



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΑ

Λ.ΠΟΣΕΙΔΩΝΟΣ 40 Π.ΦΑΛΗΡΟ 17561

ΤΗΛ/ΦΑΞ : 2109848435 & 2109932702

Ο ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΑ

διοργανώνει διεθνείς κολυμβητικούς αγώνες για

Αγωνιστικές, Προαγωνιστικές και Μινικατηγορίες με την επωνυμία

«Α.Σ. ΠΕΡΑ - ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΟΡΕΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑΙΝ»

Η διοργάνωση είναι υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε και της Περιφερειακής Επιτροπής Αττικής.

Προσκαλούμε τον Σύλλογό σας να συμμετάσχει στην διοργάνωσή μας και θα είναι χαρά και τιμή για εμάς να σας υποδεχθούμε.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: 20,21& 22 Μαρτίου 2026

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Ο.Α.Κ.Α. Κλειστό κολυμβητήριο, Σπύρου Λούη 1, Πύλη Δ. 15123 Μαρούσι.

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ: 50 μέτρων, 8 διαδρομών, χωρητικότητας 5500 θέσεων, θερμοκρασία νερού 26,5°C

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ: Ισχύουν οι γενικοί κανονισμοί με επίσημη και ηλεκτρονική υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Όλοι οι Σύλλογοι που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε. και μόνο οι κολυμβητές-τριες με ενεργό δελτίο αθλητή, κάρτα υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ.

ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον *Κώδικα Ακεραιότητας(IntegrityCode)* και τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της κολύμβησης, τους κανονισμούς της Κ.Ο.Ε. καθώς και με την παρούσα προκήρυξη.
- Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν σε κολυμβητήριο με άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης εν ισχύ.
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν υπό την επίβλεψη ιατρού.
- Οι αγώνες θα έχουν ναυαγοσωστική κάλυψη.
- Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν ξεκινώντας από την γρηγορότερη προς την πιο αργή σειρά.
- Οι συμμετέχοντες Σύλλογοι – Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένα μέλη της ΚΟΕ.
- Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς σε κάθε αγώνισμα.



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΑ

Λ.ΠΟΣΕΙΔΩΝΟΣ 40 Π.ΦΑΛΗΡΟ 17561

ΤΗΛ/ΦΑΞ : 2109848435 & 2109932702

- Ορίζεται ανώτατος αριθμός συμμετεχόντων ανά κατηγορία και είναι 1000 για τις αγωνιστικές κατηγορίες, 600 για την προαγωνιστική και 250 για τα MINI 8-9 ετών.
- **ΟΙ ΑΠΟΝΟΜΕΣ**, σε όλες τις κατηγορίες, θα πραγματοποιούνται κατά τη διάρκεια των αγωνισμάτων, χωρίς να διακόπτεται η ροή των αγώνων.
- **Η ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ και το ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ** θα καθορισθούν ανάλογα με τις συμμετοχές των Συλλόγων. Θα υπάρχει βοηθητική πισίνα για προθέρμανση.
- Θα γίνει ενημέρωση των συλλόγων ηλεκτρονικά.
- **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ** έως και την Τετάρτη 11/3/2026 στην πλατφόρμα της Κ.Ο.Ε. https://clubs.koe.org.gr/KOEWebEntries_PROD/
- **ΔΙΑΓΡΑΦΕΣ** έως την Τρίτη 17/3/2026 στην πλατφόρμα της Κ.Ο.Ε. καθώς και στην γραμματεία πριν την έναρξη των αγώνων.
- **ΠΡΟΘΕΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ** έως και την Δευτέρα 2/3/2026 στο email του Συλλόγου kolymvisi@as-pera.gr
- **ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΣΤΟΝ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟ**
στην Τράπεζα ΠΕΙΡΑΙΩΣ GR33 0172 0320 0050 3201 6424 614 Αθλητικός Σύλλογος ΠΕΡΑ ανάλογα με τις συμμετοχές του κάθε σωματείου μέχρι 18/3/2025. (Αφαιρούνται τα 5€ ανά αθλητή της ΚΟΕ). Το αντίγραφο της κατάθεσης αποστέλλεται στο email: kolymvisi@as-pera.gr
- Έως την Τετάρτη 18.3.2025 και ώρα 14.00, θα πρέπει να υποβληθεί ηλεκτρονικά στην πλατφόρμα της ΚΟΕ → Entries → FinancialControl, το αντίγραφο του καταθετηρίου πληρωμής του παράβολου των 5€ ανά συμμετέχοντα αθλητή/τρια από κάθε Σωματείο. Σε άλλη περίπτωση, οι δηλώσεις δεν θα περιλαμβάνονται στο φύλλο αγώνα και η συμμετοχή των αθλητών/τριών στον αγώνα δεν θα είναι δυνατή.

ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ ΚΟΕ

- ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ- IBAN: GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
- EURO BANK- IBAN: GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
- ALPHA BANK- IBAN: GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260
- PIRAEUS BANK- IBAN: GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΑ

Λ.ΠΟΣΕΙΔΩΝΟΣ 40 Π.ΦΑΛΗΡΟ 17561

ΤΗΛ/ΦΑΞ : 2109848435 & 2109932702

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

- Κόστος συμμετοχής είκοσι πέντε (25) ευρώ. Τα πέντε (5) ευρώ αποδίδονται στην Κ.Ο.Ε.
- Οι κολυμβητές-τριες συμμετέχουν σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα.
- Όλοι οι κολυμβητές-τριες μπορούν να συμμετέχουν σε έως δύο (2) αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα.
- Στα αγωνίσματα των 50μ. Ελεύθερο, Πρόσθιο, Ύπτιο και Πεταλούδα θα πραγματοποιηθούν προκριματικές σειρές και αντίστοιχα τελικοί σε μορφή OPEN. Σε αυτά τα αγωνίσματα θα γίνουν και απονομές ανά κατηγορία μετά τη λήξη των προκριματικών.
- Στα αγωνίσματα των 1.500μ. Ελεύθερο θα πραγματοποιηθεί μία σειρά (1) Ανδρών και μία (1) σειρά Γυναικών σε μορφή OPEN για όλες τις κατηγορίες καθώς και οι απονομές.
- Στα αγωνίσματα των 800μ. Ελεύθερο θα πραγματοποιηθούν σε δύο (2) σειρές Ανδρών και δύο (2) σειρές γυναικών σε μορφή OPEN για όλες τις κατηγορίες καθώς και οι απονομές.
Όσοι αθλητές δηλωθούν στα παραπάνω αγωνίσματα και δεν συμπεριληφθούν στις αντίστοιχες σειρές, θα μπορούν να δηλώσουν άλλο αγώνισμα για όσο είναι ανοικτή η πλατφόρμα.
- Επίσης για τα αγωνίσματα 400μ. Μικτής Ατομικής και 400μ. Ελεύθερο θα πραγματοποιηθούν 3 σειρές για κάθε ηλικιακό γκρουπ. Δηλαδή 3 σειρές για αγόρια Παμπαίδων Α,Β και 3 σειρές για κορίτσια Παγκορασίδων Α,Β. Αντίστοιχα το ίδιο για τις μεγαλύτερες κατηγορίες.
- Θα δοθεί μετάλλιο και δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές κάθε αγωνίσματος σε κάθε κατηγορία (εκτός των προαναφερθέντων 800μ. Ελεύθερο Ανδρών-Γυναικών και 1500μ. Ελεύθερο Ανδρών-Γυναικών). Επίσης μετάλλιο και δίπλωμα θα δοθεί στους νικητές των τελικών των 50μ. εκτός από αυτά της κατηγορίας τους.
- Στον καλύτερο κολυμβητή και την καλύτερη κολυμβήτρια της διοργάνωσης με βάση το σύστημα της WORD AQUATITICS POINT θα δοθεί δώρο ARENA.



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΑ

Λ.ΠΟΣΕΙΔΩΝΟΣ 40 Π.ΦΑΛΗΡΟ 17561

ΤΗΛ/ΦΑΞ : 2109848435 & 2109932702

• ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20/3/2026			ΣΑΒΒΑΤΟ 21/3/2026			ΚΥΡΙΑΚΗ 22/3/2026		
ΕΝΑΡΞΗ 16.30			ΕΝΑΡΞΗ 14.00			ΕΝΑΡΞΗ 14.00		
50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α&Β	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α&Β	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α&Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α&Β	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α&Β	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α&Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α&Β	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	50μ. ΥΠΤΙΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α&Β	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	200μ. ΥΠΤΙΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α&Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α&Β	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	50μ. ΥΠΤΙΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α&Β	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	200μ. ΥΠΤΙΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α&Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
100μ. ΥΠΤΙΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α&Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α&Β	3 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α&Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
100μ. ΥΠΤΙΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α&Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α&Β	3 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α&Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α&Β	3 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α&Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α&Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α&Β	3 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α&Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α&Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
ΕΝΑΡΞΗ 18.00			200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α&Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α&Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ ΟΠΕΝ	1 ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ	200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α&Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	ΕΝΑΡΞΗ 16.30		
1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΟΠΕΝ	1 ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ	100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α&Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΟΠΕΝ	2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
ΕΝΑΡΞΗ 18.40			100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α&Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ ΟΠΕΝ	2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΕΣ 15+	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α&Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	ΕΝΑΡΞΗ 17.15		
50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 15+	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α&Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΟΠΕΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΕΣ 15+	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	ΕΝΑΡΞΗ 17.00			50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΟΠΕΝ ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 15+	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΟΠΕΝ ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	50μ. ΥΠΤΙΟ	ΟΠΕΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
100μ. ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΕΣ 15+	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΟΠΕΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	50μ. ΥΠΤΙΟ	ΟΠΕΝ ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
100μ. ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 15+	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΟΠΕΝ ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	ΕΝΑΡΞΗ 17.23		
400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΝΔΡΕΣ 15+	3 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΟΠΕΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 15+	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 15+	3 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	ΕΝΑΡΞΗ 17.08			100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΕΣ 15+	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
ΛΗΞΗ 20.45			50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΕΣ 15+	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	200μ. ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 15+	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
			50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 15+	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	200μ. ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΕΣ 15+	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
			50μ. ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΕΣ 15+	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 15+	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
			50μ. ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 15+	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΕΣ 15+	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
			400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΕΣ 15+	3 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 15+	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
			400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 15+	3 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΕΣ 15+	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
			100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΕΣ 15+	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 15+	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
			100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 15+	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΕΣ 15+	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
			200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΕΣ 15+	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	ΛΗΞΗ 20.15		
			200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 15+	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			
			100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΕΣ 15+	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			
			100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 15+	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			
			200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΝΔΡΕΣ 15+	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			
			200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 15+	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			
			ΛΗΞΗ 20.45					

