

ΠΡΟΣ

1. Σωματεία-μέλη Κ.Ο.Ε.
2. Περιφερειακές Επιτροπές

ΘΕΜΑ: «Προκήρυξη Παμπεριφερειακού Πρωταθλήματος Κολύμβησης Συλλόγων Θάλασσας 2023»

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

artistic swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Η Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας σε συνεργασία με την Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου, τον Δήμο Ερμούπολης και τα σωματεία: Αίας Σύρου και Ναυτικός Όμιλος Σύρου, συνδιοργανώνουν το **Παμπεριφερειακό Πρωτάθλημα Κολύμβησης Συλλόγων Θάλασσας**, το οποίο πρόκειται να διεξαχθεί στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Σύρου **στις 2-3 Σεπτεμβρίου 2023**.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- i.** Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες αυτούς έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες 9-10-11-12 ετών (προαγωνιστικές κατηγορίες, γεν. 2014-2013-2012-2011) και 13 ετών και άνω (αγωνιστικές κατηγορίες, γεν. 2010 και νωρίτερα), **μόνον** των Συλλόγων που προετοιμάζονται στη Θάλασσα. Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής κολυμβητές-τριες που έχουν καταταγεί μεταξύ 1^{ης} - 8^{ης} θέσης στους εξής αγώνες: Χειμερινά Πρωταθλήματα Βορείου & Νοτίου Ελλάδας, Πανελλήνιοι Χειμερινοί Αγώνες Ανδρών- Γυναικών (OPEN), Πανελλήνια Πρωταθλήματα Κατηγοριών καθώς και στο Εθνικό Πρωτάθλημα Ανοικτής Κατηγορίας Ανδρών- Γυναικών (OPEN).
- ii.** Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο διεξαγωγής τους, θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο).
- iii.** Κάθε Σύλλογος έχει το δικαίωμα να μετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών σε κάθε ατομικό αγώνισμα. Κάθε κολυμβητής-τρια έχει το δικαίωμα να συμμετέχει σε **έως και τρία (3) ατομικά αγωνίσματα** (εκτός των παιδιών ηλικίας 9 ετών) και σε **οσαδήποτε ομαδικά**.
- iv.** Στην **Ανοικτή Κατηγορία Ανδρών - Γυναικών (OPEN)**, μπορούν να συμμετέχουν όλοι οι κολυμβητές γεννηθέντες το 2010 και πριν (13 ετών και άνω). Διευκρινίζεται ότι κολυμβητές-τριες 13-18 ετών έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα, **είτε στην αγωνιστική κατηγορία που ηλικιακά ανήκουν, είτε στην Ανοικτή κατηγορία Ανδρών - Γυναικών (OPEN)**. Δηλαδή, θα πρέπει το σύνολο των συμμετοχών τους σε ατομικά

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

αγωνίσματα να μην υπερβαίνει τα τρία (3) για τον καθένα, ενώ η συμμετοχή τους στα ομαδικά αγωνίσματα είναι ελεύθερη.

- v. Οι κολυμβητές-τριες **ηλικίας 9 ετών**, μπορούν να συμμετέχουν σε **έως και δύο (2) ατομικά αγωνίσματα** στη διοργάνωση και έως δυο (2) στην αγωνιστική ενότητα. Οι κολυμβητές-τριες **ηλικίας 10-11-12 ετών**, μπορούν να συμμετέχουν σε **έως και τρία (3) ατομικά αγωνίσματα** στη διοργάνωση και έως δυο (2) στην αγωνιστική ενότητα. Οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων συγκροτούνται από κολυμβητές-τριες και των τεσσάρων (4) ηλικιών μαζί. Τα αγωνίσματα των προαγωνιστικών ηλικιών δεν υπολογίζονται στη βαθμολογία του Πρωταθλήματος.
- vi. Στα ομαδικά αγωνίσματα, κάθε Σωματείο μπορεί να συμμετέχει με μία ομάδα στην Ανοικτή κατηγορία Ανδρών – Γυναικών (OPEN, 13 ετών και άνω) και μία ομάδα στην ενιαία κατηγορία 9 – 10 – 11 - 12 ετών.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της WORLD AQUATICS.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Όλα τα αγωνίσματα θα διεξάγονται σε τελικές σειρές και η κατάταξη των συμμετεχόντων αθλητών θα προκύπτει απευθείας από αυτές.
- Η κατάρτιση των σειρών κάθε αγωνίσματος θα καθορίζεται βάσει των επιδόσεων των κολυμβητών-τριων **3/9/2022- 20/8/2023**. Όπου δεν υπάρχει καταγεγραμμένη επίσημη επίδοση, θα λαμβάνεται υπόψη ο αριθμός μητρώου του αθλητή της ΚΟΕ.
- Οι Σύλλογοι πρέπει να έχουν μαζί τους, τις κάρτες διαπίστευσης των κολυμβητών-τριων που θα συμμετέχουν στους αγώνες (θεωρημένες για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο).

