



Αλεξανδρούπολη 1 Οκτωβρίου 2024

« ΟΡΦΕΑΣ – ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2024 ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ »

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 10-11-12 ΕΤΩΝ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Σάββατο 23 και Κυριακή 24 Νοεμβρίου 2024

Σε 4 αγωνιστικές ενότητες Αγωνιστική και Προαγωνιστική κατηγορία.

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ

(Πισίνα 10 διαδρομών)

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ:

Ηλεκτρονικό σύστημα OMEGA , υπό την αιγίδα της ΠΕ.ΚΟ.ΑΝ.ΜΑΘ

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Όλοι οι σύλλογοι που είναι εγγεγραμμένα μέλη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδος και είναι εγγεγραμμένοι στο ηλεκτρονικό μητρώο Αθλητικών φορέων της Γ.Γ.Α που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της Κολύμβησης, με κολυμβητές γεννηθέντες:

Αγωνιστική κατηγορία 2012 και μεγαλύτεροι.

Προαγωνιστική 2015 (10 ετών), 2014 (11 ετών) , 2013 (12 ετών).

- Αθλητές ξένων χωρών οι οποίοι θα συμμετάσχουν με τους χρόνους που έχουν πετύχει σε διεθνείς αγώνες ή σε αγώνες των ομοσπονδιών των χωρών τους

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετάσχει με:

- με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών ανά αγώνισμα.
- Κάθε κολυμβητής-τρια 10-11-12 ετών έχει δικαίωμα συμμετοχής σε 3 ατομικά αγωνίσματα το πολύ, δύο ατομικά σε κάθε αγωνιστική ενότητα και οσαδήποτε Ομαδικά.



- Οι κολυμβητές-τριες 11 ετών, από τα 3 ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν, τουλάχιστον το ένα (1) δεν θα είναι αγώνισμα του ελευθέρου στυλ.
- Οι κολυμβητές-τριες 12 ετών, από τα 3 ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν, μόνο το ένα (1) θα μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50μ.
- Κάθε κολυμβητής Αγωνιστικής Κατηγορίας σε 6 αγωνίσματα συνολικά και μέχρι 2 σε κάθε αγωνιστική ενότητα.
- Στο Αγώνισμα των 800ελ θα συμμετέχουν συνολικά 8 αθλητές και 8 αθλήτριες , (οι 8 καλύτεροι χρόνοι με βάση το αρχείο της ΚΟΕ μέχρι την ημερομηνία των δηλώσεων).
- Στο Αγώνισμα των 1500ελ θα συμμετέχουν συνολικά 8 αθλητές και 8 αθλήτριες (οι 8 καλύτεροι χρόνοι με βάση το αρχείο της ΚΟΕ μέχρι την ημερομηνία των δηλώσεων). Το αγώνισμα θα διεξαχθεί στο τέλος της πρωινής αγωνιστικής ενότητας.
- Συμμετοχές εκτός συναγωνισμού δεν θα γίνονται δεκτές
- Επιφυλασσόμαστε για τροποποίηση του προγράμματος αγώνων ανάλογα με τον αριθμό δηλώσεων ώστε να γίνει πιο ευέλικτο και φυσικά θα υπάρξει έγκαιρη ενημέρωση.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής στους αγώνες θα πρέπει να υποβληθούν στα γραφεία της ΠΕ.ΚΟ.ΑΝ.ΜΑΘ μέχρι την **Παρασκευή 15 Νοεμβρίου 2024** και ώρα 14:00. Οι σύλλογοι μπορούν να υποβάλλουν τις δηλώσεις τους ηλεκτρονικά στο e-mail: pekoanmath@yahoo.gr και παρακαλούνται όλοι οι σύλλογοι να επιβεβαιώσουν την παραλαβή των δηλώσεών τους.

Η δήλωση συμμετοχής υποβάλλεται από τον σύλλογο που ανήκει ο κολυμβητής-τρια. Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο διεξαγωγής τους, θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο).

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

➤ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Το κόστος συμμετοχής ανά κολυμβητή-τρια Αγωνιστικής Κατηγορίας ανέρχεται στα 20 ευρώ (βάσει της υπ' αριθμ. πρωτ. 622/Ε,30/01/2018 απόφαση ΚΟΕ, τα 3€ συμμετοχής αποδίδονται στην Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος), τα οποία θα καταβληθούν πριν την έναρξη των αγώνων στον ταμία του κολυμβητικού τμήματος του συλλόγου.

