόνο για τις διασυλλογικές διοργανώσεις κατόπιν σχετικού αιτήματος.

Τα σωματεία που επιθυμούν να διοργανώσουν αγώνες, θα πρέπει να αποστείλουν το αίτημά τους στην ΚΟΕ, έως 15/11/2024 ή δύο μήνες νωρίτερα από την τέλεση της διοργάνωσης, αναγράφοντας το πρόγραμμα, την ημερομηνία και το είδος (αγωνιστικά-προαγωνιστικά) των αγώνων.

Μετά τα παραπάνω χρονικά περιθώρια δεν θα εγκρίνεται καμία διοργάνωση. Μετά την ολοκλήρωση υποβολής αιτημάτων, θα γίνεται καταγραφή των αιτήσεων ανά περιφέρεια και στη συνέχεια θα επακολουθήσει η έγκρισή τους. Σε περίπτωση που την ίδια ημερομηνία έχουν επιλέξει περισσότερα του ενός από την ίδια περιφέρεια, σωματεία, τότε προτεραιότητα θα έχει ο Σύλλογος που υπέβαλε νωρίτερα την αίτηση του. Ακυρώσεις διοργανώσεων που μπορεί να γίνουν, θα πρέπει να κοινοποιηθούν στην ΚΟΕ και στα προσκεκλημένα σωματεία τουλάχιστον ένα (1) μήνα πριν τη διεξαγωγή τους.

Οι διασυλλογικές διοργανώσεις θα πρέπει να απέχουν από τις αντίστοιχες ημερίδες ορίων της Κ.Ο.Ε. αλλά και μεταξύ τους τουλάχιστον δεκατρείς (13) μέρες, εκτός και αν αφορούν αγώνες πρόκρισης των Εθνικών Ομάδων.

Δίνεται η δυνατότητα στον διοργανωτή σύλλογο η θεσμοθέτηση επάθλων.

Δίνεται η δυνατότητα στον διοργανωτή σύλλογο να διαμορφώσει το πρόγραμμα των αγώνων, μετά από συνεννόηση με τον Τεχνικό Διευθυντή της ΚΟΕ.

Για την διοργάνωση διασυλλογικών αγώνων με την συμμετοχή ξένων αθλητών-τριων, απαιτείται έγκριση και από την Παγκόσμια Ομοσπονδία (CMAS).

Τέλος σημειώνεται ότι απαραίτητη προϋπόθεση για την έγκριση της διεξαγωγής εκδηλώσεων των σωματείων, θα πρέπει το κολυμβητήριο στο οποίο θα λάβει χώρα η διοργάνωση να διαθέτει ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ Άδεια Καταλληλότητας και Λειτουργίας.

Κατά τα λοιπά ισχύουν οι διατάξεις της παρούσας προκήρυξης.

ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ

1) Επίσημες διοργανώσεις για την επίτευξη των ορίων πρόκρισης για τις Εθνικές ομάδες θα είναι:

- i) Πανελλήνιοι Χειμερινοί Αγώνες (13 – 16 / 02 / 2025)
- ii) Παγκόσμιο Κύπελλο (Lignano - Ιταλία, 20 – 23 / 03 / 2025)
- iii) 3^ο Διεθνείς Βενιζέλειοι Αγώνες (Χανιά – Ελλάδα, 12 – 13 / 04 / 2025)
- iv) Εθνικό Πρωτάθλημα Ανδρών - Γυναικών (25 – 27 / 04 / 2025)

2) Όροι και προϋποθέσεις ένταξης αθλητών-τριών στην Εθνική Ομάδα Ανδρών – Γυναικών:

A) Πρωτίστως οι αθλητές και αθλήτριες που έχουν επιτύχει τουλάχιστον ένα προβλεπόμενο όριο, με βασική προϋπόθεση να έχουν το δικαίωμα συμμετοχής στο ίδιο αγώνισμα (σύμφωνα με το κανονισμό της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας η κάθε χώρα συμμετέχει με δυο 2 αθλητές ανά ατομικό αγώνισμα), και ταυτόχρονα δικαίωμα συμμετοχής σε δύο (2) ατομικά αγωνίσματα.

