

Αριθμ. Πρωτ. 6385/Ε  
Αθήνα, Νοέμβριος 2019

**Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η Α Γ Ω Ν Ω Ν**  
**ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ 2019- 2020**

Με απόφαση που πήρε το Διοικητικό Συμβούλιο της Κ.Ο.Ε. στην συνεδρίασή του στις 23/10/2019 εγκρίνεται το αγωνιστικό πρόγραμμα 2019-2020.

Όλοι οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς Καταδύσεων, τον Κανονισμό της Κ.Ο.Ε. και την παρούσα Προκήρυξη.

Σε όλες τις αγωνιστικές εκδηλώσεις είναι απαραίτητη η παρουσία ιατρού.

Όπου στην παρούσα αναφέρεται Καταδύτης, νοείται και Καταδύτρια.

Οι οικονομικοί όροι για όλους τους αγώνες, θα γνωστοποιηθούν μετά την έγκριση από τη Γενική Συνέλευση της Κ.Ο.Ε., του Προϋπολογισμού και την επικύρωση από την Γενική Γραμματεία Αθλητισμού.

Κάθε κενό, ασάφεια ή αμφιβολία της παρούσης θα λύνεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας, μπορεί να μεταβάλλει ή να τροποποιήσει την Προκήρυξη, εφ'όσον υπάρξει κατά την κρίση του, σοβαρός λόγος.

Κάθε μεταβολή θα γνωστοποιείται έγκαιρα στους συλλόγους.

Για το Δ.Σ.

Ο Πρόεδρος  
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΔΙΑΘΕΣΟΠΟΥΛΟΣ

Ο Γενικός Γραμματέας  
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

### Σελίδα

Γενικές Διατάξεις .....	3
Κατηγορίες Καταδυτών-τριών –Πίνακες .....	11
Βαθμολογία .....	17
Επαθλα – Ασφάλιση-Ντόπιγκ.....	18-19
Χειμερινός Κύκλος Αγώνων .....	20-21
Θερινός Κύκλος Αγώνων .....	21
Πανελλήνια Πρωτ/τα Α-Γ, Ν-Ν Α΄&Β΄, Π-Κ, ΠΠ-ΠΚ.....	22
Προαγωνιστική κατηγορία.....	30
Διεθνείς Διοργανώσεις / Επιλογή στην Προεθνική Ομάδα – Πίνακες Ορίων.....	31
Διοργανώσεις Συλλόγων .....	45-46
Συνοπτικό Πρόγραμμα Καταδύσεων.....	47
Δήλωση Εκπροσώπων Συλλόγων .....	48
Δηλώσεις Συμμετοχής.....	49
Δήλωση Απόσυρσης .....	50

## Α. - ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

### 1.- ΔΕΛΤΙΑ ΚΑΤΑΔΥΤΩΝ

Μόνον Καταδύτες που έχουν δελτίο αναγνωρίσεως (αθλητικής ιδιότητας), που έχει εκδοθεί από την Κ.Ο.Ε. καθώς και δελτίο υγείας, μπορούν να λάβουν μέρος σε οποιοσδήποτε από τους προκηρυσσόμενους αγώνες.

Οι σύλλογοι υποχρεούνται να προσκομίζουν για έλεγχο τα ΝΕΑ δελτία αθλητικής ιδιότητας της Κ.Ο.Ε. και τα δελτία υγείας των Καταδυτών, νόμιμα **ΘΕΩΡΗΜΕΝΑ**, στον Τεχνικό Διευθυντή ή Αλυτάρχη των Αγώνων, κατά την διεξαγωγή της Τεχνικής Σύσκεψης (πριν από κάθε διοργάνωση), ή όποτε άλλοτε τους ζητηθεί.(πριν ή κατά την διάρκεια της διοργάνωσης)

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών είναι υποχρεωτική και αποτελεί απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους. Η πιστοποίηση αυτή γίνεται στα **νέα δελτία υγείας που εκδίδει η Κ.Ο.Ε** Τα δελτία υγείας ισχύουν για ένα (1) έτος από τη θεώρησή τους (άρθρο 33 παρ. 8 εδαφ. α, Ν. 2725/1999). Σε τυχόν άρνηση, ο Αλυτάρχης μπορεί να αποκλείει με έγγραφη πράξη του, που θα γνωστοποιείται στον ενδιαφερόμενο Σύλλογο, τον ή τους Καταδύτες των οποίων για οποιονδήποτε λόγο δεν προσκομίστηκαν τα σχετικά δελτία υγείας. Ομοια μπορεί να αποκλείει τον ή τους Καταδύτες των οποίων τα δελτία υγείας δεν έχουν νόμιμη θεώρηση.

Βεβαιώσεις ιατρών ή υπεύθυνες δηλώσεις δεν αναπληρούν την έλλειψη δελτίου υγείας ή δελτίου αθλητικής ιδιότητας της ΚΟΕ και δεν γίνεται δεκτή η αντίστοιχη αναγραφή της συμμετοχής αθλητή, τον οποίο ο Αλυτάρχης υποχρεούται να αποκλείσει από τους αγώνες, την δε απόφασή τους αυτή γνωστοποιεί έγγραφα προς τον ενδιαφερόμενο Σύλλογο.

**Διευκρινίζεται ότι**, δεν επιτρέπεται ένας Καταδύτης να αγωνίζεται στην ίδια αγωνιστική περίοδο με τα χρώματα διαφορετικών Συλλόγων,

σε αγώνες που διοργανώνονται στην Ελλάδα από την οικεία Ομοσπονδία, καθώς επίσης και σε αγώνες αλλοδαπής Ομοσπονδίας του ίδιου αθλήματος.

(Υπ. Απόφ. 20027/30-6-89 Κεφ. Τρίτο, άρθρο 8, παρ. 13).

**Σημείωση:** Δελτία δεν εκδίδονται σε παιδιά κάτω των 8 ετών και επομένως, αθλητές κάτω από την ηλικία αυτή δεν μετέχουν των οιονδήποτε ημεριδων ή αγώνων των Συλλόγων.

## **2.- ΑΡΧΟΝΤΕΣ ΑΓΩΝΩΝ**

Οι Αλυτάρχες των αγώνων, ορίζονται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Κ.Ο.Ε.

Τα μέλη της Γραμματείας, ο Αφέτης και οι Κριτές ορίζονται από τον Τεχνικό Διεθυντή του τμήματος σε συνεργασία με την Τεχνική Επιτροπή Καταδύσεων.

Ένσταση, προσφυγή ή διαμαρτυρία δεν επιτρέπεται κατά των σχετικών αποφάσεων για ορισμό των παραπάνω αρχόντων αγώνων.

## **3.- ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΥΛΛΟΓΩΝ**

Σε όλους τους αγώνες πρέπει απαραίτητα να υπάρχει επίσημος εκπρόσωπος του Συλλόγου, γραπτά εξουσιοδοτημένος από το Δ.Σ. του Συλλόγου του, καθώς και αναπληρωτής αυτού (βλ. σελ 62). Ο εκπρόσωπος ή ο αναπληρωτής του, πρέπει να είναι εξουσιοδοτημένοι ώστε κατά την διάρκεια των αγώνων **ΜΟΝΟΝ ΑΥΤΟΙ** να εκπροσωπούν τον Σύλλογό τους.

Υποχρεούνται δε, να παρευρίσκονται σε όλη την διάρκεια των αγώνων, αφού παρουσιασθούν πριν την έναρξη αυτών στον Αλυτάρχη και παραδώσουν τις γραπτές εξουσιοδοτήσεις των Συλλόγων τους.

Προπονητές Σωματείων ορίζονται μόνον οι έχοντες άδεια εξασκήσεως επαγγέλματος της Γ.Γ.Α καθώς και οι πτυχιούχοι ΤΕΦΑΑ.

Θεωρούμε ηθική υποχρέωση, να παρευρίσκονται οι εκπρόσωποι, προπονητές, Κριτές των Σωματείων σε Εθνικά Πρωταθλήματα - Αγώνες, άσχετα με το γεγονός με ότι δεν θα λάβουν μέρος στους Αγώνες. Δεν επιτρέπεται ο ορισμός προπονητή ή αθλητή εν ενεργεία, σαν εκπροσώπου.

#### 4.- ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Κάθε ένσταση ή διαμαρτυρία πρέπει να γίνεται γραπτά προς τον Αλυτάρχη μέσα σε 30 λεπτά το αργότερο από το γεγονός, στο οποίο αναφέρεται.

Εάν η παράβαση αφορά αγώνισμα ή αθλητή για αντικανονική συμμετοχή κ.λ.π. και είναι γνωστή εκ των προτέρων, η ένσταση πρέπει να δοθεί στον Αλυτάρχη πριν τη διεξαγωγή του αγωνίσματος και αυτός αποφασίζει αμέσως πριν διεξαχθεί αυτό. Εάν η ένσταση αφορά γεγονός του οποίου τα στοιχεία υπάρχουν στην Κ.Ο.Ε., αλλά ο Αλυτάρχης δεν τα έχει στη διάθεσή του κατά την υποβολή της ένστασης, ο Αλυτάρχης επιφυλάσσεται να εκδώσει απόφαση, η δε Κ.Ο.Ε. υποχρεούται όπως εντός τριών (3) εργασίμων ημερών, από της υποβολής της ένστασης να παραδώσει στον Αλυτάρχη τα σχετικά με την ένσταση στοιχεία, οπότε αυτός αποφασίζει επί της ένστασης εντός δυο (2) ημερών από τη παραλαβή τους. Η απόφαση του Αλυτάρχη στην πιο πάνω περίπτωση είναι ανέκκλητη.

Εάν η ένσταση αφορά γεγονός που συνέβη κατά τη διάρκεια ή μετά την τέλεση του αγωνίσματος, ο Αλυτάρχης αποφασίζει ανέκκλητα εντός εικοσιτεσσάρων (24) ωρών από της υποβολής της ένστασης.

Η απόφαση του Αλυτάρχη για κάθε ένσταση υποβάλλεται προς επικύρωση και μόνο προς το Δ.Σ. της Κ.Ο.Ε. εντός δυο (2) ημερών από της έκδοσής της. Το δε Δ.Σ. της Κ.Ο.Ε. υποχρεούται σ' αυτή την επικύρωση στην πρώτη συνεδρίασή του αφ' ότου υποβληθεί σ' αυτό η σχετική απόφαση του Αλυτάρχη.

Όλες οι ενστάσεις πρέπει να υπογράφονται από τον Έφορο των Καταδύσεων ή από εκπρόσωπο, με έγγραφη προς τούτο εξουσιοδότηση, του Σωματείου που υποβάλλει την ένσταση. Κάθε ένσταση ή διαμαρτυρία πρέπει να συνοδεύεται από παράβολο 100 €, άλλως αυτή είναι απαράδεκτη. Σε περίπτωση απόρριψης της ένστασης το πιο πάνω παράβολο καταπίπτει υπέρ της Κ.Ο.Ε., σε αποδοχή δε της ένστασης επιστρέφεται εντός 15 ημερών από τη σχετική απόφαση στο Σωματείο που το κατέθεσε. Ενστάσεις ή διαμαρτυρίες που αφορούν στην κρίση των Κριτών των Αγώνων, δεν γίνονται δεκτές.

## **5.- ΔΗΛΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ – ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ**

Τα Σωματεία είναι υποχρεωμένα 10 ημέρες πριν την έναρξη της αγωνιστικής περιόδου, να ορίζουν με έγγραφό τους προς την ΚΟΕ, τα ονόματα των προπονητών τους για το άθλημα της Κολύμβησης (υπ' αριθ. Α1-Β/ Φ 6782, Υπουργική Απόφαση του Υπουργού Προεδρίας της Κυβέρνησης), οι οποίοι θα πρέπει απαραίτητα να έχουν ΑΔΕΙΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ Προπονητή (σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 2725/99, άρθρο 50, παρ. 6). Φωτοαντίγραφο της πιο πάνω άδειας θα πρέπει να συνοποβάλλεται οπωσδήποτε με το πιο πάνω έγγραφο.

Κάθε αλλαγή προπονητή, σύμφωνα με τον παρόντα κανονισμό, θα πρέπει να γνωστοποιείται εγγράφως στην Κ.Ο.Ε.

Επιπλέον στην πιο πάνω αναφερόμενη ημερομηνία, θα πρέπει να δηλώσουν εγγράφως ότι έχουν λάβει την ΕΙΔΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ από τη Γ.Γ.Α., στο άθλημα των Καταδύσεων, συνοποβάλλοντας φωτοαντίγραφο αυτής.

Σωματείο που δεν κατέθεσε (έστω και μία από τις πιο πάνω δηλώσεις ή έστω και ένα από τα πιο πάνω φωτοαντίγραφα), θα έχει σαν συνέπεια τον αποκλεισμό συμμετοχής του από το συγκεκριμένο άθλημα, μέχρι να διευθετηθεί το πιο πάνω θέμα.

