



## ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ «Ο ΠΟΣΕΙΔΩΝ»

### 6ο ΚΥΠΕΛΛΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΣ 2023» ΠΡΟΚΥΡΗΞΗ ΑΓΩΝΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Ο Ναυτικός Όμιλος Καλαμάτας «Ο ΠΟΣΕΙΔΩΝ» διοργανώνει αγώνες κολύμβησης αγωνιστικών & προαγωνιστικών κατηγοριών αφιερωμένους στην μνήμη του τέως Αντιπροέδρου και Εφόρου Κολύμβησης Σπύρου Κοντόπουλου με την επωνυμία 6ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ «ΣΠΥΡΟΣ ΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΣ 2023».

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ:** ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ «Ο ΠΟΣΕΙΔΩΝ»

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** 29-30/04/2023

**ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** Δημοτικό κολυμβητήριο Καλαμάτας (50μ.) 10 διαδρομών

**ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ - ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:** Υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε και της Περιφερειακής Επιτροπής Πελοποννήσου. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς (WORLD AQUATICS), τους κανονισμούς της ΚΟΕ και την παρούσα προκήρυξη

**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** Όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε. και διαθέτουν Ειδική Αθλητική Αναγνώριση από τη Γ.Γ.Α. Οι κολυμβητές - τρεις θα πρέπει να έχουν υποχρεωτικά ενεργό δελτίο αθλητή και κάρτα υγείας και διαπίστευσης της ΚΟΕ. Ανώτατος αριθμός συμμετεχόντων 600 άτομα.

**ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής για τις κατηγορίες 9-10-11-12 ετών με 6 κολυμβητές και 6 κολυμβήτριες σε κάθε αγώνισμα και σε κάθε κατηγορία.

Κάθε κολυμβητής και κολυμβήτρια 10 - 11 - 12 ετών έχει δικαίωμα συμμετοχής σε 3 ατομικά αγωνίσματα συνολικά, ενώ

οι κολυμβητές 9 ετών σε 2 ατομικά αγωνίσματα συνολικά με τους όρους που έχει θεσπίσει η Κ.Ο.Ε. στην τελευταία της προκήρυξη.

Για τις αγωνιστικές κατηγορίες σε 4 αγωνίσματα, μέχρι 2 σε μια αγωνιστική ενότητα και έως 5 κολυμβητές ανά αγώνισμα.

**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** Οι δηλώσεις συμμετοχής των αγώνων θα πρέπει να κατατεθούν στην Περιφερειακή Επιτροπή Πελοποννήσου το αργότερο μέχρι την Παρασκευή 21/04/2023 (e-mail: [perkol1985@gmail.com](mailto:perkol1985@gmail.com)). Επίσης παρακαλείσθε να δηλώσετε πρόθεση συμμετοχής με πιθανό αριθμό αθλητών στο e-mail του συλλόγου (e-mail [klmnc@otenet.gr](mailto:klmnc@otenet.gr)) το αργότερο μέχρι 05/03/2023.

**ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** Οι αγώνες στις κατηγορίες 9-10-11-12 ετών, καθώς και στις αγωνιστικές κατηγορίες, θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές ανεξαρτήτου ηλικίας (OPEN), καταρτισμένες βάση των καλύτερων επιδόσεων, ξεκινώντας από την πιο γρήγορη σειρά και καταλήγοντας στην πιο αργή. Στο αγώνισμα των 800μ Ελεύθερο στις αγωνιστικές κατηγορίες, θα γίνουν δύο σειρές, μία ανδρών και μία γυναικών, όπου θα συμμετέχουν οι ταχύτεροι εφετινοί χρόνοι (αγωνιστική περίοδος 2022-2023).

Λόγω της περιορισμένης χωρητικότητας του κολυμβητηρίου και προκειμένου η παραμονή των αθλητών στους χώρους του κολυμβητηρίου να είναι άνετη οι αγώνες θα διεξαχθούν χωρίς την παρουσία θεατών.

Θα υπάρχει η δυνατότητα ζωντανής παρακολούθησης των αγώνων διαδικτυακά μέσω συνδέσμου που θα κοινοποιηθεί σύντομα.

**Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της WORLD AQUATICS.**

**ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** 18,00€ ανά κολυμβητή - τρία είναι το κόστος συμμετοχής στους αγώνες εκ των οποίων βάσει της υπ. Αρ. πρωτ. 622/ε, 30/1/2018 απόφαση της ΚΟΕ, τα 3,00€ της συμμετοχής αποδίδονται στην Κολυμβητική Ομοσπονδία. Το συνολικό κόστος για κάθε σύλλογο θα υπολογιστεί με βάση τις αρχικές δηλώσεις συμμετοχής που θα κατατεθούν στην Περιφερειακή Επιτροπή Πελοποννήσου

**ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ - ΕΠΑΘΛΑ:** Προαγωνιστικά:

Στους 3 πρώτους νικητές κάθε αγωνίσματος και κάθε ηλικίας θα απονέμονται μετάλλια και διπλώματα.

