



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Αθήνα, 12 Οκτωβρίου 2021

Αριθμ. Πρωτ.: 6028/Ε

Προς:

- ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Κύριοι,

**ΘΕΜΑ: Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης
Βετεράνων (Masters) 2021**

Η Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας, ο Ναυτικός Όμιλος Λάρισας σε συνεργασία με τον Δήμο Λαρισαίων και την Περιφέρεια Θεσσαλίας συνδιοργανώνουν το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης Βετεράνων (Masters) στις **5-6-7 Νοεμβρίου 2021 στο Κλειστό Κολυμβητήριο Λάρισας.**

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι κολυμβητές-τριες που είναι μέλη Σωματείου της ΚΟΕ. Στους αγώνες αυτούς ισχύουν οι Γενικές διατάξεις που αναφέρονται στην Προκήρυξη των Masters.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε μορφή Ανοικτής Κατηγορίας, σε τελικές σειρές ανεξάρτητα της ηλικίας των κολυμβητών τριών.

Η κατάρτιση των σειρών θα γίνει με βάση τους χρόνους που έχουν επιτευχθεί από 14/6/2019.

Το πρόγραμμα του Πρωταθλήματος περιλαμβάνει πέντε (5) αγωνιστικές ενότητες.

Το κάθε Σωματείο μπορεί να συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών τριών. Κάθε κολυμβητής τρια συμμετέχει με έως δύο (2) ατομικά αγωνίσματα στην αγωνιστική ενότητα και τέσσερα (4) συνολικά στη Διοργάνωση και σε οσαδήποτε Ομαδικά.

Στα Ομαδικά αγωνίσματα οι κατηγορίες υπολογίζονται από το άθροισμα των ηλικιών των μελών της σκυτάλης. Η ομάδα θα πρέπει να αποτελείται από κολυμβητές τρεις του ιδίου Σωματείου.

Τα αποτελέσματα και οι βραβεύσεις θα πραγματοποιούνται ανά κατηγορία.

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ**Α΄ Αγωνιστική - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 5/11/2021 απόγευμα ώρα 17:00**

1	400μ.	M.A.	Γυναικών	
2	400μ.	M.A.	Ανδρών	
3	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
4	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
5	4X50μ.	M.O.	Mixed	(2 Άνδρες & 2 Γυναίκες)

Β΄ Αγωνιστική - ΣΑΒΒΑΤΟ 6/11/2021 πρωί ώρα 09:00

1	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών
2	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών
3	400μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
4	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
5	200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
6	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
7	4X50μ.	M.O.	Γυναικών
8	4X50μ.	M.O.	Ανδρών

Γ΄ Αγωνιστική - ΣΑΒΒΑΤΟ 6/11/2021 απόγευμα ώρα 17:00

1	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
2	50μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
3	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
4	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
5	200μ.	M.A.	Ανδρών
6	200μ.	M.A.	Γυναικών
7	200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
8	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
9	4X50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
10	4X50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών

Δ΄ Αγωνιστική - ΚΥΡΙΑΚΗ 7/11/2021 πρωί ώρα 09:00

1	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
2	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
3	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών	
4	100μ.	Ύπτιο	Γυναικών	
5	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	
6	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	
7	800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
8	4X50μ.	Ελεύθερο	Mixed	(2 Άνδρες & 2 Γυναίκες)

Ε΄ Αγωνιστική - ΚΥΡΙΑΚΗ 7/11/2021 απόγευμα ώρα 17:00

1	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
2	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
3	100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών

4	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
5	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
6	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
7	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών
8	200μ.	Ύπτιο	Ανδρών
9	1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ

Οι κατηγορίες-ηλικίες είναι για τα ατομικά αγωνίσματα σε άνδρες και γυναίκες

	ΕΤΩΝ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	25-29	1996-1992
Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	30-34	1991-1987
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	35-39	1986-1982
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	40-44	1981-1977
Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	45-49	1976-1972
ΣΤ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	50-54	1971-1967
Ζ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	55-59	1966-1962
Η' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	60-64	1961-1957
Θ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	65-69	1956-1952
Ι' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	70-74	1951-1947
Κ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	75-79	1946-1942
Λ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	80-84	1941-1937
Μ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	85-89	1936-1932
Ν' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	90-94	1931-1927

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Μόνο κολυμβητές-τριες που έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας που έχει εκδοθεί από την ΚΟΕ, καθώς και επικαιροποιημένη κάρτα υγείας και κάρτα διαπίστευσης αθλητή, μπορούν να συμμετέχουν στους προκηρυσσόμενους αγώνες.

