



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αθήνα, 11 Ιανουαρίου 2023

Αριθμ. Πρωτ.: 1841/ε

Προς:

- ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Κ.Ο.Ε.
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Θέμα: Προκήρυξη Εαρινού Κυπέλλου Κολύμβησης Προαγωνιστικών Κατηγοριών, Κ9, Κ10, Κ11, Κ12, Αθήνα, Θεσσαλονίκη και σε κάθε Περιφέρεια.

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωστοποιούμε ότι 18-19 Μαρτίου 2023, πρόκειται να διεξαχθεί το Εαρινό Κύπελλο Κολύμβησης 2023, για τους κολυμβητές-τριες των Προαγωνιστικών Κατηγοριών 9-10-11-12 ετών, σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη και σε κάθε Περιφέρεια.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες αυτούς έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες των Προαγωνιστικών κατηγοριών περιόδου 2022-23 (γεννημένοι το 2014-2013-2012-2011), με τη βασική προϋπόθεση οι κάρτες υγείας και διαπίστευσης κάθε αθλητή να βρίσκονται σε ισχύ. Χωρίς αυτές, δεν θα είναι δυνατή η συμμετοχή του αθλητή σε οποιοδήποτε αγώνα.

Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριών σε κάθε αγώνισμα. Κάθε κολυμβητής-τρια, έχει δικαίωμα συμμετοχής σε:

- Έως δυο (2) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 9 ετών
- Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 10 ετών
- Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 11 ετών. Από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα, τουλάχιστον το ένα (1) δεν θα πρέπει να είναι αγώνισμα του ελεύθερου στυλ.
- Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 12 ετών. Από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα, μόνο το ένα (1) μπορεί να είναι αγώνισμα απόστασης 50μ.

Όλοι οι κολυμβητές-τριες μπορούν να συμμετέχουν σε έως δύο (2) ατομικά αγωνίσματα σε κάθε αγωνιστική ενότητα και σε οσαδήποτε ομαδικά στη διοργάνωση.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Οι αγώνες θα διεξάγονται ανά κατηγορία. Η κατάρτιση των σειρών θα γίνεται βάσει των επιδόσεων των κολυμβητών-τριων που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ., από 1/1/2022 κι ύστερα.

**ELLAKTOR
GROUP**

arena
ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

Στην 1^η σειρά κάθε αγωνίσματος, θα συμμετέχουν οι κολυμβητές-τριες με τις καλύτερες επιδόσεις και θα ακολουθούν οι υπόλοιποι στις επόμενες σειρές. Τα αποτελέσματα κάθε αγωνίσματος, θα εκδίδονται και θα αναρτώνται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία 9-10-11-12 ετών.

ΑΤΤΙΚΗ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Κλειστό Κολυμβητήριο P1 του **ΟΑΚΑ**

Για τις ηλικίες 9-10 ετών , σε 2 Αγωνιστικές ενότητες, ώρα έναρξης: 13:00

Για τις ηλικίες 11-12 ετών , σε 4 Αγωνιστικές ενότητες, ώρες έναρξης: 09:00 & 17:00

Ανάλογα με το πλήθος των συμμετοχών ενδέχεται να υπάρχει μικρή διαφοροποίηση στις ώρες έναρξης των αγώνων, για την οποία θα ενημερωθείτε αμέσως μετά την οριστικοποίηση των δηλώσεων συμμετοχής.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2022-23 (2 αγωνιστικές ενότητες)

1^η Αγωνιστική ενότητα (πρωί)

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 -10 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 -10 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	9 -10 ετών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	9 -10 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	10 ετών
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	10 ετών
7.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 ετών
8.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 ετών
9.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 ετών
10.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 ετών
11.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 ετών
12.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 ετών

2^η Αγωνιστική ενότητα (απόγευμα)

1.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	9 - 10 ετών
3.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
4.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	9 - 10 ετών
5.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
6.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 - 10 ετών
7.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10 ετών
8.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10 ετών
9.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	10 ετών
10.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	10 ετών
11.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	9 ετών
12.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	9 ετών
13.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	10 ετών
14.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	10 ετών

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΑΡΙΝΟΥ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2023 (4 αγωνιστικές ενότητες)
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 11-12 ΕΤΩΝ (κολ. 50μ.) – Αθήνα

1^η Αγωνιστική ενότητα (πρωί)

1.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
3.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
4.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
7.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
8.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών

2^η Αγωνιστική ενότητα (απόγευμα)

1.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11 και 12 ετών
3.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
4.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
5.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
6.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
7.	400μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	12 ετών
8.	400μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	12 ετών
9.	4X100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 ετών
10.	4X100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 ετών
11.	4X100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
12.	4X100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών

3^η Αγωνιστική ενότητα (πρωί)

1.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
3.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
4.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
5.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
6.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
7.	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	11 ετών
8.	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	11 ετών
9.	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	12 ετών
10.	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	12 ετών

4^η Αγωνιστική ενότητα (απόγευμα)

1.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
3.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11 και 12 ετών
4.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
5.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
6.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
7.	200μ.	Μικτή	Αγοριών	11 και 12 ετών
8.	200μ.	Μικτή	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
9.	4X200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
10.	4X200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών

ΚΔ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Ποσειδώνιο Κολυμβητήριο Θεσσαλονίκης και σε πέντε (5) Αγωνιστικές ενότητες.

