



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Αθήνα, 20 Φεβρουαρίου 2023

Αριθμ. Πρωτ.: 965/ε

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

1. Ο τρόπος διεξαγωγής των Ημερίδων Ορίων θα είναι με μορφή ανοικτής κατηγορίας, δηλαδή οι κολυμβητές-τριες θα τοποθετούνται στις σειρές βάσει του χρόνου και ανεξάρτητα από την ηλικία τους, η δε κατάταξή τους θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία.
2. Τα Σωματεία της Περιφέρειας θα αγωνίζονται στη Περιφέρειά τους βάσει των Κανονισμών που ορίζει η Κ.Ο.Ε.
3. Στις Ημερίδες Ορίων κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών σε κάθε αγώνισμα.
4. Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής έως **τρία (3)** αγωνίσματα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

1. 800μ.	Επιφάνεια	Αγόρια	14.	50μ.	Άπνοη	Κορίτσια
2. 800μ.	Επιφάνεια	Κορίτσια	15.	400μ.	Υποβρύχιο	Αγόρια
3. 50μ.	Επιφάνεια	Αγόρια	16.	400μ.	Υποβρύχιο	Κορίτσια
4. 50μ.	Διπλά Πέδιλα	Αγόρια	17.	100μ.	Επιφάνεια	Αγόρια
5. 50μ.	Επιφάνεια	Κορίτσια	18.	100μ.	Διπλά Πέδιλα	Αγόρια
6. 50μ.	Διπλά Πέδιλα	Κορίτσια	19.	100μ.	Επιφάνεια	Κορίτσια
7. 1500μ.	Επιφάνεια	Αγόρια	20.	100μ.	Διπλά Πέδιλα	Κορίτσια
8. 1500μ.	Επιφάνεια	Κορίτσια	21.	400μ.	Επιφάνεια	Αγόρια
9. 200μ.	Επιφάνεια	Αγόρια	22.	400μ.	Διπλά Πέδιλα	Αγόρια
10. 200μ.	Διπλά Πέδιλα	Αγόρια	23.	400μ.	Επιφάνεια	Κορίτσια
11. 200μ.	Επιφάνεια	Κορίτσια	24.	400μ.	Διπλά Πέδιλα	Κορίτσια
12. 200μ.	Διπλά Πέδιλα	Κορίτσια	25.	100μ.	Υποβρύχιο	Αγόρια
13. 50μ.	Άπνοη	Αγόρια	26.	100μ.	Υποβρύχιο	Κορίτσια

Οι ημερομηνίες για τις Ημερίδες είναι:

ΚΥΡΙΑΚΗ 12/03/2023 Δημοτικό Κολ/ριο Αλεξανδρούπολης «ΔΗΜ. ΜΙΧΑΛΕΝΤΖΑΚΗΣ»

Ώρες Προθέρμανσης 11:00 – 12:00

Ώρα έναρξης Αγώνων 12:15

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ

Με τιμή,

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

ELLAKTOR
GROUP

arena
ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