- Οι ώρες έναρξης και λήξης των αγώνων είναι ενδεικτικές. Θα οριστικοποιηθούν και θα ενημερωθείτε μετά τη λήξη των δηλώσεων συμμετοχής.



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΑ

Λ.ΠΟΣΕΙΔΩΝΟΣ 40 Π.ΦΑΛΗΡΟ 17561

ΤΗΛ/ΦΑΞ : 2109848435 & 2109932702

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ (10-11-12 ΕΤΩΝ)

- Κόστος συμμετοχής: είκοσι τρία (23) ευρώ. Τα πέντε (5) ευρώ αποδίδονται στην Κ.Ο.Ε.
- Όλοι οι κολυμβητές-τριες 10-11-12 ετών συμμετέχουν σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα, έως δύο (2) αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα.
- Μετάλλιο και δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές κάθε αγωνίσματος σε κάθε κατηγορία.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (10-11-12 ΕΤΩΝ)

ΣΑΒΒΑΤΟ 21/3/2026

ΕΝΑΡΞΗ 8.30 ΑΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ

1. 200μ. Μικτή ατομική 10-11-12 ετών
2. 200μ. Ύπτιο 11-12 ετών
3. 100μ. Ελεύθερο 10-11-12 ετών
4. 100μ. Πρόσθιο 10-11-12 ετών
5. 50μ. Πεταλούδα 10-11-12 ετών
6. 50μ. Ύπτιο 10-11-12 ετών

ΚΥΡΙΑΚΗ 22/3/2026

ΕΝΑΡΞΗ 8.30 ΚΟΡΙΤΣΙΑ - ΑΓΟΡΙΑ

1. 200μ. Ελεύθερο 10- 11-12 ετών
2. 200μ. Πρόσθιο 11-12 ετών
3. 100μ. Ύπτιο 10-11-12 ετών
4. 100μ. Πεταλούδα 11-12 ετών
5. 50μ. Ελεύθερο 10-11-12 ετών
6. 50μ. Πρόσθιο 10-11-12 ετών



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΑ

Λ.ΠΟΣΕΙΔΩΝΟΣ 40 Π.ΦΑΛΗΡΟ 17561

ΤΗΛ/ΦΑΞ : 2109848435 & 2109932702

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ MINI 8 - 9 ΕΤΩΝ

- Κόστος συμμετοχής : είκοσι(20) ευρώ. Τα πέντε(5) ευρώ αποδίδονται στην Κ.Ο.Ε.
- Οι κολυμβητές-τριες 8-9 ετών συμμετέχουν σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα.
- Θα απονεμηθούν αναμνηστικά μετάλλια και διπλώματα σε όλα τα παιδιά.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ MINI 8-9 ΕΤΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 21/3/2026	
ΕΝΑΡΞΗ 13.00	ΑΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ
1. 100μ. Ελεύθερο 9 ετών	
2. 50μ. Πεταλούδα 8-9 ετών	
3. 50μ. Ύψτιο 8-9 ετών	

ΚΥΡΙΑΚΗ 22/3/2026	
ΕΝΑΡΞΗ 13.00	ΚΟΡΙΤΣΙΑ - ΑΓΟΡΙΑ
1. 50μ. Ελεύθερο 8-9 ετών	
2. 50μ. Πρόσθιο 8-9 ετών	
3. 4Χ50μ. Ελεύθερο mixed 8-9 ετών*	
(*2 από κάθε ηλικία, ένα αγόρι και ένα κορίτσι)	

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- **Δάφνη Καπετανάκη** (Υπεύθυνη κολυμβητικού τμήματος) 6974056187
- **Δημήτρης Χασιώτης** (Υπεύθυνος αγωνιστικής ομάδας) 6934787833
- **Άρτεμις Βουρλούμη** (Υπεύθυνη προαγωνιστικής ομάδας) 6974714988
- **Χριστίνα Δροσοπούλου** (Γενική Γραμματέας ΔΣ και Έφορος κολυμβητικού τμήματος) 6944724545

1886 – 2026

«140 ΧΡΟΝΙΑ Α.Σ.ΠΕΡΑ»