## **6.- ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

α.- Οι δηλώσεις συμμετοχής για όλους τους αγώνες πρέπει να υποβάλλονται γραπτά στην Κ.Ο.Ε. Για τις προκαθορισμένες διοργανώσεις, ετήσιες ημερίδες και πρωταθλήματα κά, όλων των κατηγοριών, οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αποστέλλονται στην ΚΟΕ εξι (6) εργάσιμες πμό πριν έως τις 15.30μμ. Για παράδειγμα για το Κύπελλο Χριστουγέννων Γ-Δ και την ημερίδα 21-22 /12/2019 της ΟΠΕΝ οι δηλώσεις θα πρέπει να αποσταλούν στην ΚΟΕ έως και τη Δευτέρα 13/12/2019 κ.ο.κ. Ειδικότερα για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα αναφέρονται παρακάτω λεπτομερώς όλες οι πληροφορίες.

β.- Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να αναγράφουν *ονοματεπώνυμο, ηλικία και αριθμό μητρώου* των αθλητών των Συλλόγων καθώς και *τα αγωνίσματα με ακρίβεια*, στα οποία θα συμμετάσχουν. Η φόρμα δηλώσεων συμμετοχής επισυνάπτεται στο τέλος της παρούσας προκήρυξης.

- γ.- Παράληψη (επί ποινής 20 ΕΥΡΩ . σε περίπτωση μη υποβολής) της ανωτέρω υποχρεώσεως δεν είναι δυνατόν να καλυφθεί εκ των υστέρων με εκπρόθεσμη δήλωση των αθλητών από τον Σύλλογο.
- δ.- Οι ατομικές δηλώσεις συμμετοχής για κάθε καταδύτη, υποβάλλονται στο ειδικό έντυπο (Φύλλο Αγώνα), από τον Έφορο ή τον Προπονητή του Συλλόγου, κατά την Τεχνική Σύσκεψη ή 24 ώρες πριν το αγώνισμα και μόνον στον Αλυτάρχη ή την Γραμματεία.
- ε.- Το Φύλλο Αγώνα θα πρέπει να είναι υπογεγραμμένο από τον αθλητή ή την αθλήτρια και τον προπονητή.
- στ.- Δικαίωμα αλλαγής κατάδυσης ή Φύλλο Αγώνα έχει ο καταδύτης, 24 ώρες πριν από την έναρξη του αγωνίσματός του.

## **7.- ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

**Στην κατηγορία Ανδρών-Γυναικών (OPEN)**, κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με όσους καταδύτες-τριες ανά αγώνισμα επιθυμεί. Προκειμένου να διεξαχθούν τα αγωνίσματα, απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον δύο **(2)** συλλόγων και έως έξι **(6)** αθλητών- αθλητριών.

Θα βαθμολογούνται μέχρι και 3 αθλητές για κάθε σωματείο.

Οι αθλητές που πρόκειται να συμμετάσχουν εντός συναγωνισμού (έως 3 για κάθε σύλλογο) δηλώνονται από τους συλλόγους τους κατά την Τεχνική Σύσκεψη.

Σε περίπτωση που υπάρχει μόνο ένας (1) σύλλογος και επιθυμεί να συμμετάσχει με τρεις (3) *καταδύτες-τριες*, **το αγώνισμα μπορεί να διεξαχθεί αλλά χωρίς βαθμολογική σημασία για τον εν λόγω σύλλογο.**

Σε αυτή τη κατηγορία θα μπορούν να συμμετέχουν οι καταδύτες οι έχοντες συμπληρώσει το 14ο έτος της ηλικίας τους.

Στις κατηγορίες, **Εφήβων-Νεανίδων (B)**, και **Νέων-Ανδρών-Νέων Γυναικών (A)** κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με όσους καταδύτες-τριες ανά αγώνισμα επιθυμεί.

Προκειμένου όμως να διεξαχθούν τα αγωνίσματα, απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον δύο **(2)** συλλόγων και έως έξι **(6)** αθλητών- αθλητριών.

**Θα βαθμολογούνται μόνο οι 3 πρώτοι αθλητές του κάθε σωματείου**

Οι αθλητές που πρόκειται να συμμετάσχουν εντός συναγωνισμού (έως 3 για κάθε σύλλογο) δηλώνονται από τους συλλόγους τους κατά την Τεχνική Σύσκεψη.

Σε περίπτωση που υπάρχει μόνο ένας (1) σύλλογος και επιθυμεί να συμμετάσχει με τρεις (3) καταδύτες-τριες, **το αγώνισμα μπορεί να διεξαχθεί αλλά χωρίς βαθμολογική σημασία για τον εν λόγω σύλλογο.**

Στις κατηγορίες **Παίδων-Κορασίδων (Γ) και Παμπαίδων-Παγκορασίδων (Δ)**, κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με όσους καταδύτες-τριες ανά αγώνισμα επιθυμεί.

Προκειμένου όμως να διεξαχθούν τα αγωνίσματα, απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον δύο (2) συλλόγων και έως έξι (6) αθλητών-αθλητριών.

Η βαθμολογία του κάθε σωματείου θα υπολογίζεται βασιζόμενη στην κατάταξη των 3 πρώτων αθλητών του σωματείου του συγκεκριμένου αγωνίσματος και βάση της τελικής σειράς κατάταξης.

**Θα βαθμολογούνται μόνο οι 3 πρώτοι αθλητές του κάθε σωματείου**

Σε περίπτωση που υπάρχει μόνο ένας (1) σύλλογος και επιθυμεί να συμμετάσχει με τρεις (3) καταδύτες-τριες, **το αγώνισμα μπορεί να διεξαχθεί αλλά χωρίς βαθμολογική σημασία για τον εν λόγω σύλλογο.**

Στα πρωταθλήματα κατηγοριών, όπου υπάρχει γενική βαθμολογία, οι Καταδύτες κατηγοριών θα συμμετέχουν μόνον στα αγωνίσματα της κατηγορίας τους και της αμέσως μεγαλύτερης κατηγορίας.

**ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΕΣ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ**

Το αγώνισμα των Συγχρονισμένων Καταδύσεων θα διεξάγεται για τις κατηγορίες Εφήβων-Νεανίδων (B) & Νέων Ανδρών-Γυναικών (A) & OPEN Ανδρών-Γυναικών.

Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με 2 ζευγάρια μέγιστο αριθμό. Προκειμένου όμως να διεξαχθεί το αγώνισμα, απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον δύο (2) συλλόγων και έως τριών (3) ζευγαριών.



Εξαιτίας του περιορισμένου αριθμού αθλητών-αθλητριών στα αγώνισματα των συγχρονισμένων καταδύσεων, και στην περίπτωση που υπάρχει ζευγάρι αθλητών-τριών που απαρτίζεται από αθλητές-τριες διαφορετικών συλλόγων, θα επιτρέπεται να συμμετάσχει εκτός συναγωνισμού (εφόσον οι σύλλογοι συμφωνούν), προκειμένου οι ομοσπονδιακοί να σχηματίσουν ολοκληρωμένη άποψη για την εξελικτική πορεία και πρόοδο των εν λόγω αθλητών.

*Στις κατηγορίες Εφήβων-Νεανίδων (B) & Νέων Ανδρών-Γυναικών (A), το αγώνισμα των Συγχρονισμένων Καταδύσεων θα διεξάγεται από Τραμπολίνο 3μ και Σταθερό βατήρα (Πλατφόρμα) 5μ, 7,5 και 10μ*

*Στην κατηγορία Ανδρών-Γυναικών (OPEN), το αγώνισμα των Συγχρονισμένων Καταδύσεων θα διεξάγεται από Τραμπολίνο 3μ και Σταθερό βατήρα (Πλατφόρμα) 5 μ, 7.5 και 10μ.*

Στην περίπτωση επιλογής ζευγαριών (Ανδρών –Γυναικών) για την Εθνική ομάδα και δη για το αγώνισμα του Σταθερού βατήρα (Πλατφόρμα) η επιλογή θα γίνει από τα ζευγάρια που έχουν πραγματοποιήσει και τις 5 ή 6 καταδύσεις (αντίστοιχα γυναίκες – άνδρες) μόνο από τα 10μ.

Στην περίπτωση επιλογής ζευγαριών (*Εφήβων-Νεανίδων (B) & Νέων Ανδρών-Γυναικών (A)*), για την Εθνική ομάδα και δη για το αγώνισμα του Σταθερού βατήρα (Πλατφόρμα) η επιλογή θα γίνει από τα ζευγάρια που έχουν πραγματοποιήσει και τις 5 καταδύσεις μόνο από τα 5μ και 10μ (όχι από τα 7.5μ)

### ***Αναλυτικότερα:***

#### ***Συγχρονισμένες καταδύσεις Ανδρών (OPEN ) 3μ Τραμπολίνο-10μ Σταθερού βατήρα (Πλατφόρμα)***

**ΣΗΜ:** Κανονισμοί FINA 2017-2021/ D3.7

Βάση νέων κανονισμών FINA 2017-2021, για τις Συγχρονισμένες Καταδύσεις Rules D 3.7-D.3.7.5 για τους Άνδρες, κάθε αγώνισμα στα 3μ. ή πλατφόρμα θα αποτελείται από 6 καταδύσεις που εκτελούνται από 5 διαφορετικά γκρουπ. Οι δυο πρώτοι γύροι με συντελεστή δυσκολίας (2,0) και οι υπόλοιποι 4 γύροι με καταδύσεις με ελεύθερο συντελεστή. Στο τραμπολίνο, όλες οι καταδύσεις εμπρός εκτελούνται με βήμα.

Σε κάθε γύρο οι δύο καταδύτες πρέπει να εκτελέσουν την ίδια κατάδυση (ίδιος αριθμός κατάδυσης, στην ίδια θέση). (D 3.7.5)

### **Συγχρονισμένες καταδύσεις Γυναικών (OPEN ) 3μ Τραμπολινό-10μ Σταθερού Βατήρα (Πλατφόρμα)**

**ΣΗΜ:** Κανονισμοί FINA 2017-2021/ D 3.7

Βάση νέων κανονισμών FINA 2013-2017, για τις Συγχρονισμένες Καταδύσεις Rules D 3.7.1-D.3.7.5 για τις Γυναίκες, κάθε αγώνισμα στα 3μ. ή πλατφόρμα θα αποτελείται από 5 καταδύσεις που εκτελούνται από 5 διαφορετικά γκρουπ. Οι δυο πρώτοι γύροι με συντελεστή δυσκολίας (2,0) και οι υπόλοιποι 3 γύροι με καταδύσεις με ελεύθερο συντελεστή.

Στο τραμπολινό, όλες οι καταδύσεις εμπρός εκτελούνται με βήμα.

Σε κάθε γύρο οι δύο καταδύτες πρέπει να εκτελέσουν την ίδια κατάδυση (ίδιος αριθμός κατάδυσης, στην ίδια θέση). (D 3.7.5)

### **Συγχρονισμένες Καταδύσεις Αγοριών & Κοριτσιών-3μ τραμπολινό και 5μ-10μ (Πλατφόρμα)**

#### **A / B Συνδυασμός**

Στην κατηγορία Εφήβων-Νεανίδων(B) και Νέων-Ανδρών-Γυναικών (A) το αγώνισμα των Συγχρονισμένων Καταδύσεων θα διεξάγεται από 3μ τραμπολινό ή πλατφόρμα (5μ-7.5μ-10μ). και θα συμπεριλαμβάνεται στην Γενική βαθμολογία του Συλλόγου., Στην κατηγορία αυτή μπορούν να συμμετάσχουν αθλητές και των δύο ηλικιών, σαν ένα ζεύγος

Το κάθε αγώνισμα θα περιλαμβάνει πέντε (5) καταδύσεις. Δύο (2) γύρους καταδύσεων με καθορισμένο συντελεστή δυσκολίας το 2.0 για κάθε κατάδυση ανεξάρτητα από την φόρμουλα και τρεις (3) γύρους καταδύσεων δίχως όριο συντελεστή δυσκολίας. Οι πέντε (5) καταδύσεις πρέπει να επιλεγούν από τουλάχιστον τέσσερα (4) διαφορετικά γκρουπ.

Στην περίπτωση επιλογής ζευγαριών (Εφήβων-Νεανίδων (B) & Νέων Ανδρών-Γυναικών (A), για την Εθνική ομάδα και δη για το αγώνισμα του Σταθερού βατήρα (Πλατφόρμα) η επιλογή θα γίνει από τα ζευγάρια που έχουν πραγματοποιήσει και τις 5 καταδύσεις μόνο από τα 5μ - 10μ (όχι από τα 7.5μ)

#### **8.- ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΔΙΑΓΡΑΦΩΝ**

Σε περίπτωση, που για **σοβαρούς λόγους** ένας Καταδύτης επιθυμεί να αποσυρθεί από κάποιο αγώνισμα, **είναι υποχρεωμένος** να ενημερώσει την γραμματεία των αγώνων, **είκοσι (20) λεπτά νωρίτερα**, πριν από την έναρξη του αγωνίσματος και να υπογράψει τα σχετικά

έντυπα φύλλο αγώνα και δήλωση απόσυρσης ο ίδιος και ο προπονητής του, καθώς και ο εκπρόσωπος του Συλλόγου του.

