

Προς

- ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Κ.Ο.Ε.
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Θέμα: «Προκήρυξη Παμπεριφερειακού Πρωταθλήματος Κολύμβησης σε κολυμβητήριο 25μ. , 4-5.11.2023»

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

artistic swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωστοποιούμε ότι στις 4-5.11.2023, πρόκειται να πραγματοποιηθεί το Παμπεριφερειακό Πρωτάθλημα Κολύμβησης, σε κολυμβητήριο 25μ., σε όλες τις Περιφέρειες (εκτός Αθήνας και Θεσσαλονίκης).

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες αυτούς έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες των Σωματείων της Περιφέρειας της Ελληνικής Επικράτειας (εκτός Αττικής και Θεσσαλονίκης) των αγωνιστικών κατηγοριών (Κ13, Κ14, Κ15/16, Κ17/18, Κ19/23):

- Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β' (γεν. 2011)
- Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α' (γεν. 2010)
- Παίδων – Κορασίδων (γεν. 2008-2009)
- Εφήβων – Νεανίδων (γεν. 2006-2007)
- Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (γεν. 2001-2005)

Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο υποβολής δηλώσεων συμμετοχής, θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο).

Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα και κατηγορία. Κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει σε έως τέσσερα (4) ατομικά αγωνίσματα και οσαδήποτε ομαδικά.

Ειδικά για τα ομαδικά αγωνίσματα, οι ομάδες που θα συγκροτηθούν και θα συμμετάσχουν, θα εκπροσωπήσουν τις Περιφέρειες και όχι τους Συλλόγους - Σωματεία. Κάθε Περιφέρεια, μπορεί να εκπροσωπηθεί από δύο (2) ομάδες σε κάθε ομαδικό αγώνισμα και κατηγορία.

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

ΟΡΟΙ & ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- i. Κάθε Σωματείο συμμετέχει με τους κολυμβητές-τριες του στους αγώνες που διοργανώνονται στην Περιφέρειά του.
- ii. Κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετάσχει μόνον στην Περιφέρεια που ανήκει το Σωματείο που είναι εγγεγραμμένος-η.
- iii. Οι αγώνες θα διεξαχθούν ανά κατηγορία, από την πιο «αργή» στην πιο «γρήγορη» σειρά. Σε αγωνίσματα και κατηγορίες με μικρό αριθμό συμμετοχών, μπορούν να γίνουν συμπύξεις σειρών.
- iv. Η κατάρτιση των σειρών θα γίνεται, βάσει των επιδόσεων των κολυμβητών-τριων που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ. ή 25μ., από 1/10/2022 έως 22.10.2023.
- v. Για την τελική κατάταξη των κολυμβητών-τριων, θα ληφθούν υπόψη οι δύο (2) καλύτερες επιδόσεις σε κάθε αγώνισμα και κατηγορία, από κάθε Περιφέρεια.
- vi. Αφού γίνει σύνθεση αποτελεσμάτων, θα διαμορφωθούν οι τελικές λίστες κατάταξης σε κάθε αγώνισμα και κάθε κατηγορία:
 - ο Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β' (γεν. 2011)
 - ο Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α' (γεν. 2010)
 - ο Παίδων – Κορασίδων (γεν. 2008-2009)
 - ο Εφήβων – Νεανίδων (γεν. 2006-2007)
 - ο Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (γεν. 2001-2005)
- vii. Οι αγώνες θα διεξαχθούν τοπικά ανά περιφέρεια, σε δύο (2) ή τρεις (3) αγωνιστικές ενότητες, σύμφωνα με ένα από τα δυο (2) ακόλουθα προγράμματα:

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΡΙΩΝ (3) ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΝΟΤΗΤΩΝ

Α' αγωνιστική ενότητα, 4.11.2023 (πρωί ή απόγευμα)

1.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
2.	100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
3.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
4.	200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
5.	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών
6.	100μ.	Ύπτιο	Γυναικών
7.	200μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών
8.	200μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών
9.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
10.	400μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
11.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
12.	50μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
13.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
14.	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
15.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Mixed