B) Δευτερευόντως η Εθνική ομάδα θα συμπληρωθεί (έως το συνολικό αριθμό 13), από αθλητές και αθλήτριες, όπου στο καλύτερο τους αγώνισμα με βάση την ποσοστιαία απόκλιση από το προβλεπόμενο όριο έως τον συντελεστή -1%. Βασική προϋπόθεση να έχουν το δικαίωμα συμμετοχής στο ίδιο αγώνισμα, και ταυτόχρονα δικαίωμα συμμετοχής σε δύο (2) ατομικά αγωνίσματα, σύμφωνα με το κανονισμό της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.

B1. Η συμπλήρωση της Εθνικής Ομάδας από αθλητές-τριες με ποσοστιαία απόκλιση έως -1% θα γίνει **ΜΟΝΟ** στην περίπτωση όπου λιγότεροι από 13 στο σύνολο αθλητές – τριες πληρούν τις προϋποθέσεις της παραγράφου A.

B2. Η σειρά κατάταξης τους θα είναι η ποσοστιαία απόκλιση από το προβλεπόμενο όριο, ανεξάρτητα από το φύλο ή το αγώνισμα. Με βασική προϋπόθεση να πληρούν τις προϋποθέσεις της παραγράφου B.

B3. Σε κάθε περίπτωση σύγκρισης αποτελεσμάτων, προηγούνται οι αθλητές που έχουν επιτύχει το ανάλογο προβλεπόμενο όριο και πληρούν τις προϋποθέσεις της παραγράφου A έναντι των αθλητών της παραγράφου B.

B4. Σε περίπτωση ισοβαθμίας θα λαμβάνεται υπόψη το αμέσως επόμενο καλύτερο αγώνισμα.

Γ) Ο συνολικός αριθμός αθλητών – τριών ανά διοργάνωση δεν θα ξεπερνάει τον αριθμό 13.

Δ) Αναιρείται η παράγραφος (Γ) στην περίπτωση που καταφέρουν περισσότεροι από 13 συνολικά αθλητές-τριες να επιτύχουν τα προβλεπόμενα όρια και πληρούν τις προϋποθέσεις της παραγράφου A.

3) Όροι και προϋποθέσεις ένταξης αθλητών-τριών στην Εθνική Ομάδα Νέων – Νεανίδων:

A) Πρωτίστως οι αθλητές και αθλήτριες που έχουν επιτύχει τουλάχιστον ένα προβλεπόμενο όριο, με βασική προϋπόθεση να έχουν το δικαίωμα συμμετοχής στο ίδιο αγώνισμα (σύμφωνα με το κανονισμό της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας η κάθε χώρα συμμετέχει με δυο 2 αθλητές ανά ατομικό αγώνισμα).

B) Δευτερευόντως η Εθνική ομάδα θα συμπληρωθεί, από αθλητές και αθλήτριες, όπου στο καλύτερο τους αγώνισμα με βάση την ποσοστιαία απόκλιση από το προβλεπόμενο όριο έως τον συντελεστή -1%. Βασική προϋπόθεση να έχουν το δικαίωμα συμμετοχής στο ίδιο αγώνισμα. Σύμφωνα με το κανονισμό της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας η κάθε χώρα συμμετέχει με δυο 2 αθλητές ανά ατομικό αγώνισμα.

4) Επίσης για την επιλογή λαμβάνονται υπόψη και τα εξής:

α) Το ενδιαφέρον, η συμπεριφορά και το ήθος που θα επιδεικνύει ο κολυμβητής-τρια στην προεθνική ομάδα.

β) Η μέχρι τώρα παρουσία των κολυμβητών-τριών από προηγούμενες αποστολές τόσο στον αγωνιστικό όσο και στον πειθαρχικό τομέα.

γ) Η αγωνιστική κατάσταση των κολυμβητών-τριών λίγο πριν τις διεθνείς υποχρεώσεις.

δ) Οι τελικές συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων ανακοινώνονται από τους Ομοσπονδιακούς προπονητές την προηγούμενη ημέρα τέλεσης του ομαδικού αγωνίσματος.

