

Θεσσαλονίκη, 24/09/2019

Προς  
Σωματεία – Μέλη ΚΟΕ  
Περιφερειακές Επιτροπές

### **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΩΝ 2019**

Ο Α.Σ. Π.Α.Ο.Κ, η Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας και η Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Κεντροδυτικής Μακεδονίας, διοργανώνουν στις 20 - 22 Δεκεμβρίου 2019 τη Διεθνή Κολυμβητική Συνάντηση με την επωνυμία «27<sup>α</sup> ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ», αφιερωμένη στη μνήμη του Αθανάσιου Χατζηγεωργίου

Οι χρόνοι που θα επιτευχθούν, θα ληφθούν υπ' όψη για την συμμετοχή των κολυμβητών-τριών για τους Ολυμπιακούς Αγώνες, το Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών, Έφηβων – Νεανίδων καθώς και για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα.

#### **ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

1. Η Κολυμβητική Συνάντηση «27<sup>α</sup> ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ», περιλαμβάνονται στη σειρά Grand Prix και θα διεξαχθεί στο Ποσειδώνιο Κολυμβητήριο Θεσσαλονίκης, πισίνα 50μ., 8 διαδρομών με ηλεκτρονική χρονομέτρηση.

2. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν :

- Οι κολυμβητές – τριες των αγωνιστικών κατηγοριών, δηλαδή οι γεννηθέντες από το 2007 και πριν, που έχουν πιάσει τουλάχιστον 1 όριο της κατηγορίας παμπαίδων Β' – πανκορασίδων Β'.
- Αθλητές ξένων χωρών θα συμμετάσχουν με τους χρόνους που έχουν πετύχει σε διεθνείς αγώνες ή σε αγώνες των ομοσπονδιών των χωρών τους.
- Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με 8 κολυμβητές – τριες ανά αγώνισμα.
- Κάθε κολυμβητής – τρια έχει το δικαίωμα να αγωνισθεί σε έως και 4 αγώνισμα και σε έως και 2 σε κάθε αγωνιστική ενότητα
- Το κόστος συμμετοχής ανά κολυμβητή-τρια ανέρχεται στα 20 ευρώ, τα οποία θα καταβληθούν πριν την έναρξη των αγώνων στον ταμιά του κολυμβητικού τμήματος του συλλόγου.

- Η δήλωση συμμετοχής υποβάλλεται από τον σύλλογο που ανήκει ο κολυμβητής-τρια.
  - Δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να κατατεθούν το αργότερο μέχρι 13/12/19 στα γραφεία της ΠΕΚΚΔΜ (fax 2310 245881 ή στο e mail [pekkdm@otenet.gr](mailto:pekkdm@otenet.gr))
3. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε 5 αγωνιστικές ενότητες:

**Παρασκευή 20/12/19** ώρα έναρξης 1ης αγωνιστικής ώρα 17.00

*Προκριματικοί και Τελικές σειρές*

**Σάββατο 21/12/19** ώρα έναρξης 2ης αγωνιστικής ώρα 09.00

*Προκριματικοί*

**Σάββατο 21/12/19** ώρα έναρξης 3ης αγωνιστικής ώρα 17.00

*Τελικοί*

**Κυριακή 22/12/19** ώρα έναρξης 4ης αγωνιστικής ώρα 09.00

*Προκριματικοί*

**Κυριακή 22/12/19** ώρα έναρξης 5ης αγωνιστικής ώρα 16.00

*Τελικοί*

Οι προκριματικοί θα πραγματοποιηθούν σε δύο κύκλους όπου στον πρώτο κύκλο θα αγωνισθούν οι κολυμβητές –τριες που θα έχουν καταρτίσει τις 3 πρώτες σειρές με τους καλύτερους χρόνους του κάθε αγωνίσματος και στον δεύτερο κύκλο οι κολυμβητές-τριες που θα έχουν καταρτίσει από την 4<sup>η</sup> σειρά και κάτω.

Από τους προκριματικούς και των δύο κύκλων θα προκρίνονται για τους τελικούς οι 16 καλύτεροι χρόνοι και στους τελικούς θα πραγματοποιείται μικρός και μεγάλος τελικός έως τα αγωνίσματα των 200μ.

