

# ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΝΟΠ

«ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΟΙΞΗΣ 2024»

Πάτρα, 30-31 Μαρτίου 2024

«Swimming Spring Cup - SSC 2024»

**Πρόγραμμα, κατηγοριών Μίνι (8-9) ετών & Προ-αγωνιστικών κατηγοριών (10-11-12) ετών,  
Πάτρα 30 31 Μαρτίου 2024.**

A' Αγωνιστική Σάββατο πρωί έναρξη αγώνων 10:00 π.μ.

1. 50μ. Πεταλούδα Κοριτσιών 8-9 ετών
2. 50μ. Πεταλούδα Αγοριών 8-9 ετών
3. 100μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 9 ετών
4. 100μ. Ελεύθερο Αγοριών 9 ετών
5. 50μ. Πρόσθιο Κοριτσιών 8-9 ετών
6. 50μ. Πρόσθιο Αγοριών 8-9 ετών
7. 50μ. Πεταλούδα Κοριτσιών 10-11-12 ετών
8. 50μ. Πεταλούδα Αγοριών 10-11-12 ετών
9. 50μ. Πρόσθιο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
10. 50μ. Πρόσθιο Αγοριών 10-11-12 ετών
11. 400μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 11-12 ετών
12. 400μ. Ελεύθερο Αγοριών 11-12 ετών
13. 100μ. Ύπτιο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
14. 100μ. Ύπτιο Αγοριών 10-11-12 ετών
15. 100μ. Πρόσθιο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
16. 100μ. Πρόσθιο Αγοριών 10-11-12 ετών
17. 100μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
18. 100μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
19. 200μ. Μικτή Ατομική 10-11-12 ετών
20. 200μ. Μικτή Ατομική 10-11-12 ετών
21. 8X50μ. Ελεύθερο mixed 10-11-12 ετών (4 κορίτσια-4 αγόρια)

B' Αγωνιστική Κυριακή πρωί έναρξη αγώνων 09:30 π.μ.

1. 50μ. Ελεύθερο Αγοριών 8-9 ετών
2. 50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 8-9 ετών
3. 50μ. Ύπτιο Αγοριών 8-9 ετών
4. 50μ. Ύπτιο Κοριτσιών 8-9 ετών
5. 50μ. Ελεύθερο Αγοριών 10-11-12 ετών
6. 50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
7. 50μ. Ύπτιο Αγοριών 10-11-12 ετών
8. 50μ. Ύπτιο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
9. 200μ. Ελεύθερο Αγοριών 10-11-12 ετών
10. 200μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
11. 100μ. Πεταλούδα Αγοριών 11-12 ετών
12. 100μ. Πεταλούδα Κοριτσιών 11-12 ετών
13. 200μ. Πρόσθιο Αγοριών 11-12 ετών
14. 200μ. Πρόσθιο Κοριτσιών 11-12 ετών
15. 200μ. Ύπτιο Αγόρια 11-12 ετών
16. 200μ. Ύπτιο Κοριτσιών 11-12 ετών
17. 4X50μ Μικτή Ομαδική . mixed 10-11-12 ετών (2 αγόρια-2 κορίτσια)

**ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΜΙΝΙ (8 & 9 ετών)**

**Δικαίωμα συμμετοχής** στους αγώνες αυτούς έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες κατηγοριών MINI (8 & 9 ετών), περιόδου 2023-24 (γεννημένοι 2016 & 2015).

- ✓ Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο υποβολής δηλώσεων συμμετοχής και διεξαγωγής τους, θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο).
- ✓ Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα και για κάθε ηλικία 8 & 9 ετών.
- ✓ Κάθε κολυμβητής-τρια **οκτώ (8) ετών** μπορεί να συμμετέχει σε **έως και τρία (3) ατομικά αγωνίσματα**.
- ✓ Κάθε κολυμβητής-τρια **εννέα (9) ετών** μπορεί να συμμετέχει σε **έως και τρία (3) ατομικά αγωνίσματα**.
- ✓ Όλα τα Αθλητικά Σωματεία και οι Σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε., έχουν δικαίωμα συμμετοχής με **μια (1) ομάδα σε κάθε ομαδικό αγώνισμα**.