Ο/Η συμμετέχων κολυμβητής-τρια πέρα από το ενημερωμένο αθλητικό δελτίο υγείας, θα πρέπει οπωσδήποτε να υπογράψει την συνημμένη στο τέλος της προκήρυξης υπεύθυνη δήλωση για τη συμμετοχή του στους αγώνες MASTERS.

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να υποβάλλονται σε ειδικό έντυπο της ΚΟΕ στο email: swimming@koe.org.gr, το αργότερο έως Παρασκευή 29/10/2021 ώρα 14:00.

Λόγω της ιδιαιτερότητας συγκρότησης και συμμετοχής του ομαδικού αγωνίσματος (άθροισμα ηλικιών των συμμετεχόντων), η δήλωσή του και η σύνθεσή του θα πρέπει να υποβάλλεται μαζί με τις αρχικές δηλώσεις συμμετοχής στην ανωτέρω προθεσμία.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το ποσό συμμετοχής για κάθε κολυμβητή-τρια ορίζεται στα 25 ευρώ, το οποίο πρέπει να κατατεθεί στον λογαριασμό της ΚΟΕ, (ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ – IBAN: GR6601100800000008048090172), όπου θα πρέπει να αναφέρεται Σωματείο ή άτομο, και η διοργάνωση και αντίγραφο της κατάθεσης να υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

Επιπλέον των ανωτέρω:

Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. και της Κ.Ο.Ε. και επιπλέον με τις διατάξεις και τις διευκρινιστικές οδηγίες που θα ισχύουν στη διάρκεια της Διοργάνωσης. Οι εκπρόσωποι των Συλλόγων και ο υπεύθυνος Covid 19 του Συλλόγου θα πρέπει να ενημερωθούν και να εφαρμόσουν τις εγκυκλίους ιδιαίτερα κατά την είσοδό τους στην εγκατάσταση όσο και κατά την παραμονή του σε αυτή, καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων. (<https://gga.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports>)

Σύμφωνα με το υγειονομικό πρωτόκολλο της Κολύμβησης, ο υπεύθυνος Covid 19 του Συλλόγου, υποχρεούται την πρώτη αγωνιστική ενότητα να καταθέσει φάκελο στην κεντρική είσοδο, ο οποίος θα περιλαμβάνει εκτυπωμένα αποτελέσματα PCR 72 ωρών /rapid test 48ώρου. Εξαιρούνται από το test οι πλήρως εμβολιασμένοι και όσοι διαθέτουν πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ.

Επιπλέον καταθέτει κατάλογο εισερχομένων – εξερχομένων στην αθλητική εγκατάσταση **στην έναρξη κάθε αγωνιστικής ενότητας** (βλ. συνημμένο έντυπο).

Δικαίωμα εισόδου έχουν οι προπονητές του Συλλόγου και ένας (1) εκπρόσωπος.

Όλοι οι ευρισκόμενοι εντός του αγωνιστικού χώρου, φορούν υποχρεωτικά μάσκα και τηρούν αυστηρά τις αποστάσεις. Στις κερκίδες είναι υποχρεωτική η ύπαρξη μιας κενής θέσης ανάμεσα στους αθλητές και προπονητές, όπως και μεταξύ των θεατών.

Παρακαλούμε τον κάθε Συνοδό για την αυστηρή τήρηση των παραπάνω μέτρων από όλα τα μέλη της ομάδας του.

Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν χωρίς την παρουσία θεατών λόγω του μεγάλου αριθμού συμμετεχόντων κολυμβητών τριών Masters, σύμφωνα με τα ισχύοντα υγειονομικά πρωτόκολλα. Δεν θα επιτραπούν παροχές φυσιοθεραπείας (τραπέζι) εντός της αθλητικής εγκατάστασης.