Τα αγωνίσματα 400μ. ελεύθερο ανδρών-γυναικών και 400μ μικτή ατομική ανδρών-γυναικών θα πραγματοποιηθούν με τους 32 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους και θα προκρίνονται για τους τελικούς οι 8 καλύτεροι χρόνοι.

Τα αγωνίσματα 800μ. γυναικών και 1.500μ. ανδρών θα πραγματοποιηθούν έως 2σειρές με τους 16 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους .

Τα αγωνίσματα 800μ. ανδρών και 1.500μ. γυναικών θα πραγματοποιηθούν σε μία μόνο σειρά ανά αγώνισμα με τους 8 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους.

Οι χρόνοι που θα ληφθούν υπ' όψη για την κατάρτιση των σειρών θα είναι οι καλύτεροι χρόνοι που θα έχουν κάνει οι κολυμβητές – τριες από τις 1/1/19 έως 13/12/19 σε 50αρα πισίνα.

Οι προθερμάνσεις των ομάδων θα πραγματοποιούνται μία ώρα πριν την έναρξη των αγώνων στην εσωτερική πισίνα του Ποσειδωνίου και καθ όλη τη διάρκεια των αγώνων στην εξωτερική πισίνα του Ποσειδωνίου.

Οι συμμετοχές των ομάδων ανά σύλλογο και ανά αγώνισμα θα αναρτηθούν στο διαδίκτυο στην σελίδα της ΚΟΕ [www.koe.org.gr](http://www.koe.org.gr) (από την ομοσπονδία επιλέγεται Περιφερειακή Επιτροπή ΚΔ Μακεδονίας και ανακοινώσεις) την Τετάρτη 18/12/19.

Τυχόν διαγραφές ή διορθώσεις θα πρέπει να πραγματοποιηθούν έως την Πέμπτη 19/12/19 και ώρα 14.00 το αργότερο όπου θα γίνει και η τελευταία ανάρτηση συμμετοχών και φύλλου αγώνα στο διαδίκτυο και πέραν αυτού του χρονικού ορίου καμία άλλη αλλαγή ή διαγραφή δεν θα πραγματοποιηθεί.

Με τις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών-τριων οι συμμετέχοντες σύλλογοι θα πρέπει να καταθέσουν και την απόφαση της ειδικής αθλητικής αναγνώρισης του Σωματείου από τη ΓΓΑ .

Τεχνική σύσκεψη των αγώνων θα πραγματοποιηθεί στις 20/12/19 και ώρα 15.30 στο χώρο της πισίνας του Ποσειδωνίου κολυμβητηρίου.

## **ΕΠΑΘΛΑ**

Στους τρεις πρώτους νικητές – τρεις θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα καθώς και κύπελλο στον πρώτο νικητή του κάθε αγωνίσματος.

## **ΧΡΗΜΑΤΙΚΑ ΕΠΑΘΛΑ**

Στην προσπάθεια δημιουργίας κολυμβητικών αγώνων υψηλού επιπέδου συνδέονται οι παρακάτω διοργανώσεις ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ-ΑΠ.ΠΑΥΛΟΣ-ΦΑΡΟΣ-ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΙ ως ενιαία σειρά αγώνων με τα εξής χαρακτηριστικά:

- Δημιουργούνται 6 κατηγορίες βραβευόμενων αθλητών
1. Ελεύθερο ταχύτητες (50-100-200)
  2. Ελεύθερο αποστάσεις (400-800-1500)
  3. Ύπτιο (50-100-200)
  4. Πρόσθιο (50-100-200)
  5. Πεταλούδα (50-100-200)
  6. Μικτή Ατομική (200-400)

Στην πρώτη διοργάνωση βραβεύεται ο κάθε πρώτος βάσει της διεθνούς βαθμολογίας της FINA σε κάθε μία από τις προαναφερθείσες κατηγορίες με το ποσό των 500€.

Στην δεύτερη διοργάνωση ο πρώτος σε κάθε κατηγορία θα προκύψει από το άθροισμα των βαθμολογιών της FINA από την πρώτη και την δεύτερη διοργάνωση και θα βραβευτεί με 500€ .

Στην τρίτη διοργάνωση ο πρώτος σε κάθε κατηγορία θα προκύψει από το άθροισμα των βαθμολογιών της FINA από την πρώτη την δεύτερη και την τρίτη διοργάνωση και θα βραβευτεί με 500€ .