Β' αγωνιστική ενότητα, 4 ή 5.11.2023 (απόγευμα ή πρωί)

1.	1.500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
2.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
3.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
4.	1.500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
5.	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών
6.	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών
7.	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
8.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
9.	400μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών
10.	400μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών
11.	4Χ50μ.	Μ. Ομαδική	Γυναικών
12.	4Χ50μ.	Μ. Ομαδική	Ανδρών

Γ' αγωνιστική ενότητα, 5.11.2023 (πρωί ή απόγευμα)

1.	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
2.	200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
3.	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
4.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
5.	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
6.	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
7.	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών
8.	200μ.	Ύπτιο	Ανδρών
9.	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
10.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
11.	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
12.	100μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών
13.	100μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών
14.	800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
15.	4Χ50μ.	Μ. Ομαδική	Mixed

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΥΟ (2) ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΝΟΤΗΤΩΝ**Α' αγωνιστική ενότητα, 4 ή 5.11.2023 (πρωί)**

1.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
3.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
4.	400μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
5.	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών
6.	100μ.	Ύπτιο	Γυναικών
7.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
8.	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών

9.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
10.	200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
11.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
12.	100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
13.	200μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών
14.	200μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών
15.	1.500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
16.	4Χ50μ.	Μ. Ομαδική	Mixed
17.	1.500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
18.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
19.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών

B' αγωνιστική ενότητα, 4 ή 5.11.2023 (απόγευμα)

1.	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
2.	200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
5.	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
6.	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
7.	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών
8.	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών
9.	400μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών
10.	400μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών
11.	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
12.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
13.	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
14.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
15.	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών
16.	200μ.	Ύπτιο	Ανδρών
17.	100μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών
18.	100μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών
19.	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
20.	4Χ50μ.	Μ. Ομαδική	Ανδρών
21.	4Χ50μ.	Μ. Ομαδική	Γυναικών
22.	800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
23.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Mixed

Προκειμένου να υπάρξουν συνθήκες μεγαλύτερου συναγωνισμού, καθώς και να διευκολυνθούν κάποιες Περιφέρειες που δεν έχουν κολυμβητήρια 25μ., αγωνιστικών προδιαγραφών, δίνεται η δυνατότητα συν-διοργάνωσης των αγώνων μεταξύ Περιφερειών και μετακίνησης σε άλλη.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της WORLD AQUATICS.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά μέχρι την **Παρασκευή 27.10.2023** και ώρα 14:00 (αυστηρά), στα email επικοινωνίας των αντίστοιχων Περιφερειακών Επιτροπών.

Την **Τρίτη 31.10.2023**, θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι αρχικές συμμετοχές, τα κολυμβητήρια που θα διεξαχθούν οι αγώνες, οι αγωνιστικές περίοδοι και η κατανομή των κολυμβητών-τριων σε αυτές, οι ώρες προθέρμανσης & έναρξης αγώνων.

Μέχρι την **Τετάρτη βράδυ 1.11.2023**, παρακαλείσθε να αποστείλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε και τις συνθέσεις των συμμετοχών στα ομαδικά αγωνίσματα, στα email επικοινωνίας κάθε Περιφερειακής Επιτροπής.

Στη συνέχεια, θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, αυστηρά μέχρι 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το παράβολο συμμετοχής για κάθε κολυμβητή-τρια ορίζεται στα **δώδεκα ευρώ (12€)** και θα πρέπει να κατατεθεί σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ:

- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ- IBAN: GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172**
- **EUROBANK- IBAN: GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045**
- **ALPHA BANK- IBAN: GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260**
- **PIRAEUS BANK- IBAN: GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450**

όπου θα πρέπει να αναφέρεται **το Σωματείο και η διοργάνωση**

Το αντίγραφο της κατάθεσης θα πρέπει να υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