➤ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Το κόστος συμμετοχής ανά κολυμβητή-τρια Προαγωνιστικής κατηγορίας ανέρχεται στα 17 ευρώ (βάσει της υπ' αριθμ. πρωτ. 622/Ε,30/01/2018 απόφαση ΚΟΕ, τα 3€ συμμετοχής αποδίδονται στην Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος), τα οποία θα καταβληθούν πριν την έναρξη των αγώνων στον ταμία του κολυμβητικού τμήματος του συλλόγου.

ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον Κώδικα Ακεραιότητας (Integrity Code) και τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της Κολύμβησης και τους κανονισμούς της ΚΟΕ.
- Οι αγώνες Κολύμβησης, θα διεξαχθούν υπό την επίβλεψη Ιατρού, σε κολυμβητήριο το οποίο διαθέτει άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης.
- Όλα τα αγωνίσματα στον κύκλο των αγωνιστικών κατηγοριών αλλά και των προαγωνιστικών κατηγοριών θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, οι οποίες θα καταρτιστούν βάσει των καλύτερων επιδόσεων των κολυμβητών-τριων που θα συμμετέχουν, ξεκινώντας από την “γρηγορότερη” (εκείνη με τις 8 καλύτερες επιδόσεις) και καταλήγοντας στην πιο “αργή” σειρά ανεξαρτήτως ηλικιών.
- Τα τελικά αποτελέσματα όλων των αγωνισμάτων θα αναρτούνται στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ www.koe.org.gr

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Η τελετή έναρξης θα γίνει το Σάββατο 23 Νοεμβρίου 2024, στις 17:30 μ.μ.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ – ΕΠΑΘΛΑ

Στην Προ αγωνιστική Κατηγορία

- στους τρεις (3) πρώτους νικητές κάθε αγωνίσματος , ανά κατηγορία , θα απονέμονται μετάλλια.

1) ΓΕΝ. 2013

2) ΓΕΝ. 2014

3) ΓΕΝ. 2015

Στην Αγωνιστική κατηγορία

- μετάλλια στους τρεις πρώτους νικητές –τριες στις κατηγορίες
- 1) ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΙ (2008 +)
- 2) ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (2009-2010)
- 3) ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΑΒ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (2011-2012)

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ

Πληροφορίες θα δίνονται στο γραφείο του Κολυμβητικού Τμήματος του Ναυταθλητικού Ομίλου Αλεξανδρούπολης στο τηλ. 2551024774 , από τον προπονητή του Ν. Ο. Αλεξανδρούπολης, κ .Δέλιο Ιωάννη τηλ. 6980865929, καθώς και από τους εφόρους κ. Κούγκουλο Μιχαήλ τηλ. 6945894854 και κ. Καλαϊτζίδη Ιωάννη τηλ. 6983518204.

« ΟΡΦΕΑΣ – ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2024 ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ »

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 23/11/2024

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 9:30 (ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 08:30)

- | | | |
|----|----------------|------------------------------------|
| 1. | 50M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 10-11-12 ΕΤΩΝ |
| 2. | 50M ΥΠΤΙΟ | ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 10-11-12 ΕΤΩΝ |
| 3. | 200M ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 10-11-12 ΕΤΩΝ |
| 4. | 400M Μ.Α. | ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 5. | 4Χ50 ΕΛΕΥΕΡΟ | ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ – 10 -11-12 ΕΤΩΝ |
| 6. | 1500M ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ |

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 23/11/2024
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 18:00 (ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 16:30)

1. 50M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ -10-11-12 ΕΤΩΝ
2. 100M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ - 11-12 ΕΤΩΝ
3. 100M ΥΠΤΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ 10-11-12 ΕΤΩΝ
4. 200M ΠΡΟΣΘΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ 11-12 ΕΤΩΝ

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ 24/11/2024
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 9:00 (ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 08:00)

1. 50M ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ – 10-11-12 ΕΤΩΝ
2. 200M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ
3. 400M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ – 12 ΕΤΩΝ
4. 200M ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜ. ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ 10-11-12 ΕΤΩΝ
5. 4Χ50 ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ – 10-11-12 ΕΤΩΝ

Δ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ 24/11/2024
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 16:00 (ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 15:00)

1. 100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΑΝΔΡΩΝ 10-11-12 ΕΤΩΝ
2. 100 ΠΡΟΣΘΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΑΝΔΡΩΝ – 10-11-12 ΕΤΩΝ
3. 200 ΥΠΤΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΑΝΔΡΩΝ – 11-12 ΕΤΩΝ
4. 800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΑΝΔΡΩΝ

ΜΕ ΤΙΜΗ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Η ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