Θεσσαλονίκη, 19/10/2018

Προς

Σωματεία – Μέλη ΚΟΕ

Περιφερειακές Επιτροπές

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΩΝ 2018**

Ο Α.Σ. Π.Α.Ο.Κ, η Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας και η Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Κεντροδυτικής Μακεδονίας, διοργανώνουν στις 30 Νοεμβρίου , 1-2 Δεκεμβρίου 2018 τη Διεθνή Κολυμβητική Συνάντηση με την επωνυμία «26α ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ» , αφιερωμένη στη μνήμη του Αθανάσιου Χατζηγεωργίου

Οι χρόνοι που θα επιτευχθούν, θα ληφθούν υπ’ όψη για την συμμετοχή των κολυμβητών-τριών για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών, Παγκόσμιο και Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Έφηβων – Νεανίδων καθώς και για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα.

# ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

1. Η Κολυμβητική Συνάντηση «26α ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ», περιλαμβάνονται στη σειρά Grand Prix και θα διεξαχθεί στο Ποσειδώνιο Κολυμβητήριο Θεσσαλονίκης, πισίνα 50μ., 8 διαδρομών με ηλεκτρονική χρονομέτρηση.
2. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν :

* Οι κολυμβητές – τριες των αγωνιστικών κατηγοριών, δηλαδή οι γεννηθέντες από το 2006 και πριν, που έχουν πιάσει τουλάχιστον 1 όριο της κατηγορίας παίδων – κορασίδων.
* Αθλητές ξένων χωρών θα συμμετάσχουν με τους χρόνους που έχουν πετύχει σε διεθνείς αγώνες ή σε αγώνες των ομοσπονδιών των χωρών τους.
* Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με 8 κολυμβητές – τριες ανά αγώνισμα.
* Κάθε κολυμβητής – τρια έχει το δικαίωμα να αγωνισθεί σε έως και 4 αγωνίσματα και σε έως και 2 σε κάθε αγωνιστική ενότητα
* Το κόστος συμμετοχής ανά κολυμβητή-τρια ανέρχεται στα 15 ευρώ , τα οποία θα καταβληθούν πριν την έναρξη των αγώνων στον ταμία του κολυμβητικού τμήματος του συλλόγου.
* Η δήλωση συμμετοχής υποβάλλεται από τον σύλλογο που ανήκει ο κολυμβητής-τρια.
* Ο μέγιστος αριθμός των συμμετοχών θα είναι 700 κολυμβητές –τριες
* Δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να κατατεθούν το αργότερο μέχρι 23/11/18 στα γραφεία της ΠΕΚΚΔΜ (fax 2310 245881 ή στο e mail [pekkdm@otenet.gr](mailto:pekkdm@otenet.gr))

1. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε 5 αγωνιστικές ενότητες:

**Παρασκευή 30/11/18** ώρα έναρξης 1ης αγωνιστικής ώρα 17.00

*Προκριματικοί και Τελικές σειρές*

**Σάββατο 1/12/18** ώρα έναρξης 2ης αγωνιστικής ώρα 09.00

*Προκριματικοί*

**Σάββατο 1/12/18**  ώρα έναρξης 3ης αγωνιστικής ώρα 17.00

*Τελικοί*

**Κυριακή 2/12/18**  ώρα έναρξης 4ης αγωνιστικής ώρα 09.00

*Προκριματικοί*

**Κυριακή 2/12/18** ώρα έναρξης 5ης αγωνιστικής ώρα 16.00

*Τελικοί*

Οι προκριματικοί θα πραγματοποιηθούν σε ένα κύκλο με την μέθοδο της πυραμίδας ξεκινώντας με τις τρεις γρηγορότερες σειρές . Οι υπόλοιπες σειρές θα πραγματοποιηθούν από την γρηγορότερη προς την πιο αργή.

Για τα αγωνίσματα έως τα 200μ. θα προκρίνονται για τους τελικούς οι 16 καλύτεροι χρόνοι και θα πραγματοποιείται μικρός και μεγάλος τελικός . Οι χρόνοι του μικρού τελικού θα λαμβάνονται υπόψη για την 9η θέση και κάτω.

Τα αγωνίσματα 400μ. ελεύθερο ανδρών-γυναικών και 400μ μικτή ατομική ανδρών-γυναικών θα πραγματοποιηθούν με τους 32 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους και θα προκρίνονται για τους τελικούς οι 8 καλύτεροι χρόνοι.

