

« ΦΙΛΙΠΠΕΙΑ 2023»  
19 - 20 ΜΑΪΟΥ 2023  
ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**

**1. ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ**

Ο ΝΟΘΑΚ διοργανώνει την 9<sup>η</sup> Ημερίδα Προαγωνιστικών Κατηγοριών « ΦΙΛΙΠΠΕΙΑ 2023» ,

**2. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

Κλειστό Δημοτικό Κολυμβητήριο Καβάλας 50μ. με 8 διαδρομές, κλιματιζόμενη αίθουσα, θερμοκρασία Νερού 26,7 C.

**3. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

-Α αγωνιστική ενότητα — Παρασκευή 19/05/2023, ώρα 17:00 μ.μ.

-Β αγωνιστική ενότητα — Σάββατο 20/05/2023. ώρα 10:00 π.μ.

-Γ αγωνιστική ενότητα — Σάββατο 20/05/2023, ώρα 17:00 μ.μ.

**4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Όλοι οι σύλλογοι, που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε., καθώς και σύλλογοι της αλλοδαπής που θα εκδηλώσουν ενδιαφέρον με κολυμβητές και κολυμβήτριες προαγωνιστικών κατηγοριών 9 ετών(2014), 10 ετών(2013), 11 ετών(2012) & 12 ετών(2011).

**5. ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- Κάθε κολυμβητής/τρια 9 ετών μπορεί να λάβει μέρος σε δυο(2) ατομικά αγωνίσματα.
- Κάθε κολυμβητής/τρια 10 ετών δικαιούται να λάβει μέρος σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα, και έως δυο αγωνίσματα την αγωνιστική .
- Κάθε κολυμβητής/τρια 11ετών δικαιούται να λάβει μέρος σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα, όπου τουλάχιστον το ένα (1) δε θα πρέπει να είναι αγώνισμα του ελεύθερου στυλ, και έως δυο αγωνίσματα την αγωνιστική.
- Κάθε κολυμβητής/τρια 12 ετών δικαιούται να λάβει μέρος σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα, από τα τρία ατομικά, μόνο το ένα (1) μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50μ. και έως δυο αγωνίσματα την αγωνιστική.
- Πρέπει οι συμμετέχοντες να έχουν ενεργό δελτίο καθώς και κάρτα υγείας και διαπίστευση σε ισχύ.
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς (WORLD AQUATICS) και τους κανονισμούς της ΚΟΕ.

Το αγώνισμα των 400 μέτρων ελεύθερο αγόρια 11,12 ετών και κορίτσια 11,12 ετών θα διεξαχθούν σε δυο τελικές σειρές με τους 16 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους .Ο αριθμός αθλητών ανά ηλικία είναι βάση με τους κανονισμούς της ΚΟΕ.

**6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν στα γραφεία του Ν.Ο.Θ.Α.Κ στο e-mail: othakavalas@yahoo.gr ή rekoanmath@yahoo.gr το αργότερο μέχρι την ΔΕΥΤΕΡΑ 15 ΜΑΪΟΥ 2023, ελληνικοί σύλλογοι μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αποστείλουν και φωτοαντίγραφο της αθλητικής αναγνώρισης του σωματείου τους από την Γ.Γ.Α. Χωρίς την ειδική αθλητική αναγνώριση του ενδιαφερόμενου σωματείου δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή στους αγώνες. Παρακαλούμε ενημερώστε εγκαίρως για την συμμετοχή του Συλλόγου σας.

- Στις δηλώσεις πρέπει απαραίτητα να αναγράφεται εκτός από το όνομα και την ηλικία , ο αριθμός μητρώου της Κ.Ο.Ε ,πλην των αλλοδαπών αθλητών οι οποίοι θα ελεγχθούν για την ηλικία τους βάση των διαβατηρίων τους.
- Πριν και κατά την διάρκεια των αγώνων δεν θα γίνεται δεκτή καμία προσθήκη ή αλλαγή στις δηλώσεις συμμετοχών , παρά μόνο διαγραφές .
- Οι σύλλογοι που θα δηλώσουν συμμετοχή , παρακαλούνται να σημειώσουν στις δηλώσεις τους τα ονόματα του προπονητή / τρια της ομάδας και του εκπροσώπου που θα συνοδεύσει την ομάδα, καθώς και τα τηλέφωνα ( σταθερό — κινητό ) για πιθανές διευκρινήσεις . Οι ενδιαφερόμενοι θα πληροφορηθούν τις συμμετοχές ανά αγώνισμα και τις σειρές του κάθε αγωνίσματος μέσω της ιστοσελίδας της ΚΟΕ
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τις οδηγίες που θα δοθούν από την Ελληνική Κυβέρνηση σχετικά με τον COVID-19.
- Διορθώσεις-συμπληρώσεις από προπονητές θα γίνονται δεκτές στο e-mail του Ν.Ο.Θ.Α.Κ μέχρι την Δευτέρα 15/05/2023 και ώρα 20:00.