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΜΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΘΑΛΑΣΣΑΣ 2023

A' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ	Σάββατο 2/9/2023	πρωί	Ώρα έναρξης: 09.00
1. 50μ.	Ύπτιο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB & 9-10-11-12 ετών	
2. 50μ.	Ύπτιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB & 9-10-11-12 ετών	
3. 100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB & 10-11-12 ετών	
4. 100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB & 10-11-12 ετών	
5. 200μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών -Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB	
6. 200μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών -Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB	
7. 4Χ50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	(Ανοικτή κατηγορία, OPEN, 13 ετών και άνω)
8. 4Χ50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	(Ανοικτή κατηγορία, OPEN, 13 ετών και άνω)
9. 4Χ50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια 9-10-11 &12 ετών μαζί	(Προαγωνιστικές κατηγορίες)
10. 4Χ50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια, 9-10-11 &12 ετών μαζί	(Προαγωνιστικές κατηγορίες)

B' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ	Σάββατο 2/9/2023	απόγευμα	Ώρα έναρξης: 17.30
1. 50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB & 9-10-11-12 ετών	
2. 50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB & 9-10-11-12 ετών	
3. 50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB & 10-11-12 ετών	
4. 50μ.	Πεταλούδα	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB & 10-11-12 ετών	
5. 100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB	
6. 100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB	
7. 4Χ50μ.	Μ. Ομαδική	Ανδρών	(Ανοικτή κατηγορία, OPEN, 13 ετών και άνω)
8. 4Χ50μ.	Μ. Ομαδική	Γυναικών	(Ανοικτή κατηγορία, OPEN, 13 ετών και άνω)
9. 4Χ50μ.	Μ. Ομαδική	Αγόρια 9-10-11 &12 ετών μαζί	(Προαγωνιστικές κατηγορίες)
10. 4Χ50μ.	Μ. Ομαδική	Κορίτσια 9-10-11 &12 ετών μαζί	(Προαγωνιστικές κατηγορίες)

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ	Κυριακή 3/9/2023	πρωί	Ώρα έναρξης: 09.00
1. 50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB & 9-10-11-12 ετών	
2. 50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB & 9-10-11-12 ετών	
3. 100μ.	Ύπτιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB	
4. 100μ.	Ύπτιο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB	
5. 100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB	
6. 100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB	
7. 4Χ50μ.	Ελεύθερο	Mixed	(Ανοικτή κατηγορία, OPEN, 13 ετών και άνω)
8. 4Χ50μ.	Ελεύθερο	Mixed 9-10-11 &12 ετών μαζί	(Προαγωνιστικές κατηγορίες)
9. 4Χ50μ.	Μ. Ομαδική	Mixed	(Ανοικτή κατηγορία, OPEN, 13 ετών και άνω)
10. 4Χ50μ.	Μ. Ομαδική	Mixed 9-10-11 &12 ετών μαζί	(Προαγωνιστικές κατηγορίες)

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά μέχρι την **Τετάρτη 23 Αυγούστου 2023 και ώρα 14:00 (αυστηρά)** στο e-mail: swimming@koe.org.gr. Στην υποβολή των δηλώσεων θα πρέπει να αναφέρεται και το όνομα του εκπροσώπου (ένας από κάθε σωματείο), καθώς και των προπονητών.

Τη **Δευτέρα 28.8.2023**, θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι αρχικές συμμετοχές.

Μέχρι την **Τετάρτη βράδυ 30.8.2023**, παρακαλείσθε να αποστείλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε στο swimming@koe.org.gr, προκειμένου, να αναρτηθεί ένα ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

Στη συνέχεια, θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, αυστηρά μέχρι 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα, θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

Οι δηλώσεις των ομαδικών αγωνισμάτων θα πρέπει να κατατίθενται μέχρι 30 λεπτά πριν την έναρξη κάθε αγωνιστικής ενότητας (δίνεται η δυνατότητα κατάθεση των δηλώσεων και από την προηγούμενη).

ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το παράβολο συμμετοχής για κάθε κολυμβητή-τρια ορίζεται στα **δέκα πέντε ευρώ (15€)** και θα πρέπει να κατατεθεί σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ:

- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ- IBAN:** GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
- **EUROBANK- IBAN:** GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
- **ALPHA BANK- IBAN:** GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260
- **PIRAEUS BANK- IBAN:** GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450

όπου θα πρέπει να αναφέρεται **το Σωματείο και η διοργάνωση**

➤ Το αντίγραφο της κατάθεσης θα πρέπει να υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής

ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ

Την **Παρασκευή 1/9/2023** θα πραγματοποιηθεί **Τεχνική Σύσκεψη** της Διοργάνωσης. Η παρουσία εκπροσώπου & προπονητή είναι απαραίτητη, δεδομένου ότι θα γίνει ευρεία ενημέρωση για την διεξαγωγή των αγώνων.

➤ Θα υπάρξει νεότερη ανακοίνωση σχετικά με τον τόπο και την ώρα πραγματοποίησης της Τεχνικής Σύσκεψης.

ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις (3) πρώτους νικητές ατομικών και ομαδικών αγωνισμάτων στις αγωνιστικές και προαγωνιστικές κατηγορίες, θα απονέμονται **Μετάλλια και διπλώματα**.

Επίσης, προβλέπεται απονομή **Κυπέλλου** στους νικητές Συλλόγους της ενιαίας βαθμολογίας των παρακάτω κατηγοριών:

- 1^η θέση στη βαθμολογία Παιδων, Παμπαίδων Α & Β (Κ15/16, Κ14 & Κ13)
- 1^η θέση στη βαθμολογία Κορασίδων, Παγκορασίδων Α & Β (Κ15/16, Κ14 & Κ13)
- 1^η θέση στη Γενική βαθμολογία Παιδων – Κορασίδων, Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α & Β (Κ15/16, Κ14 & Κ13)

- 1^η θέση στη βαθμολογία Εφήβων (Κ17/18)
- 1^η θέση στη βαθμολογία Νεανίδων (Κ17/18) και
- 1^η θέση στη Γενική βαθμολογία Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18)

- 1^η θέση στη βαθμολογία Ανοικτής κατηγορίας Ανδρών (OPEN)
- 1^η θέση στη βαθμολογία Ανοικτής κατηγορίας Γυναικών (OPEN)
- 1^η θέση στη Γενική βαθμολογία Ανοικτής κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών (OPEN)

- *Η ΚΟΕ επιφυλάσσεται να κάνει χρήση του δικαιώματος τροποποίησης των όρων της παρούσας προκήρυξης, αν και όποτε αυτό κριθεί αναγκαίο*
- *Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων κολύμβησης 2022-23*

➤ Ακολουθεί **παράρτημα** σχετικά με τη μετακίνηση και διαμονή.

Με τιμή,

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ





ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ: ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ, ΔΙΑΜΟΝΗ & ΔΙΑΤΡΟΦΗ

ΠΡΟΘΕΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Παρακαλούμε για την καλύτερη οργάνωση της διοργάνωσης, να μας γνωρίσετε την αριθμητική πρόθεση συμμετοχής σας, έως 11.8.2023 στο d.papachristopolou@koe.org.gr

ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ

Στο πλαίσιο διεξαγωγής του Παμπεριφερειακού Πρωταθλήματος Κολύμβησης 2023, παρέχεται **έκπτωση 40%** στα ακτοπλοϊκά εισιτήρια για μετακίνηση με την **Blue Star Ferries**.

- ✓ Η έκπτωση παρέχεται αναλόγως διαθεσιμότητας, σε όλες τις κατηγορίες θέσεων, εκτός μονόκλινων & Lux καμπινών, για τα έως 250 άτομα & 15 ΙΧ από Πειραιά & Κυκλάδες προς Σύρο με επιστροφή, το χρονικό διάστημα 01-04/09/2023.
- ✓ Για τις κρατήσεις θέσεων και την έκδοση εισιτηρίων, παρακαλούμε όπως επικοινωνήσετε με το λιμενικό γραφείο στην Σύρο, VASSILIKOS PREMIUM SERVICES, τηλ. 22810-84444, ή με το λιμενικό γραφείο στον Πειραιά, GELASAKIS SHIPPING & TRAVEL CENTER, τηλ. 210-4222440.
- ✓ Να σημειωθεί ότι η έκδοση και η εξόφληση των εισιτηρίων πραγματοποιείται τουλάχιστον 7 μέρες πριν την αναχώρηση.
- ✓ Για κρατήσεις θέσεων και έκδοση εισιτηρίων την ημέρα της αναχώρησης του πλοίου δεν θα είναι δυνατή η παροχή της έκπτωσης. Τυχόν ακυρώσεις εισιτηρίων πραγματοποιούνται μόνο πριν την προγραμματισμένη αναχώρηση και βάσει της Εμπορικής Πολιτικής της Εταιρείας.