Στην τέταρτη διοργάνωση ο πρώτος σε κάθε κατηγορία θα προκύψει από το άθροισμα των βαθμολογιών της FINA από την πρώτη την δεύτερη, την τρίτη και την τέταρτη διοργάνωση και θα βραβευτεί με 500€

Έτσι αθλητές υψηλού επιπέδου που θα συμμετάσχουν σε όλη την σειρά των αγώνων μπορούν να λάβουν αθροιστικά έως και 2.000€ .

Σας ευχόμαστε καλή επιτυχία.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

### 1<sup>η</sup> αγωνιστική Παρασκευή 20/12/19 ώρα 17.00

|    |      |          |          |                |
|----|------|----------|----------|----------------|
| 1. | 50   | Ύψτιο    | Γυναικών | Προκριματικοί  |
| 2. | 50   | Ύψτιο    | Ανδρών   | Προκριματικοί  |
| 3. | 50   | Ελεύθερο | Γυναικών | Προκριματικοί  |
| 4. | 50   | Ελεύθερο | Ανδρών   | Προκριματικοί  |
| 5. | 400  | M.A      | Γυναικών | Τελικές σειρές |
| 6. | 400  | M.A      | Ανδρών   | Τελικές σειρές |
| 7. | 800  | Ελεύθερο | Γυναικών | Τελικές σειρές |
| 8. | 1500 | Ελεύθερο | Ανδρών   | Τελικές σειρές |

### 2<sup>η</sup> αγωνιστική Σάββατο 21/12/19

#### ώρα 09.00 Προκριματικοί

|     |     |           |          |
|-----|-----|-----------|----------|
| 1.  | 100 | Πρόσθιο   | Γυναικών |
| 2.  | 100 | Πρόσθιο   | Ανδρών   |
| 3.  | 100 | Πεταλούδα | Γυναικών |
| 4.  | 100 | Πεταλούδα | Ανδρών   |
| 5.  | 200 | Ελεύθερο  | Γυναικών |
| 6.  | 200 | Ελεύθερο  | Ανδρών   |
| 7.  | 200 | Μικτή     | Γυναικών |
| 8.  | 200 | Μικτή     | Ανδρών   |
| 9.  | 200 | Ύψτιο     | Γυναικών |
| 10. | 200 | Ύψτιο     | Ανδρών   |

### 3<sup>η</sup> αγωνιστική Σάββατο 21/12/19

#### ώρα 17.00

|     |      |           |          |
|-----|------|-----------|----------|
| 1.  | 800  | Ελεύθερο  | Ανδρών   |
| 2.  | 100  | Πρόσθιο   | Γυναικών |
| 3.  | 100  | Πρόσθιο   | Ανδρών   |
| 4.  | 100  | Πεταλούδα | Γυναικών |
| 5.  | 100  | Πεταλούδα | Ανδρών   |
| 6.  | 200  | Ελεύθερο  | Γυναικών |
| 7.  | 200  | Ελεύθερο  | Ανδρών   |
| 8.  | 50   | Ύψτιο     | Γυναικών |
| 9.  | 50   | Ύψτιο     | Ανδρών   |
| 10. | 200  | Μικτή     | Γυναικών |
| 11. | 200  | Μικτή     | Ανδρών   |
| 12. | 50   | Ελεύθερο  | Γυναικών |
| 13. | 50   | Ελεύθερο  | Ανδρών   |
| 14. | 200  | Ύψτιο     | Γυναικών |
| 15. | 200  | Ύψτιο     | Ανδρών   |
| 16. | 1500 | Ελεύθερο  | Γυναικών |

### 4<sup>η</sup> αγωνιστική Κυριακή 22/12/19

#### ώρα 09.00 Προκριματικοί

|     |     |           |          |
|-----|-----|-----------|----------|
| 1.  | 100 | Ελεύθερο  | Γυναικών |
| 2.  | 100 | Ελεύθερο  | Ανδρών   |
| 3.  | 50  | Πρόσθιο   | Γυναικών |
| 4.  | 50  | Πρόσθιο   | Ανδρών   |
| 5.  | 100 | Ύψτιο     | Γυναικών |
| 6.  | 100 | Ύψτιο     | Ανδρών   |
| 7.  | 200 | Πεταλούδα | Γυναικών |
| 8.  | 200 | Πεταλούδα | Ανδρών   |
| 9.  | 400 | Ελεύθερο  | Γυναικών |
| 10. | 400 | Ελεύθερο  | Ανδρών   |
| 11. | 200 | Πρόσθιο   | Γυναικών |
| 12. | 200 | Πρόσθιο   | Ανδρών   |
| 13. | 50  | Πεταλούδα | Γυναικών |
| 14. | 50  | Πεταλούδα | Ανδρών   |