5) Η τελική απόφαση και έγκριση των συνθέσεων των Εθνικών Ομάδων θα εξετάζεται κατά περίπτωση από την Εκτελεστική Επιτροπή της ομοσπονδίας.

ΟΡΙΑ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΝΕΩΝ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ
50μ. Επιφάνεια	15.79	18.27	16.90	19.25
50μ. Διπλά Πέδιλα	19.30	22.39	20.05	23.00
100μ. Επιφάνεια	35.75	40.56	38.00	42.45
100μ. Διπλά Πέδιλα	42.89	48.77	44.90	50.20
200μ. Επιφάνεια	1:22.38	1:32.32	1:27.10	1:34.89
200μ. Διπλά Πέδιλα	1:37.00	1:49.55	1:40.29	1:50.73
400μ. Επιφάνεια	3:03.42	3:21.86	3:12.00	3:26.10
400μ. Διπλά Πέδιλα	3:34.04	3:53.54	3:38:23	3:56.90
800μ. Επιφάνεια	6:32.34	7:09.43	6:44.11	7:17.10
1500μ. Επιφάνεια	12:52.15	13:59.33	13:08.00	14:10.10
50μ. Άπνοη	14.57	16.64	15.73	17.57
100μ. Υποβρύχιο	33.87	37.61	36.05	40.10
200μ. Υποβρύχιο	1:18:26	1:26:94	1:22:55	1:31:42
400μ. Υποβρύχιο	2:54.09	3:12.00	3:03.26	3:20.15

ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ (THE WORLD GAMES 2025)

Σε περίπτωση πρόκρισης των ομαδικών αγωνισμάτων 4Χ100μ. Επιφάνεια Ανδρών και Γυναικών στα World Games 2025, οι κενές θέσεις που θα προκύψουν από αθλητές και αθλήτριες που δεν έχουν προκριθεί βάση κριτηρίων της CMAS για να συμμετέχουν σε ατομικά αγωνίσματα, θα καλυφθούν αποκλειστικά και μόνο με βάση τις επιδόσεις στους Πανελλήνιους Χειμερινούς Αγώνες.

Θα ληφθούν υπόψη οι επιδόσεις στα 100μ. Επιφάνεια καθώς και των πρώτων αθλητών στο ομαδικό αγώνισμα 4Χ100μ. Επιφανείας.

Σας υπενθυμίζουμε ότι με βάση την απόφαση της CMAS Appendix#4 τα μέλη του ομαδικού αγωνίσματος για τα 4Χ100μ. Επιφάνεια είναι τα ίδια που θα αγωνιστούν και στα 4Χ50μ. Επιφάνεια. Σύμφωνα με το ίδιο έγγραφο αγώνισμα πρόκρισης αποτελεί το αγώνισμα 4Χ100μ. Επιφάνεια.

ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OPEN WATER) ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ

1) Το Πανελλήνιο πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων αποτελεί **το αποκλειστικό** κριτήριο πρόκρισης της αντίστοιχης Εθνικής ομάδας.

2) Δικαίωμα συμμετοχής και διεκδίκησης πρόκρισης, έχουν οι αθλητές - τριες των κατηγοριών Ανδρών – Γυναικών, Εφήβων – Νεανίδων, Παίδων – Κορασίδων. Τα ατομικά αγωνίσματα που θα αποτελέσουν κριτήριο πρόκρισης Εθνικής ομάδας είναι: 5.000μ. Επιφάνεια, 3.000μ. Διπλά Πέδιλα, 1.000μ. Επιφάνεια, 1.000μ. Διπλά Πέδιλα.

3) Προκρίνονται: Αποκλειστικά και μόνο οι αθλητές – τριες, όπου έχουν κατακτήσει τουλάχιστον μια πρώτη θέση στα ατομικά αγωνίσματα Μεγάλων Αποστάσεων της ανοικτής αγωνιστικής κατηγορίας (OPEN).

4) Στην περίπτωση την οποία κάποιος αθλητής –τρια επιτύχει δυο πρώτες θέσεις σε ατομικά αγωνίσματα της ανοικτής αγωνιστικής κατηγορίας (OPEN), προκρίνεται και ο δεύτερος αθλητής-τρια από τα αγωνίσματα 1000μ. επιφανείας και αντίστοιχα από τα 1000μ. διπλά πτερύγια.

