



## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & ΝΟΤΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

Πάτρα 29 Μαΐου 2023

Αρ. πρωτ.: 115 /ΕΞ

**ΠΡΟΣ: ΚΟΕ τμήμα κολύμβησης**

ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & Ν.  
ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

**ΘΕΜΑ: ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ ΘΕΡΙΝΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ  
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΚΑΛΑΜΑΤΑ 17/06/2023**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΘΕΡΙΝΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ 17 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023**

**ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (ΚΟΛ. 50Μ.)**

### **Α' αγωνιστική ημέρα ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ (09:30)**

1.	50μ.	Πεταλούδα	Α-Γ	
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	9-10-11-12 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Α-Γ	9-10-11-12 ετών
4.	400μ.	Ελεύθερο	Α-Γ	
5.	400μ.	Μ.Ατομική	Αγ.-κορ.	12 ετών
6.	100μ.	Ύπτιο	Α-Γ	
7.	100μ.	Ύπτιο	Αγ.-Κορ.	10-11-12 ετών
8.	100μ.	Πρόσθιο	Α-Γ	
9.	200μ.	Πρόσθιο	Αγ.-Κορ.	11-12 ετών
10.	200μ.	Πεταλούδα	Α-Γ	
11.	200μ.	Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	10-11-12 ετών
12.	100μ.	Ελεύθερο	Α-Γ	
13.	100μ.	Πεταλούδα	Αγ.-Κορ.	11-12 ετών
14.	200μ.	Μ.Ατομική	Α-Γ	
15.	800μ.	Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	12 ετών
16.	1500μ.	Ελεύθερο	Α-Γ	

### **Β' αγωνιστική ημέρα ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ (17:30)**

1.	200μ.	Ελεύθερο	Γ-Α	
2.	50μ.	Ύπτιο	Κορ.-Αγ.	9-10-11-12 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Γ-Α	
4.	50μ.	Πεταλούδα	Κορ.-Αγ.	9-10-11-12 ετών
5.	100μ.	Πεταλούδα	Γ-Α	
6.	100μ.	Ελεύθερο	Κορ.-Αγ.	9-10-11-12 ετών
7.	50μ.	Ύπτιο	Γ-Α	
8.	200μ.	Ύπτιο	Κορ.-Αγ.	11-12 ετών

**Δ/ση : ΠΕΑΚ Πατρών "Α. Πεπανός" 263 35 ΠΑΤΡΑ ΕΛΛΑΣ**  
**Patras Sport Center "Olympic Winner A. Pepanos" 263 35 PATRAS GREECE**

**e-mail : pepkol1985@gmail.com**

**url : www.koe.org.gr**



## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & ΝΟΤΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

9.	400μ.	Μ. Ατομική	Γ-Α	
10.	100μ.	Πρόσθιο	Κορ.-Αγ.	10-11-12 ετών
11.	50μ.	Ελεύθερο	Γ-Α	
12.	200μ.	Μ. Ατομική	Κορ.-Αγ.	10-11-12 ετών
13.	200μ.	Πρόσθιο	Γ-Α	
14.	400μ.	Ελεύθερο	Κορ.-Αγ.	11-12 ετών
15.	200μ.	Ύπτιο	Γ-Α	
16.	800μ.	Ελεύθερο	Γ-Α	

### ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

**Δικαίωμα συμμετοχής** στους αγώνες αυτούς έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες προ-αγωνιστικών κατηγοριών 9-10-11-12 ετών, περιόδου 2022-23 (γεννημένοι 2014-2013-2012-2011) & αγωνιστικών κατηγοριών (Κ13,Κ14,Κ15/16,Κ17/18) & ανδρών γυναικών.

Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο διεξαγωγής τους θα πρέπει να έχουν **κάρτες υγείας & διαπίστευσης σε ισχύ** (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο).

### Προ αγωνιστικές κατηγορίες:

- . Οι κολυμβητές/τριες ηλικίας 9 ετών (Κ9) μπορούν να συμμετέχουν σε έως δύο (2) ατομικά αγωνίσματα του προγράμματος
- . Οι κολυμβητές/τριες ηλικίας 10,11 & 12 ετών (Κ10,Κ11,Κ12) συμμετέχουν σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα του προγράμματος
- . Οι κολυμβητές/τριες ηλικίας 11 ετών από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν, τουλάχιστον το ένα (1) **ΔΕΝ ΘΑ ΕΙΝΑΙ αγώνισμα του ελεύθερου στυλ.**
- . Οι κολυμβητές/τριες ηλικίας 12 ετών από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν, **μόνο το ένα (1) θα μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50 μ.**
- . Όλοι οι κολυμβητές/τριες μπορούν να συμμετέχουν σε έως δύο (2) αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα.

### Αγωνιστικές κατηγορίες:

Ο κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει σε απεριόριστο αριθμό αγωνισμάτων στους αγώνες.

**Δηλώσεις συμμετοχής** μέχρι την **Τετάρτη 07/06/2023 και ώρα 14.00**

**Δηλώσεις διαγραφών** μέχρι το **βράδυ της Τετάρτης 14/06/2023**, στο email της Περιφερειακής

Θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα **αυστηρά 30΄λεπτά πριν την έναρξή της.**

**E-mail:** [pepkol1985@gmail.com](mailto:pepkol1985@gmail.com)

Το παράβολο συμμετοχής ορίζεται στα **10 ευρώ** ανά αθλητή-τρια και θα πρέπει να κατατεθεί σε έναν από τους λογαριασμούς της Κ.Ο.Ε :

**ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ : GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172**

**EUROBANK : GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045**

**ALPHA BANK : GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260**

**Δ/νση : ΠΕΑΚ Πατρών "Α. Πεπανός" 263 35 ΠΑΤΡΑ ΕΛΛΑΣ**

**Patras Sport Center "Olympic Winner A. Pepanos" 263 35 PATRAS GREECE**

**e-mail : [pepkol1985@gmail.com](mailto:pepkol1985@gmail.com)**

**url : [www.koe.org.gr](http://www.koe.org.gr)**



## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & ΝΟΤΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450

**ΠΡΟΣΟΧΗ :** Το αντίγραφο κατάθεσης πρέπει να αποσταλεί μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής

Σας υπενθυμίζουμε ότι οι προγραμματισμένοι αγώνες, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. που θα ισχύουν κατά τη διάρκεια των αγώνων ( <https://gga.gov.gr/mitroo/278-covid/2981-covid19-sports> )

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της WORLD AQUATICS.

- *Η ΚΟΕ επιφυλάσσεται να κάνει χρήση του δικαιώματος τροποποίησης των όρων της παρούσας προκήρυξης, αν και όποτε αυτό κριθεί αναγκαίο*
- *Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων κολύμβησης 2022-23*