Αγωνιστικά:

Στους 3 πρώτους νικητές (ορειν) κάθε αγωνίσματος θα απονέμονται μετάλλια και διπλώματα. Επίσης στον καλύτερο αθλητή και αθλήτρια βάσει της διεθνούς βαθμολογίας θα δοθεί κύπελλο.

**ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ:** Θα πραγματοποιηθεί τελετή έναρξης που θα περιλαμβάνει έπαρση σημαίας και όρκο του αθλητή.

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** Όλα τα αποτελέσματα των αγώνων θα τοιχοκολλούνται σε εμφανές σημείο του κολυμβητηρίου και επίσης θα είναι διαθέσιμα σε όλες τις έγκυρες κολυμβητικές ιστοσελίδες.

**ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΑ ΜΕΤΡΑ:** Οι προγραμματισμένοι αγώνες, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. και της Κ.Ο.Ε., που θα ισχύουν στην διάρκεια των αγώνων

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:** Καθημερινά θα δίνονται πληροφορίες από την γραμματεία του Ναυτικού Ομίλου Καλαμάτας στο τηλέφωνο 27210-22376 από τις 16:00 έως τις 20:00 και από τους προπονητές κ. Μπακολιά Στάθη στο τηλ. 6932-096763, κ. Λαγοπάτη Παναγιώτη στο τηλ. 6932-255892 και κ. Κοντόπουλο Κωνσταντίνο στο τηλ. 6982-326022.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

### **Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Σάββατο 29/04/2023, 10:00)**

1. 50μ Ελεύθερο Γυναικών-Ανδρών
2. 50μ Ελεύθερο Κορίτσια-Αγόρια 9-10-11-12 ετών
3. 50μ Πρόσθιο Γυναικών-Ανδρών
4. 50μ Πρόσθιο Κορίτσια-Αγόρια 9-10-11-12 ετών
5. 200μ Πεταλούδα Γυναικών-Ανδρών
6. 400μ Ελεύθερο Γυναικών-Ανδρών
7. 400μ Ελεύθερο Κορίτσια-Αγόρια 11-12 ετών
8. 100μ Ύπτιο Γυναικών-Ανδρών
9. 100μ Ύπτιο Κορίτσια-Αγόρια 10-11-12 ετών

### **Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Σάββατο 29/04/2023, 18:00)**

1. 50μ Πεταλούδα Ανδρών-Γυναικών
2. 50μ Πεταλούδα Αγόρια-Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
3. 200μ Ελεύθερο Ανδρών-Γυναικών
4. 200μ Ελεύθερο Αγόρια-Κορίτσια 10-11-12 ετών
5. 200μ Ύπτιο Ανδρών-Γυναικών
6. 200μ Ύπτιο Αγόρια-Κορίτσια 11-12 ετών
7. 100μ Πρόσθιο Ανδρών-Γυναικών
8. 100μ Πρόσθιο Αγόρια-Κορίτσια 10-11-12 ετών
9. 4Χ50 Μεικτή ομαδική Αγόρια - Κορίτσια 9-10-11-12 ετών (κάθε ηλικία ξεχωριστά)

### **Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Κυριακή 30/04/2023, 09:00)**

1. 50μ Ύπτιο Γυναικών-Ανδρών
2. 50μ Ύπτιο Κορίτσια-Αγόρια 9-10-11-12 ετών
3. 100μ Ελεύθερο Γυναικών-Ανδρών
4. 100μ Ελεύθερο Κορίτσια-Αγόρια 9-10-11-12 ετών
5. 200μ Μ. Ατομική Ανδρών-Γυναικών
6. 200μ Μ. Ατομική Αγόρια-Κορίτσια 10-11-12 ετών
7. 200μ Πρόσθιο Γυναικών-Ανδρών
8. 200μ Πρόσθιο Κορίτσια-Αγόρια 11-12 ετών
9. 100μ Πεταλούδα Γυναικών-Ανδρών
10. 100μ Πεταλούδα Κορίτσια-Αγόρια 11-12 ετών
11. 800ΕΛ Γυναικών - Ανδρών
12. 8Χ50μ Ελεύθερο Κορίτσια-Αγόρια (Μix 4+4) 9-10-11-12 ετών (ένα αγόρι και ένα κορίτσι ανά ηλικία)