5) Για την Εθνική ομάδα Νέων – Νεανίδων προκρίνονται οι αθλητές – τριες των αντίστοιχων ηλικιακών κατηγοριών (K17 & K15), που έχουν κατακτήσει πρώτη θέση στο αγώνισμα 1000 επιφάνεια και 1000 διπλά πέδιλα. Στην περίπτωση όπου την 1^η θέση της αγωνιστικής κατηγορίας OPEN κατακτήσει αθλητής – τρια της ηλικιακής κατηγορίας Νέων – Νεανίδων, θα προκριθεί και ο αμέσως επόμενος αθλητής-τρια της συγκεκριμένης ηλικιακής κατηγορίας.

6) Τα αγωνίσματα και η κατηγορία, που θα συμμετέχουν οι αθλητές – τριες που θα προκριθούν στην Εθνική Ομάδα θα αποφασισθούν από τον Τεχνικό Διευθυντή και τον Ομοσπονδιακό Προπονητή.

7) Ο συνολικός αριθμός αθλητών – τριων δεν θα ξεπερνάει τον αριθμό 12.

8) Η τελική απόφαση και έγκριση των συνθέσεων των Εθνικών Ομάδων θα εξετάζεται κατά περίπτωση από την Εκτελεστική Επιτροπή της ομοσπονδίας.

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ		
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ Κ.Ο.Ε. & ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ CMAS		
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2024		
17	Διασυλλογική Ημερίδα	Περιστέρι
17	Διασυλλογική Ημερίδα	Καρδίτσα
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2024		
15	Ημερίδα Ορίων	Αθήνα – Ιωάννινα - Περιφέρεια
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2025		
05	Διασυλλογική Ημερίδα ΝΙΚΗΤΗΡΙΑ	Βόλος
19	Ημερίδα Ορίων	Αθήνα - Θεσσαλονίκη - Περιφέρεια
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2025		
13 - 16	Πανελλήνιοι Χειμερινοί Αγώνες *	(Βόλος)
15 - 16	Πανελλήνιοι Χειμερινοί Αγώνες Βετεράνων	(Βόλος)
ΜΑΡΤΙΟΣ 2025		
09	Ημερίδα Ορίων	(Αθήνα - Αλεξανδρούπολη - Περιφέρεια)
20 - 23	Παγκόσμιο Κύπελλο *	(Lignano, Ιταλία)
ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2025		
06	Ημερίδα Ορίων	(Αθήνα – Λάρισα - Περιφέρεια)
12 - 13	3οι Διεθνείς Βενιζέλειοι Αγώνες*	(Χανιά)
25 – 27	Εθνικό Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών *	(Χίος)
ΙΟΥΝΙΟΣ 2025		
01	Ημερίδα Ορίων	(Αθήνα – Θεσσαλονίκη - Περιφέρεια)
13 – 16	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Βετεράνων	(Χίος, Ελλάδα)
17 - 24	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νέων – Νεανίδων	(Χίος, Ελλάδα)
ΙΟΥΛΙΟΣ 2025		
06	Ημερίδα Ορίων	(Αθήνα – Θεσσαλονίκη - Περιφέρεια)
15 - 20	Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών	(.....,)
24 – 27	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κατηγοριών	(Θεσσαλονίκη)
24 – 25	Πανελλήνιοι Αγώνες Προ-Αγωνιστικών Κατ.	(Θεσσαλονίκη)
26 – 27	Πανελλήνιοι Θερινοί Αγώνες Βετεράνων	(Θεσσαλονίκη)
28 – 30	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Open Water *	(Θεσσαλονίκη)
ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2025		
07 – 12	Παγκόσμιοι Αγώνες (The World Games)	(Chengdu, Κίνα)
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2025		
07 – 12	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα OPEN WATER	(Marina El Alamein, Αίγυπτος)
10 – 13	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα OPEN WATER Βετεράνων	(Marina El Alamein, Αίγυπτος)
* Αγώνες πρόκρισης για την Εθνική ομάδα		