### **ΠΡΟ-ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ (10-11-12- ετών)**

**Δικαίωμα συμμετοχής** στους αγώνες αυτούς έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες προ-αγωνιστικών κατηγοριών 10-11-12 ετών, περιόδου 2023-24 (γεννημένοι 2014-2013-2012). Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο διεξαγωγής τους, θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο).

- ✓ Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα και για κάθε ηλικία 10-11-12 ετών.
- ✓ Κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει σε **έως και τρία (3) ατομικά αγωνίσματα** και οσαδήποτε ομαδικά.
- ✓ Οι κολυμβητές-τριες ηλικίας 11 ετών, από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν, τουλάχιστον το ένα (1) δεν θα είναι αγώνισμα του ελεύθερου στυλ.
- ✓ Οι κολυμβητές-τριες ηλικίας 12 ετών από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν, μόνο το ένα (1) θα μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50 μ.
- ✓ Όλα τα Αθλητικά Σωματεία και οι Σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε., έχουν δικαίωμα συμμετοχής με **μια (1) ομάδα σε κάθε ομαδικό αγώνισμα**.

### **ΟΡΟΙ & ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

#### **ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ MINI (8 & 9 ετών)**

- Οι αγώνες θα διεξάγονται ανά κατηγορία. Η κατάρτιση των σειρών θα γίνεται βάσει των επιδόσεων των κολυμβητών-τριων που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ., από 1/1/2023 κι ύστερα. Οι σειρές, για την γρηγορότερη διεξαγωγή των αγώνων, μπορεί να διεξαχθούν σε μορφή «OPEN». Τα αποτελέσματα θα εκδίδονται ανά κατηγορία.
- Στην 1<sup>η</sup> σειρά κάθε αγωνίσματος, θα συμμετέχουν οι κολυμβητές-τριες με τις καλύτερες επιδόσεις και θα ακολουθούν οι υπόλοιποι στις επόμενες σειρές.
- Τα αποτελέσματα κάθε αγωνίσματος, θα εκδίδονται και θα αναρτώνται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία 8 & 9 ετών.

### **ΠΡΟ-ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ (10-11-12 ετών)**

- ο Οι αγώνες θα διεξαχθούν υπό μορφή ανοικτής κατηγορίας (OPEN).
- ο Η κατάρτιση των σειρών θα γίνεται ανεξαρτήτως ηλικίας, βάσει των επιδόσεων των κολυμβητών-τριων που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ., από 1/1/2023 κι ύστερα.
- ο Στην 1η σειρά κάθε αγωνίσματος, θα συμμετέχουν οι κολυμβητές-τριες με τις καλύτερες επιδόσεις και θα ακολουθούν οι υπόλοιποι στις επόμενες σειρές.
- ο Τα αποτελέσματα κάθε αγωνίσματος, θα εκδίδονται και θα αναρτώνται ξεχωριστά για κάθε αγωνιστική κατηγορία.

*Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον Κώδικα Ακεραιότητας (Integrity Code) και τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της Κολύμβησης.*

## ΕΠΑΘΛΑ

- I. **Μετάλλια και διπλώματα** θα απονεμηθούν στους τρεις πρώτους νικητές και των δύο κατηγοριών Μίνι (8-9 ετών) και Προ-αγωνιστικών (10-11-12 ετών), κάθε ατομικού και ομαδικού αγωνίσματος.
- II. Επίσης, θα δοθούν σε όλους τους συμμετέχοντες, ονομαστικά διπλώματα σε ψηφιακή μορφή.
- III. **Κύπελλο** θα δίνεται στην καλύτερη επίδοση κάθε αγωνίσματος στην κατηγορία Προ-αγωνιστικών (10-11-12 ετών) και στα ομαδικά αγωνίσματα στην πρώτη νικήτρια ομάδα.

## ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

- Οι αρχικές δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά μέχρι την **Πέμπτη 21.03.2024** ώρα 14:00 (Αυστηρά),  
στα e-mail: [pepkol1985@gmail.com](mailto:pepkol1985@gmail.com) και στο [n-o-p@otenet.gr](mailto:n-o-p@otenet.gr)  
τηλέφωνα επικοινωνίας : 6942052581 (Λευτέρης Μήτρακας προπονητής ), 6936946694 (Γιώργος Σκεπαρνιάς έφορος)
- Μέχρι την **Τετάρτη βράδυ 27.03.2024**, παρακαλείσθε να αποστείλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να υποβάλλετε στα [e-mail](mailto:n-o-p@otenet.gr) της Περιφερειακής μας Επιτροπής Πελ/σου & Ν. Ιονίων Νήσων και του Ν.Ο.Π..
- Στη συνέχεια, δίνεται η δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, αυστηρά μέχρι 30 λεπτά πριν από την έναρξη των αγώνων. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.
- Για την καλύτερη διεξαγωγή των αγώνων, παρακαλούμε οι δηλώσεις συμμετοχής των ομαδικών αγωνισμάτων να γίνουν μαζί με τις αρχικές δηλώσεις συμμετοχών την Πέμπτη 21.03.2024 καθώς και οι διαγραφές την Τετάρτη 27.03.2024. Οι δηλώσεις συμμετοχής των ομαδικών αγωνισμάτων θα μπορούν να γίνουν μέχρι και 30' λεπτά (αυστηρά) πριν την έναρξη της κάθε αγωνιστικής περιόδου.

## ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το παράβολο συμμετοχής για κάθε κολυμβητή-τρια ορίζεται στα **είκοσι (20€)**. **Βάσει των αρχικών δηλώσεων συμμετοχής**. Τα παράβολα μπορούν να καταβληθούν στη γραμματεία των αγώνων ή στο κίосκι του Ν.Ο.Π. έξω από το κολυμβητήριο «Αντ. Πεπανός». Το ποσό των 3€ ανά συμμετέχοντα-χουσα, θα αποδοθεί στην ΚΟΕ και συμπεριλαμβάνεται στα 20€ του παραβόλου συμμετοχής.

## **Πρόγραμμα, Αγωνιστικών κατηγοριών, Πάτρα 30 31Μαρτίου 2024.**

### *Α' Αγωνιστική Σάββατο απόγευμα έναρξη αγώνων 05:00 μ.μ.*

1. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών
2. 50μ. Πεταλούδα Ανδρών
3. 400μ. Ελεύθερο Γυναικών
4. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών
5. 100μ. Ύψτιο Γυναικών
6. 100μ. Ύψτιο Ανδρών
7. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών
8. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών
9. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών
10. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών
11. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών
12. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών
13. 200μ. Μικτή Ατομική Γυναικών
14. 200μ. Μικτή Ατομική Ανδρών
15. 8X50 mixed Ελεύθερο (4 κορίτσια-4 αγόρια) κατηγορία OPEN

### *Β' Αγωνιστική Κυριακή απόγευμα έναρξη αγώνων 01:30 μ.μ.*

18. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών
19. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών
20. 50μ. Πρόσθιο Ανδρών
21. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών
22. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών
23. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών
24. 50μ. Ύψτιο Ανδρών
25. 50μ. Ύψτιο Γυναικών
26. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών
27. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών
28. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών
29. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών
30. 200μ. Ύψτιο Ανδρών
31. 200μ. Ύψτιο Γυναικών
32. 4X50μ. mixed Μικτή Ομαδική (2 αγόρια-2 κορίτσια ) κατ. OPEN

## **ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

**Δικαίωμα συμμετοχής** στους αγώνες αυτούς έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες αγωνιστικών κατηγοριών (Κ13,Κ14,Κ15/16,Κ17/18, Κ19/23 & Ανδρών Γυναικών) Περιόδου 2023-2024.

Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο διεξαγωγής τους θα πρέπει να έχουν **κάρτες υγείας & διαπίστευσης σε ισχύ** (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο).

## **ΟΡΟΙ & ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν υπό μορφή ανοιχτής κατηγορίας (OPEN)
- Η κατάρτιση των σειρών θα γίνεται ανεξαρτήτως ηλικίας, βάσει των επιδόσεων των κολυμβητών – τριών που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ, από 1/1/2023 και ύστερα.
- Τα αποτελέσματα κάθε αγωνίσματος, θα εκδίδονται και θα αναρτώνται ξεχωριστά για κάθε αγωνιστική κατηγορία.
- Κάθε σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριών σε κάθε αγώνισμα.
- Κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει σε μέχρι τέσσερα (4) αγωνίσματα στους αγώνες και