Η απόσυρση του Καταδύτη είναι εφικτή και κατά την διάρκεια του αγωνίσματος όταν συντρέχουν λόγοι υγείας, όπου και με την συγκατάθεση του ιατρού των αγώνων, ακολουθείται η ίδια διαδικασία όπως και ανωτέρω.

**Σε περίπτωση αποχής δηλωθέντος Καταδύτη από το αγώνισμα, χωρίς την τήρηση της ανωτέρω διαδικασίας, θα επιβάλλεται πρόστιμο στον Σύλλογο 60 Ευρώ.**

Σε περίπτωση απόσυρσης αθλητού-τριας κατά την διάρκεια της τεχνικής σύσκεψης, ο προπονητής ή εκπρόσωπος του σωματείου θα πρέπει να συμπληρώσει και να υπογράψει την «**Δήλωση Απόσυρσης**». Υπόδειγμα της φόρμας απόσυρσης επισυνάπτεται στο τέλος της παρούσας προκήρυξης.

#### **9.- ΚΡΙΤΕΣ ΑΓΩΝΩΝ**

Για το 2020, τα Πρωταθλήματα κατηγοριών και ΟΠΕΝ κατηγορίας καθώς και οι Ημερίδες, θα διεξαχθούν με το σύστημα των πέντε (5) κριτών ή των επτά (7) κριτών. Το αγώνισμα των Συγχρονισμένων Καταδύσεων 3μ. Πλατφορμα θα διεξάγεται βασικά με εννέα (9) κριτές και με (7) κριτές όταν δεν υπάρχει επάρκεια κριτών την συγκεκριμένη στιγμή.

#### **10.- ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΤΑΔΥΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ ΓΙΑ ΤΟ 2019– 2020**

<b>ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ</b>	<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>	<b>ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ</b>
Ανδρών-Γυναικών (OPEN)	Ελεύθερη συμμετοχή από 14 ετών και άνω	
Νέων-Ανδρών, Νέων Γυναικών (Α)	16 - 17 - 18 ετών	2002-2003-2004
Εφήβων-Νεανίδων (Β)	14 - 15 ετών	2005-2006
Παίδων-Κορασίδων (Γ)	12 - 13 ετών	2007-2008
Παμπαίδων-Παγκορασίδων (Δ)	10 - 11 ετών	2009-2010

<b>ΠΡΟ-ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Ε</b>	<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>	<b>ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ</b>
Αγόρια – Κορίτσια	8-9 ετών	2011-2012

**1.- ΠΙΝΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ (ΟΠΕΝ)**  
**A. ΑΝΔΡΕΣ**

<b>ΑΝΔΡΕΣ</b>	
<i>Από 14 ετών &amp; άνω σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς της FINA</i>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ -3μ</b>	<b>6 καταδύσεις</b>
	6 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ - 7,5μ - 10μ Σταθ.βατήρας (Πλατφόρμα)*</b>	<b>6 καταδύσεις</b>
	6 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή

D 3.6.3. Σε όλες τις διοργανώσεις FINA (Ολυμπιακοί Αγώνες, Παγκόσμια Πρωταθλήματα, Παγκόσμια Κύπελλα , FINA D.W.S και άλλες διοργανώσεις FINA, εκτός των αγώνων Κατηγοριών Ηλικίας) θα εκτελούνται μόνο καταδύσεις από τον σταθερό βατήρα των 10μ.

**B. ΓΥΝΑΙΚΕΣ**

<b>ΓΥΝΑΙΚΕΣ</b>	
<i>Από 14 ετών &amp; άνω σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς της FINA</i>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ -3μ</b>	<b>5 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ - 7,5μ - 10μ Σταθ.βατήρας (Πλατφόρμα)*</b>	<b>5 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή

D 3.6.3. Σε όλες τις διοργανώσεις FINA (Ολυμπιακοί Αγώνες, Παγκόσμια Πρωταθλήματα, Παγκόσμια Κύπελλα , FINA D.W.S και άλλες διοργανώσεις FINA, εκτός των αγώνων Κατηγοριών Ηλικίας) θα εκτελούνται μόνο καταδύσεις από τον σταθερό βατήρα των 10μ.

**ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΕΣ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ (ΟΠΕΝ)**

**A. ΑΝΔΡΩΝ**

<b>ΑΝΔΡΩΝ</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>3μ Τραμπολίνο</b>	<b>6 καταδύσεις</b>
	2 καταδύσεις με όριο συντελεστή 2,0>αξία βαθμ. δυσκ.
	4 καταδύσεις χωρίς όριο συντελεστή
<b>10μ Σταθ.βατήρας (Πλατφόρμα)</b>	<b>6 καταδύσεις</b>
	2 καταδύσεις με όριο συντελεστή 2,0>αξία βαθμ. δυσκ.
	4 καταδύσεις χωρίς όριο συντελεστή

\*ΣΗΜ: Κανονισμοί D 3.7.1-D3.7.5

**B. ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

<b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>3μ Τραμπολίνο</b>	<b>5 καταδύσεις</b>
	2 καταδύσεις με όριο συντελεστή 2,0>αξία βαθμ. δυσκ.
	3 καταδύσεις χωρίς όριο συντελεστή
<b>10μ Σταθ.βατήρας (Πλατφόρμα)</b>	<b>5 καταδύσεις</b>
	2 καταδύσεις με όριο συντελεστή 2,0>αξία βαθμ. δυσκ.
	3 καταδύσεις χωρίς όριο συντελεστή

\*ΣΗΜ: Κανονισμοί D 3.7.1, D 3.7.5,

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΝΕΩΝ-ΑΝΔΡΩΝ - ΝΕΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ ( Α)****A. ΝΕΩΝ-ΑΝΔΡΩΝ ( Α)**

<b>ΝΕΟΙ (2002-2003-2004)</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ</b>	<b>10 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,0
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>3μ</b>	<b>10 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,5
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ - 7,5μ - 10μ Σταθ.βατήρας (Πλατφόρμα)</b>	<b>9 καταδύσεις</b>
	4 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ όριο συντελεστή 7,6
	5 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή

**B. ΝΕΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ (Α)**

<b>ΝΕΑΝΙΔΕΣ (2002-2003-2004)</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ</b>	<b>9 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,0
	4 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>3μ</b>	<b>9 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,5
	4 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ - 7,5μ - 10μ Σταθ.βατήρας (Πλατφόρμα)</b>	<b>8 καταδύσεις</b>
	4 καταδύσεις από διαφορετικό γκρουπ όριο συντελεστή 7,6
	4 καταδύσεις από διαφορετικό γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
	Οι καταδύσεις για τα σταθερά θε πρέπει να επιλεγθούν το λιγότερο από τα 5 διαφορετικά γκρουπ

**ΕΦΗΒΩΝ -ΝΕΑΝΙΔΩΝ (Β)****A. ΕΦΗΒΩΝ (Β)**

<b>ΕΦΗΒΩΝ (Β) (2005-2006)</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ.</b>	<b>9 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,0
	4 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>3μ</b>	<b>9 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,5
	4 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ-7.5μ,10μ Σταθ.βατήρας (Πλατ- φόρμα)</b>	<b>8 καταδύσεις</b>
	4 καταδύσεις από διαφορετικά γκρουπ με όριο συντελεστή 7,6
	4 καταδύσεις από διαφορετικά γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
	Οι καταδύσεις για τα σταθερά θα πρέπει να επιλεγθούν το λιγότερο από τα 5 διαφορετικά γκρουπ

**B. ΝΕΑΝΙΔΩΝ (Β)**

<b>ΝΕΑΝΙΔΩΝ (Β) (2005-2006)</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ.</b>	<b>8 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,0
	3 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>3μ</b>	<b>8 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,5
	3 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ-7.5μ,10μ Σταθ.βατήρας (Πλατ- φόρμα)</b>	<b>7 καταδύσεις</b>
	4 καταδύσεις από διαφορετικά γκρουπ με όριο συντελεστή 7,6
	3 καταδύσεις από διαφορετικά γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
	Οι καταδύσεις για τα σταθερά θα πρέπει να επιλεγθούν το λιγότερο από τα 5 διαφορετικά γκρουπ

**ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΕΣ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ Α/Β**

<b>ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΕΣ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>3μ</b>	<b>5 καταδύσεις</b>
	2 καταδύσεις με όριο συντελεστή 2,0>αξία βαθμ. δυσκ.
	3 καταδύσεις χωρίς όριο συντελεστή
	Στο σύνολο των 5 καταδύσεων, 4 διαφορετικά γκρουπ θα πρέπει να χρησιμοποιηθούν.
	<b>5 καταδύσεις</b>
	2 καταδύσεις με όριο συντελεστή 2,0>αξία βαθμ. δυσκ.

<b>5μ-7.5μ,10μ</b> <b>Σταθ.βατήρας (Πλατ-          φόρμα)</b>	3 καταδύσεις χωρίς όριο συντελεστή
	Στο σύνολο των 5 καταδύσεων, 4 διαφορετικά γκρουπ θα πρέπει να χρησιμοποιηθούν.



**ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Γ)****A. ΠΑΙΔΩΝ (Γ)**

<b>ΑΓΟΡΙΑ ( 2007-2008)</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ</b>	<b>8 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,0
	3 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>3μ</b>	<b>8 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,5
	3 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ-7.5μ Σταθ.βατή- ρας (Πλατφόρμα)</b>	<b>7 καταδύσεις</b>
	4 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ όριο συντελεστή 7,6
	3 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή

**B. ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Γ)**

<b>ΚΟΡΙΤΣΙΑ ( 2007-2008)</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ</b>	<b>7 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,0
	2 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>3μ</b>	<b>7 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,5
	2 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ-7.5μ Σταθ.βατή- ρας (Πλατφόρμα)</b>	<b>6 καταδύσεις</b>
	4 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ όριο συντελεστή 7,6
	2 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή

**ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Δ)****A. ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ (Δ)**

<b>ΑΓΟΡΙΑ ( 2009-2010)</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ-3μ</b>	<b>6 καταδύσεις</b>
	3 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 5,4
	3 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ</b>	<b>6 καταδύσεις</b>
	3 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ όριο συντελεστή 5,4
	3 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή

**B. ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Δ)**

<b>ΚΟΡΙΤΣΙΑ (2009-2010)</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ-3μ</b>	<b>6 καταδύσεις</b>
	3 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 5,4
	3 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ</b>	<b>5 καταδύσεις</b>
	3 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ όριο συντελεστή 5,4
	2 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή

11. ΠΡΟ- ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Ε

<b>ΑΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ ( 2011-2012)</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ</b>	<b>4 καταδύσεις</b>
	2 καταδύσεις 101 ή 401 / 201 ή 301 (Α ή Β ή Γ)
	2 ελεύθερες από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>3μ</b>	<b>4 καταδύσεις</b>
	2 καταδύσεις 101 ή 401 / 201 ή 301 (Α ή Β ή Γ)
	2 ελεύθερες από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή

12.- ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Η γενική βαθμολογία των αθλητών και Συλλόγων, θα γίνεται σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>
<b>1</b>	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4
<b>2</b>	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2
<b>3</b>	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
<b>4</b>	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
<b>5</b>	8	7	6	5	4	3	2	1		
<b>6</b>	7	6	5	4	3	2	1			
<b>7</b>	6	5	4	3	2	1				
<b>8</b>	5	4	3	2	1					
<b>9</b>	4	3	2	1						
<b>10</b>	3	2	1							
<b>11</b>	2	1								
<b>12</b>	1									

## ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΕΣ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ

Η γενική βαθμολογία των ζευγαριών και Συλλόγων, θα γίνεται σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

	8	7	6	5	4	3
1	18	16	14	12	10	8
2	14	12	10	8	6	4
3	12	10	8	6	4	2
4	10	8	6	4	2	
5	8	6	4	2		
6	6	4	2			
7	4	2				
8	2					

### 13.- ΕΠΑΘΛΑ

Στα Πρωταθλήματα κατηγοριών και Ανδρών-Γυναικών, αθλοθετούνται από την Κ.Ο.Ε., τα εξής έπαθλα:

α) Κύπελλο για τον νικητή Σύλλογο της Γενικής βαθμολογίας του Πρωταθλήματος Ανδρών - Γυναικών. Κύπελλο για τον νικητή σύλλογο στην βαθμολογία Ανδρών , Κύπελλο για το νικητή σύλλογο της βαθμολογίας Γυναικών.