Σε κάθε ατομικό αγώνισμα και κατηγορία θα βαθμολογούνται οι 12 καλύτερες θέσεις, λαμβάνοντας υπόψιν μόνο τις δύο (2) καλύτερες θέσεις κολυμβητών-τριων από κάθε Περιφέρεια, σύμφωνα με το ακόλουθο σύστημα βαθμολόγησης:

Σύστημα Βαθμολόγησης για το Παμπεριφερειακό Πρωτάθλημα Κολύμβησης σε κολυμβητήριο 25μ. 2023												
Θέση	1η	2η	3η	4η	5η	6η	7η	8η	9η	10η	11η	12η
Ατομικά Βαθμοί	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

- Στα ομαδικά αγωνίσματα, οι παραπάνω βαθμολογίες διπλασιάζονται.
- Σε περίπτωση επίτευξης Πανελλήνιου ρεκόρ σε ατομικό αγώνισμα, υπολογίζονται 15 βαθμοί πλέον των ανωτέρων, για κάθε αγώνισμα.
- Βάσει της διεθνούς βαθμολογίας επιδόσεων της WORLD AQUATICS, θα αναδειχθεί ο καλύτερος κολυμβητής-τρια σε κάθε αγωνιστική κατηγορία.

Με το τέλος της διοργάνωσης του Παμπεριφερειακού Πρωταθλήματος Κολύμβησης 2023 σε κολυμβητήριο 25μ., θα πραγματοποιηθεί σύνθεση των αποτελεσμάτων και θα ανακοινωθεί η τελική κατάταξη σε κάθε αγώνισμα και κατηγορία, ο Πολυνίκης Σύλλογος και ο επικεφαλής προπονητή του, οι καλύτεροι κολυμβητές-τριες ανά κατηγορία και η τελική κατάταξη των Περιφερειών βάσει βαθμολογίας.

ΕΠΑΘΛΑ

Η Κ.Ο.Ε. αθλοθετεί τα ακόλουθα έπαθλα για τους διακριθέντες κολυμβητές-τριες, την Πρωταθλήτρια Περιφέρεια και τον Πολυνίκη Σύλλογο - Σωματείο:

- i. **Δίπλωμα συμμετοχής** σε όλους τους συμμετέχοντες.
- ii. **Μετάλλιο** στον πρώτο (1ο), δεύτερο (2ο) και τρίτο (3ο) νικητή κάθε ατομικού αγώνισματος
- iii. **Μετάλλια** στους συμμετέχοντες κολυμβητές-τριες των ομάδων που κατακτούν την πρώτη (1^η), δεύτερη (2^η) και τρίτη (3^η) θέση, σε κάθε ομαδικό αγώνισμα και κατηγορία
- iv. **Έπαθλο** στην Πρωταθλήτρια Περιφέρεια, βάσει της Γενικής Βαθμολογίας.
- v. **Τρόπαιο** στον πολυνίκη Σύλλογο- Σωματείο της διοργάνωσης, βάσει των 1^{ων} θέσεων στο σύνολο όλων των ατομικών αγωνισμάτων και κατηγοριών και **τιμητική πλακέτα και δώρο** στον επικεφαλής προπονητή του.
- vi. **Τιμητικές πλακέτες & δώρα** για τον καλύτερο κολυμβητή και την καλύτερη κολυμβήτρια σε κάθε κατηγορία, βάσει της διεθνούς βαθμολογίας επιδόσεων της WORLD AQUATICS.

Οι απονομές του Τροπαίου στον Πολυνίκη Σύλλογο και των τιμητικών πλακετών στους καλύτερους κολυμβητές-τριες κάθε κατηγορίας, θα πραγματοποιηθούν στην έναρξη των Χειμερινών Πρωταθλημάτων Κατηγοριών Βορείου & Νοτίου Ελλάδας 2024.

- **Η ΚΟΕ επιφυλάσσεται να κάνει χρήση του δικαιώματος τροποποίησης των όρων της παρούσας προκήρυξης, αν και όποτε αυτό κριθεί αναγκαίο**
- **Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων κολύμβησης 2023-24**

Με τιμή,

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