Τα αγωνίσματα 800μ. γυναικών και 1.500μ. ανδρών θα πραγματοποιηθούν έως 2σειρές με τους 16 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους .

Τα αγωνίσματα 800μ. ανδρών και 1.500μ. γυναικών θα πραγματοποιηθούν σε μία μόνο σειρά ανά αγώνισμα με τους 8 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους.

Οι χρόνοι που θα ληφθούν υπ’ όψη για την κατάρτιση των σειρών θα είναι οι καλύτεροι χρόνοι που θα έχουν κάνει οι κολυμβητές – τριες από τις 1/1/18 έως 23/11/18 σε 50αρα πισίνα.

Οι προθερμάνσεις των ομάδων θα πραγματοποιούνται μία ώρα πριν την έναρξη των αγώνων στην εσωτερική πισίνα του Ποσειδωνίου και καθ όλη τη διάρκεια των αγώνων στην εξωτερική πισίνα του Ποσειδωνίου.

Οι συμμετοχές των ομάδων ανά σύλλογο και ανά αγώνισμα θα αναρτηθούν στο διαδίκτυο στην σελίδα της ΚΟΕ [www.koe.org.gr](http://www.koe.org.gr) (από

την ομοσπονδία επιλέγεται Περιφερειακή Επιτροπή ΚΔ Μακεδονίας και ανακοινώσεις) την Τετάρτη 28/11/18.

Τυχόν διαγραφές ή διορθώσεις θα πρέπει να πραγματοποιηθούν έως την Πέμπτη 29/11/18 και ώρα 14.00 το αργότερο όπου θα γίνει και η τελευταία ανάρτηση συμμετοχών και φύλλων αγώνα στο διαδίκτυο και πέραν αυτού του χρονικού ορίου καμία άλλη αλλαγή ή διαγραφή δεν θα πραγματοποιηθεί προκειμένου οι κολυμβητές – τριες να γνωρίζουν σε ποιόν κύκλο των προκριματικών θα αγωνισθούν.

Με τις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών-τριων οι συμμετέχοντες σύλλογοι θα πρέπει να καταθέσουν και την απόφαση της ειδικής αθλητικής αναγνώρισης του Σωματείου από τη ΓΓΑ .

**ΕΠΑΘΛΑ**

Στους τρείς πρώτους νικητές – τριες θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα καθώς και κύπελλο στον πρώτο νικητή του κάθε αγωνίσματος.

Ο καλύτερος κολυμβητής-τρια σύμφωνα με την διεθνή βαθμολογία της FINA θα επιβραβευθεί με το ποσό των 300 ευρώ.

Τεχνική σύσκεψη των αγώνων θα πραγματοποιηθεί στις 30/11/18 και ώρα 15.30 στο χώρο της πισίνας του Ποσειδωνίου κολυμβητηρίου.

Σας ευχόμαστε καλή επιτυχία.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

***1η αγωνιστική Παρασκευή 30/11/18 ώρα 17.00***

1. 50 Ύπτιο Γυναικών Προκριματικοί
2. 50 Ύπτιο Ανδρών Προκριματικοί
3. 50 Ελεύθερο Γυναικών Προκριματικοί
4. 50 Ελεύθερο Ανδρών Προκριματικοί
5. 400 Μ.Α Γυναικών Τελικές σειρές
6. 400 Μ.Α Ανδρών Τελικές σειρές
7. 800 Ελεύθερο Γυναικών Τελικές σειρές
8. 1500 Ελεύθερο Ανδρών Τελικές σειρές

***2η αγωνιστή Σάββατο 1/12/18***

***ώρα 09.00 Προκριματικοί***

1. 100 Πρόσθιο Γυναικών
2. 100 Πρόσθιο Ανδρών
3. 100 Πεταλούδα Γυναικών
4. 100 Πεταλούδα Ανδρών
5. 200 Ελεύθερο Γυναικών
6. 200 Ελεύθερο Ανδρών
7. 200 Μικτή Γυναικών
8. 200 Μικτή Ανδρών
9. 200 Ύπτιο Γυναικών
10. 200 Ύπτιο Ανδρών