β) Κύπελλο για τον Σύλλογο της Γενικής βαθμολογίας του Πρωταθλήματος ηλικιών Εφήβων-Νεανίδων/ Νέων-Ανδρών-Γυναικών (Α-Β). Κύπελλο για το νικητή Σύλλογο Ηλικιών Εφήβων-Νέων Ανδρών (Α-Β). Κύπελλο για το νικητή Σύλλογο Ηλικιών Νεανίδων-Νέων Γυναικών (Α-Β)

γ) Κύπελλο για τον Σύλλογο της Γενικής βαθμολογίας του Πρωταθλήματος ηλικιών Παμπαίδων-Παγκορασίδων & Παίδων-Κορασίδων Γ-Δ. Κύπελλο για το νικητή Σύλλογο Ηλικιών Παίδων-Παμπαίδων(Γ-Δ) , Κύπελλο για το νικητή Σύλλογο Ηλικιών Κορασίδων-Παγκορασίδων (Γ-Δ)

δ) Στους τρεις (3) πρώτους νικητές των αγωνισμάτων θα α-  
πονέονται μετάλλια διπλώματα και κύπελλο στον πρώτο νικητή.

#### **14.- ΑΣΦΑΛΙΣΗ**

Γίνεται σύσταση στα Σωματεία, να προβούν σε Ομαδική Ασφάλιση της Ομάδας των Καταδύσεων κατά κινδύνων, που απορρέουν απ' αυτή τη δραστηριότητα. Αυτό γιατί, η Κ.Ο.Ε. δηλώνει ότι δεν θα φέρει καμμία ευθύνη (αστική ή ποινική) σε περίπτωση ατυχήματος, κατά την διάρκεια των αγώνων ή προπονήσεων.

#### **15.- ΕΛΕΓΧΟΣ ΝΤΟΠΙΓΚ**

Σύμφωνα με το άρθρο 128 Ε παρ.7 του Ν.2725/1999,όπως τροποποιήθηκε με τον Ν.3057/2002, κατά την διάρκεια των αγώνων μπορεί να διενεργείται έλεγχος ντόπιγκ με εντολή του «ΕΘΝΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗΣ ΝΤΟΠΙΓΚ (Ε.Σ.Κ.Α.Ν)» προς τα αρμόδια όργανα δειγματοληψίας.

Ο έλεγχος ντόπιγκ εκτός των αγώνων και ειδικότερα κατά την διάρκεια προετοιμασίας των αθλητών, διενεργείται με ή χωρίς προηγούμενη ειδοποίησή τους. Η εντολή διενέργειας σε περιπτώσεις τέτοιων ελέγχων δίδεται από το Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης του Ντόπιγκ, από τον Γ.Γραμματέα Αθλητισμού ή την Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή ή από την οικεία αθλητική Ομοσπονδία.

Οι ανωτέρω φορείς με γραπτή εντολή τους προς τις αρμόδιες υπηρεσίες δειγματοληψίας και ανάλυσης του Ο.Α.Κ.Α, ζητούν την διενέργεια του ελέγχου ντόπιγκ

**Γ.- ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ**  
**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ -CAMPING**

21-22/12/2019	<b>ΚΥΠΕΛΛΟ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ Γ-Δ</b> ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΠΕΝ+ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Ε
25/7-2/8/2019	CAMPING ΠΡΟ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ RUZA, (RUS)
14-16/2/2020 20-23/2/2020	FINA GRAND PRIX MADRID (ESP) FINA GRAND PRIX ROSTOCK (GER)
6-8/3/2020	ΗΜΕΡΙΔΑ Α+Β+Γ+Δ (ΟΑΚΑ)
12-17/3/2020	UKRANIAN OPEN (UKR)
10-12/4/2020	<b>ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΟΙΞΗΣ Β+Γ+Δ</b> , ΗΜΕΡΙΔΑ Α, + ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Ε / ΣΧΟΛΗ ΚΡΙΤΩΝ ΦΙΝΑ
21-26/4/2020	<b>FINA DV WORLD CUP , ΤΟΚΥΟ (JPN)</b> <b>ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΓΙΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΤΟ- ΚΥΟ 2020</b>

**Δ.- ΘΕΡΙΝΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ**  
**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

9-10/5/20	<b>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Γ-Δ , ΟΠΕΝ,</b> (ΕΠΙΛΟΓΗ ΓΙΑ ΠΑΝΕΥΡ/ΚΟ Α-Γ ΚΑΙ ΓΙΑ ΜΕ- ΣΟΓΕΙΑΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ)
18-24/5/2020	<b>ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α-Γ ΒΟΥ- ΔΑΠΕΣΤΗ (HUN)</b>
12-14/6/2020	<b>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α-Β,</b> (ΕΠΙ- ΛΟΓΗ ΓΙΑ ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ Ν/Ν) +ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ Ε

29/6-5/7/2020 ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ Α/Β,  
EDINBURGH (GBR)

16-17/7/2020 COMEN MEDITERRANEAN DIVING CUP  
2020, ROME (ITA)

Ημερομηνία να ορισθεί ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ (χώρα να ορισθεί)

26/7-8/8/2020 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΤΟΚΥΟ 2020

Πριν το Παγκόσμιο CAMPING ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΙΕΒΟ

29/11-6/12/20 FINA WORLD JUNIOR CHAMPIONSHIPS  
2020

### ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ 2020

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Γ) - ΠΑΜΠΑΙ-  
ΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Δ)  
και ΟΠΕΝ

- Γενικές Διατάξεις  
- Προγράμματα Αγώνων  
- Ημερομηνίες Αγώνων 9-10/5/2020 ΟΑΚΑ

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής  
30 /04 / 20 γραφεία Κ.Ο.Ε ΩΡΑ:15:30

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ  
ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ (Α) & ΕΦΗΒΩΝ -ΝΕΑΝΙΔΩΝ (Β)  
και Προαγωνιστικής Ημερίδα Ε

- Γενικές Διατάξεις  
- Προγράμματα Αγώνων  
- Ημερομηνίες Αγώνων 12-14/6/2020 ΟΑΚΑ

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής  
5 /06 / 20 γραφεία Κ.Ο.Ε ΩΡΑ:15:30

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ  
ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ (Α) &  
ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ (Β)**

**ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

**Ηλικίες σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς της FINA 2017-2021.**

- α) Ηλικίες Νέων Ανδρών-Γυναικών (Α)  
Νέοι - Νεάνιδες 16 - 17 - 18 ετών ,στις 31/12 του έτους που διεξάγεται ο αγώνας, ημερομηνία γεννήσεως **2002-2003-2004**
- β) Κατηγορίες Καταδυτών: Εφήβων-Νεανίδων (Β)  
Εφήβοι-Νεάνιδες 14 - 15 ετών, στις 31/12 του έτους που διεξάγεται ο αγώνας, ημερομηνία γεννήσεως **2005-2006**
- γ) Αγώνισματα: 1μ. - 3μ. - Σταθερά, Συγchr. 3μ., 5μ., 7,5μ., 10μ.
- δ) Τα αγωνίσματα των Συγchr. Καταδύσεων της κατηγορίας Εφήβων-Νεανίδων (Β) θα διεξαχθούν από βαθύρες 3μ. τραμπολίνο και 5μ-7.5-10μ σταθερό βαθύρα.
- ε) Η συνολική βαθμολογία των κατηγοριών Εφήβων-Νεανίδων (Β) και Νέων-ανδρών-Γυναικών (Α) του θερινού κύκλου αγώνων θα αναδείξει τον Πρωταθλητή Σύλλογο, στην κατηγορία αυτή
- στ) Στις κατηγορίες Εφήβων-Νεανίδων (Β), οι Καταδυτές-τριες θα συμμετέχουν μόνον στα αγωνίσματα της κατηγορίας τους και της αμέσως μεγαλύτερης κατηγορίας.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

<b>ΝΕΟΙ (Α) (2002-2003-2004)</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ</b>	<b>10 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,0
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>3μ</b>	<b>10 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,5
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ - 7,5μ - 10μ Σταθ.βατήρας (Πλατφόρμα)</b>	<b>9 καταδύσεις</b>
	4 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ όριο συντελεστή 7,6
	5 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή



<b>ΝΕΑΝΙΔΕΣ (Α) (2002-2003-2004)</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ</b>	<b>9 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,0
	4 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>3μ</b>	<b>9 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,5
	4 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ - 7,5μ - 10μ Σταθ.βατήρας (Πλατφόρμα)</b>	<b>8 καταδύσεις</b>
	4 καταδύσεις από διαφορετικό γκρουπ όριο συντελεστή 7,6
	4 καταδύσεις από διαφορετικό γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
	Οι καταδύσεις για τα σταθερά θα πρέπει να επιλεγθούν το λιγότερο από τα 5 διαφορετικά γκρουπ

### **ΕΦΗΒΩΝ -ΝΕΑΝΙΔΩΝ (Β)**

<b>ΕΦΗΒΩΝ (Β) (2005-2006)</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ.</b>	<b>9 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,0
	4 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>3μ</b>	<b>9 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,5
	4καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ-7.5μ,10μ Σταθ.βατήρας (Πλατφόρμα)</b>	<b>8 καταδύσεις</b>
	4 καταδύσεις από διαφορετικό γκρουπ όριο συντελεστή 7,6
	4 καταδύσεις από διαφορετικό γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή Οι καταδύσεις για τα σταθερά θα πρέπει να επιλεγθούν το λιγότερο από τα 5 διαφορετικά γκρουπ

<b>ΝΕΑΝΙΔΩΝ (Β) (2005-2006)</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ.</b>	<b>8 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,0
	3 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>3μ</b>	<b>8 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,5
	3 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ-7.5μ,10μ Σταθ.βατήρας (Πλατφόρμα)</b>	<b>7 καταδύσεις</b>
	4 καταδύσεις από διαφορετικά γκρουπ με όριο συντελεστή 7,6
	3 καταδύσεις από τα διαφορετικά γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
	Οι καταδύσεις για τα σταθερά θα πρέπει να επιλεγθούν το λιγότερο από τα 5 διαφορετικά γκρουπ

### **ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΕΣ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ Α/Β**

<b>ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΕΣ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>3μ</b>	<b>5 καταδύσεις</b>
	2 καταδύσεις με όριο συντελεστή 2,0>αξία βαθμ. δυσκ.
	3 καταδύσεις χωρίς όριο συντελεστή
	Στο σύνολο των 5 καταδύσεων, 4 διαφορετικά γκρουπ θα πρέπει να χρησιμοποιηθούν.
<b>5μ-7.5μ,10μ Σταθ.βατήρας (Πλατφόρμα)</b>	<b>5 καταδύσεις</b>
	2 καταδύσεις με όριο συντελεστή 2,0>αξία βαθμ. δυσκ.
	3 καταδύσεις χωρίς όριο συντελεστή
	Στο σύνολο των 5 καταδύσεων, 4 διαφορετικά γκρουπ θα πρέπει να χρησιμοποιηθούν.

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ  
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Δ) & ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Γ)**

**ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

*Ηλικίες σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς της FINA 2017-2021.*

- α) Ηλικίες Παμπαίδων-Παγκορασίδων (Δ):  
Αγόρια - Κορίτσια 10 - 11 ετών,  
Ημερομηνία γεννήσεως **2009-2010**
- β) Ηλικίες Παίδων-Κορασίδων (Γ):  
Αγόρια - Κορίτσια 12 - 13 ετών,  
Ημερομηνία γεννήσεως **2007-2008**
- γ) Κατηγορίες Καταδυτών: Παμπαίδων-Παγκορασίδων (Δ), Παίδων-Κορασίδων (Γ)
- δ) Στην κατηγορία Παμπαίδων-Παγκορασίδων, οι Καταδυτές-τριες θα συμμετέχουν μόνον στα αγωνίσματα της κατηγορίας τους και της αμέσως μεγαλύτερης κατηγορίας.
- ε) Αγωνίσματα: 1μ. - 3μ.– Σταθερά (5μ για την Δ και 5μ – 7,5μ για την Γ)
- στ) Η συνολική βαθμολογία των κατηγοριών Παίδων-Κορασίδων, Παμπαίδων-Παγκορασίδων του θερινού κύκλου αγώνων θα ανα-δείξει τον Πρωταθλητή αγώνων θα αναδείξει τον Πρωταθλητή Σύλλογο, στην κατηγορία αυτή.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

### Α. ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ (Δ)

<b>ΑΓΟΡΙΑ ( 2009-2010)</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ-3μ</b>	<b>6 καταδύσεις</b>
	3 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 5,4
	3 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ</b>	<b>6 καταδύσεις</b>
	3 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ όριο συντελεστή 5,4
	3 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή

### Β. ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Δ)

<b>ΚΟΡΙΤΣΙΑ ( 2009-2010)</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ-3μ</b>	<b>6 καταδύσεις</b>
	3 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 5,4
	3 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ</b>	<b>5 καταδύσεις</b>
	3 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ όριο συντελεστή 5,4
	2καταδύσεις από τα 6 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή

## ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Γ)

### Α. ΠΑΙΔΩΝ (Γ)

<b>ΑΓΟΡΙΑ ( 2007-2008)</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ</b>	<b>8 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,0
	3 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>3μ</b>	<b>8 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,5
	3 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ-7.5μ Στ.βα- τήρας (Πλατ- φόρμα)</b>	<b>7 καταδύσεις</b>
	4 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ όριο συντελεστή 7,6
	3 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή

### Β. ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Γ)

<b>ΚΟΡΙΤΣΙΑ ( 2007-2008)</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ</b>	<b>7 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,0
	2 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>3μ</b>	<b>7 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ όριο συντελεστή 9,5
	2 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ-7.5μ Στ.βα- τήρας (Πλατ- φόρμα)</b>	<b>6 καταδύσεις</b>
	4 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ όριο συντελεστή 7,6
	2 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ  
ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ (OPEN)**

**ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

**Ηλικίες σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς της FINA 2017-2021**

- α) Κατηγορίες Καταδυτών: Ανδρών - Γυναικών (OPEN)  
β) Ηλικίες Ανδρών-Γυναικών: 14 ετών (στις 31/12 του έτους που διεξάγεται ο αγώνας) και άνω.  
γ) Αγωνίσματα: 1μ. - 3μ. - Σταθερά, 3μ Συγχρονισμένες, 10μ Συγχρονισμένες.  
δ) Πρωταθλητής Σύλλογος στην κατηγορία Ανδρών-Γυναικών (OPEN) είναι εκείνος που θα συγκεντρώσει τη μεγαλύτερη βαθμολογία στα αγωνίσματα της κατηγορίας αυτής.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

<b>ΑΝΔΡΕΣ</b>	
<b>Από 14 ετών &amp; άνω σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς της FINA</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ -3μ</b>	<b>6 καταδύσεις</b>
	6 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ - 7,5μ - 10μ Σταθ.βατήρας (Πλατφόρμα)</b>	<b>6 καταδύσεις</b>
	6 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή

**D 3.6.3.** Σε όλες τις διοργανώσεις FINA (Ολυμπιακοί Αγώνες, Παγκόσμια Πρωταθλήματα, Παγκόσμια Κύπελλα, FINA D.W.S και άλλες διοργανώσεις FINA, εκτός των αγώνων Κατηγοριών Ηλικίας) θα εκτελούνται μόνο καταδύσεις από τον σταθερό βατήρα των 10μ.

<b>ΓΥΝΑΙΚΕΣ</b>	
<b>Από 14 ετών &amp; άνω σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς της FINA</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ -3μ</b>	<b>5 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>5μ - 7,5μ - 10μ Σταθ.βατήρας (Πλατφόρμα)</b>	<b>5 καταδύσεις</b>
	5 καταδύσεις από τα 6 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή

**D 3.6.3.** Σε όλες τις διοργανώσεις FINA (Ολυμπιακοί Αγώνες, Παγκόσμια Πρωταθλήματα, Παγκόσμια Κύπελλα, FINA D.W.S και άλλες διοργανώσεις FINA, εκτός των αγώνων Κατηγοριών Ηλικίας) θα εκτελούνται μόνο καταδύσεις από τον σταθερό βατήρα των 10μ.

### **ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΕΣ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

#### **A. ΑΝΔΡΩΝ\***

<b>ΑΝΔΡΩΝ</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>3μ Τραμπολίνο</b>	<b>6 καταδύσεις</b>
	2 καταδύσεις με όριο συντελεστή 2,0>αξία βαθμ. δυσκ.
	4 καταδύσεις χωρίς όριο συντελεστή
<b>10μ Σταθ.βατήρας (Πλατφόρμα)</b>	<b>6 καταδύσεις</b>
	2 καταδύσεις με όριο συντελεστή 2,0>αξία βαθμ. δυσκ.
	4 καταδύσεις χωρίς όριο συντελεστή

ΣΗΜ:Κανονισμοί D 3.7.1-D 3.7.5

#### **B. ΓΥΝΑΙΚΩΝ\***

<b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>3μ Τραμπολίνο</b>	<b>5 καταδύσεις</b>
	2 καταδύσεις με όριο συντελεστή 2,0>αξία βαθμ. δυσκ.
	3 καταδύσεις χωρίς όριο συντελεστή
<b>10μ Σταθ.βατήρας (Πλατφόρμα)</b>	<b>5 καταδύσεις</b>
	2 καταδύσεις με όριο συντελεστή 2,0>αξία βαθμ. δυσκ.
	3 καταδύσεις χωρίς όριο συντελεστή

ΣΗΜ:Κανονισμοί D 3.7.1 -D 3.7.5

## ΠΡΟ- ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

### ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

α ) Στην προ-αγωνιστική κατηγορία Ε θα μπορούν να συμμετέχουν όσοι είναι γεννημένοι **2011-2012** (8-9 ετών) και να έχουν επικυρωμένο δελτίο

β) Στην προ-αγωνιστική κατηγορία, οι Καταδύτες-τριες μπορούν να συμμετέχουν μόνον στα αγωνίσματα της κατηγορίας τους και της αμέσως μεγαλύτερης κατηγορίας.

γ) Αγωνίσματα: 1μ. - 3μ για την Προαγωνιστική

δ) Στην προ-αγωνιστική κατηγορία δεν θα διεξάγεται πρωτάθλημα. Οι αγώνες θα διεξάγονται με πρωτοβουλία των σωματείων και θα απονέμονται διπλώματα συμμετοχής. Κύριος σκοπός συναφών διοργανώσεων θα είναι η όσο το δυνατότερο καλύτερη ένταξη των νεαρών αθλητών στις μεγαλύτερες αγωνιστικές κατηγορίες.

<b>ΑΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ ( 2011-2012)</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΡΙΘ.ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ</b>
<b>1μ</b>	<b>4 καταδύσεις</b>
	2 καταδύσεις 101 ή 401 / 201 ή 301 (Α ή Β ή Γ)
	2 ελεύθερες από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή
<b>3μ</b>	<b>4 καταδύσεις</b>
	2 καταδύσεις 101 ή 401 / 201 ή 301 (Α ή Β ή Γ)
	2 ελεύθερες από τα 5 γκρουπ χωρίς όριο συντελεστή



## Ε.- ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

FINA GRAND MADRID (ESP)	ΟΠΕΝ
FINA GRAND PRIX ROSTOCK (GER)	ΟΠΕΝ
UKRANIAN OPEN (UKR)	ΟΠΕΝ
ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ Α/Γ ΤΟΚΥΟ (JPN)	ΟΠΕΝ
ΠΑΝ/ΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α/Γ ΒUDAPEST (HUN)	A-Γ
ΠΑΝ/ΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ EDINBURGH	A-B
ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ROME (ITA)	B-Γ-Δ
ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΝΕΩΝ (ΝΑ ΑΠΟΦΑΣΙΣΘΕΙ)	A-B-Γ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΤΟΚΥΟ (JPN)	ΟΠΕΝ

<b>ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ Α/Γ ΤΟΚΥΟ (JPN)</b>	
<b>21-26/04/2020</b>	
<b>ΑΝΔΡΕΣ</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>
3Μ	370
ΣΤΑΘΕΡΑ	370
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΟΥΤΙΕΣ</b>
3Μ	107B 205B 305B ή 307 C 405B ή 407C 5152B ή 5154B ή 5337D
ΣΤΑΘΕΡΑ	107B 10M 205B 10M 305 C 10M 407C 10M 6142B ή 624 B ή 626C 10M 5253B 10M

Σο πρόγραμμα των 3Μ για να ισχύουν τα όρια θα πρέπει ο αθλητής να επιλέξει και να εκτελέσει τουλάχιστον 2 βουτιές με συντελεστή πάνω από 3,3

Οι παραπάνω βουτιές αποτελούν το ελάχιστο πρόγραμμα που θα πρέπει να εκτελέσουν οι αθλητές προκειμένου να πιάσουν τα όρια και να συμμετέχουν στους αγώνες κατάκτησης ορίων.

### ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

- |                        |              |
|------------------------|--------------|
| 1. FINA GP Madrid ESP  | 14-16/2/2020 |
| 2. FINA GP Rostock GER | 20-23/2/2020 |
| 3. Ukrainian Open UKR  | 12-17/3/2020 |

**ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ Α-Γ,****18-24/5/2020 ΒΟΥΔΑΠΕΣΤΗ (HUN)**

Στο ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α-Γ η συμμετοχή στους αγώνες θα γίνει στα ατομικά αγωνίσματα 1μ- 3m και 10m από δύο αθλητές – τρεις και ενός ζευγαριού για άνδρες και ενός για γυναίκες για τα αγωνίσματα των συγχρονισμένων καταδύσεων από 3M ΚΑΙ 10M.

Το πρόγραμμα των αγώνων συμπεριλαμβάνει και τα αγωνίσματα των Team Event και Mixed Synchro όπου κάθε χώρα μπορεί να συμμετέχει με την ομάδα της που θα αποτελείται από ένα Άνδρα και μια Γυναίκα.

<b>ΟΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α-Γ ΒΟΥΔΑΠΕΣΤΗ HUN) , 18-24/5/20</b>			
<b>ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>			
<b>ΑΝΔΡΕΣ</b>		<b>ΓΥΝΑΙΚΕΣ</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>
3M	360	3M	245
ΣΤΑΘΕΡΑ	360	ΣΤΑΘΕΡΑ	240
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΟΥΤΙΕΣ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΟΥΤΙΕΣ</b>
3M	107B /107 C 205 C / B 305C/BC 405 C/B ή 407C 5134D ή 5152B ή 5235D	3M	105 B ή 107 C 205 C 305C 405 C 5134D ή 5233D ή 5333D ή 5152B
ΣΤΑΘΕΡΑ	107B / C 10M 205B 10M ή 207 C 10M ή 305C ή 307C 10M 405B 407C 10M 6241B ή 6142B 10M 5152B ή 5235D ή 5253B 10M	ΣΤΑΘΕΡΑ	107C / B 10M 405 C/B10M 205C 10M 305C 10M 5152B ή 5235D ή 5253B ή 5251B 10M 614B 10M ή 6241B
<b>ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΕΣ</b>			
<b>ΑΝΔΡΕΣ</b>		<b>ΓΥΝΑΙΚΕΣ</b>	

<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜ Α</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>
3M	360	3M	250
ΣΤΑΘΕΡΑ	350	ΣΤΑΘΕΡΑ	250
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΟΥΤΙΕΣ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΟΥΤΙΕΣ</b>
3M	107B /107 C 205 C/ B 305 C/B 405 C/B ή 407C 5134D ή 5152B ή 5235D		105 B ή 107 C 205 C 305C 405 C 5134D ή 5233D ή 5333D ή 5152B
ΣΤΑΘΕΡΑ	107C / B 10M 205B / 207 C 10M 305C/ή 307C 10M 405B/ 407C 10M 5152B ή 5235D ή 5253B 10M		107C / B 10M 405 C/B 10M 205C 10M 305C 10M 5152B ή 5235D ή 5253B ή 5251B 10M
ΣΗΜ: Σε περίπτωση ισοβαθμίας για την επιλογή των αθλητών θα υπολογισθεί ο μεγαλύτερος Βαθμός Δυσκολίας σε σύνολο 6 Προαιρετικών για τους Α και 5 Προαιρετικών για τις Γ. Σε οποιαδήποτε άλλη περίπτωση λαμβάνεται υπόψιν μόνο το όριο βαθμολογίας.			
Όλες οι βουτιές στα Ατομικά και Συγχρονισμένες από σταθερό βατήρα εκτελούνται μόνο από τα 10M			

Η επιλογή των αθλητών –τριών θα γίνει από τις παρακάτω διοργανώσεις και πάντα μετά από την τελική εισήγηση του Εθνικού προπονητή και την σύμφωνη γνώμη της Τεχνικής Επιτροπής (Ομοσπονδιακοί-Τ.Σύμβουλος).

### **ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ**

- |                               |              |               |
|-------------------------------|--------------|---------------|
| 4. FINA GP Madrid             | ESP          | 14-16/2/2020  |
| 5. FINA GP Rostock            | GER          | 20-23/2/2020  |
| 6. Ukrainian Open             | UKR          |               |
| 7. Κύπελλο Χριστουγέννων Γ-Δ+ | ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΠΕΝ | 21-22/12/2019 |
| 8. Πανελλήνιο Πρωτάθλημα      | ΟΠΕΝ         | 9-10/5/2020   |

Θα ληφθούν υπόψιν οι 2 πρώτοι βαθμολογικά αθλητές στα ατομικά και οι πρώτοι νικητές (1 ζευγάρι) στα αγωνίσματα των συγχρονισμένων καταδύσεων, κατά προτεραιότητα την Διεθνή διοργάνωση, από τις Ημερίδες και εφόσον έχουν κατακτηθεί τα όρια που έχουν οριστεί.

**ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ (Α-Β)**  
**ΕΔΙΜΒΟΥΡΓΟ (GBR) (29/6-5/7/2020)**

Στο ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ η συμμετοχή στους αγώνες θα γίνει στα ατομικά αγωνίσματα 1μ- 3m και 5-7.5- 10m από δύο αθλητές –τριες και ενός ζευγαριού για νέους άνδρες και ενός για νέες γυναίκες για το αγώνισμα των συγχρονισμένων καταδύσεων από τα 3μ τραμπολίνο και 5μ ή 10μ πλατφόρμα

<b>ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ ΓΙΑ ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ / ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, EDINBURGH (GBR) 29/6-5/7/2020</b>			
<b>Α ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ / ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ- ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			
<b>ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>			
<b>ΝΕΟΙ Α</b>		<b>ΝΕΑΝΙΔΕΣ Α</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜ Α</b>	<b><u>ΒΑΘΜΟΙ</u></b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b><u>ΒΑΘΜΟΙ</u></b>
3Μ	440	3Μ	300
ΣΤΑΘΕΡΑ	370	ΣΤΑΘΕΡΑ	310
<b>ΑΓΩΝΙΣΜ Α</b>	<b>ΒΟΥΤΙΕΣ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΟΥΤΙΕΣ</b>
3Μ	107C 205C /B 305C/ B 405C/B 5235D ή 5152B	3Μ	105B ή 107C 205C- 305C ή 405C- 5233D ή 5235 D ή 5152B ή 5134 D

ΣΤΑΘΕΡΑ	107B / C 10M ή 105B 5M 205B 10M ή 205C 5M-7,5M 305C 5- 7,5 -10M 405C 5 -7,5M ή 405B 10M ή 407C 10M	ΣΤΑΘΕΡΑ	105B 5- 7,5M ή 107C 10M 405C 5m-7.5M 405B 10M 203B 5M ή 205C 7,5-10M 303 C 5M 5134D 7.5M ή 5233D 5- 7,5M ή 5235D 7,5 - 10M ή 5152B 10M ή 5251B 10M 614B 10M
	5152B 7,5 -10M ή 5235D 5 -7,5 -10M ή 5253B 10M 6241D ή 6142B 10M ή 614 B 10M		

*ΣΗΜ: Σε περίπτωση ισοβαθμίας αθλητών για την τελική επιλογή θα υπολογισθεί ο μεγαλύτερος Βαθμός Δυσκολίας στις καταδύσεις χωρίς όριο.*

*Οι παραπάνω βουτιές αποτελούν το ελάχιστο πρόγραμμα σε δυσκολία που μπορεί να κάνει κάποιος αθλητής της κατηγορίας αυτής. Η πραγματοποίηση δυσκολότερου προγράμματος εξαρτάται από τον εκάστοτε αθλητή της κατηγορίας αυτής.*

Η επιλογή των αθλητών –τριών θα γίνει από τις παρακάτω διοργανώσεις και την κατάκτηση των ορίων που έχουν θεσπιστεί και πάντα μετά από την τελική εισήγηση του Εθνικού προπονητή και την σύμφωνη γνώμη της Τεχνικής Επιτροπής (Ομοσπονδιακοί-Τ.Σύμβουλος).

<b>Β ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ /ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b>			
<b>ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>			
<b>ΑΓΟΡΙΑ Β</b>		<b>ΚΟΡΙΤΣΙΑ Β</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>
3M	330	3M	285
ΣΤΑΘΕΡΑ	300	ΣΤΑΘΕΡΑ	250
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΟΥΤΙΕΣ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΟΥΤΙΕΣ</b>
3M	105 B ή 107C - 205C ή B 305C ή B 405C ή B 5233 D ή 5235D ή 5134D ή 5152B	3M	105B ή 107C 203 B ή 205 C 305C ή 405C 5233D ή 5235D ή 5134 D ή 5152 B
ΣΤΑΘΕΡΑ	105B 5M -7,5M 107 C 7,5-10M	ΣΤΑΘΕΡΑ	105C/B 5M ή 105B από 7,5 -10M

37

	203 B 5M ή 205 C 5M-7,5M 305 C 7,5M 405 C 5M-7,5M 405 B 10M 5233D 5M -7,5M 5152 B 10M ή 5134 D 7,5M 614B 10M ή 6241 C/B 10M	405C 5 -7,5 ή 10m 5233D 5-7,5M ή 5251B 10M ή 5134 D 7,5M 203B 5M ή 205 C 7,5M 303 C ή 305 C 7,5M 614B 10M ή 614C 7.5M
--	---	---

ΣΗΜ: Σε περίπτωση ισοβαθμίας αθλητών για την τελική επιλογή θα υπολογισθεί ο μεγαλύτερος βαθμός δυσκολίας στις καταδύσεις χωρίς όριο.

Οι παραπάνω βουτιές αποτελούν το ελάχιστο πρόγραμμα σε δυσκολία που μπορεί να κάνει κάποιος αθλητής της κατηγορίας αυτής. Η πραγματοποίηση δυσκολότερου προγράμματος εξαρτάται από τον εκάστοτε αθλητή της κατηγορίας αυτής.

### ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΕΣ Α/Β ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

ΝΕΟΙ Α/Β		ΝΕΑΝΙΔΕΣ Α/Β	
ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΒΑΘΜΟΙ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΒΑΘΜΟΙ
3M	250	3M	230
5-7.5-10M	250	5-7.5-10M	230
ΒΟΥΤΙΕΣ ΠΡΟ-ΑΙΡΕΤΙΚΕΣ 3M (2ΥΠ+3 ΠΡ από 4 Γκρουπ)	107C /107B 205C /205B 305 C/305B 405C/ 405B 5134D ή 5152B ή 5235D	105B/ 107C 205C 305C 405C 5233D ή 5134D ή 5152B	
ΒΟΥΤΙΕΣ ΠΡΟ-ΑΙΡΕΤΙΚΕΣ 5-7.5-10M (2ΥΠ+3 ΠΡ από 4 Γκρουπ)	105B 5M 107C 7,5M 107C ή 107B 10M 205C 5M-7,5M 205B 10M 305C 7,5M -10M 405C 5M-7,5M 407C 10M 5233 D 5M-7,5M 5134D 7,5M 5152B 10M 5251B 10M	105C 5M 105B 7,5M-10M 107C 10M 203B 5M 205C 5M-7,5M 305C 10M 405C 5-7,5-10M 5233 D 5M-7,5M 5134D 7,5M 5152B 10M 5251B 10M	

Η επιλογή των αθλητών –τριών θα γίνει από τις παρακάτω διοργανώσεις και την κατάκτηση των ορίων που έχουν θεσπιστεί και πάντα μετά από την τελική εισήγηση του Εθνικού προπονητή και την σύμφωνη γνώμη της Τεχνικής Επιτροπής (Ομοσπονδιακοί-Τ.Σύμβουλος). FINA Rules DAG1-DAG 4.8 /2017-2021

### **ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ**

- |                                     |              |
|-------------------------------------|--------------|
| 1. Ημερίδα A+B+Γ + ΟΠΕΝ             | 6-8/3/2020   |
| 2. Κύπελλο Άνοιξης Β+Γ+Δ, ΗΜΕΡΙΔΑ Α | 10-12/4/2020 |
| 3. Πανελληνιο Πρωτάθλημα Α/Β        | 12-14/6/2020 |

Θα ληφθούν υπόψη οι 2 πρώτοι βαθμολογικά αθλητές στα ατομικά και οι πρώτοι νικητές (1 ζευγάρι) στα αγωνίσματα των συγχρονισμένων καταδύσεων, κατά προτεραιότητα τις Διεθνείς διοργανώσεις, από το Πρωτάθλημα, και εφόσον έχουν κατακτηθεί τα όρια που έχουν ορισθεί.

***Για το Παγκόσμιο Ν-Ν προκρίνονται όσοι κατακτήσουν μέχρι και την 8η Θέση στα Ατομικά ή μέχρι και την 6η Θέση στις Συγχρονισμένες στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Νέων Νεανίδων στο Εδιμβούργο (GBR)***

### **ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ (Β-Γ-Δ)** **ROME (ITA) , 16-19/7/2020**

Η επιλογή των αθλητών –τριών θα γίνει από τις παρακάτω διοργανώσεις και πάντα μετά από την τελική εισήγηση του Εθνικού προπονητή και την σύμφωνη γνώμη της Τεχνικής Επιτροπής.

### **ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ** **(Minimum Program προαιρετικών)**

<b><i>B ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ /ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ</i></b>			
<b>ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>			
<b><i>ΑΓΟΡΙΑ Β</i></b>		<b><i>ΚΟΡΙΤΣΙΑ Β</i></b>	
<b><i>ΑΓΩΝ</i></b>	<b><i>ΒΑΘΜΟΙ</i></b>	<b><i>ΑΓΩΝ</i></b>	<b><i>ΒΑΘΜΟΙ</i></b>
1Μ	290	1Μ	250
3Μ	320	3Μ	275
ΣΤΑΘΕΡΑ	290	ΣΤΑΘΕΡΑ	240
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΟΥΤΙΕΣ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΟΥΤΙΕΣ</b>

1M	105C/B 203B/ 303 C ή B 403 C ή B / 5231D ή 5223D ή 5331D ή 5323D ή 5132D ή 5124D	1M	105 C ή B / 203 C ή B/ 303 C ή B/ 403 C ή B / 5231D ή 5223D ή 5331D ή 5323D ή 5132D ή 5124D
3M	105 B ή 107C - 205C ή B 305CήB 405C ή B 5233 D ή 5235D ή 5134D ή 5152B	3M	105B ή 107C 205 C 305C ή 405C 5233D ή 5235D ή 5134 D ή 5152 B
ΣΤΑΘΕΡΑ	105B 5M -7.5M 107 C 7,5-10M 203 B 5M ή 205 C 5M-7,5M 305 C 7,5 405 C 5M-7,5M 405 B 10M 5233D από 5M -7,5M 5152 B 10M ή 5134 D 7,5 5251B 10M 614B 10M ή 6241 C/B 10M	ΣΤΑΘΕΡΑ	105C 5M ή 105B από 7,5 -10M 405C από 5 -7,5 ή 10m 5233D 5-7,5M ή 5251B 10M ή 5134 D 7,5M ή 203B από 5M ή 205 C 7,5M ή 305 C 7,5M ή 614B 10M ή 614C 7.5M
<p>ΣΗΜ: Σε περίπτωση ισοβαθμίαςαθλητών για την τελική επιλογή θα υπολογισθεί ο μεγαλύτερος Βαθμός Δυσκολίας στις κατα- δύσεις χωρίς όριο. Οι παραπάνω βουτιές αποτελούν το ελάχιστο πρόγραμμα σε δυσκολία που μπορεί να κάνει κάποιος αθλητής της κατηγορίας αυτής.Η πραγματοποίηση δυσκολότερου προγράμματος εξαρτάται από τον εκάστοτε αθλητή της κατηγορίας αυτής.</p>			

Γ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ					
ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ					
ΑΓΟΡΙΑ Γ			ΚΟΡΙΤΣΙΑ Γ		
ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΒΟΥΤΙΕΣ	ΟΡΙΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΒΟΥΤΙΕΣ	ΟΡΙΑ



1M (3 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 5 γκουπ)	104C ή Β / 105C 403 C / Β 203C 303C 5231D ή 5132D ή 5223 D	240	1M (2 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 5 γκουπ)	104C ή Β ή 105C 403 C ή Β 203C 303C 5231D ή 5223 D ή 5132D	220
3M (3 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 5 γκουπ)	105 C / Β 403B ή 404C ή 405C 203 C / Β 205 C 303 C / Β 305 C 5231D ή 5233D ή 5132 D	250	3M (2 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 5 γκουπ)	105C / Β 403B ή 404C ή 405C 203C / Β ή 205C 303C 5231D ή 5233D ή 5132 D	230
ΣΤΑΘΕΡΑ 5- 7,5M (3 καταδύσεις Χ.Ο ε- πιλογή από 6 γκουπ)	105C / Β 403 C ή Β 404 C 203 C ή Β 303C 5231D ή 5233D ή 5132 D (από τα 5M) ή 614 C (από τα 7.5)	240	ΣΤΑΘΕΡΑ 5- 7,5M (2 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 6 γκουπ)	105C 403C / Β 203 C ή Β 205C 303C 5231D ή 5132 D ή 614C (από τα 7.5)	210

ΣΗΜΕΙΩΣΗ :

ΓΙΑ ΤΗΝ Γ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ , ΑΠΟ ΤΑ 3Μ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΚΑΙ 5Μ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΟΙ ΒΟΥΤΙΕΣ 204C ΚΑΙ 304C

ΑΓΟΡΙΑ Δ			ΚΟΡΙΤΣΙΑ Δ		
ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΒΟΥΤΙΕΣ		ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΒΟΥΤΙΕΣ	
1M (3 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 5 γκουπ)	104C ή 105C 203C 303C 403 C ή Β 5122D ή		1M (2 καταδύ- σεις Χ.Ο επι- λογή από 5 γκουπ)	104C ή 105C 203C 303C 403 C ή Β 5122D ή 5221D ;h 5223 D	

	5221D ή 5223 D				
3M (3 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 5 γκουπ)	105C ή B 203C ή B 303C 403 C ή B 5132 D 5231D ή 5233 D		3M (2 καταδύ- σεις Χ.Ο επι- λογή από 5 γκουπ)	105C ή B 203C ή B 303C 403 C ή B 5132 D 5231D ή 5233 D	
ΣΤΑΘΕΡΑ 5M (3 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 6 γκουπ)	105C 403 C ή B ή 404C 203C 5231D ή 5132 D 612 C ή B		ΣΤΑΘΕΡΑ 5M (2 καταδύ- σεις Χ.Ο επι- λογή από 6 γκουπ)	105C 403C ή B ή 404C 203C 5231D ή 5132D 612 C ή B	

Οι παραπάνω βουτιές αποτελούν το ελάχιστο πρόγραμμα σε δυσκολία που μπορεί να επιλέξει κάποιος αθλητής της κατηγορίας αυτής. Η πραγματοποίηση δυσκολότερου προγράμματος εξαρτάται από τον εκάστοτε αθλητή της κατηγορίας αυτής. Θα ληφθεί υπόψιν ο πρώτος βαθμολογικά αθλητής στα ατομικά εφόσον πραγματοποιήσει το παραπάνω πρόγραμμα (1 στα αγορια Δ και 1 στα κορίτσια Δ)

## **ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ**

- |                              |              |
|------------------------------|--------------|
| 1. Ημερίδα Α+Β+Γ+Δ, + ΟΠΕΝ   | 6-8/3/2020   |
| 2. Κύπελλο Άνοιξης Β+Γ+Δ     | 10-12/4/2020 |
| 3. Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Γ-Δ | 09-0/5/2020  |
| 4. Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Β | 12-14/6/2020 |

## ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ Α-Β-Γ (ΝΑ ΟΡΙΣΘΕΙ)

### ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Η επιλογή των αθλητών –τριών θα γίνει από τις παρακάτω διοργανώσεις και πάντα μετά από την τελική εισήγηση του Εθνικού προπονητή και την σύμφωνη γνώμη της Τεχνικής Επιτροπής (Ομοσπονδιακοί –Τ.Σύμβουλος).