## **7. ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Ορίζεται στα 15 € για κάθε αθλητή / τρια (βάση της υπ. Αρ πρωτ. 622/ε, 30/01/2018 απόφαση της ΚΟΕ, τα 3€ της συμμετοχής αποδίδονται στην ΚΟΕ) βάσει των αρχικών δηλώσεων συμμετοχής και θα κατατεθεί πριν την έναρξη της αγωνιστικής ενότητας τη Παρασκευή 19/05/2023 στην ταμία του συλλόγου.

## **8. ΕΠΑΘΛΑ**

Οι τρεις νικητές κάθε αγωνίσματος θα βραβευθούν με μετάλλιο και δίπλωμα. Στους αθλητές - αθλήτριες που θα έχουν τρεις πρώτες νίκες θα απονεμηθεί κύπελλο.

## **9. ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ**

Επίσημη Ηλεκτρονική με την βοήθεια της Π.Ε. Κολύμβησης Αν. Μακεδονίας & Θράκης.

## **10. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ**

Η προθέρμανση θα γίνει σε γκρουπ που θα καθορισθούν ανάλογα με τις συμμετοχές των συλλόγων .

## **11. ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ**

Η τελετή έναρξης θα γίνει το Σάββατο 20/05/2023 στις 16:45 μ.μ και θα περιλαμβάνει παρέλαση στην οποία θα συμμετέχουν όλες οι ομάδες .

## **12. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

Πληροφορίες θα δίνονται , από την προπονήτρια της προαγωνιστικής του ΝΟΘΑΚ κ. Βαλαμίδου Ισιγόνη στο τηλ. 6942800514, τον προπονητή της αγωνιστικής κ. Γκέκα Νίκο στο τηλ, 6945776636 και στην ηλεκτρονική διεύθυνση [www.othak.gr](http://www.othak.gr)

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19/05/2023 (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 17:00 μ.μ. )**

200 μ. Πρόσθιο Κορίτσια 11,12 ετών  
200 μ. Πρόσθιο Αγόρια 11,12 ετών  
100 μ. Ελεύθερο Αγόρια 9,10,11,12 ετών  
100 μ. Ελεύθερο Κορίτσια 9,10,11,12 ετών  
200.μ. Ύπτιο Αγόρια 11,12 ετών  
200 . μ. Ύπτιο Κορίτσια 11,12 ετών  
200,μ. Μ.Α Αγόρια 10,11,12 ετών  
200,μ. Μ.Α.Κορίτσια 10,11,12 ετών

**ΣΑΒΒΑΤΟ 20/05/2023 (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 10:00 π.μ. )**

50 μ. Ύπτιο Κορίτσια 9,10,11,12 ετών  
50 μ. Ύπτιο Αγόρια 9,10,11,12 ετών  
50 μ. Πρόσθιο Κορίτσια 9,10,11,12 ετών  
50 μ. Πρόσθιο Αγόρια 9,10,11,12 ετών  
100 μ. Πεταλούδα Κορίτσια 11,12 ετών  
100 μ. Πεταλούδα Αγόρια 11,12 ετών  
200μ. Ελεύθερο Κορίτσια 10,11,12 ετών  
200 μ. Ελεύθερο Αγόρια 10,11,12ετών

**ΣΑΒΒΑΤΟ 20/05/2023 (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 17:00 μ.μ. )**

50 μ. Πεταλούδα Αγόρια 9,10,11,12 ετών  
50 μ. Πεταλούδα Κορίτσια 9,10,11,12 ετών  
50.μ Ελεύθερο Αγόρια 9,10,11,12 ετών  
50 μ. Ελεύθερο Κορίτσια 9,10,11,12 ετών  
100 μ. Πρόσθιο Αγόρια 10,11,12 ετών  
100 μ. Πρόσθιο Κορίτσια 10,11,12 ετών  
100 μ. Ύπτιο Αγόρια 10,11,12 ετών  
100 μ. Ύπτιο Κορίτσια 10,11,12ετών  
400 μ. Ελεύθερο Αγόρια 11,12, ετών  
400 μ. Ελεύθερο Κορίτσια 11,12, ετών

Σας ευχόμαστε καλή επιτυχία  
Με εκτίμηση  
Ναυτικός Όμιλος Θαλάσσιων Αθλημάτων Καβάλας

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ

LIJCY τηλ. 2510600060 φαξ 2510600080

ΩΚΕΑΝΙΣ τηλ. 2510221981-5 φαξ 2510225270

AIROTEL GALAXY HOTEL τηλ.2510224811

ESPERIA τηλ. 2510220621-5 φαξ 2510220621

EGNATIA τηλ. 2510600250 φαξ 2510245396