***3η αγωνιστική Σάββατο 1/12/18 ώρα 17.00***

1. 800 Ελεύθερο Ανδρών
2. 100 Πρόσθιο Γυναικών
3. 100 Πρόσθιο Ανδρών
4. 100 Πεταλούδα Γυναικών
5. 100 Πεταλούδα Ανδρών
6. 200 Ελεύθερο Γυναικών
7. 200 Ελεύθερο Ανδρών
8. 50 Ύπτιο Γυναικών
9. 50 Ύπτιο Ανδρών
10. 200 Μικτή Γυναικών
11. 200 Μικτή Ανδρών
12. 50 Ελεύθερο Γυναικών
13. 50 Ελεύθερο Ανδρών
14. 200 Ύπτιο Γυναικών
15. 200 Ύπτιο Ανδρών
16. 1500 Ελεύθερο Γυναικών

***4η αγωνιστική Κυριακή 2/12/18 ώρα 09.00 Προκριματικοί***

1. 100 Ελεύθερο Γυναικών
2. 100 Ελεύθερο Ανδρών
3. 50 Πρόσθιο Γυναικών
4. 50 Πρόσθιο Ανδρών
5. 100 Ύπτιο Γυναικών
6. 100 Ύπτιο Ανδρών
7. 200 Πεταλούδα Γυναικών
8. 200 Πεταλούδα Ανδρών
9. 400 Ελεύθερο Γυναικών
10. 400 Ελεύθερο Ανδρών
11. 200 Πρόσθιο Γυναικών
12. 200 Πρόσθιο Ανδρών
13. 50 Πεταλούδα Γυναικών
14. 50 Πεταλούδα Ανδρών

***5η αγωνιστική Κυριακή 2/12/18 ώρα 16.00 Τελικοί***

1. 100 Ελεύθερο Γυναικών
2. 100 Ελεύθερο Ανδρών
3. 50 Πρόσθιο Γυναικών
4. 50 Πρόσθιο Ανδρών
5. 100 Ύπτιο Γυναικών
6. 100 Ύπτιο Ανδρών
7. 200 Πεταλούδα Γυναικών
8. 200 Πεταλούδα Ανδρών
9. 400 Ελεύθερο Γυναικών
10. 400 Ελεύθερο Ανδρών
11. 200 Πρόσθιο Γυναικών
12. 200 Πρόσθιο Ανδρών
13. 50 Πεταλούδα Γυναικών
14. 50 Πεταλούδα Ανδρών

Όρια Συμμετοχής των κολυμβητών-τριών κατηγορίας Παίδων – Κορασίδων για χειμερινούς αγώνες και πανελλήνια πρωταθλήματα (κολ/ριο 50μ.)

|  |  |
| --- | --- |
| **ΑΓΩΝΙΣΜΑ** | **ΠΑΙΔΕΣ**  **ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ** |
| ΕΛΕΥΘ. Α  50μ. Κ | 27.20  30.90 |
| ΕΛΕΥΘ. Α  100μ. Κ | 58.80  1:05.50 |
| ΕΛΕΥΘ. Α  200μ Κ | 2:11.50  2:24.00 |
| ΕΛΕΥΘ. Α  400μ Κ | 4:37.00  5:03.00 |
| ΕΛΕΥΘ. Α  800μ. Κ | 9:20.00  10:16.00 |
| ΕΛΕΥΘ. Α  1500μ. Κ | 18:10.00  18:56.00 |
| ΥΠΤΙΟ Α  50μ. Κ | 32.70  36.50 |
| ΥΠΤΙΟ Α  100μ Κ | 1:09.80  1:18.10 |
| ΥΠΤΙΟ Α  200μ Κ | 2:32.70  2:45.20 |
| ΠΡΟΣΘ. Α  50μ Κ | 35.80  41.00 |
| ΠΡΟΣΘ. Α  100μ. Κ | 1:17.30  1:28.20 |
| ΠΡΟΣΘ. Α  200μ. Κ | 2:49.50  3:08.10 |
| ΠΕΤΑΛ. Α  50μ. Κ | 29.80  35.20 |
| ΠΕΤΑΛ. Α  100μ. Κ | 1:07.70  1:16.80 |
| ΠΕΤΑΛ. Α  200μ. Κ | 2:32.50  2:51.50 |
| Μ.ΑΤΟΜ. Α  200μ. Κ | 2:32.00  2:46.50 |
| Μ.ΑΤΟΜ. Α  400μ. Κ | 5:19.00  5:53.00 |