Θα ληφθεί υπόψιν η καλύτερη βαθμολογία και τα όρια τόσο στα ατομικά όσο και στις συγχρονισμένες.

ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ ΓΙΑ ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΥΣ Α-Β-Γ			
Α –Β ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ			
ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ			
ΝΕΟΙ Α		ΝΕΑΝΙΔΕΣ Α	
ΑΓΩΝΙΣΜΑ Α	<u>ΒΑΘΜΟΙ</u>	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	<u>ΒΑΘΜΟΙ</u>
1Μ	390	1Μ	335
3Μ	425	3Μ	320
ΣΤΑΘΕΡΑ	370	ΣΤΑΘΕΡΑ	270
ΑΓΩΝΙΣΜΑ Α	ΒΟΥΤΙΕΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΒΟΥΤΙΕΣ
3Μ	107C 205C /B 305C/ B 405C/B 5235D ή 5152B	3Μ	105B ή 107C 205C- 305C ή 405C- 5233D ή 5235 D ή 5152B ή 5134 D
ΣΤΑΘΕΡΑ	107B / C 10M ή 105B 5M 205B 10M ή 205C 5M- 7,5M 305C 5- 7,5 -10M 405C 5 -7,5M ή 405B 10M 5152B 7,5 -10M ή 5235D 5 -7,5 -10M ή 5251B ή 5253B 10M 6241D ή 6142B 10M ή 614 B 10M	ΣΤΑΘΕΡΑ	105B 5- 7,5M ή 107C 10M 405C / B 7,5- 10M 203B 5M ή 205C 7,5- 10M 303 C 5M 5134D 7.5M ή 5251B 10M 5233D 5- 7,5M ή 5235D 7,5 - 10M 614B 10M

ΣΗΜ: Σε περίπτωση ισοβαθμίαςαθλητών για την τελική επιλογή θα υπολογισθεί ο μεγαλύτερος Βαθμός Δυσκολίας στις καταδύσεις χωρίς όριο. Οι παραπάνω βουτιές αποτελούν το ελάχιστο πρόγραμμα σε δυσκολία που μπορεί να κάνει κάποιος αθλητής της κατηγορίας αυτής. Η πραγματοποίηση δυσκολότερου προγράμματος εξαρτάται από τον εκάστοτε αθλητή της κατηγορίας αυτής.

<b>B ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ /ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b>			
<b>ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>			
<b>ΑΓΟΡΙΑ B</b>		<b>ΚΟΡΙΤΣΙΑ B</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>
1M	290	1M	250
3M	320	3M	275
ΣΤΑΘΕΡΑ	290	ΣΤΑΘΕΡΑ	240
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΟΥΤΙΕΣ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΟΥΤΙΕΣ</b>
3M	105 B ή 107C - 205C ή B 305C ή B 405C ή B 5233 D ή 5235D ή 5134D ή 5152B	3M	105B ή 107C 203 B ή 205 C 305C ή 405C 5233D ή 5235D ή 5134 D ή 5152 B
ΣΤΑΘΕΡΑ	105B 5M -7,5M 107 C 7,5-10M 203 B 5M ή 205 C 5M-7,5M 305 C 7,5M 405 C 5M-7,5M 405 B 10M 5233D 5M -7,5M 5152 B 10M ή 5134 D 7,5M 614B 10M ή 6241 C/B 10M	ΣΤΑΘΕΡΑ	105C/B 5M ή 105B από 7,5 -10M 405C 5 -7,5 ή 10m 5233D 5-7,5M ή 5251B 10M ή 5134 D 7,5M 203B 5M ή 205 C 7,5M 303 C ή 305 C 7,5M 614B 10M ή 614C 7.5M
ΣΗΜ: Σε περίπτωση ισοβαθμίαςαθλητών για την τελική επιλογή θα υπολογισθεί ο μεγαλύτερος Βαθμός Δυσκολίας στις καταδύσεις χωρίς όριο. Οι παραπάνω βουτιές αποτελούν το ελάχιστο πρόγραμμα σε δυσκολία που μπορεί να κάνει κάποιος αθλητής της κατηγορίας αυτής. Η πραγματοποίηση δυσκολότερου προγράμματος εξαρτάται από τον εκάστοτε αθλητή της κατηγορίας αυτής.			

Η επιλογή των αθλητών –τριών θα γίνει από τις παρακάτω διοργανώσεις και την κατάκτηση των ορίων που έχουν θεσπιστεί και πάντα μετά από την τελική εισήγηση του Εθνικού προπονητή και την σύμφωνη γνώμη της Τεχνικής Επιτροπής (Ομοσπονδιακοί-Τ.Σύμβουλος).

ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ					
Γ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ					
ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ					
ΑΓΟΡΙΑ Γ			ΚΟΡΙΤΣΙΑ Γ		
ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΒΟΥΤΙΕΣ	ΟΡΙΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΒΟΥΤΙΕΣ	ΟΡ
1M (3 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 5 γκουπ)	104C ή Β / 105C 403 C / B 203C 303C 5231D ή 5132D ή 5223 D	240	1M (2 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 5 γκουπ)	104C ή Β ή 105C 403 C ή Β 203C 303C 5231D ή 5223 D ή 5132D	22
3M (3 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 5 γκουπ)	105 C / B 403B ή 404C ή 405C 203 C / B 205 C 303 C / B 305 C 5231D ή 5233D ή 5132 D	250	3M (2 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 5 γκουπ)	105C / B 403B ή 404C ή 405C 203C / B ή 205C 303C 5231D ή 5233D ή 5132 D	23
ΣΤΑΘΕΡΑ 5- 7,5M (3 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 6 γκουπ)	105C / B 403 C ή Β 404 C 203 C ή Β 303C 5231D ή 5233D ή 5132 D (από τα 5M) ή 614 C (από τα 7.5)	240	ΣΤΑΘΕΡΑ 5- 7,5M (2 καταδύσεις Χ.Ο επιλογή από 6 γκουπ)	105C 403C / B 203 C ή Β 205C 303C 5231D ή 5132 D ή 614C (από τα 7.5)	21
<b>ΣΗΜΕΙΩΣΗ : ΓΙΑ ΤΗΝ Γ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ , ΑΠΟ ΤΑ 3M ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΚΑΙ 5M ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΟΙ ΒΟΥΤΙΕΣ 204C ΚΑΙ 304C</b>					

### ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

1. Ημερίδα Α+Β+Γ + ΟΠΕΝ
2. Κύπελλο Ανοιξης Β+Γ+Δ, ΗΜΕΡΙΔΑ Α

6-8/3/2020

10-12/4/2020

45

- -

4554

3. Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Γ-Δ  
4. Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Β

09-0/5/2020  
12-14/6/2020

Θα ληφθούν υπόψιν οι 2 πρώτοι βαθμολογικά αθλητές στα ατομικά και οι πρώτοι νικητές (1 ζευγάρι) στα αγωνίσματα των συγχρονισμένων καταδύσεων, κατά προτεραιότητα τις Διεθνείς διοργανώσεις, από το Πρωτάθλημα, και εφόσον έχουν κατακτηθεί τα όρια που έχουν ορισθεί.

## **ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ-ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

### **ΚΙΕΒΟ (UKR) (29/11-6/12/20)**

Στο ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ η συμμετοχή στους αγώνες θα γίνει στα ατομικά αγωνίσματα 1μ- 3m και 10m από δύο αθλητές – τρεις και ενός ζευγαριού για άνδρες και ενός για γυναίκες για τα αγωνίσματα των συγχρονισμένων καταδύσεων από 3μ και 10μ.

Το πρόγραμμα των αγώνων συμπεριλαμβάνει και το αγώνισμα του Junior Mixed Synhro Event “JUMP EVENT”, όπου κάθε χώρα μπορεί να συμμετέχει με την ομάδα της που θα αποτελείται από μια ομάδα μικτή νέων – νεανίδων, όπου η κάθε χώρα μπορεί να συμμετέχει με την ομάδα ( Πάρτημα VI)

<b>ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ ΓΙΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ / ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΚΙΕΒΟ (UKR) 29/11-6/12/2020</b>			
<b>Α ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ / ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ- ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			
<b>ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>			
<b>ΝΕΟΙ Α</b>		<b>ΝΕΑΝΙΔΕΣ Α</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ Α</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>
3M	470	3M	330
ΣΤΑΘΕΡΑ	450	ΣΤΑΘΕΡΑ	340
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ Α</b>	<b>ΒΟΥΤΙΕΣ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΟΥΤΙΕΣ</b>
3M	107C 205C /B 305C/ B 405C/B 5235D ή 5152B	3M	105B ή 107C 205C- 305C ή 405C- 5233D ή 5235 D ή 5152B ή 5134 D

ΣΤΑΘΕΡΑ	107B / C 10M ή 105B 5M 205B 10M ή 205C 5M-7,5M 305C 5- 7,5 -10M 405C 5 -7,5M ή 405B 10M 5152B 7,5 -10M ή 5235D 5 -7,5 -10M ή 5253B 10M 6241D ή 6142B 10M ή 614 B 10M	ΣΤΑΘΕΡΑ	105B 5- 7,5M ή 107C 10M 405C 5m-7.5M 405B 10M 203B 5M ή 205C 7,5-10M 303 C 5M 5134D 7.5M ή 5233D 5- 7,5M ή 5235D 7,5 - 10M ή 5152B 10M ή 5251B 10M 614B 10M
---------	--	---------	---

*ΣΗΜ: Σε περίπτωση ισοβαθμίας αθλητών για την τελική επιλογή θα υπολογισθεί ο μεγαλύτερος Βαθμός Δυσκολίας στις καταδύσεις χωρίς όριο.*

*Οι παραπάνω βουτιές αποτελούν το ελάχιστο πρόγραμμα σε δυσκολία που μπορεί να κάνει κάποιος αθλητής της κατηγορίας αυτής. Η πραγματοποίηση δυσκολότερου προγράμματος εξαρτάται από τον εκάστοτε αθλητή της κατηγορίας αυτής.*

<b>B ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ /ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b>			
<b>ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>			
<b>ΑΓΟΡΙΑ B</b>		<b>ΚΟΡΙΤΣΙΑ B</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>
3M	360	3M	325
ΣΤΑΘΕΡΑ	340	ΣΤΑΘΕΡΑ	290
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΟΥΤΙΕΣ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΟΥΤΙΕΣ</b>
3M	105 B ή 107C - 205C ή B 305C ή B 405C ή B 5233 D ή 5235D ή 5134D ή 5152B	3M	105B ή 107C 203 B ή 205 C 305C ή 405C 5233D ή 5235D ή 5134 D ή 5152 B
ΣΤΑΘΕΡΑ	105B 5M -7,5M 107 C 7,5-10M 203 B 5M ή 205 C 5M-7,5M 305 C 7,5M 405 C 5M-7,5M 405 B 10M 5233D 5M -7,5M	ΣΤΑΘΕΡΑ	105C/B 5M ή 105B από 7,5 -10M 405C 5 -7,5 ή 10m 5233D 5-7,5M ή 5251B 10M ή 5134 D 7,5M 203B 5M ή 205 C 7,5M 303 C ή