Οι ακριβείς ώρες έναρξης των αγώνων θα ανακοινωθούν αμέσως μετά την οριστικοποίηση των δηλώσεων συμμετοχής.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΑΡΙΝΟΥ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2023 (5 αγωνιστικές ενότητες)
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ, (κολ. 50μ.) - Θεσσαλονίκη**

1^η Αγωνιστική ενότητα (πρωί ή μεσημέρι)			9-10 ετών	
1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9-10 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9-10 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	9-10 ετών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	9-10 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	10 ετών
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	10 ετών
7.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 ετών
8.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 ετών
9.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 ετών
10.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 ετών
11.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 ετών
12.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 ετών
2^η αγωνιστική ενότητα (απόγευμα)			11-12 ετών	
1.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11-12 ετών
2.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11-12 ετών
3.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
4.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11-12 ετών
5.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11-12 ετών
6.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11-12 ετών
7.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
8.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11-12 ετών
9.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
10.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
3^η αγωνιστική ενότητα (πρωί)			11-12 ετών	
1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11-12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11-12 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11-12 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11-12 ετών
7.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11-12 ετών
8.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11-12 ετών
9.	400μ.	Μικτή Ατομική	Κοριτσιών	12 ετών
10.	400μ.	Μικτή Ατομική	Αγοριών	12 ετών
11.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11-12 ετών
12.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11-12 ετών

4^η Αγωνιστική ενότητα (μεσημέρι)

			9-10 ετών	
1.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	9 - 10 ετών
3.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
4.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	9 - 10 ετών
5.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
6.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 - 10 ετών
7.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10 ετών
8.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10 ετών
9.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	10 ετών
10.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	10 ετών
11.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	9 ετών
12.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	9 ετών
13.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	10 ετών
14.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	10 ετών

5^η αγωνιστική ενότητα (απόγευμα)

			11-12 ετών	
1.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11-12 ετών
3.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11-12 ετών
4.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11-12 ετών
5.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11-12 ετών
6.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11-12 ετών
7.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
8.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11-12 ετών
9.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	11-12 ετών
10.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	11-12 ετών
11.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
12.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
13.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	11-12 ετών
14.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	11-12 ετών

Κατόπιν σχετικού αιτήματος προς την ΚΟΕ μπορεί εναλλακτικά να χρησιμοποιηθεί το πρόγραμμα τριών (3) αγωνιστικών ενότητων.

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΕΣ

Οι αγώνες για κάθε Περιφέρεια θα διεξαχθούν σε δύο (2) Αγωνιστικές ενότητες.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΑΡΙΝΟΥ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2023 (2 αγωνιστικές ενότητες)
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ (κολ. 50μ.) – Περιφέρεια

1^η Αγωνιστική (πρωί)

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9-10-11-12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9-10-11-12 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	9-10-11-12 ετών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	9-10-11-12 ετών
5.	400μ.	Μ. Ατομική	Κοριτσιών	12 ετών
6.	400μ.	Μ. Ατομική	Αγοριών	12 ετών
7.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
8.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
9.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
10.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11-12 ετών
11.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
12.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11-12 ετών
13.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11-12 ετών
14.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11-12 ετών
15.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
16.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
17.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 ετών
18.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 ετών
19.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
20.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11-12 ετών

2^η Αγωνιστική (απόγευμα)

1.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	9-10-11-12 ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	9-10-11-12 ετών
3.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	9-10-11-12 ετών
4.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	9-10-11-12 ετών
5.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9-10-11-12 ετών
6.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9-10-11-12 ετών
7.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
8.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11-12 ετών
9.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
10.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
11.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
12.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	10-11-12 ετών
13.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11-12 ετών
14.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11-12 ετών
15.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	11-12 ετών
16.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	11-12 ετών
17.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	9-10 ετών
18.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	9-10 ετών
19.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
20.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών

Στις Περιφέρειες με μεγάλο πλήθος συμμετοχών, κατόπιν σχετικού αιτήματος των αντίστοιχων Π.Ε. προς την Κ.Ο.Ε., το αγωνιστικό πρόγραμμα μπορεί να τροποποιηθεί και να ακολουθηθεί είτε πρόγραμμα τριών (3) αγωνιστικών ενοτήτων, είτε εκείνο της Θεσσαλονίκης.

**ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΑΡΙΝΟΥ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2023 (3 αγων. ενότητες)
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ (κολ. 50μ.) – Θεσσαλονίκη & Περιφέρεια**

1^η αγωνιστική ημέρα

1.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11-12 ετών
2.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11-12 ετών
3.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
4.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11-12 ετών
5.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11-12 ετών
6.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11-12 ετών
7.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
8.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11-12 ετών
9.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
10.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών

2^η αγωνιστική ημέρα

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9-10-11-12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9-10-11-12 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	9-10-11-12 ετών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	9-10-11-12 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
7.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
8.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11-12 ετών
9.	400μ.	Μικτή Ατομική	Κοριτσιών	12 ετών
10.	400μ.	Μικτή Ατομική	Αγοριών	12 ετών
11.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 ετών
12.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 ετών
13.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
14.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11-12 ετών

3^η αγωνιστική ημέρα

1.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	9-10-11-12 ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	9-10-11-12 ετών
3.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	9-10-11-12 ετών
4.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	9-10-11-12 ετών
5.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9-10-11-12 ετών
6.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9-10-11-12 ετών
7.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
8.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
9.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
10.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	10-11-12 ετών
11.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
12.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
13.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	9-10 ετών
14.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	9-10 ετών
15.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	11-12 ετών
16.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	11-12 ετών

Δίνεται η δυνατότητα μεταφοράς της Α' αγωνιστικής ενότητας, στο τέλος του αγωνιστικού προγράμματος, στις περιπτώσεις που εξυπηρετεί καλύτερα αυτή η επιλογή, τα Σωματεία που μετακινούνται από άλλες πόλεις, προκειμένου να συμμετέχουν στους αγώνες

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της WORLD AQUATICS.

ΕΠΑΘΛΑ

Μετάλλια και διπλώματα θα απονεμηθούν στους τρεις πρώτους νικητές, κάθε ατομικού και ομαδικού αγωνίσματος.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά μέχρι την **Παρασκευή 10/03/2023** ώρα 14:00 (Αυστηρά), για τον αγώνα της Αθήνας MONON στο e-mail: swimming@koe.org.gr, για εκείνον της Θεσσαλονίκης στο e-mail: pekldm@otenet.gr και για τις άλλες Περιφέρειες στα email επικοινωνίας των αντίστοιχων Περιφερειακών επιτροπών.

Τη **Δευτέρα 13.03.2023** θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι αρχικές συμμετοχές, τα κολυμβητήρια που θα διεξαχθούν οι αγώνες, οι αγωνιστικές περίοδοι και η κατανομή των κολυμβητών-τριων σε αυτές, οι ώρες προθέρμανσης & έναρξης αγώνων.

Μέχρι την **Τετάρτη βράδυ 15.03.2023**, παρακαλείσθε να αποστείλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε στο swimming@koe.org.gr (Αθήνα), pekldm@otenet.gr (Θεσσαλονίκη) και στα email επικοινωνίας κάθε άλλης Περιφερειακής Επιτροπής, προκειμένου, να αναρτηθεί ένα ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

Στη συνέχεια, θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, αυστηρά μέχρι 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

Οι δηλώσεις των ομαδικών αγωνισμάτων θα πρέπει να κατατίθενται μέχρι 30 λεπτά πριν την έναρξη των αγωνιστικών. Επιπλέον, μπορούν να κατατίθενται και από την προηγούμενη αγωνιστική ενότητα.

ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το παράβολο συμμετοχής για κάθε κολυμβητή-τρια ορίζεται στα **δώδεκα ευρώ (12€)** και θα πρέπει να κατατεθεί σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ:

- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ- IBAN:** GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
- **EUROBANK- IBAN:** GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
- **ALPHA BANK- IBAN:** GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260

όπου θα πρέπει να αναφέρεται **το Σωματείο και η διοργάνωση**

Το αντίγραφο της κατάθεσης θα πρέπει να υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ

Οι προγραμματισμένοι αγώνες, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. και της Κ.Ο.Ε., που θα ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων. Εφόσον υπάρξουν μέτρα και περιορισμοί, αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με το υγειονομικό πρωτόκολλο που πρόκειται να ισχύσει, θα ανακοινώνονται από την ΚΟΕ στην αρχή της εβδομάδας διεξαγωγής του κάθε αγώνα.

- *Η ΚΟΕ επιφυλάσσεται να κάνει χρήση του δικαιώματος τροποποίησης των όρων της παρούσας προκήρυξης, αν και όποτε αυτό κριθεί αναγκαίο*
- *Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων κολύμβησης 2022-23*

Με τιμή,

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