



ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΚΑΒΑΛΑΣ

ΤΜΗΜΑΤΑ

ΚΛΑΣΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ – ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ - ΠΟΛΟ - ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ ΥΠΟΒΡΥΧΙΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ  
ΑΛΙΕΙΑ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ ΚΑΝΟΕ – ΚΑΓΙΑΚ - ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ

## ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΙΚΡΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ ΣΑΒΒΑΤΟ 08 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024

Ο ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΚΑΒΑΛΑΣ διοργανώνει ημερίδα προόδου μικρών κολυμβητών.

### 1.ΧΡΟΝΟΣ ΚΑΙ ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Η ημερίδα θα διεξαχθεί το **Σάββατο, 08 Ιουνίου 2024**, ώρα έναρξης **10:30** το πρωί στο Δημοτικό Κλειστό Κολυμβητήριο Καβάλας, πισίνα 50μ., 8 διαδρομών, κλιματιζόμενη αίθουσα, θερμοκρασία νερού 27,2C. Μετά την λήξη της ημερίδας θα πραγματοποιηθεί κολυμβητική συνάντηση αθλητών Μ.Ε.Α .

### 2.ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι σύλλογοι, που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε. με κολυμβητές και κολυμβήτριες εκμάθησης, κατηγοριών γεννηθέντων από το έτος 2018 και άνω. Δεν απαιτείται η κατοχή δελτίου αθλητή.

### 3.ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το κόστος συμμετοχής ορίζεται στα **10 (δέκα) ευρώ** για κάθε κολυμβητή/τρια

### 4. ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με απεριόριστο αριθμό αθλητών στη διοργάνωση και σε κάθε αγώνισμα ανά κατηγορία. Κάθε κολυμβητής/τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε 2 ατομικά αγωνίσματα. Κάθε σύλλογος πρέπει απαραίτητα να προσκομίσει υπεύθυνη δήλωση ότι όλοι του οι κολυμβητές/τριες είναι υγιείς και ικανοί να συμμετέχουν στην ημερίδα.

### 5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν εγκαίρως, το αργότερο μέχρι την **Δευτέρα 03/06/2024**.

Οι σύλλογοι, παρακαλούνται επίσης να σημειώσουν στις δηλώσεις τους, το ονοματεπώνυμο του προπονητή/τριας της ομάδας και του εκπροσώπου που θα συνοδεύει την ομάδα, καθώς και τα τηλέφωνα (σταθερό – κινητό ή e-mail) για πιθανές διευκρινήσεις.

### 6.ΕΠΑΘΛΑ

- Αναμνηστικά διπλώματα συμμετοχής για κάθε κολυμβητή/τρια
- Μετάλλιο για κάθε κολυμβητή/τρια



## 7. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ

Η προγραμματισμένη ημερίδα θα πραγματοποιηθεί με εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων.

## 8. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Πληροφορίες θα δίνονται, από τον προπονητή της αγωνιστικής κ. Γκέκα Νίκο τηλ. 6945776636, την προπονήτρια Ακαδημιών κ. Μαυρίδου Μαρία τηλ. 6942849390 και το μέλος του Δ.Σ. του Ομίλου Ντουάνογλου Πρόδρομο τηλ. 6975601045.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

**Σάββατο , 08 Ιουνίου 2024 πρωί 10:30 π.μ.**

1. 25μ. ΣΑΝΙΔΑ Πόδια ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κ/Α ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΝ
2. 25μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ με πέλδιλα Κ/Α 6-7-8-9+ ετών
3. 25μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κ/Α 6-7-8-9+ ετών
4. 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κ/Α 8-9+ ετών
5. 25μ. ΥΠΤΙΟ με πέλδιλα Κ/Α 6-7-8-9+ ετών
6. 25μ. ΥΠΤΙΟ Κ/Α 6-7-8-9+ ετών
7. 50μ. ΥΠΤΙΟ Κ/Α 8-9+ ετών
8. 25μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Κ/Α 6-7-8-9+ ετών
9. 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ 8-9+ ετών
10. 25μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Κ/Α με πέλδιλα 7-8-9+ ετών
11. 25μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Κ/Α 7-8-9+ ετών

Με εκτίμηση το Δ.Σ. του

**Ναυτικού Όμιλου Θαλασσιών Αθλημάτων Καβάλας**