Όλοι οι αγωνιζόμενοι μεταφέρουν εντός του σάκου τους τα προσωπικά τους είδη αποφεύγοντας τις μετακινήσεις. Οι κολυμβητές-τριες που αγωνίζονται σε επόμενο αγώνισμα στην αγωνιστική ενότητα αποσύρονται στο χώρο της εξέδρας όπου αναμένουν με αποστάσεις το αγώνισμά τους.

ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις πρώτους νικητές-τριες κάθε κατηγορίας και κάθε ατομικού και ομαδικού αγωνίσματος θα απονέμονται μετάλλια και διπλώματα. Οι απονομές θα πραγματοποιηθούν με ιδιαίτερο τρόπο.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

Η βαθμολογία των αγωνισμάτων, ατομικών και των ομαδικών του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Βετεράνων καθορίζεται:

ΘΕΣΗ	1	2	3	4	5	6	7	8
ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΑΤΟΜΙΚΑ	9	7	6	5	4	3	2	1
ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΟΜΑΔΙΚΑ	18	14	12	10	8	6	4	2

Η Κ.Ο.Ε. απονέμει Κύπελλα για τον πρώτο νικητή Σύλλογο του πρωταθλήματος, ο οποίος αναδεικνύεται από το σύνολο των βαθμών που συγκεντρώνει στις βαθμολογίες

- A) Ανδρών
- B) Γυναικών
- Γ) Γενικής (Ανδρών και Γυναικών)

ΕΙΔΙΚΗ ΒΡΑΒΕΥΣΗ

Θα πραγματοποιηθεί στο τέλος της διοργάνωσης βράβευση:

- Στον μεγαλύτερο σε ηλικία Άνδρα
- Στη μεγαλύτερη σε ηλικία Γυναίκα

που μετέχουν στο Πρωτάθλημα των Βετεράνων.

Η ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ, θα πραγματοποιηθεί διαδικτυακά με ZOOM την Πέμπτη 4/11/2021 και ώρα 21:00. Οι εκπρόσωποι των ομάδων θα πρέπει στην Τεχνική Σύσκεψη να καταθέσουν τις διαγραφές.

Όλοι οι συντελεστές των αγώνων τηρούν τα μέτρα πειθαρχούν και ακολουθούν τις οδηγίες των υπευθύνων.

ΔΙΑΜΟΝΗ

Όσοι επιθυμούν μπορούν να απευθύνονται στον **κ. Γαβαλά Ραφαήλ** τηλ: **6942/550757** και **2410/537171** έως **5**, για πληροφορίες σχετικά με διαθεσιμότητα ξενοδοχείων και διαμονή.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της FINA για το άθλημα της κολύμβησης καθώς και τον κανονισμό Ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της FINA.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ #BeActiveHellas 2021

Η ΚΟΕ στηρίζει και συμμετέχει στο Ευρωπαϊκό πρόγραμμα #BeActiveHellas 2021 και εντάσσει την Κολύμβηση των Βετεράνων Masters στις δράσεις του. Στα πλαίσια αυτό οργανώνει κατά τη διάρκεια του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κολύμβησης Βετεράνων Λάρισα (5-7/ 11/2021):

ΗΜΕΡΙΔΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ - ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ

Ημερομηνία: Σάββατο 6/11/2021 ώρα 12:00 έως 13:15

Τόπος : Χατζηγιάννειο Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Λαρισαίων

Θεματολογία – Ομιλητές:

1. Διατροφή και αθλητισμός:

Αλέξανδρος Παπουτσής:

Πτυχιούχος του τμήματος Επιστήμης Διατροφής & Διαιτολογίας του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου Αθηνών, προπονητής κολύμβησης.

2. Επείγοντα καρδιολογικά περιστατικά σε αθλητικούς χώρους:

Χαράλαμπος Παρίσης:

Ειδικός καρδιολόγος, διευθυντής του καρδιολογικού Τμήματος του 404 ΓΣΝ Λάρισας.

Η Ημερίδα απευθύνεται στους συμμετέχοντες στο Πρωτάθλημα, Βετεράνους κολυμβητές-τριες και σε όλους τους πολίτες με αθλητικές δραστηριότητες και ενδιαφέροντα.

Με τιμή,

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ

Συνημμένα: Υπεύθυνη Δήλωση Υγείας
Έντυπο καταγραφής εισερχομένων – εξερχομένων