➤ Οι εσωτερικές μετακινήσεις, από και προς το λιμάνι κατά την έλευση και αναχώρηση των ομάδων αντίστοιχα, καθώς και εκείνες μεταξύ των αναφερόμενων καταλυμάτων διαμονής και του κολυμβητηρίου, θα καλυφθούν από τη διοργάνωση.

ΔΙΑΜΟΝΗ

Σχετικά με τη διαμονή, ακολουθεί λίστα με τα διαθέσιμα ξενοδοχεία.

Για διαθεσιμότητα και κρατήσεις, επιπλέον λεπτομέρειες και διευκρινίσεις, παρακαλούμε επικοινωνήστε απευθείας με τα καταλύματα.

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ τηλ. [2281 042540](tel:2281042540)

Δίκλινο δωμάτιο με πρωινό 75€/ ανά δωμάτιο

Δίκλινο δωμάτιο με πλήρες γεύμα 115€/ ανά δωμάτιο

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΟΛΥΜΠΙΑ τηλ. [2281 042212](tel:2281042212)

Δίκλινο δωμάτιο με πρωινό 50€ /ανά δωμάτιο
 Τρίκλινο δωμάτιο με πρωινό 65€ / ανά δωμάτιο
 (+0,50€ φόρος ανά δωμάτιο / ανά διανυκτέρευση)

- Δυνατότητα παροχής γεύματος/δείπνου κατόπιν συνεννόησης, με επιπλέον κόστος 13€ ανά άτομο.

Ventoura Studios τηλ. [694 669 5664](tel:6946695664)

Δίκλινο δωμάτιο με πρωινό 55€/ ανά δωμάτιο
 Τρίκλινο δωμάτιο με πρωινό 65€/ ανά δωμάτιο
 Τετράκλινο δωμάτιο με πρωινό 75€/ ανά δωμάτιο
 Διαμέρισμα δυο υπνοδωματίων 5 ατόμων 85€/ανά δωμάτιο

- Οι τιμές περιλαμβάνουν δωρεάν χρήση τζακούζι και σάουνα.

Seagull Rooms τηλ. [694 669 5664](tel:6946695664)

Δίκλινο δωμάτιο 45€/ ανά δωμάτιο

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ DOLPHIN BAY τηλ. [2281 042924](tel:2281042924)

Δίκλινο δωμάτιο με πρωινό 90,00€/ ανά δωμάτιο
 Τρίκλινο δωμάτιο με πρωινό 105,00€/ ανά δωμάτιο
 Τετράκλινο δωμάτιο με πρωινό 120,00€/ ανά δωμάτιο
 (+ 3,00€ φόρος ανά δωμάτιο/ ανά διανυκτέρευση)

- Δυνατότητα παροχής ημιδιατροφή κατόπιν συνεννόησης, με επιπλέον κόστος 12€ ανά άτομο, ανά δείπνο.

HOTEL EVI EVAN SYROS τηλ. [2281 043646](tel:2281043646)

Προσφορά διαμονής 25€/ ανά άτομο/ ανά διανυκτέρευση με πρωινό.

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΜΠΛΕ ΘΑΛΑΣΣΑ τηλ. [2281 043307](tel:2281043307)

Προσφορά διαμονής 25€/ ανά άτομο/ ανά διανυκτέρευση με πρωινό.
 Διαθέσιμοι τύποι δωματίων: 4κλινο, 3κλινο, 2κλινο, 1κλινο.

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ MAISTRALI τηλ. [22810 42059](tel:2281042059)

Δίκλινο δωμάτιο με πρωινό 60€/ ανά δωμάτιο
 (+ 1,50€ φόρος ανά δωμάτιο/ ανά διανυκτέρευση)

ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Σχετικά με τη διατροφή των συμμετεχόντων ομάδων κατά τη διεξαγωγή του Παμπεριφερειακού Πρωταθλήματος Κολύμβησης Συλλόγων Θάλασσας 2023, υπάρχει μέριμνα για εξασφάλιση προνομιακών τιμών για τις οποίες θα ενημερωθείτε προσεχώς, στα παρακάτω εστιατόρια (περιοχή του Γαλλισιά):

- ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ AVENTΟΥΡΑ [6938494195](#)
- ΤΑΒΕΡΝΑ ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΣΑΒΒΑΣ [2281042998](#)
- ΤΑΒΕΡΝΑ ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ SPLASH ON THE BEACH [2281045047](#)