	5152 B 10M ή 5134 D 7,5M 614B 10M ή 6241 C/B 10M		305 C 7,5M 614B 10M ή 614C 7.5M
<p>ΣΗΜ: Σε περίπτωση ισοβαθμίαςαθλητών για την τελική επιλογή θα υπολογισθεί ο μεγαλύτερος Βαθμός Δυσκολίας στις καταδύσεις χωρίς όριο. Οι παραπάνω βουτιές αποτελούν το ελάχιστο πρόγραμμα σε δυσκολία που μπορεί να κάνει κάποιος αθλητής της κατηγορίας αυτής.Η πραγματοποίηση δυσκολότερου προγράμματος εξαρτάται από τον εκάστοτε αθλητή της κατηγορίας αυτής.</p>			
<b>ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΕΣ Α/Β ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ</b>			
<b>ΝΕΟΙ Α/Β</b>		<b>ΝΕΑΝΙΔΕΣ Α/Β</b>	
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>
3M	265	3M	245
5-7.5-10M	265	5-7.5-10M	250
ΒΟΥΤΙΕΣ ΠΡΟΑΙΡΕΤΙ- ΚΕΣ 3M (2ΥΠ+3 ΠΡ από 4 Γκρουπ)	107C /107B 205C /205B 305 C/305B 405C/ 405B 5134D ή 5152B ή 5235D	105B/ 107C 205C 305C 405C 5233D ή 5134D ή 5152B	
ΒΟΥΤΙΕΣ ΠΡΟΑΙΡΕΤΙ- ΚΕΣ 5-7.5- 10M (2ΥΠ+3 ΠΡ από 4 Γκρουπ)	105B 5M 107C 7,5M 107C ή 107B 10M 205C 5M-7,5M 205B 10M 305C 7,5M -10M 405C 5M-7,5M 407C 10M 5233 D 5M-7,5M 5134D 7,5M 5152B 10M 5251B 10M	105C 5M 105B 7,5M-10M 107C 10M 203B 5M 205C 5M-7,5M 305C 10M 405C 5-7,5-10M 5233 D 5M-7,5M 5134D 7,5M 5152B 10M 5251B 10M	

Η επιλογή των αθλητών –τριών θα γίνει από τις παρακάτω διοργανώσεις και πάντα μετά από την τελική εισήγηση του Εθνικού προπονητή και την σύμφωνη γνώμη της Τεχνικής Επιτροπής (Ομοσπονδιακοί-Τ.Σύμβουλος).



## ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

- |                                      |               |
|--------------------------------------|---------------|
| 1. Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α-Β         | 14-16/6/2020  |
| 2. Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ν/Ν (Α-Β) | 29/6-5/7/2020 |

Θα ληφθούν υπόψιν οι 2 πρώτοι βαθμολογικά αθλητές στα ατομικά και οι πρώτοι νικητές (1 ζευγάρι) στα αγωνίσματα των συγχρονισμένων καταδύσεων, κατά προτεραιότητα από το Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Νέων-Νεανίδων, τις Διεθνείς διοργανώσεις, το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α-Β και εφόσον έχουν κατακτηθεί τα όρια που έχουν ορισθεί.

Επίσης εκτός των παραπάνω θα προκριθούν ανεξαρτήτως ορίων όσοι κατακτήσουν έως και 8<sup>η</sup> θέση στα Ατομικά και έως και 6<sup>η</sup> θέση στις Συγχρονισμένες στο Παευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Νέων –Νεανίδων στο Εδιμβούργο 29/6-5/7/2020

### ΣΤ.- ΕΠΙΛΟΓΗ ΣΤΗΝ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Η επιλογή στην Προεθνική Ομάδα, γίνεται σύμφωνα με τα άρθρα 3.1 - 3.1.4, του Κανονισμού του Αθλήματος.

Ως όρια προγράμματος και βαθμολογίας για την συμμετοχή των Καταδυτών στις Διεθνείς διοργανώσεις ισχύουν τα όρια της παρούσης προκήρυξης όπως αναφέρονται στις προηγούμενες ενότητες ανα αγώνα /διοργάνωση.

### Ζ. ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Με πρωτοβουλία των Συλλόγων, την εποπτεία των Περιφερειακών Επιτροπών και της ΚΟΕ, είναι δυνατόν να προγραμματισθούν επίσημες ημερίδες, εφ' όσον θεωρηθούν αναγκαίες.

Οι Σύλλογοι που επιθυμούν να διοργανώσουν ημερίδες, οφείλουν ένα μήνα πριν από την αιτούμενη ημερομηνία με γραπτή τους αίτηση προς το Δ.Σ. της ΚΟΕ για το Κέντρο και στις Περιφερειακές Επιτροπές για την Περιφέρεια, να ζητούν έγκριση υποβάλλοντας ταυτόχρονα το πρόγραμμα και την Προκήρυξη των αγώνων διαφοροποιούμενη εκεί όπου επιτρέπεται από την Προκήρυξη της Ομοσπονδίας και γνωρίζοντας ποιοι ακόμη Σύλλογοι θα συμμετάσχουν (άρθρο 17 εσωτ. Κανονισμού ΚΟΕ)

Φέρεται σε γνώση των Συλλόγων που επιθυμούν να διοργανώσουν ημερίδες ότι οπωσδήποτε οι ημερίδες αυτές θα πρέπει να διεξάγονται

49

σύμφωνα με τις διατάξεις της Προκήρυξης της Ομοσπονδίας. Δεν επιτρέπεται αλλαγή των διατάξεων εκτός από το πόσοι Καταδύτες μπορούν να συμμετάσχουν σε ένα αγώνισμα από τον κάθε Σύλλογο και από το πόσα αγωνίσματα μπορεί να συμμετέχει κάθε Καταδύτης. Δεν επιτρέπεται η τέλεση αγωνισμάτων που δεν συμπεριλαμβάνονται στην παρούσα προκήρυξη των Αγώνων καθώς επίσης και η οργάνωση διασυλλογικών ημερίδων ή αγώνων με Καταδύτες μικρότερων ηλικιών από αυτές που προβλέπει η Προκήρυξη της Ομοσπονδίας.

Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να διοργανώνει το πολύ δύο επίσημες ημερίδες. Απαραίτητη προϋπόθεση για την διεξαγωγή της ημερίδας είναι η συμμετοχή σ' αυτή το λιγότερο δυο Συλλόγων εκτός του διοργανωτού, στο κέντρο ή στην Περιφέρεια.

Ο Αλυτάρχης ορίζεται από το Δ.Σ. της ΚΟΕ ή από την αντίστοιχη Περιφερειακή Επιτροπή που γίνεται η εκδήλωση.

Η παρουσία Ιατρού είναι υποχρεωτική καθ' όλη την διάρκεια των αγώνων.

Οι δηλώσεις συμμετοχής κατατίθενται στον οργανωτή Σύλλογο.

Η ΚΟΕ ουδεμία οικονομική επιβάρυνση αναλαμβάνει γι' αυτού του είδους τις διοργανώσεις.

<b>ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ 2020</b>			
<b>ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ</b>		<b>ΠΟΛΗ</b>	<b>ΧΩΡΑ</b>
<b>ΔΕΚΕΜΒΡΗΣ 2019</b>			
21-22/12/2019	ΚΥΠΕΛΛΟ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ Γ-Δ + ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΠΕΝ + ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Ε	ΟΑΚΑ	GRE
23/12/2019 -9/1/2020	CAMPING ΠΡΟ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ	RUZA	RUS
<b>ΓΕΝΑΡΗΣ 2020</b>			
<b>ΦΛΕΒΑΡΗΣ 2020</b>			
14-16/2/2020	FINA GRPX MADRID	MADRID	ESP
20-23/2/2020	FINA GRPX ROSTOCK	ROSTOCK	GER
<b>ΜΑΡΤΗΣ 2020</b>			
2/3/2020	<b>ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ</b>		
6-8/3/2020	ΗΜΕΡΙΔΑ Α+Β+Γ+Δ	ΟΑΚΑ	GRE
12-17/3/2020	UKRANIAN OPEN	KIEV	UKR
<b>ΑΠΡΙΛΗΣ 2020</b>			
10-12/4/2020	ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΟΙΞΗΣ Β+Γ+Δ , ΗΜΕΡΙΔΑ Α, +ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Ε	ΟΑΚΑ	GRE
10-12/4/2021	ΣΧΟΛΗ ΚΡΙΤΩΝ ΦΙΝΑ	ΚΟΕ/ΟΑΚΑ	GRE
19/4/2020	<b>ΠΑΣΧΑ</b>		
21-26/4/2020	FINA WORLD DV CUP ΤΟΚΥΟ QUALIFICATION FOR OG ΤΟΚΥΟ 2020	ΤΟΚΥΟ	JPN
<b>ΜΑΗΣ 2020</b>			
1/5/2020	<b>ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ (ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ)</b>		
9-10/5/2020	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Γ-Δ ΟΠΕΝ (ΕΠΙΛΟΓΗ ΓΙΑ ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟ Α-Γ ΚΑΙ ΓΙΑ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ	ΟΑΚΑ	GRE
18-24/5/2020	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α/Γ ΒΟΥΔΑΠΕΣΤΗ	BUDAPEST	BUD
<b>ΙΟΥΝΙΟΣ 2020</b>			
8/6/2020	<b>ΑΓ.ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ</b>		
12-14/6/2020	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α-Β (ΕΠΙΛΟΓΗ ΓΙΑ ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ Ν/Ν) +ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ Ε	ΟΑΚΑ	GRE
29/6-5/7/2020	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΝΕΩΝ Α-Β	ΕΔΙΜΒΟΥΡΓΟ	GBR
<b>ΙΟΥΛΙΟΣ 2020</b>			
ΝΑ ΟΡΙΣΘΕΙ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ Β-Γ-Δ	ΝΑ ΟΡΙΣΘΕΙ	
16-19/7/2020	COMEN MEDITERRANEAN DIVING CUP	ROME	ΙΤΑ
<b>ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2020</b>			
26/7-8/8/2020	OLYMPIC GAMES ΤΟΚΥΟ 2020	ΤΟΚΥΟ	JPN
<b>ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2020</b>			
18/11-25/11/20	CAMPING ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΙΕΒΟ	KIEV	UKR
29/11 - 6/12/20	FINA WORLD JUNIOR CHAMPIONSHIPS 2020	KIEV	UKR

# ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΑΘΛΗΜΑ «ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ»



## ΕΚΠΡΟΣΩΠΗΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Προς την Κ.Ο.Ε.,

Α θ ή ν α .....

Αριθμ.Πρωτ.:.....

Με την παρούσα εξουσιοδοούμε τ.....κ.....με  
αναπληρωτή-τρια τ..... κ..... να εκ-  
προσωπεί τον Σύλλογό μας σε όλους τους Αγώνες Καταδύσεων, περιόδου 2019-2020.  
Επίσης δηλώνουμε πως προπονητής – τες του Σωματείου μας για το 2019-2020 είναι:

.....  
.....  
.....  
.....

Η παρούσα ισχύει μέχρι εγγράφου ανακλήσεώς της.

Με κάθε τιμή

Ο-Η Πρόεδρος

Ο-Η Γενικός Γραμματέας

.....  
(Όνομ/μο –Υπογραφή)

.....  
(Όνομ/μο – Υπογραφή)

**ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ**



ΠΡΟΣ: ΚΟΕ / ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΚΑΙ ΤΜΗΜΑ ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ  
 ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ \_\_\_\_\_  
 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ\* \_\_\_\_\_  
 Ημερομηνία Υποβολής \_\_\_\_\_

Σας ενημερώνουμε πως ο Σύλλογός μας πρόκειται να συμμετάσχει στην παραπάνω διοργάνωση με τους ακόλουθους αθλητές-τριες ανά κατηγορία και αγώνισμα:

A/A	ΟΝΟΜ/ΜΟ ΑΘΛΗΤΟΥ	ΑΡ.ΜΗΤΡΩΟΥ ΚΟΕ	ΗΜ.ΓΕΝ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΓΩΝ/-ΜΑΤΑ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ- ΤΕΣ  
 (Όνομ/μο)

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος  
 (Όνομ/μο – Υπογραφή)

Ο Γεν.Γραμματέας  
 (Όνομ/μο –Υπογραφή)

.....

.....

## ΔΗΛΩΣΗ ΑΠΟΣΥΡΣΗΣ ΑΘΛΗΤΟΥ – ΤΩΝ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

Προς την Κ.Ο.Ε, Τμήμα Καταδύσεων

Υπόψιν Εφόρου/ Αφέτη , κ.....

Ημερομηνία:.....

Αγώνας: .....

Με την παρούσα δηλώνουμε πως αποσύρουμε τ..... παρακάτω αθλητή –τες από τους αγώνες

ΟΝΟΜ/ΜΟ	ΑΜ ΚΟΕ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ -ΤΑ

(Αιτιολογία) , .....  
.....  
.....

Ο εκπρόσωπος του Συλλόγου  
(Ονομ/μο και Υπογραφή)

.....

Ο προπονητής –τρια  
(Ονομ/μο και Υπογραφή)

.....