



## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & ΝΟΤΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

Πάτρα 14 Φεβρουαρίου 2023

Αρ. πρωτ.: 32/ΕΞ

**ΠΡΟΣ:** ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & Ν. ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

**ΘΕΜΑ:** ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΕΑΡΙΝΟΥ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2023

ΠΡΟ-ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (9-10-11-12 ΕΤΩΝ) ΠΑΤΡΑ 18/03/2023 (κολ.50μ.).

### Α' αγωνιστική ημέρα ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ (10:00)

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9-10-11-12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9-10-11-12 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	9-10-11-12 ετών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	9-10-11-12 ετών
5.	400μ.	Μ. Ατομική	Κοριτσιών	12 ετών
6.	400μ.	Μ. Ατομική	Αγοριών	12 ετών
7.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
8.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
9.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
10.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11-12 ετών
11.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
12.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11-12 ετών
13.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11-12 ετών
14.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11-12 ετών
15.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
16.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
17.	4X50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 ετών
18.	4X50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 ετών
19.	4X100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
20.	4X100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11-12 ετών

### Β' αγωνιστική ημέρα ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ (17:30)

1.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	9-10-11-12 ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	9-10-11-12 ετών
3.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	9-10-11-12 ετών
4.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	9-10-11-12 ετών
5.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9-10-11-12 ετών
6.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9-10-11-12 ετών
7.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
8.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11-12 ετών
9.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
10.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
11.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
12.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	10-11-12 ετών
13.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11-12 ετών
14.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11-12 ετών
15.	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	11-12 ετών

**Δ/νση : ΠΕΑΚ Πατρών "Α. Πεπανός" 263 35 ΠΑΤΡΑ ΕΛΛΑΣ**

**Patras Sport Center "Olympic Winner A. Pepanos" 263 35 PATRAS GREECE**

**e-mail : pepkol1985@gmail.com**

**url : www.koe.org.gr**



## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & ΝΟΤΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

16.	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	11-12 ετών
17.	4X50μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	9-10 ετών
18.	4X50μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	9-10 ετών
19.	4X200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
20.	4X200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών

### ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

**Δικαίωμα συμμετοχής** στους αγώνες αυτούς έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες προ-αγωνιστικών κατηγοριών 9-10-11-12 ετών, περιόδου 2022-23 (γεννημένοι 2014-2013-2012-2011). Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο διεξαγωγής τους, θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο).

- ✓ Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα και για κάθε ηλικία 9-10-11-12 ετών.
- ✓ Οι κολυμβητές-τριες ηλικίας **9 ετών (Κ9)** μπορούν να συμμετέχουν σε έως δύο (2) **ατομικά αγωνίσματα** του προγράμματος και οσαδήποτε ομαδικά.
- ✓ Οι κολυμβητές-τριες ηλικίας **10, 11 και 12 ετών (Κ10-Κ11-Κ12)** συμμετέχουν σε τρία (3) **ατομικά αγωνίσματα** του προγράμματος και οσαδήποτε ομαδικά.
- ✓ Οι κολυμβητές-τριες ηλικίας **11 ετών**, από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν, τουλάχιστον το ένα (1) δεν θα είναι αγώνισμα του **ελευθέρου στυλ**.
- ✓ Οι κολυμβητές-τριες ηλικίας **12 ετών** από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν, **μόνο το ένα (1) θα μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50 μ.**
- ✓ Όλοι οι κολυμβητές-τριες μπορούν να συμμετέχουν **σε έως δύο (2) ατομικά αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα** & οσαδήποτε ομαδικά στην διοργάνωση.

### ΟΡΟΙ & ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Κάθε σωματείο συμμετέχει με τους κολυμβητές-τριες του στους αγώνες που διοργανώνονται στην Περιφέρεια του.
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν υπό μορφή ανοικτής κατηγορίας (OPEN)
- Η κατάρτιση των σειρών θα γίνεται ανεξαρτήτως ηλικίας, βάσει των επιδόσεων των κολυμβητών-τριων που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ. από 1/1/2022 & ύστερα.
- Στην 1<sup>η</sup> σειρά κάθε αγωνίσματος, θα συμμετέχουν οι κολυμβητές-τριες με τις καλύτερες επιδόσεις & θα ακολουθούν οι υπόλοιποι στις επόμενες σειρές.
- Τα αποτελέσματα κάθε αγωνίσματος, θα εκδίδονται & θα αναρτώνται ξεχωριστά για κάθε αγωνιστική κατηγορία.

**Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της FINA για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της FINA.**



## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & ΝΟΤΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

### ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά μέχρι:

- την **Παρασκευή 10.03.2023** για το Εαρινό κύπελλο προ-αγωνιστικών κατηγοριών (Κ9-Κ10-Κ11-Κ12) και ώρα 14:00 (Αυστηρά), στο e-mail επικοινωνίας της Περιφερειακής Επιτροπής [pepkol1985@gmail.com](mailto:pepkol1985@gmail.com).

Μέχρι την Τετάρτη βράδυ 15.03.2023, παρακαλείσθε να αποστείλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε στο email επικοινωνίας της Περιφερειακής Επιτροπής.

Στη συνέχεια, θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, αυστηρά μέχρι 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

### ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το παράβολο συμμετοχής για κάθε κολυμβητή-τρια ορίζεται στα **δώδεκα ευρώ (12€)** και θα πρέπει να κατατεθεί σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ:

- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ- IBAN:** GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
- **EUROBANK- IBAN:** GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
- **ALPHA BANK- IBAN:** GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260

όπου θα πρέπει να αναφέρεται **το Σωματείο και η διοργάνωση**

Το αντίγραφο της κατάθεσης θα πρέπει να υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

### ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ

Οι προγραμματισμένοι αγώνες, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. και της Κ.Ο.Ε., που θα ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων. Εφόσον υπάρξουν μέτρα και περιορισμοί, αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με το υγειονομικό πρωτόκολλο που πρόκειται να ισχύσει, θα ανακοινώνονται από την ΚΟΕ στην αρχή της εβδομάδας διεξαγωγής του κάθε αγώνα.

▪ **Η ΚΟΕ επιφυλάσσεται να κάνει χρήση του δικαιώματος τροποποίησης των όρων της παρούσας προκήρυξης, αν και όποτε αυτό κριθεί αναγκαίο**

▪ **Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων κολύμβησης 2022-23**