### 5<sup>η</sup> αγωνιστική Κυριακή 22/12/19

#### ώρα 16.00 Τελικοί

|     |     |           |          |
|-----|-----|-----------|----------|
| 1.  | 100 | Ελεύθερο  | Γυναικών |
| 2.  | 100 | Ελεύθερο  | Ανδρών   |
| 3.  | 50  | Πρόσθιο   | Γυναικών |
| 4.  | 50  | Πρόσθιο   | Ανδρών   |
| 5.  | 100 | Ύψτιο     | Γυναικών |
| 6.  | 100 | Ύψτιο     | Ανδρών   |
| 7.  | 200 | Πεταλούδα | Γυναικών |
| 8.  | 200 | Πεταλούδα | Ανδρών   |
| 9.  | 400 | Ελεύθερο  | Γυναικών |
| 10. | 400 | Ελεύθερο  | Ανδρών   |
| 11. | 200 | Πρόσθιο   | Γυναικών |
| 12. | 200 | Πρόσθιο   | Ανδρών   |
| 13. | 50  | Πεταλούδα | Γυναικών |
| 14. | 50  | Πεταλούδα | Ανδρών   |

Όρια Συμμετοχής των κολυμβητών-τριών κατηγορίας Παμπαίδων Β΄ –  
 Πανκορασίδων Β΄ για χειμερινούς αγώνες και πανελλήνια πρωταθλήματα  
 (κολ/ριο 50μ.)

| <b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b> |   |          |
|-----------------|---|----------|
| ΕΛΕΥΘ.          | A | 30.40    |
| 50μ.            | K | 32.00    |
| ΕΛΕΥΘ.          | A | 1:06.50  |
| 100μ.           | K | 1:10.10  |
| ΕΛΕΥΘ.          | A | 2:25.10  |
| 200μ            | K | 2:33.70  |
| ΕΛΕΥΘ.          | A | 5:04.40  |
| 400μ            | K | 5:23.60  |
| ΕΛΕΥΘ.          | A | 10:35.00 |
| 800μ.           | K | 11:03.30 |
| ΕΛΕΥΘ.          | A | 19:49.00 |
| 1500μ.          | K | 20:10.00 |
| ΥΠΤΙΟ           | A | 35.80    |
| 50μ.            | K | 38.00    |
| ΥΠΤΙΟ           | A | 1:17.50  |
| 100μ            | K | 1:22.40  |
| ΥΠΤΙΟ           | A | 2:47.00  |
| 200μ            | K | 2:55.50  |
| ΠΡΟΣΘ.          | A | 38.85    |
| 50μ             | K | 42.80    |
| ΠΡΟΣΘ.          | A | 1:28.60  |
| 100μ.           | K | 1:32.50  |
| ΠΡΟΣΘ.          | A | 3:09.00  |
| 200μ.           | K | 3:16.80  |
| ΠΕΤΑΛ.          | A | 32.70    |
| 50μ.            | K | 37.00    |
| ΠΕΤΑΛ.          | A | 1:18.80  |
| 100μ.           | K | 1:24.70  |
| ΠΕΤΑΛ.          | A | 3:01.00  |
| 200μ.           | K | 3:13.00  |
| Μ.ΑΤΟΜ.         | A | 2:49.40  |
| 200μ.           | K | 2:56.30  |
| Μ.ΑΤΟΜ.         | A | 5:59.40  |
| 400μ.           | K | 6:20.15  |

## ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΟ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ

### METROPOLITAN HOTEL

**Βασ. Ολγας 65**

| <b>Μονόκλινο</b> | <b>Δίκλινο</b> | <b>Τρίκλινο</b> |
|------------------|----------------|-----------------|
| € 75,00 FB       | €95,00 FB      | €115,00 FB      |

Στις τιμές δεν περιλαμβάνεται ο φόρος διαμονής 3€ ανά δωμάτιο ημερησίως .

Τηλέφωνο Κρατήσεων : +30 2310 824221 , Email : [reservations@metropolitan.gr](mailto:reservations@metropolitan.gr)